

# ಲಿವಿಂಗ್ ಲಿಬರೇಟೆಡ್

Steve Flatt

# లివింగ్ లిబరేటెడ్

1 వ అధ్యాయము

## కోపం నుండి విముక్తి

సగటు మనిషి వారానికి ఆరుసార్లు కోపాన్ని కోల్పోతాడని మీకు తెలుసా? సగటు స్త్రీ వారానికి మూడు సార్లు మాత్రమే నిగ్రహాన్ని కోల్పోతుంది. స్త్రీలు ప్రజలపై కోపం పెంచుకుంటారు. ఫ్లాట్ టైర్లు మరియు పని చేయని వెండింగ్ మెషీన్లు వంటి వాటిపై పురుషులు కోపంగా ఉంటారు. ఒంటరి వ్యక్తులు వివాహితుల కంటే రెండింతలు తరచుగా కోపాన్ని వ్యక్తం చేస్తారు, అయినప్పటికీ మనం మన కోపాన్ని ఎక్కువగా వ్యక్తం చేసే ప్రదేశం ఇల్లు. అపరిచితుల కంటే మనం ప్రేమించే వ్యక్తుల పట్ల కోపం చాలా తరచుగా మరియు తీవ్రంగా వ్యక్తమవుతుంది.

మనందరికీ కోపం వస్తుంది ఇది సాధారణ ప్రతిస్పందన. ఆ సామర్థ్యంతో దేవుడు మనల్ని సృష్టించాడు. యేసుకు కోపం వచ్చింది, కాదా? గుడి ప్రక్షాళన గుర్తుందా? పాత నిబంధనలో మూడు వందల డెబైబై ఐదు సార్లు, దేవుడు కోపంగా ఉన్నాడని మనం చదువుతాము. ఎఫెసీయులు 4:26 ఇలా చెబుతోంది, "కోపపడండి, పాపం చేయకండి." మరో మాటలో చెప్పాలంటే, కోపం తెచ్చుకోవడానికి సరైన మార్గం ఉంది మరియు తప్పు మార్గం ఉంది. కాబట్టి, కోపం, దానికదే తప్పు కాదు.

మీ కోపాన్ని ఎలా వదిలించుకోవాలి అనేది సమస్య కాదు; మీరు అలా చేయరు. మీరు కొన్నిసార్లు కోపం తెచ్చుకునే సామర్థ్యంతో తయారు చేయబడ్డారు. సమస్య ఏమిటంటే, మీరు మీ కోపాన్ని ఎలా నియంత్రించగలరు, తద్వారా మీ కోపం మిమ్మల్ని నియంత్రించదు, తద్వారా మీరు పాపం చేయలేరు మరియు మిమ్మల్ని మరియు ఇతర వ్యక్తులను బాధించలేరు.

### I. ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు

#### 1. రాక్షసుడు.

ఇది కేవలం పేలిన వ్యక్తి. అతను లేదా ఆమె వాకింగ్ టైమ్ బాంబ్. వారికి హెయిర్ ట్రిగ్గర్ ఉంది, మరియు వారు కోపంగా ఉన్నప్పుడు, ప్రతిదీ విరిగిపోతుంది, అరుపులు, తొక్కడం, రాంటింగ్, రేవింగ్, విసరడం మరియు తిట్టడం. మీకు తెలిసిన వారిలా అనిపిస్తుందా?

కోపం యొక్క రాక్షసత్వానికి బైబిల్ ఉదాహరణ అబెల్ సోదరుడు కైన్. ఆదికాండము 4:5, "కాబట్టి కయీను చాలా కోపంగా ఉన్నాడు మరియు అతని ముఖం కుంగిపోయింది." ఇప్పుడు 8వ వచనాన్ని వినండి, "కయీను తన సోదరుడైన హేబెలుతో, 'మనం పొలానికి వెళ్ళాం' అని చెప్పాడు. మరియు వారు పొలంలో ఉన్నప్పుడు, కయీను అతని సోదరుడు హేబెలుపై దాడి చేసి చంపాడు." ఇది రాక్షసుడు అని మీరు చూస్తారు, ఇది ఎవరో నియంత్రితం కోల్పోతుంది. ఎక్కువగా రాక్షస కోపాన్ని వ్యక్తం చేసేవారు వెంటనే పశ్చాత్తాపం చెంది క్షమాపణలు కోరినా నష్టం జరుగుతుంది. స్త్రీల కంటే పురుషులే ఎక్కువగా తమ కోపాన్ని ఈ విధంగా వ్యక్తం చేయడం మీకు ఆశ్చర్యంగా ఉందా?

#### 2. ది మ్యూట్.

మ్యూట్ రాక్షసుడికి ఖచ్చితమైన వ్యతిరేకం. మ్యూట్ అనేది నిశ్శబ్ద రకం. వారు గట్టిగా పట్టుకుంటారు మరియు వారు దానిని పట్టుకుంటారు. కొన్నిసార్లు వారు కోపంగా లేనట్లు కూడా నటిస్తారు. మీరు ఎప్పుడైనా మూగవారితో ఉండి, "నీకు కోపం వచ్చింది, కాదా?" వారు, "లేదు, నేను కాదు." "అవును మీరు." "నేను కాదు." "అవును మీరు." "నేను

కాదు!!" వారు తమ భావాన్ని దాచిపెట్టి, దానిని ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తున్నారు. నేను దానిని కోపం యొక్క మట్టి కుండ వెర్షన్ అని పిలుస్తాను. ఇది రోజంతా పొగగా ఉంటుంది.

ఈ రకమైన కోపం రాక్షసుడు వలె అస్థిరమైనది కాదు, కానీ అది వ్యక్తిపై తక్కువ విధ్వంసకరం కాదు. ఎవరో చెప్పారు, "నీ కోపాన్ని మింగినప్పుడు, నీ కడుపు స్కోర్ చేస్తుంది." ఇలాంటి వ్యక్తులు అల్సర్లు, తలనొప్పి మరియు రక్తపోటుకు గురవుతారు. నిజానికి, డా. ఎఫ్ఐ మెక్మిలన్ ఈ వ్యాధులలో ఏదీ అనే పుస్తకాన్ని రచించారు, దీనిలో అతను బాటిల్-అప్ కోపం వల్ల వచ్చే 51 రకాల పెద్ద అనారోగ్యాలను జాబితా చేశాడు.

ఈ రకమైన కోపానికి బైబిల్ ఉదాహరణ ప్రవక్త యిర్మీయా. అతను ఇలా అన్నాడు, "నేను ఎప్పుడూ ఆనందించేవారితో కలిసి కూర్చోలేదు, వారితో ఎప్పుడూ ఆనందించలేదు; నేను ఒంటరిగా కూర్చున్నాను ఎందుకంటే మీ చేయి నాపై ఉంది మరియు మీరు నన్ను ఆగ్రహాన్ని నింపారు. నా నొప్పి ఎందుకు అంతులేనిది మరియు నా గాయం బాధాకరమైనది మరియు నయం చేయలేనిది?" (యిర్మీయా 15:17) పేద ముసలి యిర్మీయా ఒంటరిగా దానిని పట్టుకుని కూర్చున్నాడు మరియు అది అతనిని చంపుతోంది.

"ఇది నన్ను కాలేస్తుంది" అని ఎవరైనా చెప్పడం మీరు ఎప్పుడైనా విన్నారా? వారు తమకు తెలిసిన దానికంటే ఎక్కువ నిజం మాట్లాడుతున్నారు. మీరు తినేది చాలా కాదు, ఇది "మిమ్మల్ని ఏమి తింటోంది?"

### 3. అమరవీరుడు.

ఈ వ్యక్తి జాలి పార్టీలలో అనుకూలుడు. అతను స్వీయ శిక్షించేవాడు మరియు నిష్క్రియాత్మకుడు. అమరవీరుడి యొక్క ముఖ్య లక్షణాలలో ఒకటి డిప్రెషన్. చాలా మంది సైకాలజిస్ట్ల దగ్గరకు వెళ్లి, "మీకు తెలుసా, నేను డిప్రెషన్లో ఉన్నాను" అని చెబుతారు. కొన్నిసార్లు మనస్తత్వవేత్తతో మాట్లాడిన తర్వాత, మనస్తత్వవేత్త ఇలా చెబుతారు, "అవును, మీరు నిరాశకు లోనయ్యారు, కానీ మీరు నిజంగా అనుభవిస్తున్నది కోపంగా ఉంది."

తప్పిపోయిన కుమారుని ఉపమానంలోని అన్నయ్య బైబిల్ ఉదాహరణ. అతని స్పందన గుర్తుందా? పార్టీలోకి వెళ్లనని అన్నయ్య తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కాబట్టి, అతని తండ్రి బయటకు వెళ్లి అతనిని వేడుకున్నాడు. (లూకా 15:28) ఇప్పుడు ఆ అన్నయ్య ఒక రాక్షసుడు అయి ఉంటే, అతను పార్టీలోకి వెళ్లి ఆ స్థలాన్ని చెత్తబుట్టలో వేసి ఉండేవాడు. అతను మూగవాడిగా ఉంటే, అతను పార్టీలోకి వెళ్లి, చాలా స్పష్టంగా మూలలో నిలబడి, దుమ్మెత్తి పోసేవాడు. కానీ అతను అమరవీరుడు. అతను తన సొంత జాలి పార్టీలో బయట ఉండిపోయాడు, తద్వారా అతని తండ్రి బయటకు వచ్చి అతనిని వేడుకున్నాడు. అమరవీరుడి లక్షణం ఏమిటంటే, తన చుట్టూ ఉన్న ప్రతి ఒక్కరినీ బాధపెట్టడం. అందులో వారు మంచివారు.

### 4. మానిప్యూలేటర్.

ఇది, "నాకు పిచ్చి పట్టడం లేదు, నాకు సరిపోయింది." ఈ రకమైన కోపం చాలా టీవీ మరియు సినిమా డ్రామాలకు కీలకం. ఎవరైనా మనస్తాపం చెందారు, వారు పిచ్చిగా తయారవుతారు, వారు సరిదిద్దాలని నిర్ణయించుకుంటారు, మీకు కథ తెలుసు.

దేశీయంగా, భార్య ఉద్దేశపూర్వకంగా కాలిన్ రొట్టెలను కాలిన్పుడు అది జరగవచ్చు. లేదా, భర్త బాధగా ఆటపట్టించినప్పుడు, "నువ్వు జోక్ తీసుకోలేదా?" అని వ్యంగ్యంగా చెప్పినప్పుడు. ఇప్పుడు నమ్మండి లేదా నమ్మండి, మతపరమైన వ్యక్తులు ముఖ్యంగా కోపం వ్యక్తీకరణ యొక్క తారుమారు రూపానికి గురవుతారు. పేలడం చాలా ఆధ్యాత్మికం అని మేము అనుకోము. చుట్టూ కూర్చుని తడుముకోడం చాలా ఆధ్యాత్మికం కాదని మాకు తెలుసు. కానీ మీరు మీ ముఖం మీద చిరునవ్వుతో ఉంటే, మీరు తారుమారు ద్వారా ఎవరినైనా వెనుకకు పొడిచివేయవచ్చు.

ఒక క్లాసిక్ బైబిల్ ఉదాహరణ పరిసయ్యులు. "అయితే వారు కోపోద్రిక్తులయ్యారు మరియు వారు యేసును ఏమి

చేయాలో ఒకరితో ఒకరు పన్నాగం ప్రారంభించారు." (లూకా 6:11) చూడండి, వారు కోపం తెచ్చుకోవడం లేదు, వారు చల్లార్చుకోబోతున్నారు.

మీరు ఆ ఫారమ్‌లలో ఏదైనా ఒకదానికి గురైతే, మీ కోసం నేను గొప్ప వార్తను పొందాను. మీరు దానితో పుట్టలేదు, మీరు నేర్చుకున్నారు. కోపం ప్రతిస్పందన అని మీరు తెలుసుకున్నారు. మీరు దీన్ని మీ తల్లిదండ్రులు, పెలివిజన్, స్నేహితులు, పర్యావరణం లేదా మరెక్కడైనా నేర్చుకున్నారు. గొప్ప వార్త ఏమిటంటే, మీరు దానిని నేర్చుకోవచ్చు. మీరు ఆ నలుగురిలో ఎవరూ కానవసరం లేదు. మీరు మిమ్మల్ని మీరు విడుదల చేసుకోవచ్చు మరియు ఆ రకమైన కోప వ్యక్తీకరణల నుండి మిమ్మల్ని మీరు విడిపించుకోవచ్చు.

## II. కోపాన్ని వ్యాప్తి చేయడం

### 1. ఎందుకో అర్థం చేసుకోండి.

సామెతలు 19:11 ఇలా చెబుతోంది, "ఒక వ్యక్తి యొక్క జ్ఞానం అతనికి సహనాన్ని ఇస్తుంది" నన్ను నేను ఎంత బాగా అర్థం చేసుకుంటానో, అంత ఎక్కువగా నా కోపాన్ని అదుపు చేసుకోగలుగుతాను. అసలు విషయం ఏమిటంటే కోపం సమస్య కాదు. కోపం అనేది నా జీవితంలో ఇంకేదో తప్పు అని వార్నింగ్ లైట్, అందుకే నాకు కోపం వస్తుంది.

కారణం. శారీరక లేదా మానసిక గాయం.

నేను విడాకుల గురించి మరియు విడాకుల గాయం ద్వారా వెళ్ళిన వారి గురించి ఇటీవల ఒక ఆసక్తికరమైన కథనాన్ని చదివాను. "కోపంతో జీవించే జీవిత భాగస్వామికి విడాకులు చాలా దూరం" మరియు "10 సంవత్సరాలకు పైగా విడాకులు తీసుకున్న వారిలో మూడింట ఒక వంతు మంది ఇప్పటికీ తీవ్రమైన కోపంతో ఉన్నారు" అని అందులో పేర్కొంది. ఎందుకు? వారు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు మరియు లోతుగా గాయపడ్డారు, కోపం మరింత తీవ్రంగా ఉంటుంది.

బి. ఏదీ సరిగ్గా జరగనప్పుడు, ప్రతిదీ తప్పుగా జరుగుతోంది మరియు మీరు వేచి ఉండాలి.

మీ నిరాశ నుండి కోపం వస్తుంది. క్లాసిక్ ఉదాహరణ ట్రాఫిక్, కాదా? ప్రజలు ట్రాఫిక్‌లో పనులు చేస్తారు, వారు మరే సమయంలోనూ చేయరు. నేను చాలా రద్దీగా ఉండే ట్రాఫిక్‌లో ఉన్నాను మరియు అక్కడ ఇద్దరు వ్యక్తులు జాకీ చేయడం మరియు హార్న్లు ఊదడం చూశాను, మరియు వారిద్దరూ నాకు తెలుసు, మరియు వారు ఒకరికొకరు తెలుసు, మరియు వారిద్దరూ క్రైస్తవులు. వారు ఆ ముఖాలను తయారు చేసి, అరుస్తూ, పిడికిలిని వణుకుతున్నారు, మరియు అకస్మాత్తుగా, వారు ఒకరి పక్కన ఒకరు లేచి ఒకరినొకరు గుర్తించి, అవమానంగా భావించారు. వారు సిగ్గుపడుతున్నారు. ఎందుకు? నిరాశతో వారు నిగ్రహాన్ని కోల్పోయారు.

సి. అభద్రత.

బెదిరింపులు, భయాలు మరియు అసురక్షితమైనప్పుడు మేము కోపంగా ఉన్నాము. ఎవరైనా నా భద్రతను తీసివేసినప్పుడు, నేను మూలన పడేసిన నిష్క్రియ జంతువులా ఉంటాను. నేను నా గోళ్లను సిద్ధంగా ఉంచుకుని బయటకు వస్తాను.

మిమ్మల్ని మీరు అర్థం చేసుకోవడం మొదటి దశ. మీకు చాలా తరచుగా కోపం తెప్పించేది ఏమిటి? మీరు అధిగమించలేని బాధగా ఉందా? ఇది సాధారణంగా జరిగే అభద్రతా భావమా? ఇది మీరు ప్రతిరోజూ అనుభవించే విసుగు కలిగించే అనుభవమా? మీరే అర్థం చేసుకోండి, అదే కీలకం.

### 2. మీ స్వీయ-విలువ కోసం ఇతరుల వైపు కాకుండా దేవుని వైపు చూడండి.

మీ కోపాన్ని నియంత్రించుకోవడానికి స్వీయ-విలువ భావం చాలా అవసరం ఎందుకంటే అసురక్షిత వ్యక్తులు సులభంగా కోపానికి గురవుతారు. ఆత్మవిశ్వాసం ఉన్నవారు సులభంగా కోపం తెచ్చుకోరు. మీరు స్వీయ-విలువ యొక్క మంచి భావాన్ని పొందినప్పుడు, మీరు మీ బాధలను, మీ చిరాకులను, మీ అభద్రతాభావాలను

నిర్వహించగలరు. "ప్రజలు చెప్పే ప్రతిదానికీ శ్రద్ధ చూపవద్దు." (ప్రసంగి 7:21) జీవితంలో పెద్ద మొత్తంలో కోపాన్ని అధిగమించే రహస్యం ఏమిటంటే, దేవుని ఆధారిత స్వీయ-విలువ భావాన్ని పెంపొందించుకోవడం, అప్పుడు మీ గురించి అందరూ ఏమి చెబుతున్నారనేది పట్టించుకోవడం.

వీటర్ మరియు యోహాను సన్యెడ్రిన్ ముందు తీసుకురాబడినప్పుడు, లేదా యేసు గురించి ఇకపై బోధించవద్దని వారిచే బెదిరించబడినప్పుడు, చట్టాలు 4: 29లోని అపొస్తలుల ఉదాహరణ నాకు చాలా ఇష్టం. వీటర్ మరియు యోహాను ఇలా అన్నారు, "దేవుని కంటే మీకు విధేయత చూపడం దేవుని దృష్టిలో సరైనదేనా, మీరు ఎంచుకోవాలి, కానీ మేము చూసిన మరియు విన్న విషయాలను మాట్లాడకుండా ఉండలేము." చూడు వాళ్ళకి పిచ్చి పట్టలేదు, డిఫెన్సివ్ అవ్వలేదు, వాళ్ళు నిజం చెప్పారు. ఎందుకు? పరిసయ్యులు వారి గురించి ఏమనుకుంటున్నారనే దానిపై వారి స్వీయ-విలువ ఆధారపడి ఉండదు. వారి గురించి దేవుడు ఏమనుకుంటున్నాడో వారి స్వీయ-విలువ ఆధారపడి ఉంటుంది.

నేను నిజంగా ఇష్టపడే ఒక ప్రకటన ఉంది, "దేవుడు నన్ను ఇష్టపడ్డాడు, మరియు నేను నన్ను ఇష్టపడుతున్నాను, మరియు మీరు నన్ను ఇష్టపడకపోతే, మీరు సమస్యతో ఉన్నవారు." అది సరైనది కాదా? నా స్వీయ-విలువ కోసం నేను దేవుని వైపు చూడటం ముఖ్యం. ఆ విధంగా, నిరాశలు, అభద్రతాభావాలు మరియు బాధలు నన్ను పెద్దగా బాధించవు.

### 3. ప్రతిస్పందించే ముందు ఆగి ఆలోచించండి.

మన నోరు సాధారణంగా మన మనస్సు కంటే వేగంగా నడుస్తుంది. మీకు కోపం వచ్చినప్పుడు, మీ పదునైన నాలుక మీ గొంతును త్వరగా కోసుకునే అవకాశం ఉందని మీరు ఎప్పుడైనా గమనించారా?

సామెతలు 13:16 ఇలా చెబుతోంది, "బుద్ధిగల వ్యక్తులు తాము చర్య తీసుకునే ముందు ఎప్పుడూ ఆలోచిస్తారు." కోపం నిర్వహణకు కీలక పదం, "ఆలోచించండి." మీరు స్పందించడం ప్రారంభించే ముందు ఆలోచించడం ప్రారంభించండి. అందుకే యాకోబు యాకోబు 1:19లో "ప్రతి మనుష్యుడు వినుటకు వేగముగాను, మాటలాడుటలోను, కోపమునకు నిదానముగాను ఉండవలెను" అని చెప్పాడు. మీరు కోపంతో ఎందుకు నిదానంగా ఉండాలో తెలుసా? మీరు ఆలోచించగలిగేలా కొంచెం సమయం ఇవ్వండి. థామస్ జెఫెర్సన్ ఒకసారి చెప్పారు. "మీరు కోపంగా ఉన్నప్పుడు, పదికి లెక్కించండి." అతను కూడా జోడించాడు, "చాలా కోపంగా ఉన్నప్పుడు, వందకు లెక్కించండి." ఇది మంచి సలహా, ఇది మీకు ఆలోచించడానికి పది మంచి సెకన్లు ఇస్తుంది. నేను మీకు హామీ ఇస్తాను, చాలా తక్కువ సార్లు మీరు నిర్ధారణకు వస్తారు, నేను ప్రతిస్పందించడానికి ఉత్తమ మార్గం రాక్షసుడు, మూగవాడు, అమరవీరుడు లేదా మానిప్యులేటర్. ఆలోచించండి!

మీలో కొందరు ఏమి ఆలోచిస్తున్నారో నాకు తెలుసు. "ఓహో, అవును స్టేవ్, అది చాలా బాగుంది, చక్కగా, చక్కగా, క్లినికల్ మరియు లాజికల్గా అనిపిస్తుంది, కానీ మీకు అర్థం కాలేదు. నాకు పిచ్చి వచ్చినప్పుడు, నాకు పిచ్చి వస్తుంది. నేను దానిని నియంత్రించలేను. నేను దానిని కోల్పోతాను. నేను చేయలేను. నాకు సహాయం చేయండి." మీరు చెయ్యవచ్చు అవును! నెను చెప్పింది విన్నావా? మీరు చెయ్యవచ్చు అవును. ఓడిపోయే ముందు ఆలోచించి ఆపలేనన్న అబద్ధాన్ని నమ్మే ధైర్యం లేదా? నిజానికి, నేను మీకు నిరూపిస్తాను.

మీరు ఎప్పుడైనా ఇంట్లో గొడవ పడ్డారా? మీరు ఇంట్లో మీ జీవిత భాగస్వామితో లేదా మీ పిల్లలతో వాదిస్తూ ఉండవచ్చు, (అందరూ బిగ్గరగా వాదిస్తున్నారు), అకస్మాత్తుగా, ఫోన్ రింగ్ అవుతుంది. "హలో (మెత్తగా)." "నువ్వు ఎలా ఉన్నావు?" "బాగుంది, మీ నుండి వినడం చాలా బాగుంది!!" ఓహో, మీరు ఎప్పుడూ అలా చేయలేదు, అవునా? ఎందుకు మార్పు? ఎందుకు తీవ్రమైన మార్పు? మీరు కోరుకున్నందున మీరు మారారు. మీరు ఎంచుకున్నందున మీరు మారారు. నిజాయితీగా ఉందాం. ఎవరూ మిమ్మల్ని పిచ్చిగా చేయరు, మీరు పిచ్చిగా ఉండాలని ఎంచుకుంటారు. నేను నా కోపాన్ని ఎంచుకుంటాను. ఎందుకొ మీకు తెలుసా? ఎందుకంటే బాధ, నిరాశ మరియు అభద్రత తలెత్తతాయి మరియు నేను ఏదైనా చేయాలనుకుంటున్నాను, కాబట్టి నేను పిచ్చివాడిని.

దాని గురించి నిజాయితీగా ఉండనివ్వండి. కొన్నిసార్లు పిచ్చిగా అనిపించడం మంచిది, కాదా? మీ ప్లీహాన్ని బయటికి పంపండి. పిచ్చిగా ఉంటే బాగుండు అనిపిస్తుంది. సమస్య ఏమిటంటే, దీర్ఘకాలంలో, ఇది మిమ్మల్ని తీవ్రంగా బాధపెడుతుంది. సామెతలు 29:11 ఇలా చెబుతోంది, "మూర్ఖుడు తన కోపాన్ని పూర్తిగా బయట పెట్టుకుంటాడు, కానీ జ్ఞాని తనను తాను అదుపులో ఉంచుకుంటాడు." అది చాలా గొప్పది, ఇది పునరావృతం చేయడం విలువ. "మూర్ఖుడు తన కోపాన్ని పూర్తిగా తగ్గించుకుంటాడు, కానీ తెలివైనవాడు తనను తాను అదుపులో ఉంచుకుంటాడు." మీరు ఇద్దరు వ్యక్తులను తీసుకోవచ్చు, మీరు వారిని ఒకే వాతావరణంలో, అదే పరిస్థితులు, అదే పరిస్థితులలో, అదే ఉద్దేశనలో ఉంచవచ్చు, వారిలో ఒకరు పైకి ఎగిరిపోతారు మరియు మరొకరు చల్లగా ఉంటారు. ఇది పరిస్థితి కాదు, ఎంపిక.

గలతీయులు 5:22 ఆత్మ యొక్క అందమైన తోమ్మిది రెట్లు ఫలాలను జాబితా చేస్తుంది. చివరిది క్యాప్షోన్. ఇది స్వీయ నియంత్రణ. మీరు దేవుని ఆత్మతో నడిచినప్పుడు, దానిని అదుపులో ఉంచుకునే ఆశీర్వాదం మీకు లభిస్తుంది. మీరు స్పందించే ముందు ఆలోచించండి.

4. విశ్రాంతి నేర్చుకోండి.

సామెతలు 14:30 చెప్పుంది, "శాంతితో ఉన్న హృదయం శరీరానికి జీవాన్ని ఇస్తుంది." మీరు నిటారుగా ఉన్నప్పుడు, మీరు కోపంగా ఉండటానికి ఎక్కువ మొగ్గు చూపుతున్నారని మీరు ఎప్పుడైనా గమనించారా? టెంపర్ మరియు సెన్సన్ ఎప్పుడూ కలిసి ఉంటాయి. మీరు ఎప్పుడైనా ఉదయం సమావేశానికి ఆలస్యంగా వచ్చారా, మీరు హడావిడిలో ఉన్నారు మరియు మీరు తప్పక కలిగి ఉండవలసినది మీకు దొరకలేదా? ఓహో, నేను ఏమి చేస్తాను? ఒత్తిడి మరియు నిరాశ నా కోపాన్ని రేకెత్తిస్తాయి. నేను విశ్రాంతి తీసుకోవడం నేర్చుకోవాలి. మీరు అన్ని సమయాలలో అనుభవించే సెన్సన్ కారణంగా మీలో కొందరు వాకింగ్ టైమ్ బాంబ్ గా ఉన్నారు. మీలో కొందరు పనిలో చాలా సెన్సన్ కు గురవుతారు, మీరు ఇంటికి వచ్చిన వెంటనే, మీరు మీ జీవిత భాగస్వామి తలపై విరుచుకుపడతారు. మీరు ఉన్న సెన్సన్ కు మీరు వారిని నిందిస్తారు. మన సెన్సన్ ను నియంత్రించడానికి ఈ క్రిందివి చేయాలి:

- "ఉద్రిక్తత పెరుగుతోందని తెలుసుకోండి మరియు దానిని వ్యాప్తి చేయడానికి ప్రయత్నిస్తారు. మీరు ఉద్యోగాలను మార్చవలసి రావచ్చు. మీరు పూర్తిగా భిన్నమైన పని చేయాల్సి రావచ్చు, కానీ ఉద్రిక్తత మీ జీవితాన్ని నాశనం చేయనివ్వవద్దు."
- వ్యాయామం. శారీరక వ్యాయామం వల్ల కొంచెం లాభాలు వస్తాయని పాల్ చెప్పాడని నాకు తెలుసు, అయితే ఇది కొద్దిగా లాభం చేకూర్చే మార్గాలలో ఒకటి. మేము ఒత్తిడిని పెంచడానికి రూపొందించాము, కానీ మేము దానిని శారీరకంగా ఉపశమనానికి రూపొందించాము. మీరు వ్యాయామం చేస్తే మీరు ఉపశమనం పొందుతారు.
- కొత్త నిబంధనను కొద్దిగా జేబులో పెట్టుకోండి. దాన్ని తెరిచి కొంచెం చదివి, ఒక నిమిషం ప్రార్థన చేయండి. అది ప్రతిదీ మంచి దృక్కోణంలో ఉంచుతుంది. పైగా బిగుసుకుపోవడానికి అంత ఏమీ లేదు.
- హాస్యం పొందండి. భగవంతుడు మనకు హాస్యం ఉండేలా చేశాడు. దేవుడికి హాస్యం ఉంటుంది. అతను మిమ్మల్ని తయారు చేసాడు, కాదా? అతను నన్ను చేసాడు. అతను హాస్యం కలిగి ఉండాలి. మరియు ఇప్పుడు చివరి విషయం.
- సహాయం కోసం నిరంతరం దేవుడిని అడగండి. మీరు దేవుని ఆత్మ ఇచ్చే వాటితో మీ జీవితాన్ని నింపుకోలేరు మరియు తప్పుగా ప్రదర్శించబడే కోపానికి ఇంకా స్థలం ఉంటుంది. "అయితే ఆత్మ యొక్క ఫలం ప్రేమ, ఆనందం, శాంతి, ఓర్పు, దయ, మంచితనం, విశ్వాసం, సాత్వికం మరియు ఆత్మనిగ్రహం." (గలతీ 5:22-23)

III. సారాంశం

ఇక్కడ నిజమైన లోతైన రూపకం ఉంది. మీరు వెండీస్, మెక్ డొనాల్డ్స్, బర్గర్ కింగ్ లేదా మరేదైనా ఫాస్ట్ ఫుడ్ రెస్టారెంట్ లోకి వెళ్లి, ఆ చిన్న ఆవాల ప్యాకెట్ ను తీసుకొని, మూలను చింపి, టేబుల్ పై ఉంచి, పగులగొట్టినట్లయితే, ఏమి బయటకు వస్తుంది? లోపల ఏమైనా ఉంది. సరియైనదా? ఆవాలు! ఇప్పుడు ప్రపంచం దాని గడువులు మరియు

అంచనాలతో మిమ్మల్ని పిండుతుంది, మీ లోపల ఉన్నదంతా బయటకు వస్తుంది. మీరు ఆత్మ, ప్రేమ, ఆనందం, శాంతి, సహనం, దయ, మంచితనం, సౌమ్యత, విశ్వాసం, ఆత్మనిగ్రహం యొక్క ఫలాలతో నిండి ఉంటే, అవి బయటకు వస్తాయి!

ఈ ప్రకటనను వినండి, "మీరు ప్రేమతో నిండినప్పుడు, దాదాపు ఏదీ మిమ్మల్ని కలవరపెట్టదు. మీరు కోపంతో నిండినప్పుడు, దాదాపు ఏదైనా మిమ్మల్ని కలవరపెడుతుంది." లోపలి భాగంలో ఏముందో అది లెక్కించబడుతుంది.

అందుకే మనం దేవుని ఆత్మతో నింపబడాలని కోరుకుంటున్నాము, తద్వారా ఆయన తన ఫలాలను పొందుతాడు. యేసుతో మీ కోపాన్ని కలిగించే బాధ, అభద్రత మరియు నిరాశను భర్తీ చేయండి. అతను నయం చేయవచ్చు. అమెజింగ్ గ్రేస్ లెసన్ #1199

## ప్రశ్నలు:

- దేవుడు?
  - \_\_\_\_\_ ప్రేమ
  - \_\_\_\_\_ నీతిమంతుడు (కేవలం)
  - \_\_\_\_\_ నిజం
  - \_\_\_\_\_ దయ
  - \_\_\_\_\_ శాంతి
  - \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
  - \_\_\_\_\_ a మరియు c
  - \_\_\_\_\_ a, c మరియు e
  - \_\_\_\_\_ a, b మరియు c
- ఇది సాధారణ ప్రతిచర్య కాబట్టి అందరూ కోపంగా ఉంటారు.  
ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_
- కోపాన్ని దీని ద్వారా వ్యక్తపరచవచ్చా?
  - \_\_\_\_\_ పేలుడు (మౌఖిక లేదా భౌతిక దాడి)
  - బి. \_\_\_\_\_ ఫాటింగ్ (నిశ్శబ్ద చికిత్స)
  - సి. \_\_\_\_\_ అమరవీరుడు (స్వీయ జాలి)
  - డి. \_\_\_\_\_ సమానంగా పొందడం (మానిప్యూలేటర్)
  - ఇ. \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
- కోపం కారణం కావచ్చు?
  - \_\_\_\_\_ శారీరక లేదా మానసిక గాయం
  - \_\_\_\_\_ నిరాశ
  - \_\_\_\_\_ భయం, బెదిరింపు మరియు అభద్రత
  - \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
- కోపం నిర్వహణకు కీలక పదం ఏమిటి?
  - \_\_\_\_\_ పది (పది నుండి లెక్కించండి)
  - బి. \_\_\_\_\_ ఏడుపు

సి. \_\_\_\_ నవ్వు (లేదా చిరునవ్వు)

డి. \_\_\_\_ దూరంగా నడువు)

ఇ. \_\_\_\_ ఆలోచించండి

6. కోపాన్ని అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు

a. \_\_\_\_ నాలుక కొరుకుతూ ఏమీ అనడం (చూడడం)

b. \_\_\_\_ కోపం యొక్క కారణాన్ని అర్థం చేసుకోవడం

c. \_\_\_\_ ప్రతిస్పందించే ముందు ఆలోచించండి

d. \_\_\_\_ టెన్షన్ మరియు ఒత్తిడిని తొలగించండి

e. \_\_\_\_ a, b మరియు c

f. \_\_\_\_ a, c మరియు d

g. \_\_\_\_ బి, సి మరియు డి

## అధ్యాయం 2

### హానికరం నుండి విముక్తివైఖరిలు

జీవితంలో మీరు ఎక్కువగా ఆరాధించే వ్యక్తి యొక్క ముఖం లేదా పేరును చిత్రించాలా? మీరు ఆ ముఖం పొందగలరా? ఆ పేరు తెచ్చుకోవాలా? ఇప్పుడు, మీరు ఆ వ్యక్తిని అంతగా ఆరాధించడానికి ఏకైక కారణం ఏమిటి? అన్నింటినీ ఉడకబెట్టండి. వీలైతే ఒక పదానికి తగ్గించండి. మీరు ప్రేమ, నిజాయితీ, నమ్మకమైన, నిస్వార్థ, విధేయత, శ్రద్ధ, సంతోషంగా, దయ లేదా వినయం గురించి ఆలోచించారా? నేను వెళ్ళగలను. ఈ పదాలన్నింటిలో ఆసక్తికరమైన విషయం ఏమిటంటే అవన్నీ వైఖరిని వివరిస్తాయి. అది మనోహరమైనది కాదా? అవన్నీ వైఖరులు. మీరు ప్రదర్శన, సామర్థ్యం లేదా తెలివితేటలను ఎంచుకున్నారా? చాలా మంది, ఏమైనా చేశారా అని నా సందేహం. అది మీకు ఏదైనా చెప్పలేదా?

యేసు "మంచి సమరిటన్" ఉపమానంలో మానవ వైఖరుల గురించి చెప్పాడు. "ఒక వ్యక్తి జెరూసలేం నుండి జెరిఖోకు వెళ్తుండగా, అతను దొంగల చేతికి చిక్కాడు, వారు అతని బట్టలు విప్పి, కొట్టి, అతనిని సగం చచ్చిపోయి వదిలేసి వెళ్ళిపోయారు. అదే దారిలో ఒక పూజారి వెళ్తున్నాడు. అతడు ఆ మనుష్యుని చూచి అవతలివైపున వెళ్ళాడు. అతడు అతనిని చూసి జాలిపడి, అతని దగ్గరకు వెళ్ళి, అతని గాయాలకు కట్టు కట్టి, నూనె మరియు ద్రాక్షారసం పోసి, ఆ వ్యక్తిని తన స్వంత గాడిదపై ఎక్కించుకుని, సత్రానికి తీసుకెళ్ళి అతనిని చూసుకున్నాడు. మరుసటి రోజు అతను రెండు వెండి నాణేలు తీసి సత్రం యజమానికి ఇచ్చాడు, 'అతన్ని చూసుకో, నేను తిరిగి వచ్చినప్పుడు, మీకు ఏవైనా అదనపు ఖర్చులు ఉంటే నేను మీకు తిరిగి చెల్లిస్తాను.' "ఈ ముగ్గురిలో ఎవరు దొంగల చేతిలో పడిన వ్యక్తికి పొరుగువాడు అని మీరు అనుకుంటున్నారు?" (లూకా 10:30-36)

### ఈ ఉపమానంలో యేసు మనకు మూడు ప్రాథమిక వైఖరిని చూపిస్తాడు:

1. మీది నాది మరియు నేను దానిని తీసుకోబోతున్నాను.

ఉపమానంలో ఎవరైనా ఆ వైఖరిని కలిగి ఉన్నారు, మీరు ఎవరో గుర్తించగలరా? దొంగనో, దొంగనో ఆ వ్యక్తిని కనిపెట్టిన వాళ్ళు కొట్టి, ఉన్నదంతా తీసుకుని చచ్చిపోయి వదిలేశారు. అతని గురించి మనకు తెలుసు. అతని వైఖరి "మీది నాది మరియు నేను దానిని తీసుకుంటాను." నిజం చెప్పాలంటే చాలా మందికి ఆ వైఖరి లేదు. ఓహో, ఇది ఈ ప్రపంచంలో ప్రబలంగా ఉంది. అలాంటి దృక్పథం ఉన్నవారు ఎముక ఉన్న ముసలి కుక్కలా ఉంటారు. అతను ఒక సరస్సు వద్దకు వెళ్ళి తన ప్రతిబింబాన్ని చూశాడు. అతను నోటిలో ఎముకతో మరొక కుక్క అని భావించాడు మరియు అతను దానిని కూడా కొరుకున్నాడు. కాబట్టి, అతను ఇతర కుక్కను కాటు వేయడం



ప్రారంభించాడు మరియు ఏమి జరిగింది? తన వద్ద ఉన్న ఎముకను కోల్పోయాడు. "మీది నాది మరియు నేను దానిని తీసుకోబోతున్నాను."

2. నాది నాది మరియు నేను దానిని ఉంచబోతున్నాను.

యేసు ఒక పూజారి మరియు లేవీయుల గురించి మాట్లాడటం నాకు ఆసక్తికరంగా ఉంది, ఇద్దరూ మతపరమైన పురుషులు. వారు బహుశా దేవాలయంలో సేవ చేయడానికి యెరికో నుండి యెరూషలేముకు వెళ్ళున్నారు. యాజకుడు మరియు లేవీయులు ప్రతి సంవత్సరం ఒక వారం ఆలయ సేవ చేయాలి. వారు అన్ని విధులు నిర్వహించి, యాగాలు సిద్ధం చేయాలి వచ్చింది. జెరిఖో యెరూషలేము నుండి చాలా దూరంలో లేదు మరియు చాలా మంది పూజారులు అక్కడ నివసించినందున ఈ మార్గంలో వెళ్ళడం అసాధారణమైన విషయం కాదు. వారు ఈ వ్యక్తిని కొట్టడం, రక్షణావం చేయడం మరియు దోచుకోవడం చూశారు, కానీ వారు అటువైపు వెళ్ళడానికి ఎంచుకున్నారు.

ఇప్పుడు ఇక్కడ పనిలో మరొక విషయం ఉండవచ్చు. ఒక పూజారి లేదా లేవీయుడు సేవ చేయడానికి ఆలయం వైపు వెళుతున్నట్లయితే, వ్యక్తి చేయాలనుకున్న చివరి పని అపవిత్రంగా మారడం. యూదుల చట్టం ప్రకారం, మీరు శవాన్ని తాకినట్లయితే, అది మిమ్మల్ని ఆచారబద్ధంగా అపవిత్రం చేస్తుంది. వారు చేయవలసిన ముఖ్యమైన పనితో తొందరపడి ఉండవచ్చు. ఆచారబద్ధంగా అపవిత్రంగా మారే ప్రమాదం గురించి కూడా వారు ఆలోచించి ఉండవచ్చు. ఈ మనిషి చనిపోయి ఉండవచ్చు లేదా నా చేతిలో చనిపోవచ్చు. కాబట్టి, అపవిత్రంగా మారే ప్రమాదం కంటే వారు తమ మార్గంలో వెళ్ళారు. "నాది నాది మరియు నేను దానిని ఉంచబోతున్నాను."

ఎవరినీ బాధపెట్టకుండా, నియమాలను ఉల్లంఘించకుండా మరియు శత్రువులను చేయకుండా జీవితాన్ని గడిపే రకమైన వ్యక్తులు. వాస్తవానికి, అలాంటి వ్యక్తి జీవితంలో ఉన్నట్లే వదిలివేయాలని నిశ్చయించుకున్నాడు. వారు మిమ్మల్ని ఇబ్బంది పెట్టరు మరియు మీరు వారిని ఇబ్బంది పెట్టాలని కోరుకోరు. ముందు వెళ్లి మార్గాన్ని సిద్ధం చేసిన వారిని వారు పరిగణించరు. ఈరోజు వారు ఆనందించే దానిలో ఎవరో నిన్ను పెట్టుబడి పెట్టారు. మీరు "నాది నాది మరియు నేను దానిని ఉంచుతాను" అనే వైఖరిని కలిగి ఉన్నప్పుడు మీరు ఒంటరిగా ఉండాలనుకుంటున్నారు. లేదు, మీరు సొసైటీ డ్రైవర్ కాదు. కానీ మీరు ఎవరికీ ఏమీ ఇవ్వడం లేదు.

సంవత్సరాల క్రితం, నేను యుక్తవయస్సులో ఉన్నప్పుడు, నేను ప్రతి వేసవిలో మా తాతతో పొలంలో ఒక వారం గడిపాను. నేను సబర్బన్ పిల్లవాడిగా నగరంలో నివసించినందున నేను జీవితంలో నేర్చుకున్న కొన్ని గొప్ప పాఠాలు ఆ వారాలు పొలంలో ఉన్నాయి. ఒక సారి నేను మా నాన్న ఫ్లాట్‌తో ఉన్నప్పుడు, మేము అతనిని "పాప్" అని పిలుస్తాము పండ్ల చెట్లను నాటడం. అవి కేవలం చిన్న చిన్న మొక్కలు, ఇది చాలా వేడి రోజు, ఇది చాలా పని మరియు మా తాతయ్యకు దాదాపు 80 సంవత్సరాలు. నేను అన్నాను, "పాప్ మీరు ఈ పండ్ల చెట్లను భూమిపై దేని కోసం నాటుతున్నారు? మీరు ఎక్కువ కాలం జీవించలేరు. ఆ చెట్టు నుండి ఒక్క ఆపిల్ తింటే సరిపోతుంది." అతను నన్ను చూసాడు మరియు తన వినయపూర్వకమైన రీతిలో, సేవకుడు హుడ్ గురించి నాకు తెలిసిన గొప్ప పాఠాలలో ఒకదాన్ని నాకు నేర్పించాడు. అతను చెప్పాడు, "ఇప్పుడు కొడుకు, నేను నా కోసం వీటిని నాటడం లేదు. కానీ నేను చాలా ఎక్కువ నేను ఈ పొలంలో ఆనందించాను ఎందుకంటే నా కంటే ముందు ఎవరో కొంత పని చేశారు. నేను ఈ చెట్టు మీద నుండి యాపిల్ పండు తీస్తాను అనుకునేంత అమాయకుడిని కాదు, కానీ అది పాయింట్ కాదు, జీవితం నాతో ప్రారంభం కాలేదు మరియు జీవితం నాతో ముగియదు." అతను చెప్పాడు, "నా జీవితం నిజంగా ఉంటే. ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది, ఎవరైనా ఆనందించగలిగేదాన్ని నేను ఇక్కడ వదిలివేస్తాను."

అందుచేత, "నాది నాది మరియు నేను దానిని ఉంచుతాను" అని చెప్పడం సరిపోదు.

3. నాది ఏది నీది, నేను ఇవ్వబోతున్నాను.

మంచి సమారీటన్ బాధితుడిని చూసి అతనిపై కనికరం చూపాడని బైబిల్ చెబుతోంది. అతను అతనిని ఒక సత్రానికి తీసుకువెళ్ళాడు, అతను అతని సంరక్షణ కోసం చెల్లించాడు మరియు నేను ఇంకేమైనా చేయాలా అని చూడటానికి అతనిని తనిఖీ చేయడానికి నేను తిరిగి వస్తాను అని చెప్పాడు.

మూడు ప్రధాన పాత్రలు, లేవీయుడు, పూజారి మరియు సమరిటన్లకు ఉమ్మడిగా ఏదో ఉంది. ఫలానా వ్యక్తులు మాత్రమే కొన్ని రకాల వైఖరులు కలిగి ఉంటారని అనుకోకండి. వారికి చాలా సారూప్యతలు ఉన్నాయి.

- a. వారు అదే సమస్యను చూశారు, అవసరమైన వ్యక్తి అక్కడ రక్షణావంతో పడి ఉన్నాడు.  
చాలా మంది “నేను ఎక్కువ చేయను, ఎక్కువ ఇస్తాను, ఎందుకంటే నాకు ఎక్కువ అవకాశాలు లేవు.” ఒక పురుషుడు లేదా స్త్రీని మంచి సేవకురాలిగా చేసే అవసరాన్ని బహిర్గతం చేయడం కాదు. ఇది వైఖరి. ఎక్కువ అవకాశాలు ఉన్న వ్యక్తి కాదు, గొప్ప సేవకుడు అవుతాడు.
- b. వారందరికీ వేరే పని ఉంది.  
మీ షెడ్యూల్లో మీకు ఎంత సమయం ఉంది అనేది మీరు మీ తోటి మనిషిని చేరుకోవడం మరియు తాకడం లేదా అని నిర్దేశిస్తుంది. ఇది ఉత్తమ వైఖరి కలిగిన వ్యక్తి. నాకు తెలిసిన అత్యుత్తమ స్ట్రీవర్స్ కుడా అత్యంత రద్దీగా ఉండే వ్యక్తులు. మీ ఎజెండాతో దీనికి సంబంధం లేదని మీరు చూస్తున్నారు. దీనికి మీ షెడ్యూల్తో సంబంధం లేదు. ఎంత అవకాశం వచ్చినా దానికి సంబంధం లేదు.
- c. వారందరికీ సహాయం చేయకపోవడానికి కారణాలు ఉన్నాయి.  
వారు కొంత పని చేయాలి వచ్చింది. వారు శవాన్ని తాకడం ప్రమాదం కాదనుకున్నారు. అయితే ఇది వినండి. సమరిటన్ సహాయం చేయకపోవడానికి అందరికంటే ముఖ్యమైన కారణం ఉంది. ఇది యూదులు మరియు సమరయుల మధ్య శత్రుత్వం. యూదులు సమరయులను అసహ్యించుకున్నారు. వారు వాటిని వారి ముఖాలకి పిలిచారు, కుక్కలు. ఆ సమరిటన్ని చూసి, అక్కడ ఆ యూదుడు రక్షణావం కావడాన్ని చూడటం కోసం, సమరయులు ఒంటరిగా మరియు హింసకు గురైన వ్యక్తి ఇలా అనడం అసాధారణం కాదు, "ఇప్పుడు కుక్క ఎవరో చూడండి. " లేదా, అతను ప్రత్యేకంగా చేదు స్పూర్తిని కలిగి ఉంటే, ముందుకు సాగి అతనిని ముగించండి. కానీ అది వైఖరికి సంబంధించిన అందం అని మీరు చూస్తారు.
  - అతని వైఖరి అతని పక్షపాతాన్ని అధిగమించడానికి అతనికి సహాయపడింది మరియు అది మాత్రమే అవుతుంది. మీకు మరియు నాకు పక్షపాతాలు ఉన్నాయి. మనం జీవితంలో వెళ్ళేటప్పుడు వాటిని అభివృద్ధి చేస్తాం మరియు వారు జయించబడే ఏకైక మార్గం వైఖరి.
  - ఇది అతని సౌకర్యాన్ని జయించటానికి సహాయపడింది. మనలో ఎవరూ మన సౌలభ్యాన్ని చవిచూడకూడదని చూడండి. కానీ, ఆ సమరిటన్ వైఖరి అతనిని తన గాడిదను, తన డబ్బును, తన సమయాన్ని మరియు అన్నింటినీ ఇవ్వడానికి కారణమైంది, ఎందుకంటే అతను సరైన వైఖరిని కలిగి ఉన్నాడు, అతనికి ఎక్కువ లభ్యత లేదా ఎక్కువ సమయం ఉన్నందున కాదు, అతను సరైన వైఖరిని కలిగి ఉన్నాడు.

### నాలుగు పరిశీలనలు

1. మీ సామర్థ్యాల కంటే మీ వైఖరి చాలా ముఖ్యం. మనం ఎక్కువగా అభిమానించే వ్యక్తిలో అది రుజువైంది. సరైన వైఖరి ఉన్న వ్యక్తిని మనం ఎక్కువగా ఆరాధిస్తాం. వైఖరి అనేది మనం ఈ ప్రపంచాన్ని ప్రభావితం చేసే విధానం, చూపులు లేదా మన మెదడు ద్వారా కాదు. ప్రతి వ్యక్తి తన తోటి మనిషికి ఇవ్వడానికి మరియు దేవునికి ఇవ్వడానికి ఏదైనా కలిగి ఉంటాడు. "దేవునికి ఇవ్వడానికి నా దగ్గర ఏమీ లేదు" అని అనుకోకండి, ఎందుకంటే "దేవుడు నాకు ఏమీ ఇవ్వలేదు" అని కూడా మీరు అనుకుంటూ ఉండవచ్చు. అది దైవదూషణకు ప్రధానమైనది.
2. మీ వైఖరి పక్కన మీ స్థానం దేనినీ లెక్కించదు. క్లాసిక్ ఉదాహరణ ఈ ఉపమానంలోనే ఉంది. మొదటి ఇద్దరు వ్యక్తులు మతపరమైన పురుషులు. ఒక లేవీయుడు మరియు ఒక యాజకుడు ఉన్నారు. ప్రజలకు సహాయం చేయడానికి ఎవరైనా శిక్షణ పొందినట్లయితే, అది వారే. ఎవరైనా తమ జీవితాన్ని ప్రజలకు అంకితం చేయడం నేర్చుకోవడానికి పాఠశాలకు వెళ్ళినట్లయితే, అది యాజకుడు మరియు లేవీయుడు. ఎక్కువ శిక్షణ పొందినవారు, ఎక్కువ అర్హతలు పొందినవారు మరియు ఎక్కువ విద్యాభ్యాసం చేసినవారు తక్కువ సహాయం చేయడం మనోహరమైనది కాదా?

3. సమయం కంటే మీ వైఖరి చాలా ముఖ్యం. ఈ ఉపమానంలో మంచి సమరిటన్‌కు అన్నింటికంటే తక్కువ సమయం ఉంది. పూజారి మరియు లేవీయుడు వెళ్ళినప్పుడు కొట్టబడిన ఆ యూదుడు సగం చనిపోయాడు, మంచి సమరిటన్ అక్కడికి చేరుకునే సమయానికి అతను బహుశా మూడు వంతులు చనిపోయాడు. కానీ అది అతనిని సేవ చేయకుండా ఆపలేదు. సరైన వైఖరిని కలిగి ఉండటానికి సమయం కోసం చూడకండి. సరైన వైఖరిని కలిగి ఉండండి మరియు సమయం స్వయంగా పని చేయనివ్వండి. నా పొరుగువాడు ఎవరు అనే ప్రశ్నకు యేసు ప్రతిస్పందించడం ఈ ఉపమానం యొక్క ఉద్దేశ్యమని గుర్తుంచుకోండి. మీ పొరుగువారికి సామీప్యత, పొరుగు అనుబంధాలు లేదా సమయపాలనతో సంబంధం లేదని యేసు చెప్పాడు. సహాయం చేయాలనే సరైన వైఖరి ఎవరికైనా ఉంది.

4. సరైన వైఖరి చురుకుగా ఉంటుంది. ఈ ముగ్గురిలో ఎవరు దొంగల చేతిలో పడిన వ్యక్తికి పొరుగువాడు అని మీరు అనుకుంటున్నారు, న్యాయ నిపుణుడు సమాధానం చెప్పాడు, అతనిని కరుణించిన వ్యక్తి? యేసు అతనితో, వెళ్లి అలాగే చేయి అని చెప్పాడు.

- ఎవరికి సహాయం కావాలో చూడటానికి చుట్టూ చూడండి
- మీ సాకులను తొలగించండి
- వారికి సహాయం చేయండి "ఇప్పుడే చేయండి."

అమెజింగ్ గ్రేస్ లెసన్ #1106

### ప్రశ్నలు:

1. తగిన అక్షరాన్ని సర్కిల్ చేయడం ద్వారా పాత్ర(ల)ని వైఖరితో సరిపోల్చండి.

- మీది నాది మరియు నేను దానిని తీసుకోబోతున్నాను.
- నాది నాది మరియు నేను దానిని ఉంచబోతున్నాను.  
సి. నాది ఏది నీది మరియు నేను ఇవ్వబోతున్నాను.

- లేవీయుడు మరియు పూజారి a బి సి
- దొంగలు a బి సి
- సమరిటన్ a బి సి

2. యాజకుడు, లేవీయుడు మరియు సమరిటన్ ఉమ్మడిగా ఏ వైఖరిని కలిగి ఉన్నారు?

- \_\_\_\_ వారందరూ ఒకే సమస్యను చూశారు
- \_\_\_\_ వారందరికీ వేరే పని ఉంది
- \_\_\_\_ వారందరికీ సహాయం చేయకపోవడానికి కారణాలు ఉన్నాయి
- \_\_\_\_ పైవన్నీ
- \_\_\_\_ వారికి ఉమ్మడిగా ఏమీ లేదు

3. మీ వైఖరి కంటే మీ సామర్థ్యం ముఖ్యమా?

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

4. జీవితంలో మీ స్థానం మీ వైఖరి కంటే చాలా ముఖ్యమైనది లేదా చాలా ముఖ్యమైనది.

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

5. చాలా ఎక్కువ సాధించడానికి మీ సమయాన్ని షెడ్యూల్ చేయడం చాలా ముఖ్యం మరియు వైఖరి కంటే ఎక్కువ ప్రాధాన్యతను కలిగి ఉంటుంది.

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

6. సరైన వైఖరి చురుకుగా ఉంటుంది

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

7. ఈ ఉపమానంలోని ముగ్గురిలో గాయపడిన వ్యక్తికి “పొరుగువాడు” ఎవరు?

- \_\_\_\_\_ పూజారి
- \_\_\_\_\_ లేవీయుడు
- \_\_\_\_\_ సమారిటన్

అధ్యాయం 3

## నమ్మక నమ్మకపో మిత్స్ ఆఫ్ మిసరీని జయించడం

మనం పెరిగేకొద్దీ మనందరికీ కొన్ని పురాణాలు బోధించబడ్డాయి మరియు వాటిలో చాలావరకు స్పష్టంగా, హానిచేయనివి. కానీ చాలా హానికరమైన కొన్ని అపోహలు ఉన్నాయి.

మనం విన్న మరియు గ్రహించిన అన్ని రకాల విషయాలు ఉన్నాయి, అవి నిజం కాదని ప్రపంచం మనకు నేర్పింది: మీ గురించి అపోహలు, దేవుని గురించి అపోహలు మరియు జీవితం మరియు భవిష్యత్తు మరియు డబ్బు మరియు సెక్స్ మరియు సంబంధాల గురించి అపోహలు, స్వర్గం మరియు నరకం గురించి అపోహలు. వాటిలో కొన్ని చాలా ప్రతికూల పరిణామాలను కలిగి ఉంటాయి.

ఇతరులలో చాలా మందిని అండర్ గర్డ్ చేసే ఒక అపోహ ఏమిటంటే, మీరు నిజాయితీగా ఉన్నంత వరకు మీరు ఏమి విశ్వసిస్తున్నారో “అది పట్టింపు లేదు”. మీరు ఎప్పుడైనా విన్నారా? ఖచ్చితంగా, మీరు కలిగి ఉన్నారు. మీరు చిత్తశుద్ధితో ఉన్నంత వరకు మీరు ఏమి నమ్ముతున్నారో పట్టింపు లేదు. అది చాలా పరిణతి చెందినట్లు అనిపిస్తుంది, ఇది చాలా అనుకూలమైనదిగా అనిపిస్తుంది, రాజకీయంగా సరైనది. కానీ సాధారణంగా ఆమోదించబడిన ఈ క్లిచ్ సమస్య ఏమిటంటే, ఇది అసంబద్ధం. ఇది పూర్తిగా హాస్యాస్పదమైనది, ఇది అమాయకమైనది మరియు ఇది అహేతుకం.

మీరు జీవితంలో వెళుతున్నప్పుడు, ఒకదానికొకటి విరుద్ధంగా ఉండే నమ్మకాలు చాలా సార్లు ఉన్నాయని మీరు కనుగొంటారు; అవి రెండూ నిజం కావు, అది అసంభవం. కొన్ని వారాల క్రితం, నేను మరియు నా భార్య ఫోన్ ద్వారా ఒక నిర్దిష్ట సమయంలో ఒక నిర్దిష్ట ప్రదేశంలో ఉండేలా ఏర్పాటు చేసుకున్నాము. మేము ఎంత బిజీగా ఉంటామో మీకు తెలుసు, రెండు-కార్ల కుటుంబం రకం, మరియు నేను తప్పుగా అర్థం చేసుకున్నాను. నేను ఆమెను ఒక నిర్దిష్ట సమయంలో ఒక నిర్దిష్ట ప్రదేశంలో కలుస్తానని నేను నమ్ముతున్నాను మరియు ఆమె నమ్మేది కాదు. ఇప్పుడు మీరు నిష్కపటంగా ఉన్నంత వరకు మీరు ఏది నమ్మినా దాన్ని నమ్మడం సరైనదేనా? మేమిద్దరం సినియర్ గా ఉండేవాళ్లం, కానీ మేము ఎప్పుడూ కలుసుకోలేదు. ఇది మా ఇద్దరికీ మార్జులో మూడు గంటలు ఖర్చు అవుతుంది. మీరు నిజాయితీగా ఉండవచ్చని మీరు చూస్తారు, కానీ మీరు నిజాయితీగా తప్పు చేయవచ్చు.

నేను మొన్న రాత్రి ఛానెల్ లో సర్పింగ్ చేస్తున్నాను మరియు కొంతమంది ఉగ్రవాదులు లోపలికి ప్రవేశించి, ప్రధాన విమానాశ్రయాల కోసం కంప్యూటర్ మరియు రాడార్ సిగ్నల్ లను తిరిగి అమర్చడం గురించి సినిమా మధ్యలో చూశాను. ఈ కల్పిత చిత్రంలో ఒక విమానం దిగడానికి వచ్చింది. అవి భూమికి 300 అడుగుల ఎత్తులో ఉన్నాయని పైలట్ భావించాడు, వాస్తవానికి అవి మేఘాల గుండా వచ్చినప్పుడు, రన్ వే అక్కడే ఉంది మరియు అవి క్రాష్ అయ్యి

కాలిపోయాయి. అయితే పైలట్ మాత్రం తాను 300 అడుగుల ఎత్తులో ఉన్నానని... నిజాయితీపరుడని మీరు చూశారు. అతను కేవలం నిజాయితీగా తప్పు చేసాడు.

మనం వాటిని సరిదిద్దకపోతే, మనల్ని క్రాష్ చేసి కాలేస్తుందని మనకు ఎదురయ్యే నమ్మకాలు ఉన్నాయి. విశ్వాసం గురించి చాలా సులభమైన సూత్రాలు ఉన్నాయి. వీటిలో కొన్ని ప్రాథమికమైనవి మరియు ప్రాథమికమైనవిగా కనిపిస్తాయి, ఎందుకంటే అవి. వీటిలో కొన్ని మనకు స్పృహలో కూడా లేవు, అయితే మనం సరిగ్గా మూలానికి వెళ్లి దానిపై నిర్మించుకుందాం.

### 1. మీరు నమ్మేదాన్ని మీరు ఎంచుకుంటారు.

మన జీవితాలపై అనేక ప్రభావాలను కలిగి ఉన్న మాట నిజం, కానీ ఎవరూ మిమ్మల్ని ఏమీ నమ్మమని బలవంతం చేయరు. నేను ఏదైనా నమ్మకూడదనుకుంటే, నేను నమ్మవలసిన అవసరం లేదు. నేను దేనినైనా విశ్వసించాలనుకుంటే, నేను చేయగలను. నన్ను ఎవరూ ఆపలేరు. బైబిల్ దేవుని వాక్యమని నేను విశ్వసించాలనుకుంటే, నేను దానిని నమ్మగలను మరియు నేను చేస్తాను. రిపబ్లికన్లు మరియు డెమోక్రాట్లు ప్రతిష్ఠంభనలో ఉన్నట్లయితే, మీరు డెమోక్రాట్లను విశ్వసించడాన్ని ఎంచుకోవచ్చు లేదా మీరు రిపబ్లికన్లను విశ్వసించడాన్ని ఎంచుకోవచ్చు. ఇది ఏ తేడా లేదు; మీరు మీకు కావలసినదాన్ని నమ్మడానికి ఎంచుకోవచ్చు.

దేనినీ నమ్మమని ఎవరూ మిమ్మల్ని బలవంతం చేయరు. మీరు నమ్మిన దానికి మీరు మరెవరినీ నిందించలేరు. నా తల్లిదండ్రులు, నా ఉపాధ్యాయులు, నా సహచరులు, వారు నా నమ్మకాన్ని ప్రభావితం చేస్తారు, కానీ వారు వారిని నియంత్రించరు. మేము కలిగి ఉన్న నమ్మకాలను విశ్లేషించేటప్పుడు ఇది కీలకమైన అంశం. మీరు సంవత్సరాలుగా తప్పుగా ఉన్న నమ్మకాన్ని స్వీకరించినట్లు మీరు కనుగొనవచ్చు, కానీ మీరు ఆ నమ్మకాన్ని మార్చవచ్చు.

దేవుడు సామెతలు 8:10లో "వెండికి బదులుగా నా సూచనలను ఎన్నుకో." రోమీయులకు 1:25లో, పౌలు కొంతమంది భక్తిహీనుల గురించి మాట్లాడుతున్నాడు మరియు "వారు దేవుని సత్యాన్ని అబద్ధంగా మార్చుకున్నారు." ఈ శ్లోకాలు ఉమ్మడిగా ఉన్న రెండు విషయాలను మీరు చూస్తున్నారా? ఆలోచన ఎంపిక, మీరు నమ్మేదాన్ని ఎంచుకోవడం.

### 2. మీ నమ్మకాలు మీ ప్రవర్తనను నియంత్రిస్తాయి.

మరో మాటలో చెప్పాలంటే, నేను ఎలా వ్యవహరిస్తానో వారు నిర్ణయిస్తారు. NIVలోని సామెతలు 4:23 ఇలా చెబుతోంది, "అన్నిటికంటే ముఖ్యంగా నీ హృదయాన్ని కాపాడుకో, అది జీవితపు వసంతం." శుభవార్త అనువాదం ఈ ప్రత్యేకమైన సామెతను "మీరు ఏమనుకుంటున్నారో జాగ్రత్తగా ఉండండి, ఎందుకంటే మీ జీవితం మీ ఆలోచనల ద్వారా రూపొందించబడింది" అని అనువదించిన విధానం నాకు నచ్చింది. అది ఖచ్చితంగా సరైనది. పాత కింగ్ జేమ్స్ వెర్షన్ ఇలా చెబుతోంది, "ఒక మనిషి తన హృదయంలో ఎలా ఆలోచిస్తాడో, అలాగే అతను."

జీవితంలో మీరు చేసే ప్రతి చర్య వెనుక ఏదో ఒక నమ్మకం ఉంటుందా? మీరు కుర్చీలో కూర్చున్నప్పుడు, అది మీ బరువుకు మద్దతు ఇస్తుందని మీరు స్పృహతో లేదా తెలియకుండానే నమ్ముతారు. ఇప్పుడు మనలో కొందరికి విశ్వాసం యొక్క గొప్ప చర్య తీసుకోవచ్చు, కానీ అది నమ్మకం. ఈ ఉదయం మీరు మీ కారు వద్దకు వెళ్ళినప్పుడు, కీని ఇగ్నిషన్లో ఉంచి దాన్ని తిప్పినప్పుడు, కారు స్టార్ట్ అవుతుందని మీరు నమ్మారు. మనం చేసే ప్రతి పని వెనుక ఒక నమ్మకం ఉంటుంది. నా నమ్మకాలు తప్పు అయినప్పుడు సమస్య వస్తుంది; ఎందుకంటే నా నమ్మకాలు ఇప్పటికీ నా ప్రవర్తనను నిర్ణయిస్తాయి.

కొన్ని ఆచరణాత్మక అనువర్తనాలను చూడండి. మీరు ఒక సాధారణ వ్యక్తి అని మీరు విశ్వసిస్తే, మీరు ఎలా నటించబోతున్నారని మీరు అనుకుంటున్నారా? చాలా అందంగా ఉంది. మీరు వికృతమైన వ్యక్తి అని మీరు విశ్వసిస్తే, మీరు ప్రతిదానిపై పొరపాట్లు చేస్తారు. మీరు ఎవరినీ విశ్వసించలేరని మీరు విశ్వసిస్తే, మీరు ప్రతి ఒక్కరినీ అనుమానాస్పదంగా చూస్తూ జీవితాన్ని గడపబోతున్నారు. వారిని నమ్మలేనట్లు మీరు ప్రవర్తిస్తారు. మీరు బైబిల్ అర్థం చేసుకోలేరని మీరు విశ్వసిస్తే, మీరు దానిని ఎప్పటికీ చదవలేరు. దేవుడు మీ గురించి నిజంగా పట్టించుకోవడం

లేదని మీరు విశ్వసిస్తే, మీరు ప్రార్థన చేయరు. దేవుడు మిమ్మల్ని పొందేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాడని మీరు విశ్వసిస్తే, దేవుణ్ణి తప్పించుకోవడానికి మీరు చేయగలిగినదంతా చేస్తారు. మీరు చేసే ప్రతి చర్యను దాని వెనుక సంబంధిత విశ్వాసం ఉందని చూడండి. విషయం ఏమిటంటే, మీ నమ్మకాలు తప్పుగా ఉన్నప్పటికీ, అవి మీ ప్రవర్తనను ప్రభావితం చేస్తాయి, కాబట్టి మా నమ్మకాలన్నింటినీ తప్పనిసరిగా పరిశీలించాలి.

3. ప్రపంచం మనపై తప్పుడు నమ్మకాలతో దూసుకుపోతుంది.

నా ఉద్దేశ్యం మనపై బాంబులు వేస్తుంది. వీటిని కనుగొనడానికి ఒక ప్రదేశం కిరాణా దుకాణంలోని చెక్అవుట్ లైన్. ఎంక్వైరర్ మరియు గ్రోబ్ ముఖ్యాంశాలను చూడండి. ప్రతి వారం క్యాన్సర్ కు కొత్త మందు వస్తుంది, ఇది తింటే క్యాన్సర్ పోతుంది. భూమిని సందర్శించిన తాజా గ్రహాంతరవాసుల గురించిన కథనం పక్కనే ఉన్నదని నేను విశ్వసించాలనుకుంటున్నాను. నా బోధకుడి స్నేహితుడు నేను నిజంగా ఆనందించాను. ఇది "కొత్త ఆవిష్కరణ - కొవ్వను కాలే ప్రార్థనలు" అని పేర్కొంది. మొత్తం కథనం, "మీరు ఈ ప్రార్థనలు చేయండి, మరియు పొండ్లు కరిగిపోతాయి."

ఇకపై ఏది నమ్మాలో తెలుసుకోవడం కష్టం, కాదా? "చూస్తే నమ్ముతాను" అని చెప్పుకునేవాళ్ళం. కానీ మీరు దానిని ఇకపై కూడా విశ్వసించలేరు. టెక్నాలజీ "వర్చువల్ రియాలిటీ" అనే విషయంతో ముందుకు వచ్చింది. ఫారెస్ట్ గంప్ మరియు జురాసిక్ పార్క్ వంటి సినిమాల వంటి వ్యత్యాసాన్ని మీరు గుర్తించలేరు కాబట్టి అవి వాస్తవం మరియు కల్పనలను మిళితం చేస్తాయి. కాబట్టి, మనం చూసేది నిజమా కాదా అని మనం నిజంగా గుర్తించలేము. ఈ సెలివిజన్ టాక్ షోలలో ప్రోత్సహించబడిన నా స్వంత టాప్ సెన్ పురాణాలు క్రిందివి. అవి తమాషా కాదు. కానీ ఇవి మినహాయింపు లేకుండా ప్రజలు కొనుగోలు చేస్తున్న కొన్ని సాంస్కృతిక పురాణాలు.

- a. నా సంతోషం నా బాధ్యత మీద వస్తుంది. బి. మీరు కోరుకున్నది మీకు లభిస్తే మీరు సంతోషంగా ఉంటారు. (అది అబద్ధం.) సి. ప్రపంచం మీకు జీవించడానికి మరియు ఆనందానికి రుణపడి ఉంది. డి. అన్ని నమ్మకాలు సమానంగా చెల్లుతాయి. (ఈ పాఠంలో చర్చించబడింది.) ఇ. మీరు అన్నింటినీ కలిగి ఉండవచ్చు. (లేదు, మీరు ఏదైనా త్యాగం చేయాలి.) f. అపరాధ భావానికి ఎప్పుడూ కారణం లేదు.
- g. మీరు దేని కోసం వేచి ఉండకూడదు.
- h. మనిషి ప్రాథమికంగా మంచివాడు మరియు నిస్వార్థుడు. i. మీ సమస్యలన్నీ వేరొకరి తప్పు. జె. సమాధానం మీలో ఉంది ఎందుకంటే మనమందరం దేవుళ్ళం.

(టాక్ షోలలో ప్రచారం చేయబడింది) సమాధానం నాలో ఉంటే, నేను చాలా కాలం క్రితం దాన్ని గుర్తించాను. మీరు కాదా?

మేము మళ్ళీ మళ్ళీ వింటున్న ఇలాంటి విషయాలు మీరు చూస్తారు. 2,000 సంవత్సరాల క్రితం, అపొస్తలుడైన జాన్ తన 90వ ఏట ఉన్నప్పుడు "ప్రియమైన స్నేహితులారా, ప్రతి ఆత్మను విశ్వసించకండి, కానీ ఆత్మలు దేవుని నుండి వచ్చాయో లేదో తెలుసుకోవడానికి వాటిని పరీక్షించండి" (1 యోహాను 4:1) మరియు "ప్రపంచంలోని ప్రతిదానికీ" హెచ్చరించాడు. - పాపాత్ముని కోరికలు, అతని కనుల కోరికలు మరియు అతను కలిగి ఉన్న మరియు చేసే వాటి గురించి గొప్పగా చెప్పుకోవడం తండ్రి నుండి కాదు, ప్రపంచం నుండి వస్తుంది." (1 యోహాను 2:16) లోకం మనపై తప్పుడు నమ్మకాలతో దూసుకుపోతోంది.

4. తప్పుడు నమ్మకాలు.

మీ ఆనందం మరియు మీ భావోద్వేగ స్థిరత్వాన్ని ప్రభావితం చేయడానికి ఒక నమ్మకం నిజం కానవసరం లేదు. ఎవరైనా ప్రస్తుతం ఒక తలుపు గుండా పరిగెత్తుకుంటూ వచ్చి, "అగ్ని! నిప్పు!" కానీ అగ్ని లేదు. ఇది మనలో చాలా మందికి చాలా తేడాను కలిగించదు, ఎందుకంటే ఎవరైనా అలారం గట్టిగా అరుస్తున్నట్లు మీరు విన్న వెంటనే, మీరు దానిని నమ్ముతారు. అప్పుడు అనేక విషయాలు జరిగేవి. మీ పల్స్ వేగంగా మారుతుంది, మీ రక్తపోటు పెరుగుతుంది, మీ కండరాలు బిగుతుగా ఉంటాయి మరియు మీ కడుపు యాసిడ్ స్రవించడం ప్రారంభమవుతుంది. ఇది నిజం కానప్పటికీ మీరు కేవలం నాడీ విధ్వంసం, గొప్ప మానసిక క్షోభకు గురవుతారు.

ఇది రోజువారీ జీవితంలో అన్ని సమయాలలో జరుగుతుంది మరియు మీరు దానిని గుర్తించలేరు. మీరు నిజం కాని విషయాల గురించి ఆందోళన చెందుతారు. మీరు నిజం కాని వాటికి భయపడుతున్నారు. మీరు మీ జీవితానికి అర్థం మరియు ఉద్దేశ్యాన్ని అందించడానికి ఎన్నడూ రూపొందించబడని విషయాలపై ఆధారపడతారు. ఫలితంగా గందరగోళం మరియు దుస్థితి. కాబట్టి ఒక నమ్మకం నిజం కాకపోయినా, అది మీ జీవితంలో మానసిక గందరగోళాన్ని కలిగిస్తుంది. మీరు ఒత్తిడి, అపరాధం, కోపం, ఆందోళన మరియు భావోద్వేగ సమస్యలను అధిగమించాలనుకుంటే, మీరు మీ జీవితంలోని అపనమ్మకాలను స్పష్టం చేయాలి మరియు సరిదిద్దాలి.

నేను ఒక మనస్తత్వవేత్త, డాక్టర్ క్రిస్ ధుర్మాన్ ద్వారా ఒక ప్రకటనను కనుగొన్నాను. అతను ఇలా అన్నాడు, "జీవితంలో ఎదురయ్యే క్లిష్ట సవాళ్లను చర్చించడానికి సత్యం రోడ్ మ్యాప్. అది లేకుండా మనం కోల్పోతాము మరియు మనం కోల్పోయామని చెప్పే భావోద్వేగ సమస్యలను అభివృద్ధి చేస్తాము. మేము తరచుగా అర్థ-సత్యం లేదా నిజం కాదు ఎందుకంటే ఇది చాలా సులభం." అది గొప్ప లైన్, అతను చెప్పింది నిజమే. మనస్తత్వవేత్తలచే రూపొందించబడిన కొన్ని ఉన్నాయి, నేను ఏకీభవించను, కానీ అతను లక్ష్యాన్ని సరిగ్గా సాధించాడని నేను భావిస్తున్నాను. అతను కూడా చెప్పాడు, "కానీ భావోద్వేగ ఆరోగ్యానికి సత్యం మాత్రమే మార్గం, వేరే మార్గం లేదు." అది గొప్ప కోట్, కానీ యేసు ఒక మంచి కోట్ కలిగి ఉన్నాడు. ఇది మరింత శక్తివంతమైనది మరియు మరింత సంక్షిప్తమైనది మరియు తప్పనిసరిగా అదే విషయాన్ని చెప్పింది. "మీరు సత్యాన్ని తెలుసుకుంటారు, మరియు సత్యం మిమ్మల్ని స్వతంత్రులను చేస్తుంది." (జాన్ 8:32)

ఈ పాఠాల శ్రేణి యొక్క లక్ష్యం మనకు బోధించిన మరియు మనలో కొందరు కొనుగోలు చేసిన అబద్ధాలను బహిర్గతం చేయడం. మేము సత్యాన్ని కూడా ఆవిష్కరిస్తాము మరియు మీ జీవితానికి కష్టాలను తెచ్చే వాటి నుండి సత్యం మిమ్మల్ని విముక్తి చేస్తుంది.

5. పరమ సత్యానికి ఏకైక మూలం భగవంతుడు.

దానిని బాగా గుర్తించండి. అతను మాత్రమే సంపూర్ణ సత్యానికి మూలం. "ప్రభువునైన నేనే సత్యము పలుకును; ఏది న్యాయమైనదో నేను ప్రకటింపుచున్నాను." (యోషయా 45:19) దేవుని కుమారుడైన యేసు, దేవుడు శరీరములో వచ్చినవాడు. యోహాను ఇలా అన్నాడు, "నేనే మార్గమును, నేనే సత్యమును, నేనే జీవమును. నా ద్వారా తప్ప ఎవడును తండ్రియొద్దకు రాడు" (యోహాను 14:6)

మీరు క్రైస్తవులా కాదా అని మిమ్మల్ని మరియు ప్రతి మనిషిని మీరు ప్రశ్నించుకోవాల్సిన ప్రాథమిక ప్రశ్న: నా జీవితానికి అధికారం ఏమిటి? నా ప్రమాణం ఏమిటి? నా దిక్సూచి ఏది అవుతుంది? నా గైడ్ గా ఏమి ఉండబోతోంది? నేను నా జీవితాన్ని దేనిపై ఆధారపడబోతున్నాను?

మీకు రెండు ఎంపికలు ఉన్నాయి. మీరు దానిని ప్రపంచంపై ఆధారపడవచ్చు లేదా మీరు దానిని వర్డ్ పై ఆధారపడవచ్చు. మనిషి చెప్పేది మీ వద్ద ఉంది, మరియు మనిషి మిలియన్ భిన్నమైన విరుద్ధమైన విషయాలు చెబుతాడు, లేదా దేవుడు చెప్పేది మీరు కలిగి ఉండవచ్చు. సంస్కృతి చెప్పేదానిపై లేదా క్రీస్తు చెప్పేదానిపై మీరు మీ జీవితాన్ని నిర్మించుకోవచ్చు. ఆ రెండింటిలో ఏది నమ్మదగినదని మీరు అనుకుంటున్నారు?

సమస్య ఏమిటంటే మనిషి తరచుగా నిజాయితీ లేనివాడు మరియు పూర్తిగా అబద్ధాలను పంచుకోవడం మాత్రమే కాదు; మనిషికి ఉన్న సమస్య ఏమిటంటే, మనం చాలా అజ్ఞానంగా ఉన్నాము, మనం నిజం చెబుతున్నామని అనుకున్నప్పుడు కూడా, మనకు అన్ని నిజాలు తెలియవు. న్యూస్ పేజీ మ్యాగజైన్ లో సంప్రదాయ జ్ఞానం అనే విభాగం ఉంది. మీరు చూసారా? దాని అర్థం ఏమిటో ఆలోచించండి. సంప్రదాయ జ్ఞానం అంటే ఈరోజు తెలివైనది. నిజమైన జ్ఞానం ఎప్పుడూ సంప్రదాయమైనది కాదు; నిజమైన జ్ఞానం శాశ్వతమైనది. మనిషికి ఉన్న సమస్యల్లో ఒకటి

మనం ఎల్లప్పుడూ మరింత నేర్చుకుంటూనే ఉంటాం. కాబట్టి, అనంతమైన జ్ఞానాన్ని కనుగొనడం మాకు చాలా కష్టం.

కొన్ని సంవత్సరాల క్రితం మీలో కొంతమందికి నిజంగా సంబంధం ఉన్న విషయాన్ని నేను గమనించాను. మనలో డెబ్బై మూడు మిలియన్ల మంది బేబీ బూమర్ పిల్లలు, వారు బైబిల్ తర్వాత రెండవ అత్యధికంగా అమ్ముడైన పుస్తకంలో రెండవ స్థానంలో ఉన్నారు. ఆ పుస్తకం ఏమిటో తెలుసా? డా. స్పాక్స్ బేబీ బుక్. అతను "మీ పిల్లలను ఎలా పెంచుకోవాలి" అని రాశాడు. మొత్తం తరం అమెరికన్లు ఆ పుస్తకంపై పెరిగారు. ఒకే సమస్య ఏమిటంటే, కొన్ని సంవత్సరాల క్రితం, తన డెబ్బైలలో, డాక్టర్ స్పాక్ బహిరంగంగా విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించి, "అయ్యో! నేను తప్పు చేశాను" అని అన్నాడు. మీరు ఏమిటి? ఇది చాలా ఆలస్యం, నేను పనిచేయడం లేదు. మీరు తప్పు చేశారని మీ ఉద్దేశ్యం ఏమిటి? ఒక వ్యక్తి యొక్క సిద్ధాంతాలపై మొత్తం తరం పెంచబడింది మరియు అవి ఎప్పుడూ సరైనవి కావు అని అతను తెలుసుకుంటాడు. అది సంప్రదాయ జ్ఞానం.

నేడు కళాశాల స్థాయిలో ఉపయోగించే సైన్స్ టెక్స్ట్ బుక్ యొక్క సగటు జీవిత కాలం 18 నెలలు. అది సైన్స్ టెక్స్ట్ బుక్ యొక్క జీవిత కాలం. అలాంటి వాతావరణంలో, మీరు రేపటిపై ఆధారపడలేని వాటిపై మీ విశ్వాసం ఉంచరు, లేకుంటే మీరు విజయం యొక్క నిచ్చినను అధిరోహిస్తున్నారని మీరు అనుకోవచ్చు మరియు అది తప్పు గోడకు వాలుతోందని మీరు కనుగొంటారు.

నేను నా జీవితాన్ని దేనిపై ఆధారపడబోతున్నాను? యేసు చెప్పాడు, "ఆకాశము మరియు భూమి గతించును, కానీ నా మాటలు ఎన్నటికిని గతంపవు." (లూకా 21:33) దావీదు "ప్రభూ, నీ వాక్యము శాశ్వతమైనది, అది పరలోకములో స్థిరముగా నిలుచును." (కీర్తన 119:89) ప్రజలారా, దేవుని వాక్యం కాలపరీక్షను ఎదుర్కొని మరేదీ లేనంతగా లేదా ఎన్నటికీ నిలబడలేదు. మీరు దీన్ని మీ ప్రమాణంగా మరియు మీ దిక్కుచిగా మరియు మీ గైడ్ బుక్ గా విశ్వసించవచ్చు, ఎందుకంటే ఇది సాంప్రదాయిక జ్ఞానంపై ఆధారపడి ఉండదు, ఇది దేవుని స్వభావం మరియు అంతిమ జ్ఞానంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. అతను మాత్రమే సంపూర్ణ సత్యానికి మూలం.

6. దేవుని సత్యంపై మీ జీవితాన్ని నిర్మించుకోండి!

ఇది కీలకం. ఇప్పుడు బైబిల్ యొక్క ప్రతి పేజీలో దేవుని సత్యం కనుగొనబడింది. మీకు కావాలంటే, దానిలోని ప్రతి భాగాన్ని చదవమని నేను మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాను. ఇది అంతిమంగా మరియు చాలా స్పష్టంగా యేసుక్రీస్తులో మూర్తీభవించింది. 1 పేతురు 2:21 యేసు వచ్చాడని చెప్పడానికి ఒక కారణం ఏమిటంటే, అతను మనకు ఒక ఉదాహరణ ఇవ్వడానికి వచ్చాడు. మనలో చాలా మంది వింటారు మరియు చాలా మంది చదువుతారు, కానీ మనలో చాలా మంది మోడల్ ను చూసినప్పుడు బాగా నేర్చుకుంటారు. యేసు శరీరములో వచ్చిన దేవుడు. "నేనే మార్గం, నేనే సత్యం, నేనే జీవం" అన్నాడు. అతను చెప్పిన ప్రతిదానిలో, అతను చేసిన ప్రతిదానిలో, అతను ఉన్న ప్రతిదానిలో, ఇది నిజం.

మోకాలి శస్త్రచికిత్స నుండి కోలుకుంటున్నప్పుడు నేను సువార్తలను మళ్ళీ చదవాలని నిర్ణయించుకున్నాను. నేను మాథ్యూ, మార్క్, లూకా మరియు యోహాను చదివాను, ఎందుకంటే నేను మీకు సత్యం గురించి బోధించబోతున్నట్లయితే, "నేనే సత్యాన్ని" అని చెప్పిన ఈ వ్యక్తిని తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నాను. గ్రంథంలో ఎనబై వేర్వేరు సార్లు, "నేను మీకు నిజం చెబుతున్నాను" అని యేసు చెప్పాడు. అది ఏదో కాదు? ఎనబై సార్లు, అతను గట్టిగా చెప్పాడు, మీరు దీన్ని వినాలని నేను కోరుకుంటున్నాను. ఇరవై సార్లు, అతను చెప్పాడు, "ఇప్పుడు మీరు చెప్పింది విన్నాను, కానీ నేను మీకు చెప్పాలనుకుంటున్నాను." అతనేం చేస్తున్నాడో తెలుసా? అతను కష్టాలను తెచ్చే అపోహలను తొలగించాడు. అతను ఇప్పుడు మీరు కొనుగోలు చేసిన వస్తువులు ఇక్కడ ఉన్నాయి, కానీ ఇప్పుడు నేను మీకు నిజం చెబుతాను.



మీరు యేసు చెప్పిన విషయాలను మరియు ఇతర బైబిల్ రచయితలు మనతో పంచుకున్న వాస్తవాలను అధ్యయనం చేస్తున్నప్పుడు, మూడు విషయాలకు కట్టుబడి ఉండండి.

a. సత్యాన్ని వెతకడానికి కట్టుబడి ఉండండి

మీ హృదయంలో ఆ కోరికను కలిగి ఉండండి. "దేవుడు లేని పురాణాలు మరియు పాత భార్యల కథలతో సంబంధం లేదు; బదులుగా, దైవభక్తి కలిగి ఉండటానికి శిక్షణ పొందండి." (1 తిమోతి 4:7) తర్వాత పాలు తిమోతి అనే యువ బోధకుని ఇలా హెచ్చరించాడు, "మనుష్యులు సరైన సిద్ధాంతాన్ని సహించని సమయం వస్తుంది, బదులుగా, వారి స్వంత కోరికలకు అనుగుణంగా, వారు తమ చుట్టూ చాలా మంది బోధకులను గుమికూడతారు. వారి చెవులు దురద ఏమి వినాలనుకుంటున్నాయో చెప్పడానికి, వారు తమ చెవులను సత్యానికి దూరంగా మరియు పురాణాల వైపుకు తిప్పుతారు." (2 తిమోతి 4:3,4)

మీరు విన్న, చూసే లేదా దేవుని సత్యానికి వ్యతిరేకంగా అనుభవించే ప్రతిదాన్ని పరీక్షించడమే పాయింట్. ప్రపంచం, లేదా నా చుట్టూ ఉన్న వ్యక్తులు, "ఇది వేడిగా ఉంది, ఇది విషయం, ప్రతి ఒక్కరూ దీన్ని చేస్తున్నారు" అని చెప్పవచ్చు, ఇది సరైంది కాదని నిజం ప్రకటించవచ్చు. నేను మీకు క్లాసిక్ ఉదాహరణను ఇస్తూ ఇక్కడే చాలా సమయం పట్టవచ్చు. నా మనసులో ఏముందో మీకు చెప్తాను. జ్యోతిష్యం మరియు మానసిక హాట్ లైన్లు, ఆ విషయాలు మిలియన్ల డాలర్లను సంపాదించాలి, సెలివిజన్లో చాలా ఎక్కువ ఉండకూడదు. చాలా మంది వ్యక్తులు ఆ విషయాలలో మునిగిపోతారని నేను ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నాను, వాటిలో కొన్ని తీవ్రమైనవి, వాటిలో కొన్ని వినోదం కోసం మరియు వాటిలో కొన్ని కేవలం జోక్ మాత్రమే. ఇది తమాషా కాదని దేవుని వాక్యం చెబుతోంది. ఇది తప్పు, ఇది చెడు, దానికి దూరంగా ఉండు అని చెప్పే ఒక డజను విభిన్న భాగాలను నేను మీకు చూపగలను. నేను ప్రతిదానిని దేవుని వాక్యం ద్వారా, నా స్వంత అనుభవంతో కూడా పరీక్షిస్తాను.

మన తరం నమ్మే వాటిలో వ్యక్తిగత అనుభవం ఒకటి. ఇది పరమ సత్యం. నాకు అది తెలిసినా, అనుభూతి చెందినా లేదా గ్రహిస్తే, అది ఎలా ఉందో అలాగే ఉండాలి. ఇప్పుడు మీరు దాని గురించి ఆలోచించండి. సాంకేతికత వర్చువల్ రియాలిటీ అనుభవాన్ని సృష్టించగలిగితే, అది అబద్ధమా అని నేను చెప్పలేను, దెయ్యం కూడా అదే పని చేయగలదని మీరు అనుకోలేదా? నిజానికి, అతను సంవత్సరాలు, మరియు సంవత్సరాలు మరియు సంవత్సరాలుగా ఆ శక్తిని కలిగి ఉన్నాడని మీరు అనుకోలేదా? దేవుని వాక్యం యొక్క సత్యానికి వ్యతిరేకంగా నేను కలిగి ఉన్నానని నేను నమ్ముతున్న అనుభవాన్ని కూడా నేను పరీక్షిస్తాను మరియు రెండు ఘర్షణలు జరిగితే, నేను దేనిని అంగీకరిస్తాను? నేను దేవుని పదం యొక్క సత్యాన్ని అంగీకరిస్తున్నాను, కాలం. మీరు అనుభవించినంత మాత్రాన అది సరైనదో, నిజమో, సరైనదో కాదు.

"దేవుడు చెప్పాడు, నేను నమ్ముతాను, అది సెటిల్ చేస్తుంది" అనే బంపర్ స్టిక్కర్ను మనలో చాలా మంది చూశారు. ఇది చెడ్డ బంపర్ స్టిక్కర్ కాదు, కానీ నేను మీ కోసం ఒక మంచి స్టిక్కర్ని పొందాను: "దేవుడు చెప్పాడు, నేను నమ్మినా నమ్మకపోయినా అది పరిష్కరించబడుతుంది." నేను నమ్మినా నమ్మకపోయినా, దాని వల్ల ఎలాంటి తేడా లేదు; దేవుడు చెప్పాడు, అది అలా ఉంది. నేను నమ్మినా నమ్మకపోయినా సత్యమే సత్యం.

నేను దానిని వెతకడమే పాయింట్. కానీ నేను దానిని ఎక్కడ వెతకాలి? కిరాణా దుకాణం చెక్అవుట్ లైన్ల నుండి కాదు.

- (1) నేను దానిని క్రీస్తులో వెతుకుతున్నాను. "సత్యానికి సాక్ష్యమివ్వడానికి నేను ఈ లోకానికి వచ్చాను" అని యేసు చెప్పాడు. (జాన్ 18:37)
- (2) నేను దానిని దేవుని వాక్యంలో వెతుకుతున్నాను. "నీ వాక్యము సత్యము" అని బైబిలు చెబుతోంది. సామెతలు 30:5 ఇలా చెబుతోంది, "వాక్యం దోషరహితమైనది."

(3) నేను అతని చర్చి ద్వారా దానిని కోరుతున్నాను. పౌలు తిమోతితో, "సత్యానికి స్తంభం మరియు పునాది అయిన సజీవమైన దేవుని చర్చి అయిన దేవుని ఇంటిలో ప్రజలు ఎలా ప్రవర్తించాలో మీకు తెలుస్తుంది" అని చెప్పాడు. (1 తిమోతి 3:15)

బి. సత్యాన్ని విశ్వసించడానికి మరియు స్వీకరించడానికి కట్టుబడి ఉండండి.

దాన్ని వెతికితే సరిపోదు, తెలుసుకుంటే సరిపోదు, ఆదరించాలి. "నమ్మండి" అనే పదం సువార్త ఖాతాల ద్వారా నాపైకి వచ్చిన మరొక పదం. జాన్ 3:18, "అతన్ని నమ్మేవాడు ఖండించబడడు, కానీ నమ్మనివాడు దేవుని ఏకైక కుమారుని పేరును విశ్వసించనందున ఇప్పటికే ఖండించబడ్డాడు." దెయ్యానికి కూడా మేధోపరమైన ఆరోహణ ఉంది. దేవుడు, ఒక నమ్మకం మరియు ఆలింగనం కాదు.

సి. సత్యాన్ని జీవించడానికి కట్టుబడి ఉండండి

నేను దానిని వెతుకుతాను, నేను నమ్ముతాను మరియు ఆలింగనం చేసుకుంటాను మరియు నేను దానిని జీవిస్తున్నాను. నేను దానిని పాటిస్తాను. నేను చేస్తాను. నేను సువార్తను పాటించడం ద్వారా ప్రారంభించాను, యేసు సత్యాన్ని వ్యక్తీకరించాడు, ప్రపంచంలోకి వచ్చిన దేవుడు అనే శుభవార్తపై నమ్మకం ఉంచాను. ఈ గైడ్‌బుక్, అతని వాక్యం [ద బైబిల్], పూర్తి చేసిన సరళమైన మార్గాన్ని మాతో పంచుకుంటుంది. ఇది యేసు దేవుని కుమారుడనే నమ్మకంతో మొదలవుతుంది, ఈ విశ్వాసం ఆయనను మాటలతో ఒప్పుకొని, ఆయన పట్ల మీ విధేయతను ప్రపంచానికి తెలియజేస్తుంది. (రోమన్లు 10:9-10) ఒకసారి మీరు మీ హృదయాన్ని మరియు అతని పట్ల మీ ప్రేమను కలిగి ఉన్నట్లయితే, సువార్తకు మీ మొత్తం విధేయత బాప్తిజం అనే అనుభవంతో ముగుస్తుంది, ఇది నీటిలో భౌతికంగా ముంచడం. యేసు సిలువపై ప్రాయశ్చిత్తం చేసే మరణానికి ముందు, అతను నికోడెమస్‌తో చెప్పాడు "ఒక వ్యక్తి నీటి వలన మరియు ఆత్మ వలన జన్మించాడు తప్ప, అతడు దేవుని రాజ్యంలో ప్రవేశించలేడు." (జాన్ 3:5)" క్రీస్తు యేసులోనికి బాప్తిజ్మం పొందిన మనమందరం ఆయన మరణానికి బాప్తిజ్మం తీసుకున్నామా? కాబట్టి తండ్రి మహిమ ద్వారా క్రీస్తు మృతులలోనుండి లేచినట్లే, మనం కూడా కొత్త జీవితాన్ని గడపడానికి బాప్తిజం ద్వారా మరణానికి అతనితో పాటు పాతిపెట్టబడ్డాము. (రోమన్లు 6:3-4)

ప్రజలారా, ఇది యేసు పట్ల మీకున్న నిబద్ధత గురించిన సత్యం. మీరు క్రైస్తవునిగా మీ జీవితాన్ని ఎలా ప్రారంభించాలో, మీరు క్రైస్తవులుగా ఎలా మారతారో అది నిజం. ఆ నిబద్ధత నుండి, మీరు ఆయనను ప్రేమిస్తూ మరియు దేవుని సత్యపు వెలుగులో నడుస్తూ జీవిస్తున్నారు. అయితే అది మీ ఇష్టం. మీరు నమ్మాలనుకున్న దేనినైనా నమ్మే స్వేచ్ఛ మీకు ఉందని గుర్తుంచుకోండి. కానీ మీరు ఏది నమ్మినా, నిజం ఇప్పటికీ నిజం.

కానీ ఒక గొప్ప హెచ్చరిక ఉంది, "వారు సత్యాన్ని ప్రేమించటానికి నిరాకరించినందున వారు నశిస్తారు మరియు రక్షించబడతారు." (2 థెస్సలోనీకయులు 2:10) మొన్న ఒకరు నన్ను ఇలా అడిగారు: "ధూమపానం నన్ను నరకానికి పంపుతుందా?" నేను, "అదే, నాకు దాని గురించి తెలియదు, కానీ మీరు అక్కడ ఉన్నట్లుగా వాసన చూస్తారు." కానీ చిన్న పాపాన్ని ఎంచుకోవడం ప్రారంభించకూడదని మీకు తెలుసు. మనమందరం పాపం చేస్తాము. ఎవరినైనా నరకానికి పంపబోతుందో తెలుసా? 2 థెస్సలోనీకయులు 2:10 మనకు చెబుతుంది, సత్యాన్ని అంగీకరించడానికి, ప్రేమించడానికి మరియు అనుసరించడానికి నిరాకరించడం. దేవుడు ఎవరినీ నరకానికి పంపడు; అతను ప్రతిఒక్కరూ తాము ఏమి విశ్వసించబోతున్నారో మరియు ఆ నమ్మకాల గురించి వారు ఏమి చేయబోతున్నారో ఎంచుకోవడానికి అనుమతిస్తాడు. అమేజింగ్ గ్రేస్ పాఠం #1244

**ప్రశ్నలు:**

1. చిత్తశుద్ధి ఉన్నంత వరకు ఏది నమ్మినా పర్వాలేదు?  
నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_
2. ఒక వ్యక్తి తాను విశ్వసించాలనుకునే దానిని ఎంచుకునే స్వేచ్ఛ ఉందా?

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

3. వారి చర్యను ప్రభావితం చేయదని ఎవరైనా విశ్వసిస్తారు?

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

4. నా సంతోషం నా బాధ్యత మీద వస్తుందా?

వాస్తవం \_\_\_\_\_ ఫిక్షన్ \_\_\_\_\_

5. మీరు కోరుకున్నది మీకు లభిస్తే మీరు సంతోషంగా ఉంటారు.

వాస్తవం \_\_\_\_\_ ఫిక్షన్ \_\_\_\_\_

6. ప్రపంచం మీకు జీవించడానికి మరియు ఆనందానికి రుణపడి ఉంది.

వాస్తవం \_\_\_\_\_ ఫిక్షన్ \_\_\_\_\_

7. అన్ని నమ్మకాలు సమానంగా చెల్లుతాయి.

వాస్తవం \_\_\_\_\_ ఫిక్షన్ \_\_\_\_\_

8. మీరు ఎలాంటి త్యాగం లేకుండా అన్నింటినీ పొందవచ్చు.

వాస్తవం \_\_\_\_\_ ఫిక్షన్ \_\_\_\_\_

9. అపరాధ భావానికి ఎప్పుడూ కారణం లేదు.

వాస్తవం \_\_\_\_\_ ఫిక్షన్ \_\_\_\_\_

10. మీరు దేని కోసం వేచి ఉండకూడదు.

వాస్తవం \_\_\_\_\_ ఫిక్షన్ \_\_\_\_\_

11. మనిషి ప్రాథమికంగా మంచివాడు మరియు నిస్వార్థుడు.

వాస్తవం \_\_\_\_\_ ఫిక్షన్ \_\_\_\_\_

12. మీ సమస్యలన్నీ వేరొకరి తప్పు.

వాస్తవం \_\_\_\_\_ ఫిక్షన్ \_\_\_\_\_

13. సమాధానం మీలో ఉంది ఎందుకంటే మనమందరం దేవుళ్ళం.

వాస్తవం \_\_\_\_\_ ఫిక్షన్ \_\_\_\_\_

14. సంపూర్ణ సత్యానికి మూలం

a. \_\_\_\_\_ మనిషి తెలివి

b. \_\_\_\_\_ సైన్స్

c. \_\_\_\_\_ దేవుడు

15. దేవుని సత్యంపై జీవితాన్ని నిర్మించుకోవాలంటే తప్పనిసరిగా ఉండాలి

a. \_\_\_\_\_ సత్యాన్ని వెతకడానికి కట్టుబడి ఉండండి

b. \_\_\_\_\_ సత్యాన్ని విశ్వసించడానికి మరియు స్వీకరించడానికి కట్టుబడి ఉండండి

c. \_\_\_\_\_ సత్యాన్ని జీవించడానికి పైవన్నీ కట్టుబడి ఉండండి

## నేను ఎందుకు క్షమించాలి?

పేతురు చాలా కాలం క్రితం ఒక రోజు యేసును అడిగాడు "ప్రభూ, నా సోదరుడు నాకు వ్యతిరేకంగా పాపం చేసినప్పుడు నేను ఎన్ని సార్లు క్షమించాలి? ఏడు సార్లు వరకు?" (మత్తయి 18:21) పంక్తుల మధ్య లేదా పంక్తుల వెనుక ఉన్న ఆలోచనల మధ్య నిజంగా ఏమి వ్రాయబడింది: ప్రభూ, నేను ఎందుకు క్షమించాలి? "నేను నా సోదరుడిని ఎన్నిసార్లు క్షమించాలి?" అని పీటర్ అడగడం నాకు ఆసక్తికరంగా అనిపించింది, కొన్నిసార్లు అది హత్యాయత్నానికి సంబంధించినంత ప్రధానమైనదైనా, ఆ నేరాన్ని క్షమించడం కంటే వన్-టైమ్ నేరాన్ని క్షమించడం చాలా సులభం. పదేపదే చికాకులు.

మనలో ప్రతి ఒక్కరికి ఒకటి, రెండు, బహుశా మూడు మూలాలు మన జీవితంలో నిరంతరం చికాకు కలిగిస్తాయి. "హెవెన్లీ ఇసుక అట్ట," నేను దానిని పిలుస్తాను, మా కఠినమైన అంచులను తుడిచివేస్తాను. మీ స్వర్గపు ఇసుక అట్ట ఎవరు?

పీటర్ అడిగాడు, "ప్రభూ, నేను నా సోదరుడిని ఎన్నిసార్లు క్షమించాలి?" పీటర్ ఇక్కడ చాలా అక్షరార్థంగా ఉండే అవకాశం ఉందని ఈ వారం వరకు నాకు అర్థం కాలేదు. అతను తన భౌతిక సోదరుడి గురించి మాట్లాడుతూ ఉండవచ్చు. మన కుటుంబాల్లోనే తొంభై శాతం కోపం వస్తుందని నేను కొన్ని వారాల క్రితం చదివాను. మన జీవితంలో మనకు అత్యంత సన్నిహితంగా ఉండే వ్యక్తుల పట్ల చాలా కోపం ఉంటుంది.

పాత సామెత మీకు తెలుసు: "మనం ఇష్టపడే వారితో పైన నివసించడం గొప్పది, కానీ మనకు తెలిసిన వారితో క్రింద నివసించడం, ఇప్పుడు అది వేరే కథ." కొన్నిసార్లు మనకు అత్యంత సన్నిహితంగా ఉండే వ్యక్తులే. బహుశా అది పీటర్ సోదరుడు ఆండ్రూ కావచ్చు. ఆండ్రూ పాలను వదలడం లేదా ట్యూబ్ మధ్యలో నుండి ట్యూత్ పేస్టును పిండడం లేదా పీటర్ కు నిరంతరం చికాకు కలిగించేదేదో పరిగణించడం ఊహకు అందనిది కాదు. కానీ అది ఆండ్రూ అయినా లేదా అలంకారిక సోదరుడైనా, ఈ మొత్తం క్షమాపణ ప్రశ్నతో పీటర్ చాలా కష్టపడుతున్నాడు.

పేతురు, "పేతురు, అది నీలో చాలా గొప్పతనం. నేను ఆకట్టుకున్నాను" అని యేసు చెప్పాలని పేతురు ఆశించి ఉండవచ్చు. యూదుల చట్టం ప్రకారం మీరు ఒక సోదరుడిని మూడుసార్లు క్షమించాలి. మీరు అదే నేరాన్ని మూడుసార్లు క్షమించిన తర్వాత, మీరు అతనిని పోగొట్టుకోమని చెప్పవచ్చు. కాబట్టి, "నేను నా సోదరుడిని మూడుసార్లు క్షమించాలి, నేను దానిని రెట్టింపు చేస్తాను మరియు మంచి కొలత కోసం నేను ఒకటి కలుపుతాను" అని చట్టం చెబుతుందని పీటర్ భావించి ఉండవచ్చు. "ప్రభూ, ఒక సోదరుడిని ఏడుసార్లు క్షమించడం మంచిది అని మీరు అనుకుంటున్నారా?" మన ప్రభువు చెప్పాడు, "కాదు పేతురు, 70 సార్లు ఏడుసార్లు నమ్ముతావా" లేదా మీరు క్షమించాలిని సంఖ్యకు పరిమితి లేదు.

ఇది స్కోర్ ను ఉంచినట్లయితే, అది నిజంగా క్షమాపణ కాదు. మీరు ఎప్పుడైనా ఎవరితోనైనా స్కోర్ ను ఉంచుకున్నారా? యేసు పేతురుతో చెప్పిన తర్వాత, "కాదు, ఏడుసార్లు కాదు, డెబైై సార్లు ఏడుసార్లు." మనం క్షమించడం ఎందుకు నేర్చుకోవాలో వివరించడానికి యేసు ఒక ఉపమానం, ఒక కథ చెప్పాడు.

కథ ఇలా మొదలవుతుంది. యేసు చెప్పాడు, ఒక రాజుకు నిస్సహాయంగా రుణపడి ఉన్న వ్యక్తి ఉన్నాడు. బైబిల్ మత్తయి 18:23-24లో రాజుకు పదివేల తలాంతులు ఋణపడివున్నాడు. ఇప్పుడు ప్రతిభ నిజంగా స్వచ్ఛమైన డబ్బు కంటే ఎక్కువ బరువుగా ఉంది, కాబట్టి ఇది విలువైన లోహంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. కానీ ఇక్కడ రుణం పండితులందరూ మిలియన్లు మరియు మిలియన్ల డాలర్లు అని అంగీకరిస్తున్నారు. ఇప్పుడు అది పెద్ద అప్పు!

ఇంత వరకు అప్పు ఎలా తెచ్చుకుంటారు? సేవకుడు అంత డబ్బు ఎలా తీసుకుంటాడు? ఆ రోజుల్లో, మీరు దానిని తిరిగి చెల్లించలేనప్పుడు, దివాలా సూత్రం చాలా సులభం. వారు మీ భార్యను మరియు మీ పిల్లలను తీసుకువెళ్లారు మరియు వారిని బానిసలుగా విక్రయించి జైలులో పెట్టారు. అది దివాలా.

"సేవకుడు అతని ముందు మోకాళ్లపై పడ్డాడు. 'నాతో ఓపికగా ఉండు, మరియు నేను ప్రతిదీ తిరిగి చెల్లిస్తాను' అని అతను వేడుకున్నాడు." (26వ శ్లోకం) మీరు అందులోని హాస్యాన్ని చూడాలి; ఇది నేను చదివిన అత్యంత ఉల్లాసకరమైన ప్రకటనలలో ఒకటి. ఒక సేవకుడు \$16 మిలియన్లు బాకీ ఉన్నాడు మరియు అతను "నాకు మరకొన్ని రోజులు సమయం ఇవ్వండి" అని చెప్పాడు. ఏమి చేయడానికి, పాస్పోర్ట్ పొందండి మరియు మరొక దేశానికి వన్-వే టికెట్ను కొనుగోలు చేయాలా?

నేను చిన్న గణన చేశాను. ప్రస్తుత వడ్డీ రేట్ల ప్రకారం రోజుకు వెయ్యి డాలర్లు తిరిగి చెల్లిస్తే 40 ఏళ్లు పడుతుంది. ఇప్పుడు కథ యొక్క ఉద్దేశ్యం, జానపదులారా, మీరు మరియు నేను ఇతర వ్యక్తులను క్షమించవలసిన మూడు కారణాలను మాకు చూపడం.

మనం ఒకరినొకరు క్షమించుకోవాలి ఎందుకంటే మనం దేవునిచే క్షమించబడ్డాము. "సేవకుని యజమాని అతనిపై జాలిపడి, అప్పును రద్దు చేసి, అతనిని విడిచిపెట్టాడు." (నేను నా బైబిల్లో అండర్లైన్ చేశాను.) \$16 మిలియన్ల రుణాన్ని మాఫీ చేసే ఎవరైనా మీకు తెలుసా? ఎవరు చెబుతారు, సరే, దానిని రాసిపెట్టి, అతన్ని వదిలేద్దాం? ఏం రాజు! పూర్తిగా క్షమించబడింది. కానీ ఉపమానం యొక్క ఉద్దేశ్యం ఏమిటంటే: దేవుడు మనకు ఇచ్చిన క్షమాపణతో పోలిస్తే అది ఏమీ లేదు, ఖచ్చితంగా ఏమీ లేదు.

ఇక్కడ సమాంతరంగా ఉంది. నేను దేవునికి రుణపడి ఉన్నాను, మీరు కూడా చేస్తారు. బైబిల్ దానిని పాప రుణం అని కూడా పిలుస్తుంది. నేను దేవునికి వ్యతిరేకంగా అతిక్రమించినప్పుడు, అది నేను ఎప్పటికీ తిరిగి చెల్లించలేని అతనికి రుణపడి ఉంటుంది. రోమన్లు 3:23లో బైబిల్ చెబుతుంది, "మనమందరము పాపము చేసి దేవుని మహిమను పొందలేకపోయాము." నేను నా ఋణం తీర్చుకోలేను, నీ రుణం తీర్చుకోలేను, కానీ దేవుడు తన కుమారుడైన యేసు యొక్క బహుమతి ద్వారా తన ప్రేమలో మనలను క్షమించడానికి, స్లేట్ను తుడిచివేయడానికి పరిపూర్ణ త్యాగంగా ఎంచుకున్నాడు. అప్పును రద్దు చేసి, "ఇప్పుడే ప్రారంభిద్దాం" అని చెప్పడానికి. అది సువార్త, శుభవార్త. ఇదంతా యేసు మరణం, ఖననం మరియు పునరుత్థానంతో ముడిపడి ఉంది. మనము ఒప్పుకొని, పశ్చాత్తాపపడి, బాప్తిస్మము పొంది ఆయనను క్షమించమని మరియు మన స్లేట్ను తుడిచివేయమని విధేయతతో ఆయన వద్దకు వచ్చినప్పుడు యేసు మనకు అందించిన శుభవార్త.

దేవుడు నా కోసం ఏమి చేశాడో ఇతరుల కోసం నేను చేయాలని ఆశిస్తున్నాడు. నిజానికి, ఇది నిజంగా సందేశం. మీరు కేవలం \$16 మిలియన్ల అప్పును తుడిచిపెట్టినట్లయితే మీకు ఎలా అనిపిస్తుంది? మీరు ఉపశమనం, ఆనందం మరియు స్వేచ్ఛను అనుభవిస్తారా? ఆ మాటలు చాలా నిస్సారంగా ఉండవచ్చు. ఉత్సాహం, పారవశ్యం లేదా అంతులేని కృతజ్ఞత ఎలా ఉంటుంది? మీ తలపై కొట్టుమిట్టాడుతున్న \$16 మిలియన్ల రుణాన్ని మీరు మాఫీ చేసినట్లయితే మీరు ప్రజలతో ఎలా వ్యవహరిస్తారని మీరు అనుకుంటున్నారు? మీరు తేలికగా ఉంటారని మీరు అనుకోలేదా? "అవును, నేను చాలా మూడ్లో ఉన్నాను, సరే, నేను నిన్ను క్షమించాను" అని మీరు అనుకోలేదా?

28వ వచనంలో ప్రారంభమైన ఈ సేవకుని ప్రతిచర్యను చూడండి. "అయితే ఆ సేవకుడు బయటకు వెళ్ళినప్పుడు, అతనికి వంద రోజుల వేతనానికి సమానమైన వంద డెనారీలు బాకీ ఉన్న తన తోటి సేవకులలో ఒకరిని కనుగొన్నాడు. అతను అతనిని పట్టుకుని గొంతు కోయడం ప్రారంభించాడు. నువ్వు నాకు చెల్లించాల్సినవి తిరిగి చెల్లించు!" అతని తోటి సేవకుడు మోకాళ్లపై పడి, 'నాతో ఓపికగా ఉండు, నేను నీకు తిరిగి చెల్లిస్తాను' అని వేడుకున్నాడు. 'అయితే అతను నిరాకరించాడు, బదులుగా, అతను వెళ్లి ఆ వ్యక్తిని జైలులో పడేశాడు'" ఇప్పుడు మీరు నమ్మగలరా? అతను తన యజమానికి \$16 మిలియన్లు చెల్లించాడు మరియు అతను క్షమించబడ్డాడు.

ఇప్పుడు అతని తోటి సేవకుడు అతనికి వంద దేనారీలు బాకీ ఉన్నాడు, అతను తన యజమాని క్షమించిన మొత్తానికి చాలా తక్కువ. అతను దయ చూపడానికి నిరాకరించాడు, బదులుగా అతన్ని జైలులో పడేశాడు.

ప్రపంచంలో అతను ఆ విధంగా ఎలా స్పందించగలడు అని మీరు అంటున్నారు? రద్దు చేయబడిన \$16 మిలియన్ల రుణాన్ని చెల్లించిన సేవకుడు నిజంగా క్షమించబడినట్లు భావించలేదు. అతను ఇప్పటికీ, ఏ కారణం చేతనైనా, అతని తలపై కత్తి వేలాడుతున్నట్లు అనిపించింది. కాబట్టి, అతను ఈ గ్రహించిన \$16 మిలియన్ల అప్పును చెల్లించడానికి ఇంత చిన్న మొత్తాన్ని సేకరించడానికి మూర్ఖంగా ప్రయత్నిస్తున్నాడు.

అసలు విషాదమేమిటంటే నేడు చాలా మంది క్రైస్తవులు అలా జీవిస్తున్నారు. వారు సువార్తకు కట్టుబడి, వారు క్రీస్తు వద్దకు వచ్చారు మరియు పాప రుణం రద్దు చేయబడింది; కానీ వారు ఇప్పటికీ తమ జీవితాలను అనుభవిస్తూనే ఉన్నారు, ప్రభూ, నేను మీకు అనుగుణంగా ఉంటాను. నేను మీకు చాలా రుణపడి ఉన్నానని నాకు తెలుసు, కాబట్టి నేను దానిని చెల్లించబోతున్నాను. వాళ్ళు ఎప్పటికీ చేయలేరని తెలిసి నా పాప ఋణం తీర్చుకుంటాను. వారు తమ చిరాకులో తమ చుట్టూ ఉన్న ఇతర వ్యక్తులను డిమాండ్ చేస్తున్నారు, కఠినంగా ఉంటారు మరియు క్షమించరు. పాపం, నేను ఇవన్నీ చాలా ఎక్కువగా చూశాను. అందుకే ప్రతి క్రైస్తవుడు దయను అర్థం చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మీరు క్షమించబడ్డారని మీరు విశ్వసించినప్పుడు, మీరు ఇతరులను క్షమించగలరు మరియు అంత వరకు క్షమించలేరు.

ఉపమానంలో మొదటి సేవకుని కఠినత్వాన్ని గమనించండి. అతను తన అప్పు చెల్లించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఆ రెండవ సేవకుడిని పట్టుకుని గొంతు కోయడం ప్రారంభించాడు. రోమన్ చట్టం ప్రకారం మీరు అలా చేయవచ్చు. ఎవరైనా మీకు డబ్బు బాకీ ఉంటే, అతను చెల్లించే వరకు మీరు అతనిని ఉక్కిరిబిక్కిరి చేయవచ్చు. కానీ ఈ వ్యక్తి అతనిని కొంతకాలం ఉక్కిరిబిక్కిరి చేసిన తర్వాత మరియు అతని నుండి ఏమీ పొందకుండా, అతన్ని జైలులో పడేశాడు.

మీరు ఎవరినైనా కఠినంగా, నిర్ణయాత్మకంగా, అతి విమర్శకుడిగా, ప్రతికూలంగా, క్షమించరాని వ్యక్తిగా మరియు దయలేని వ్యక్తిగా గుర్తించినప్పుడల్లా, అతను అపరిష్కృతమైన అపరాధాన్ని తన వెంట తీసుకువెళతాడు. తీర్పు చెప్పే మరియు ప్రతికూల వ్యక్తి, ఎల్లప్పుడూ వేరొకరిని అణచివేస్తూ, ఎవరికీ క్షమాపణను అందించకుండా ఉండేవాడు, అపరిష్కృతమైన అపరాధాన్ని కలిగి ఉంటాడు. మనం క్షమించలేమని భావించినప్పుడు, మనం క్షమించలేమని భావిస్తాము.

కొన్నిసార్లు మీరు తల్లిదండ్రులలో చూస్తారు. మీరు డిమాండ్ చేసే, దృఢమైన మరియు అతిగా భరించే తల్లిదండ్రులను చూస్తారు. ఒక పేరెంట్ గా ఫీలయ్యే అపరాధభావానికి రియాక్ట్ అవుతున్నారు. కొన్నిసార్లు మీరు ఉన్నతాధికారులలో చూస్తారు. కొన్నిసార్లు మీరు సహాయోద్యోగులలో చూస్తారు. ఎఫెసీయులకు 4:32లో పౌలు ఇలా అన్నాడు, "క్రీస్తులో దేవుడు మిమ్మల్ని క్షమించినట్లే, ఒకరిపట్ల ఒకరు దయ మరియు కనికరంతో ఉండండి, ఒకరినొకరు క్షమించుము." ఈ రోజు దేవుడు నన్ను ఎంతగా క్షమించాడో గుర్తించడమే క్షమాపణకు కీలకం.

### పగ నన్ను దౌర్భాగ్యం చేస్తుంది.

ఇది భూమిపై నరకం. అది మిమ్మల్ని హింసిస్తుంది. 31వ వచనంలోని ఉపమానంలో నాతో చూడండి, "మిగిలిన సేవకులు ఏమి జరిగిందో చూశారు," (ఇది మొదటివాడు రెండవవాడిని జైలులో పడేసిన తరువాత) "వారు చాలా బాధతో వెళ్లి తమ యజమానికి చెప్పారు. జరిగిందంతా అప్పుడు యజమాని సేవకుడిని పిలిచి, 'దుష్ట సేవకుడా, నువ్వు నాతో విన్నవించుకున్నందున నేను మీ రుణం మొత్తాన్ని రద్దు చేశాను, మీరు నాలాగే నీ తోటి సేవకుడిపై దయ చూపాలి కదా. నీ మీద ఉందా?' కోపంతో అతని యజమాని అతని బాకీలన్నీ తిరిగి చెల్లించే వరకు హింసించటానికి అతన్ని జైలర్ల వద్దకు అప్పగించాడు.' "చూడండి, రాజు తన సేవకుడు ఎంత క్షమించరానివాడో తెలుసుకున్నప్పుడు, అతను అతని వద్దకు వెళ్లి, మీరు వెళుతున్నారా అని చెప్పాడు. అలా ఉండాలంటే, నేను కూడా అలానే ఉంటాను.

ఈ ఉపమానం నరకానికి చిహ్నమా అని ఎవరో అడిగారు. అవును, ఇది, కానీ ఇది భూమిపై నరకానికి ప్రతీక. ఎందుకంటే పగ మీలోపలికి వచ్చి, పగ పెరిగి మిమ్మల్ని సోకినప్పుడు, అది మిమ్మల్ని హింసించి, జైలులో బంధిస్తుంది. మీరు ద్వేషించే మరియు క్షమించని వ్యక్తికంటే ఇది మిమ్మల్ని చాలా ఎక్కువ నాశనం చేస్తుంది. అప్పుడప్పుడు మనల్ని మనం ప్రశ్నించుకోవాల్సిన ప్రశ్న ఏమిటంటే, చేదు మరియు క్షమించరాని చర్యలు మన ఆనందాన్ని దోచుకుంటాయా? ఏ బాధ మిమ్మల్ని ఇంకా బాధపెడుతోంది? మీరు ఏదో ఒక రోజు కనుగొంటే, దానిని వదిలివేయండి. ఇది మిమ్మల్ని బాధపెడుతోంది. మీరు ద్వేషిస్తున్న మరియు క్షమించలేని ఇతర వ్యక్తికి కూడా తెలియకపోవచ్చు - వారికి పూర్తిగా తెలియకపోవచ్చు. మన చుట్టూ లక్షలాది మంది ప్రజలు అపరాధభావంతో ఖైదు చేయబడుతున్నారు, వారి స్వంత కోపం మరియు ఆందోళనతో బానిసలుగా మరియు పగతో పీడించబడ్డారు, కొన్నిసార్లు సంవత్సరానికి సంవత్సరం. ఆ జైలును తెరవడానికి క్రీస్తు క్షమాపణ ఒక్కటే కీలకం. మీ స్వార్థం కోసం, క్షమించండి. క్షమాపణ అడగడం నేర్చుకోండి మరియు క్షమాపణ అందించడం నేర్చుకోండి. నా నినాదం: క్షమాపణ, దాన్ని ఆస్వాదించండి మరియు దానిని ఉపయోగించుకోండి లేదా మీరు కష్టాలతో కూడిన జీవితాన్ని గడపండి.

**భవిష్యత్తులో నాకు క్షమాపణ కావాలి.**

"మీరు మీ సహోదరుని హృదయపూర్వకంగా క్షమించనంత వరకు నా పరలోకపు తండ్రి మీలో ప్రతి ఒక్కరితో ఇలాగే వ్యవహరిస్తారు." (మత్తయి 18:35)

జాన్ వెస్లేకి ఒకసారి అతనికి తెలిసిన ఒక వ్యక్తి ఇలా చెప్పాడు, "నేను ఒక నిర్దిష్ట వ్యక్తిని ఎప్పటికీ క్షమించలేను." వెస్లే స్పందిస్తూ, "మీరు ఎప్పుడూ పాపం చేయరని నేను ఆశిస్తున్నాను." అతని ఉపదేశం యొక్క పాయింట్; మీరు మీ జీవితాంతం పరిపూర్ణంగా జీవించబోతున్నట్లయితే, బహుశా మీరు మరెవరినీ క్షమించనవసరం లేదు. కానీ మీరు మరొక పాపం చేయబోతున్నట్లయితే, క్షమాపణ అనేది రెండు-మార్గం వీధి అయినందున క్షమాపణ సిద్ధంగా మరియు సిద్ధంగా ఉందని నిర్ధారించుకోవడం మంచిది. స్వర్గానికి వెళ్లడానికి మీరు నడవాల్సిన వంతెనను కాలచక్రానికి ధైర్యం చేయవద్దు.

మన ప్రభువు మనకు ఎలా ప్రార్థించాలో బోధించే కొండపై ప్రసంగంలో ప్రభువు ప్రార్థన అని పిలుస్తాము; అతను చెప్పాడు, "నా రుణగ్రహీతలను మేము క్షమించినట్లే మా అప్పులను క్షమించు" ఆ ప్రార్థన ఏమి చెబుతుందో మీకు అర్థమైందా? అదేమిటంటే, "నా చుట్టూ ఉన్న ఇతరులను నేను ఎంతగా క్షమించాలో అంతగా నన్ను క్షమించు తండ్రి." ఇప్పుడు నేను మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాను, మీరు నిజంగా ఆ ప్రార్థన చేయాలనుకుంటున్నారా? చూడండి, మనం ఇతరులకు అందించడానికి ఇష్టపడే వాటిని మాత్రమే మనం పొందగలమని బైబిల్ చెబుతోంది.

అదే కొండపై ప్రసంగంలో మనం బీటిట్యూడ్స్ అని పిలుస్తాము. యేసు చెప్పాడు, "దయగలవారు ధన్యులు ఎందుకంటే వారు కనికరం పొందుతారు." మనం వేరొకరికి అందించే వాటిని మనం పొందగలుగుతాము, కానీ మనం మరొకరికి అందించడానికి ఇష్టపడని వాటిని మనం పొందలేము. దేవుడు చెప్తున్నాడు, క్షమించు, ఎందుకంటే నేను నిన్ను క్షమించగలను.

35వ వచనాన్ని మళ్ళీ చూడండి, "మీరు మీ హృదయం నుండి క్షమించనంత వరకు," పెదవి సేవ చేయడం కాదు, కొంచెం బలహీనమైన మేధోపరమైన అంగీకారం కాదు, కానీ హృదయం నుండి, మీ ఆత్మ యొక్క అంతర్భాగంలో. సరళంగా చెప్పాలంటే, ఉపమానం క్షమాపణను జీవిత మార్గంగా బోధిస్తుంది. జీవించడానికి ఇది ఏకైక మార్గం మరియు మనమందరం అసంపూర్ణ జీవులమే. మీరు ఇతరులను బాధపెట్టబోతున్నారు మరియు ఇతర వ్యక్తులు మిమ్మల్ని బాధపెడతారు ఎందుకంటే మేము కేవలం అసంపూర్ణమైన జీవులమే, కాబట్టి మనం నిరంతరం క్షమాపణతో జీవించాలి. మీరు దాన్ని ఆస్వాదించాలి మరియు దానిని జీవనశైలిగా ఉపయోగించుకోవాలి.

## నేను ఎందుకు క్షమించాలి?

1. ఎందుకంటే దేవుడు నన్ను క్షమించాడు.

2. ఒకవేళ నాకు సంకెళ్ళు వేయబోతున్న పగ యొక్క హింస నుండి తప్పించుకోవడానికి నేను క్షమించను.

3. ఎందుకంటే నేను చేయబోయే వంతెనను కాల్చడం నాకు ఇష్టం లేదు

అడ్డంగా నడవండి. నేను క్షమించాలనుకుంటున్నాను కాబట్టి దేవుడు నన్ను క్షమించును.

## మీరు ఎవరిని క్షమించాలి?

1. మీ దురదృష్టానికి ప్రపంచంలో ఎవరినైనా నిందిస్తారా? మీరు జీవిత భాగస్వామిని నిందిస్తారా? నా భర్త మాత్రమే తన పనిని సరిగ్గా చేస్తే, నేను చాలా బాగా చేస్తాను. అతను నాతో వస్తే నేను చర్చికి మరింత రాగలను. మీరు మీ తల్లిదండ్రులను నిందిస్తారా? నా చిన్నతనంలో మా తల్లిదండ్రులు నాకు ఇలా చేయకపోతే, అది కూడా దానిలో భాగం కాకపోతే, ఈ రోజు నా జీవితం చాలా బాగుండేది. మీరు గురువును నిందిస్తారా? నా గురువు కేవలం కలిగి ఉంటే. మీరు యజమానిని నిందిస్తారా? నాకు వేరే బాస్ ఉంటే. మీ అసంతృప్తికి మీరు ఎవరినైనా నిందిస్తే, అది ఆగ్రహానికి సూచన. నింద అనేది క్షమించబడని తప్పుకు సూచన, బదులుగా నిజమైన లేదా గ్రహించబడినది, ఇది ఎటువంటి తేడాను కలిగించదు మరియు క్షమించేది మీరే కాదు. మీరు ఇప్పుడే దాన్ని వదిలేయాలి. దాన్ని వదిలేయండి లేదా అది మిమ్మల్ని హింసిస్తుంది మరియు మీ భవిష్యత్తు జీవితానికి హాని చేస్తుంది.

2. నేను స్కోర్ కీపింగ్ చేస్తున్నానా? నా మనసులో స్కోర్ షీట్ ఉందా

ఈ వ్యక్తికి సంబంధించి, వారు ఏదైనా చేస్తున్నప్పుడు, మీరు ఆలోచిస్తున్నారా, వారు నాకు రుణపడి ఉంటారా? మీ జీవిత భాగస్వామి గతంలో ఎప్పుడైనా పెద్ద తప్పు చేశారా? అతను లేదా ఆమె క్షమించండి, మరియు జీవితం గడిచిపోయింది, కానీ మీరు దానిని అతని లేదా ఆమె తలపై పట్టుకొని ఉన్నారు. మీరు అసహ్యకరమైన వ్యక్తిగారారు, ఎందుకంటే ఒకరు ఏమి చేసినా, అది తిరిగి చెల్లింపులో అంతర్భాగంగా ఉంటుంది. ఎంత మంచి వ్యక్తి అయినా, మీరు మీ మనసులో ఆలోచిస్తున్నారు, అతను నాకు రుణపడి ఉంటాడు. నేను మీకు చెప్పగలిగినంత సూటిగా ఈ రోజు మీకు చెప్పాలనుకుంటున్నాను. ఏం చేసినా చెడ్డది, పెళ్లిని చంపేది నువ్వే. మీ క్షమాపణ లేకపోవడం వల్ల మీరు దానిని చంపుతున్నారు. మీరు ఎప్పటికీ క్షమించలేదు, మరియు జీవిత భాగస్వామి "ఏం ప్రయోజనం? నన్ను క్షమించలేనట్లు అనిపించవచ్చు" అని అడిగే స్థాయికి చేరుకోవచ్చు.

దరఖాస్తు చేసుకోగల రంగాలలో వివాహం ఒకటి. మీరు చిన్నతనంలో నిర్లక్ష్యం చేయబడి ఉండవచ్చు. మీరు చిన్నతనంలో వేధింపులకు గురై ఉండవచ్చు. మీరు చిన్నతనంలో ఉండవలసినంతగా ప్రేమించబడకపోవచ్చు. చిన్నప్పుడు ఎలా ఉండాలో అలా ప్రేమించేవాళ్ళావరో నాకు తెలియదు. ఎందుకు? ఎందుకంటే మనం పరిపూర్ణంగా ప్రేమించలేకపోతున్నాం. మనం అసంపూర్ణ జీవులం.

3. మీరు ఆగ్రహించిన వ్యక్తిని అతను మీకు గుర్తుచేస్తున్నందున మీరు వారి పట్ల ఒక నిర్దిష్ట మార్గంలో ప్రవర్తిస్తున్నారని మీరు భావిస్తున్నారా?

ఇది వింతగా అనిపిస్తుందని నాకు తెలుసు, కానీ వారు ఒక వ్యక్తిని చూసి, "అతను నా చిన్నతనంలో ఒకరిని గుర్తుచేస్తాడు" అని చెప్పే వ్యక్తులు చాలా మంది ఉన్నారు. కాబట్టి, అతను వారి గత సమస్య కారణంగా వారికి పూర్తిగా భిన్నంగా వ్యవహరిస్తాడు - అతను ఎప్పటికీ వెళ్ళనివ్వడు. మనం మన ఆత్మలను శోధిస్తే, మనలో చాలా



మందికి మనం క్రెడిట్ ఇచ్చే దానికంటే చాలా ఎక్కువ క్షమించడం ఉంటుంది. మేము ఇప్పుడు దీన్ని చేయాలి!  
అమేజింగ్ గ్రేస్ లెసన్ #1239

## ప్రశ్నలు:

1. దేవుడు?

- \_\_\_\_\_ ప్రేమ
- \_\_\_\_\_ నీతిమంతుడు (కేవలం)
- \_\_\_\_\_ నిజం
- \_\_\_\_\_ దయ
- \_\_\_\_\_ శాంతి
- \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
- \_\_\_\_\_ a మరియు c
- \_\_\_\_\_ a, c మరియు e
- \_\_\_\_\_ a, b మరియు c

2. మీరు ఎన్నిసార్లు క్షమించాలి?

- \_\_\_\_\_ ఒకటి
- \_\_\_\_\_ ఏడు
- \_\_\_\_\_ వంద
- \_\_\_\_\_ ఎవరైనా అడిగిన ప్రతిసారీ.

3. ఒకరు క్షమించినప్పుడు అతను నేరాలను స్కోర్ చేస్తాడా?

అవును కాదు \_\_\_\_\_

4. సువార్తకు విధేయత చూపడం దేవునికి మన ఋణాన్ని రద్దు చేస్తుందా?

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

5. మనిషి యొక్క పాపం మరియు తిరుగుబాటు ఎప్పుడు రద్దు చేయబడుతుంది?

- \_\_\_\_\_ మన భౌతిక మరణం
- \_\_\_\_\_ పాపానికి మన మరణం
- \_\_\_\_\_ యేసు ప్రభువు అని మన ఒప్పుకోలు
- \_\_\_\_\_ మనం దేవుణ్ణి క్షమించి, ఆయనకు లోబడతాడని విశ్వసించినప్పుడు
- \_\_\_\_\_ a, b మరియు c

6. దేవుడు మనల్ని ఎంతగా క్షమించాడో గుర్తించడమే క్షమాపణకు కీలకం?

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

7. నేను ఎందుకు క్షమించాలి?

- \_\_\_\_\_ ఎందుకంటే దేవుడు నన్ను క్షమించాడు
- \_\_\_\_\_ పగ యొక్క వేదన నుండి తప్పించుకోవడానికి

- c. \_\_\_\_\_ నేను వంతెనను కాలచుడం ఇష్టం లేదు, నేను అడ్డంగా నడవాలి
- d. \_\_\_\_\_ దేవుడు నన్ను క్షమించాలని కోరుకుంటున్నాను
- e. \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
- f. \_\_\_\_\_ a మరియు d

అధ్యాయం 5

## స్వలింగ సంపర్కం పాపమా?

ఇరవై ఐదు సంవత్సరాల క్రితం, స్వలింగ సంపర్కం అనే పదాన్ని గుసగుసగా మాత్రమే మాట్లాడేవారు మరియు చాలా అరుదుగా కూడా. సుమారు రెండు దశాబ్దాల క్రితం, స్వలింగ సంపర్కం చాలా ప్రధాన మార్గంలో ప్రజల దృష్టికి దారితీసింది. ఈసారి "గే కమ్యూనిటీ" అనే కొత్త పేరుతో మరియు "గే రైట్స్" అనే కొత్త ఉద్యమంతో. స్వలింగ సంపర్కం అక్షరాలా 'అలమానం నుండి బయటకు వచ్చింది' మరియు మీడియాలో లేదా బహిరంగ సంభాషణలో నిషిద్ధమైనది కాదు. బదులుగా, ఇది "ప్రత్యామ్నాయ జీవనశైలి" అని పిలువబడుతుంది.

శతాబ్దాలుగా, క్రైస్తవ ప్రజలు స్వలింగ సంపర్కం అనేది దేవుని చిత్తానికి సందేహాస్పదమైన మరియు ప్రత్యక్ష ఉల్లంఘన అని విశ్వసించడం ఆసక్తికరంగా ఉంది. కానీ ఇప్పుడు ఆ ఆవరణను మరింత ఉదారవాద ప్రజాభిప్రాయం ఎదుర్కొంటోంది, ఏది సరైనది? స్వలింగ సంపర్కం ప్రత్యామ్నాయ జీవనశైలి లేదా అది పాపమా? ఇది దేవుని చట్టం నుండి కఠోరమైన మళ్లింపు. సరే, మనలో బైబిల్ ను దేవుని ప్రేరేపిత మరియు నిష్క్రియాత్మక వాక్యంగా అంగీకరించే వారు, మనిషికి దేవుని శ్వాస, ఆ సమాధానం కనుగొనడానికి ఈ వాక్యం వైపు తిరగడం తప్ప మనకు వేరే మార్గం లేదు. మనం బైబిల్ మరియు దాని నిర్దిష్ట వచనాలను వాటి సందర్భంలో చూసే ముందు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ సమస్య నేపథ్యానికి సంబంధించిన కొన్ని వాస్తవాలను పరిశీలించడం సహాయకరంగా ఉంటుందని నేను భావిస్తున్నాను.

ఉదాహరణకు, స్వలింగ సంపర్కం అనేది నిజంగా సమకాలీన సమస్య కాదు. మానవ శాస్త్ర పరిశోధనలు అత్యంత పురాతనమైన తెగలలో కూడా స్వలింగ సంపర్క ప్రవర్తన సంభవించిందని సూచించాయి. నమోదు చేయబడిన చరిత్రలో దీని గురించి చాలా తక్కువ. కానీ పాశ్చాత్య నాగరికతలో, ముఖ్యంగా బ్రిటిష్ చరిత్రలో ఇది ఆసక్తికరంగా ఉంటుంది, మీరు కొన్ని మనోహరమైన వాస్తవాలను కనుగొంటారు, వాటిలో చాలా వరకు స్వలింగ సంపర్క ప్రవర్తనకు వ్యతిరేకంగా నిషేధాల రూపంలో ఉన్నాయి. ఉదాహరణకు, 1290వ సంవత్సరంలో, ఒక సోడోమైట్ ను సజీవంగా పాతిపెట్టాలని బ్రిటిష్ చట్టం ఆదేశించింది. 1533లో, హెన్రీ VIII అమలు విధానాన్ని మార్చాడు, కానీ అది ఇప్పటికీ మరణశిక్ష నేరంగానే ఉంది. చివరగా బ్రిటిష్ చట్టంలో, 1861లో, ఇది మరణశిక్షకు జీవిత ఖైదును భర్తీ చేసింది, అయితే ఇది ఇప్పటికీ చాలా భయంకరమైన నేరంగా పరిగణించబడింది. 1967 సంవత్సరం వరకు బ్రిటన్ లో దోషిగా తేలిన స్వలింగ సంపర్కానికి యావజ్జీవ కారాగార శిక్ష విధించబడిందంటే మీరు నమ్ముతారా? యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో ఇలాంటి చట్టాలు ఉన్నాయి, అయినప్పటికీ తక్కువ కఠినమైన జరిమానాలు ఉన్నాయి.

కాలం మారింది. స్వలింగ సంపర్క పద్ధతులు చాలా వరకు చట్టబద్ధమైనవి మాత్రమే కాకుండా, అవి మన సంస్కృతిలో చాలా సాధారణమైనవి మరియు ఆమోదించబడుతున్నాయి. ప్రశ్న తలెత్తుతుంది, "ఎంత సాధారణం?" స్పష్టముగా, చాలా తక్కువ విశ్వసనీయ డేటా ఉంది. యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో స్వలింగ సంపర్క కార్యకలాపాల గురించి ఈ శతాబ్దంలో మొదటి ప్రధాన అధ్యయనం 1950 వరకు జరగలేదు. దీనిని డాక్టర్ EG కిన్నె నిర్వహించారు. అతను దేశమంతటా పర్యటించాడు, అక్షరాలా వెలాది మంది పురుషులను ఇంటర్వ్యూ చేశాడు-- అతని అధ్యయనం కేవలం మగవారిపై మాత్రమే--మరియు పురుషుల జనాభాలో పది శాతం మంది 16 మరియు 65 సంవత్సరాల మధ్య కనీసం మూడు సంవత్సరాల స్వలింగ సంపర్క అనుభవంలో నిమగ్నమై ఉన్నారని అతను నిర్ధారించాడు. 1972లో, నేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెంటల్ హెల్త్ ద్వారా డాక్టర్ పాల్ గెబార్డ్స్ ను మరొక అధ్యయనం చేసేందుకు నియమించారు.

ఆ వాదనలను మందలించిన మరియు తిరస్కరించిన చాలా మంది సంప్రదాయవాద పండితులు ఉన్నారు. విశ్వసనీయమైన డేటా రావడం ఇప్పటికీ చాలా కష్టం. కానీ చాలా మంది నిపుణులు, సంప్రదాయవాద మరియు ఉదారవాద (మరియు మధ్యలో ఎక్కడైనా), అమెరికన్ పురుష జనాభాలో కనీసం ఏడు శాతం మరియు అమెరికన్ మహిళా జనాభాలో ఐదు శాతం మంది స్వలింగ సంపర్కంలో చురుకుగా నిమగ్నమై ఉన్నారని అంగీకరిస్తారు. మాకు సంఖ్యలు తెలియకపోయినా, వాస్తవం ఏమిటంటే గే హక్కుల ఉద్యమం ఆవిరి ప్రపంచాన్ని కైవసం చేసుకుంది. వారికి ఇప్పుడు వారి స్వంత పత్రికలు మరియు వారి స్వంత సంఘాలు ఉన్నాయి. వారు తమ స్వంత వినోద ప్రదేశాలు మరియు నైట్స్పాట్లను నడుపుతున్నారు మరియు వారు యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఆఫ్ అమెరికాలో బలమైన శాసన లాబీలను కలిగి ఉన్నారు.

అయితే, మనం బైబిల్ని ఆశ్రయించి, స్వలింగ సంపర్కం గురించి గ్రంథం ఏమి చెబుతుందో చూసే ముందు మనం చూడాలని నేను కోరుకునే మరో విషయం ఉంది. స్వలింగ సంపర్కం అంటే ఏమిటో మనందరికీ మన మనస్సులో అర్థం ఉందని నేను ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నాను, అయినప్పటికీ నిబంధనలను నిర్వచించడం మాకు అవసరమని నేను భావిస్తున్నాను.

స్వలింగ సంపర్క చర్య అనేది ఒకే లింగానికి చెందిన ఇద్దరు సభ్యుల మధ్య లైంగిక సంపర్కం. ఇది ఒక చర్య. నేను దానిని స్వలింగ సంపర్క ధోరణి నుండి నిర్వచనం ద్వారా వేరు చేయాలనుకుంటున్నాను. నిశితంగా వినండి. స్వలింగ సంపర్క ధోరణి అనేది భిన్న లింగ సంపర్కం కంటే స్వలింగ సంపర్కాన్ని ఇష్టపడే ధోరణి లేదా కోరిక.

ఆ రెండింటి మధ్య వ్యత్యాసం ఉంది మరియు మేము వీటిని ఒక క్షణంలో ఎందుకు వేరు చేస్తున్నామో మీరు చూస్తారు. స్వలింగ సంపర్క చర్య ఒక చర్య; స్వలింగ సంపర్క ధోరణి అనేది కోరిక లేదా కోరిక. భిన్న లింగ చర్య భిన్న లింగ విన్యాసానికి భిన్నంగా ఉన్నట్లే ఆ రెండూ విభిన్నమైనవి. ఇప్పుడు నిర్వచించవలసిన రెండు సాంకేతిక పదాలు ఉన్నాయి, అవి perverts మరియు inverts.

వక్రబుద్ధి గలవారుగా ముద్రపడే వారు ఉన్నారు. వక్రబుద్ధి లేదా వక్రబుద్ధి, స్వలింగ సంపర్క ధోరణికి మారిన వ్యక్తులు. మీరు ఇలా అంటారు, "ఎవరైనా వారి లైంగిక కోరికను, వారి లైంగిక ధోరణిని ఎందుకు మార్చుకుంటారు?" మళ్ళీ, పరిశోధన స్కెచ్, మరియు కారణాలు మారుతూ ఉంటాయి. వక్రబుద్ధి మరియు నిర్దిష్ట వాతావరణాల మధ్య బలమైన సహసంబంధం ఉందని గమనించడం ఆసక్తికరంగా ఉంది, ఉదాహరణకు, మోన్-సెక్స్ సంస్థలు. ఒకే లింగం ఉన్న ప్రదేశాలు, ఉదాహరణకు, జైలు లేదా బోర్డింగ్ స్కూల్, సాయుధ దళాలు కూడా, సాధారణంగా పెద్ద సంఖ్యలో జనాభా కంటే వక్రబుద్ధిని ఎక్కువగా చూస్తాయి.

అప్పుడు స్వలింగ సంపర్కులుగా ఉండే వ్యక్తులలో రెండవ వర్గం ఉంది. ఈ వ్యక్తులను ఇన్వర్ట్స్ అంటారు. ఇన్వర్ట్లు వ్యతిరేక లింగానికి చెందిన సభ్యుల పట్ల ఆకర్షితులవుతున్నట్లు ఎప్పటికీ గుర్తుంచుకోలేని వ్యక్తులు. వారి జ్ఞానయుక్తమైన వయోజన జీవితాల ప్రారంభం నుండి, వారు ఒకే లింగానికి ఆకర్షితులయ్యారు. విలోమానికి కారణమేమిటో పరిశోధన స్కెచ్గా ఉంది. కానీ ఒక సహసంబంధం ఉంది. ఇంట్లో తండ్రి బొమ్మలు లేకపోవడం కూడా ఒక కారణం. వాస్తవానికి, అమెరికాలోని ఘెట్టో పరిస్థితులలో తండ్రి లేకపోవడమనేది ఎక్కువగా ఉన్నట్లయితే, సంబంధిత విలోమ సంభవం ఉంది - జాతీయ జనాభా కంటే రెండింతలు.

మేము ఆ నిబంధనలకు తర్వాత తిరిగి వస్తాము, కానీ గుర్తుంచుకోండి, స్వలింగ సంపర్క చర్య, స్వలింగ సంపర్క ధోరణి, వక్రబుద్ధి మరియు విలోమం మధ్య తేడా.

ఇప్పుడు బైబిల్ విషయానికి వద్దాం. స్వలింగ సంపర్క ప్రవర్తన గురించి బైబిల్ ఏమి చెబుతుంది? దేవుని వాక్యంలో ఈ విషయంపై చాలా విషయాలు లేవు, కానీ బైబిల్ స్వలింగసంపర్కం గురించి ఏదైనా చెప్పాలంటే, అది అలాంటి ప్రవర్తనకు వ్యతిరేకంగా గట్టిగా మాట్లాడుతుంది. మీరు బైబిల్లో మొదటి స్థానానికి వెళ్లేది ఆదికాండము 19 అని నేను అనుకుంటాను. అబ్రహాంకు బంధువు అయిన లోతు, సోదోమ పట్టణంలో ఇద్దరు అపరిచితులను అందుకున్నాడు మరియు అతని ఇల్లు అక్షరాలా అశ్శీలమైన, పట్టణంలోని అసభ్య సహచరులచే బాంబు దాడి చేయబడింది. వారి ధోరణిలో మరియు వారి చర్యలో స్పష్టంగా స్వలింగ సంపర్కులు. కాబట్టి, వారు లోతు ఇంటిపై దాడి చేశారు. చివరికి

మార్గం ద్వారా, సొదోమ మరియు దాని సోదరి నగరం, గొమొర్రా నాశనం చేయబడ్డాయి. న్యాయాధిపతులు 19లో, ఈసారి గిబియా నగరంలో ఇదే పరిస్థితి గురించి మీరు చదివారు.

DS బెయిలీ తన పుస్తకం, స్వలింగ సంపర్కం మరియు క్రైస్తవ సంప్రదాయంలో, అతిక్రమించినవారు (ముఖ్యంగా లాట్ మరియు అతని ఇంటిలోని అపరిచితులతో కూడిన ఎపిసోడ్లో) నిజంగా ఆతిథ్య నియమాలను ఉల్లంఘిస్తున్నారని వాదించడానికి ప్రయత్నించారు మరియు అందుకే వారు మందలించబడ్డారు, వారి కోసం కాదు. స్వలింగ సంపర్క చర్య. మిస్టర్ బెయిలీ యొక్క సిద్ధాంతం పరిశీలన యొక్క పరీక్షలో నిలబడదు, ఎందుకంటే సొదోమ మరియు గొమొర్రాలో ఏమి జరిగిందనే దాని గురించి మాకు వివరణ ఇవ్వబడింది. ఇది యూదా యొక్క చిన్న పుస్తకం, 7వ వచనంలో కనుగొనబడింది. "అదే విధంగా, సొదోమ మరియు గొమొర్రా మరియు చుట్టుపక్కల పట్టణాలు లైంగిక అనైతికత మరియు వక్రీకరణకు తమను తాము అప్పగించుకున్నారు. అవి శాశ్వతమైన అగ్ని శిక్షను అనుభవించేవారికి ఉదాహరణగా పనిచేస్తాయి. " ఇది చాలా స్పష్టంగా చేస్తుంది, లేదు' అది? మేము జూడ్ అని పిలిచే లేఖ మాకు తెలియజేయడానికి వ్రాయబడింది--కనీసం దానిలో కొంత భాగాన్ని - వారి స్వలింగ సంపర్క ప్రవర్తన కారణంగా ఆ వ్యక్తులు ఖండించబడ్డారు. స్పష్టంగా చెప్పాలంటే, ఇది లేవీయకాండము 18:22 మరియు లేవీయకాండము 20:13 వంటి కొన్ని పాత నిబంధన నిషేధాలకు అనుగుణంగా ఉంటుంది, ఇక్కడ పురుష స్వలింగసంపర్కాన్ని అసహ్యంగా వర్ణించారు, దీనికి మరణశిక్ష విధించబడుతుంది.

ఈ ప్రకటనల యొక్క బలం వాటి సందర్భంలో మరియు జతచేయబడిన పెనాల్టీ యొక్క తీవ్రతతో కూడా కనుగొనబడింది. మీరు పాత నిబంధన నుండి కొత్త నిబంధనలోకి వెళ్ళినప్పుడు, పౌలు స్వలింగ సంపర్క కార్యకలాపాలను అసహ్యించుకోవడం కొనసాగిస్తున్నట్లు మీరు కనుగొంటారు. "స్త్రీలు కూడా అసహజమైన వాటితో సహజ సంబంధాలను మార్చుకున్నారు. అదే విధంగా, పురుషులు కూడా స్త్రీలతో సహజ సంబంధాలను విడిచిపెట్టి, ఒకరిపై మరొకరు కామంతో రగిలిపోయారు." (రోమీయులు 1:24-25) అదంతా దేవుని నుండి దూరమైన వ్యక్తులకు సంబంధించినది - వారు దైవభక్తి లేనివారు - మరియు దేవుడు అలాంటి ప్రవర్తనను సహించడు. బలమైన పదాలు, కానీ నిజంగా అదే విషయాన్ని పౌలు 1 కొరింథీయులు 6:9లో అన్యాయంగా ఉన్నవారిని జాబితా చేసినప్పుడు మరియు స్వలింగ సంపర్కులను కూడా చేర్చాడు. 1 తిమోతి 1:10లో, సోదోమీయులు అవిధేయులు మరియు అవిధేయులలో జాబితా చేయబడ్డారు.

ఇప్పుడు నేను ఇక్కడ ఒక విషయాన్ని ఎత్తి చూపాలనుకుంటున్నాను, మీరు ఇంతకు ముందు వినకపోతే, మీరు బహుశా భవిష్యత్తులో వినవచ్చు. స్వలింగ సంపర్కానికి వ్యతిరేకంగా ఆ మూడు ఉపదేశాలలో పాల్ వక్రబుద్ధిని ఖండిస్తున్నాడు, విలోమాన్ని కాదు అని నొక్కిచెప్పడానికి ఉదారవాద వేదాంతవేత్తలలో ఒక ఉద్యమం నడుస్తోంది. మీకు తేడా గుర్తుందా? "వ్యతిరేక లింగానికి సహజమైన ఆకర్షణతో జన్మించిన", కానీ మారిన వ్యక్తులతో, ఆ వ్యక్తులు అలా చేయడం తప్పు అని పాల్ చెబుతున్నాడు. అక్కడ ఉన్న తాత్పర్యం ఏమిటంటే, "ఎవరైనా స్వలింగ సంపర్క ప్రవర్తనను ఎంచుకునే విలోమ వ్యక్తి అయితే, ఆ వ్యక్తి నిషేధించబడడు."

అది సరికాదు. ఇది నిజమని గ్రంథం నుండి కనీసం రెండు కారణాలు ఉన్నాయి:

- 1) రోమన్లు 1, 1 కొరింథీయులు 6, మరియు 1 తిమోతి 1లో స్వలింగ సంపర్క ప్రవర్తనను ఖండించడానికి పాల్ ఉపయోగించిన పదం ప్రాథమిక కారణం. అతను గ్రీకు పదాన్ని ఉపయోగిస్తాడు, అది నిజంగా అన్ని స్వలింగ సంపర్క ప్రవర్తనను సూచించే గొడుగు పదం. దీనికి విరుద్ధంగా, అతను లైంగిక వక్రబుద్ధిని ప్రత్యేకంగా సూచించే మూడు వేర్వేరు గ్రీకు పదాలలో ఒకదాన్ని ఉపయోగించగలడు, కానీ అతను అలా చేయకూడదని ఎంచుకున్నాడు. కాబట్టి, అంతరార్థం స్పష్టంగా ఉంటుంది, విలోమం లేదా వక్రబుద్ధి, స్వలింగ సంపర్క కార్యకలాపాలు ఖండించబడ్డాయి.
- 2) రోమన్లు 1లోని సందర్భం సృష్టికి సంబంధించినదని గమనించండి. స్వలింగ సంపర్కానికి వ్యతిరేకంగా నిషేధం కేవలం వ్యక్తులను ఉద్దేశించినది కాదు, విలోమ వ్యక్తులు లేదా వక్రబుద్ధి గలవారు. అది దేవుని క్రమాన్ని ఉల్లంఘించడమేనని పేర్కొంది. "దేవుని గురించి తెలిసినది వారికి స్పష్టంగా ఉంది, ఎందుకంటే దేవుడు వారికి దానిని స్పష్టంగా చెప్పాడు, ఎందుకంటే ప్రపంచం ఏర్పడినప్పటి నుండి, దేవుని అదృశ్య గుణము, అతని

శాశ్వతమైన శక్తి మరియు అతని దైవిక స్వభావం స్పష్టంగా కనిపించాయి. మనుష్యులు క్షమాపణ లేకుండా ఉండేలా తయారు చేయబడింది." (రోమన్లు 1:19-20)

మీరు చూడండి, రోమన్లు 1 యొక్క సందర్భం ఏమిటంటే, దేవుడు తన రూపకల్పన ఏమిటో స్పష్టంగా చెప్పాడు. ఒక పురుషుడు స్త్రీని ఎన్నుకోవడం, మరియు ఇద్దరూ వివాహ సందర్భంలో, జీవితకాల సంబంధంలో కలిసి ఉండటం. అది దేవుడు వస్తువులను సృష్టించిన సహజ మార్గం, ఈ ప్రపంచాన్ని నడపడానికి ఆయన ఎంచుకున్న మార్గం. భాషలో చాలా స్పష్టంగా ఉంది.

## ముగింపు:

### A. సాధారణంగా

- 1) స్వలింగ సంపర్కం మనలో ఎవరైనా అంగీకరించాలనుకునే దానికంటే మన సంస్కృతిలో సర్వసాధారణం.
- 2) స్వలింగ సంపర్కం అనేది ఈ రోజు ముందంజలో ఉన్న సమస్య.
- 3) స్వలింగ సంపర్క చర్యలకు వ్యతిరేకంగా బైబిల్ మాట్లాడే స్థిరత్వం మరియు ఉత్సాహం అంటే, ఒక క్రైస్తవుడు అలాంటి అభ్యాసాన్ని, దేవుడు నియమించిన లేదా దేవుడు అంగీకరించిన జీవనశైలిని అంగీకరించలేడని అర్థం. ఒక వ్యక్తి యొక్క లైంగిక ధోరణి లేదా ప్రేరణతో సంబంధం లేకుండా అది నిజం.

### B. క్రైస్తవులకు

1) మనం పాపాన్ని అసహ్యించుకుంటామని బైబిల్ బోధిస్తుంది, కానీ మనం పాపిని ప్రేమిస్తాము. మేము ఒక పురుషుడిని లేదా స్త్రీని స్వలింగ సంపర్కులు అని పిలిచినప్పుడు, వారు ఏమి చేస్తారో లేదా వారు ఏమి చేస్తారో మనం సూచిస్తున్నామా? ఇప్పుడు దాని గురించి ఒక్కసారి ఆలోచించండి. మీరు ఒక వ్యక్తిని హంతకుడు అని ఎప్పుడు పిలుస్తారు? వారు హత్య చేసినప్పుడు, సరియైనదా? మీరు ఒక వ్యక్తిని ఎప్పుడు దొంగ అని పిలుస్తారు? అతను లేదా ఆమె ఏదైనా దొంగిలించినప్పుడు. మరింత సానుకూల గమనికలో, మీరు ఒక వ్యక్తిని ప్లంబర్ అని ఎప్పుడు పిలుస్తారు? వారు ఆ పనిలో నైపుణ్యం ప్రదర్శించినట్లయితే మాత్రమే. మనలో చాలా మందికి, క్రైస్తవులమైన, పాప స్వలింగ సంపర్కం యొక్క స్వభావం మనకు చాలా అసహ్యంగా ఉంటుంది, అప్పుడు పాపం నుండి పాపాన్ని వేరు చేయడం చాలా కష్టమైన సమయాన్ని కలిగి ఉండవచ్చు.

మన ప్రపంచంలో స్వలింగ సంపర్క ధోరణిని కలిగి ఉండవచ్చు, కానీ పాపంతో పోరాడుతున్న వారు ఉన్నారు. దేవుడు వారిని దాని నుండి రక్షించగలడు, అతను మిమ్మల్ని మరియు నన్ను మన పోకడల నుండి రక్షించగలడు, అలాగే మన "అచిలెస్ హీల్" పాపం ఏదైనా ఉంటే--మనది పూర్తిగా భిన్నంగా ఉండవచ్చు. కానీ నేను క్రైస్తవులను వేడుకుంటున్నాను, మనం స్వలింగ సంపర్క సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నాము, సమస్య నుండి పారిపోకండి, దానిని ఎదుర్కొండి. పాపాన్ని అసహ్యించుకుంటూ పాపిని ప్రేమించండి. యేసు చేసినది అదే, స్వలింగ సంపర్కం యొక్క పాపంతో పాటు వ్యభిచారం, రసాయనిక ఆధారపడటం, కోపం మరియు అన్ని ఇతర పాపాల గురించి మనం చేయాలని ఆయన ఆశించాడు.

సంవత్సరాల క్రితం, ఇంటర్ ప్రెటర్స్ బైబిల్ (వ్యాఖ్యానం) రోమన్లు 1:27 గురించి ఇలా రాసింది "విషయం ఒకటి, దీనిలో నిజాయితీగా ఎదుర్కోవాలి, కానీ ఏ వ్యక్తి అయినా మంచి అనుభూతిని కలిగి ఉండకూడదు."

దశాబ్దాలుగా స్వలింగ సంపర్కం మరియు స్వలింగ సంపర్క ప్రవర్తనపై మా దృక్పథాన్ని వివరించినది నేను అనుకుంటాను. మన సమాజంలో అది ఆక్రమించిన స్థానం కారణంగా, మన మనస్సులు ఎక్కువ కాలం దానిపైనే ఆలస్యమయ్యే కాలంలో మనం జీవిస్తున్నామని నేను భయపడుతున్నాను.

అమెజింగ్ గ్రేస్ లెసన్ #1013

## ప్రశ్నలు:

1. సృష్టి స్వలింగ సంపర్కాన్ని సమాజం అంగీకరించినప్పటి నుండి లేదా సహించాలా?

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

2. స్వలింగ సంపర్కం అంటే ఒకే లింగానికి చెందిన ఇద్దరు సభ్యుల మధ్య లైంగిక సంబంధం?

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

3. స్వలింగ సంపర్క ధోరణి అనేది భిన్న లింగానికి చెందిన వారిపై స్వలింగ సంపర్కానికి సంబంధించిన ధోరణి లేదా కోరిక?

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

4. సొదోమ మరియు గోమొర్రాలకు చెందిన పురుషులు లైంగిక వక్రబుద్ధికి తమను తాము అప్పగించుకున్నారా?

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

5. స్వలింగ సంపర్కం మరియు వ్యభిచారం రెండూ వివాహానికి వెలుపల జరిగే లైంగిక కార్యకలాపాలన్నీ పాపమా?

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

6. అపోస్తలుడైన పౌలు స్వలింగ సంపర్కాన్ని ఖండించాడు మరియు "స్త్రీలు కూడా అసహజమైన వాటితో సహజ సంబంధాలను మార్చుకున్నారు. అదే విధంగా, పురుషులు కూడా స్త్రీలతో సహజ సంబంధాలను విడిచిపెట్టి, ఒకరిపై మరొకరు మోహానికి లోనయ్యారు."

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

అధ్యాయం 6

## కెమికల్ డిపెండెన్సీ నుండి స్వేచ్ఛ

ఒక బోధకుడు తన 300 మంది సభ్యుల సంఘాన్ని చూశాడు. ప్రతి ప్యారిషనర్ చిరునవ్వుతో కూడిన ముఖం, మంచి బట్టలు, దువ్వెన జుట్టు, పాలిష్ చేసిన దంతాలు కలిగి ఉంటారు. బోధకుడు క్రైస్తవ జీవనశైలిపై బలమైన ఉపన్యాసాన్ని బోధించాడు, మద్యపానం యొక్క చెడులపై పారాయణం మరియు మద్యం లేదా బలమైన మాదకద్రవ్యాలను కూడా అప్పుడప్పుడు ఉపయోగించకుండా ఉండమని తన ప్రజలకు ఉద్వేగభరితమైన ఉపదేశంతో సహా.

తన పాఠాన్ని ముగించి, అతను తన హృదయంలో లోతుగా ఉన్న గుంపును చూస్తున్నాడు, బహుశా కొంతమంది సందర్భానుసారంగా త్రాగవచ్చు, కానీ తన సభ్యులలో ఎవరికీ మద్యపానం లేదా డ్రగ్స్ తో తీవ్రమైన సమస్య లేదని అతను ఖచ్చితంగా భావిస్తున్నాడు. అతను కొద్దిగా గ్రహించాడు, సగం వెనుకకు ఎడమవైపున మైక్ కూర్చుని ఉంది. మైక్ హైస్కూల్ బైబిల్ క్లాస్ బోధించే 24 ఏళ్ల వైద్య విద్యార్థి. అతను మిషన్ కమిటీలో పనిచేస్తాడు మరియు అతని ఉత్సాహం మరియు అతని పని మరియు అతని అంకితభావానికి ప్రతి ఒక్కరూ అతన్ని మెచ్చుకుంటారు. కానీ ఎవరికీ తెలియని విషయం ఏమిటంటే, మైక్ తండ్రి మరొక పట్టణంలో నివసిస్తున్నాడు మరియు అతను మద్యపానం చేసేవాడు, మరియు మైక్ తన తండ్రి ఆమోదం పొందేందుకు మరియు తన ఆత్మగౌరవాన్ని పెంచుకోవడానికి ఫలించని ప్రయత్నంలో ఎక్కువ మరియు గొప్ప విజయాలు సాధించడానికి బలవంతంగా నడవబడతాడు. చర్చిలోని ప్రతి ఒక్కరూ మైక్ లో అది కలిసి ఉందని అనుకుంటారు. అతనికి దేవునితో ఆరోగ్యకరమైన, కీలకమైన సంబంధం ఉందని వారు భావిస్తారు.

మైక్ వెనుక నాలుగు వరుసలు, క్లారెన్స్ మరియు షారన్ ఉన్నారు. క్లారెన్స్ నెలకు ఒకసారి మాత్రమే వస్తుండగా షెరాన్ నమ్మకంగా హాజరవుతుంది. క్లారెన్స్ చాలా విజయవంతమైన వ్యాపారవేత్త అని బోధకుడికి తెలుసు. అతను ఆరు అంకెల్లో బాగా సంపాదిస్తున్నాడని అతను విన్నాడు, క్లారెన్స్ మద్యపానమని అతనికి తెలియదు. మరియు అతను తాగినప్పుడు, అతను క్రూరంగా, హింసాత్మకంగా ఉంటాడు మరియు షారన్ ను కొట్టాడు.

నడవలో టీమ్ మరియు అలీసన్ మరియు వారి చిన్న కుమార్తె అమండా ఉన్నారు. బోధకుడు వారు ఇబ్బంది పడుతున్నారని విన్నారు, కొంతకాలం విడిపోయారు కూడా. ఈ వారంలోనే, టీమ్ కి ఉద్యోగంలో చాలా ఇబ్బందిగా ఉండవచ్చని అతనికి గాలి వచ్చింది. ప్రతి రెండు వారాలకొకసారి టీమ్ కొకైన్ తాగడం వల్ల అదంతా జరిగిందని అతనికి తెలియదు.

ఆపై మూడవ వరుసలో, కుడివైపున ముందువైపు, స్వీట్ లిటిల్ ఎమ్మా ఉంది. ఇప్పుడు ఒక వితంతువు, ఎమ్మా 47 సంవత్సరాల క్రితం స్థానిక సంఘం ప్రారంభమైనప్పుడు దాని చార్జర్ సభ్యురాలు. ఎల్లప్పుడూ హాజరయ్యేందుకు విశ్వాసపాత్రంగా, ఎమ్మా ఇటీవల కొన్ని సేవలను కోల్పోవడం ప్రారంభించింది, స్నేహితులు ఆమె చేతులు వణుకుట గమనించారు. మరియు ఆమె పార్కింగ్స్ వ్యాధి యొక్క ప్రారంభ దశలలో బాధపడుతుందని వారు భయపడ్డారు. ఆమె రెండు సంవత్సరాల క్రితం ప్రెస్క్రిప్షన్ నోప్పి మందుల నుండి తాత్కాలికంగా ఉపసంహరించుకోవడం వల్ల ఆమె చేతులు వణుకుతున్నాయని వారికి తెలియదు, ఒక చిన్న శస్త్రచికిత్స తర్వాత, ఆమె తన వైద్యుడికి అబద్ధం చెప్పి, తన ఫార్మసిస్ట్ ను మోసం చేయడం ద్వారా పదేపదే రీఫిల్ చేసిన ప్రెస్క్రిప్షన్లను ఆమె తీసుకోలేదు.

వెనుక వరుసలో, మార్విన్ ఉన్నాడు, అతని 12 ఏళ్ల కొడుకు తాగిన డ్రైవరు చేత చంపబడ్డాడు. మార్గమధ్యంలో, బీరు తాగి, కుండ తాగిన ఇద్దరు యువకులు ఏరియా పాఠశాలను ధ్వంసం చేశారు. ఈ జాబితా కొనసాగుతూనే ఉంటుంది. ఇప్పుడు నేను మీకు అందించిన పేర్లు పూర్తిగా ఊహాత్మకమైనవి, కానీ నేను మీతో పంచుకున్న దృశ్యాలు వాస్తవమైనవి. వారు మరియు వందలాది మంది ఇతరులు ఇక్కడ మరియు అమెరికాలోని ప్రతి చర్చిలో పునరావృతమవుతారు. కెమికల్ డిపెండెన్సీ మరియు డ్రగ్స్ దుర్వినియోగం మన దేశాన్ని పట్టి పీడిస్తున్నాయి మరియు లక్షలాది మంది జీవితాలను నాశనం చేస్తున్నాయి. 12 మందిలో ఐదుగురు తమ జీవితాలను రసాయన డిపెండెన్సీతో తాకారు.

ఇప్పుడు కొన్ని క్షణాలు ఆపి, మనం ఏమి మాట్లాడుతున్నామో పరిశీలిద్దాం. రసాయన పరాధీనత అంటే ఏమిటి? కెమికల్ డిపెండెన్సీ అనేది జీవిత అవసరాలను తీర్చడానికి రసాయన వినియోగానికి ఎక్కువగా మారే ప్రక్రియ ఫలితంగా ఏర్పడే స్థితిగా నిర్వచించబడింది. మరో మాటలో చెప్పాలంటే, రసాయనం ఆల్కహాల్ కావచ్చు, మన సంస్కృతిలో అత్యంత ప్రబలమైన, ప్రమాదకరమైన, ఖరీదైన, ప్రాణాంతకమైన డ్రగ్. ఇది నికోటిన్, కొకైన్, క్రాక్, హీరోయిన్, యాంఫేటమిన్లు, మార్పిన్, ట్రాంక్విలైజర్స్ లేదా ఎన్ని ప్రెస్క్రిప్షన్ డ్రగ్స్ కావచ్చు., జీవితంలో, రోజు, వారం లేదా జీవిత అవసరాలను తీర్చడానికి కొన్ని రసాయన పదార్థాలపై ఆధారపడినట్లయితే; పదార్థం ఏదైనా కావచ్చు, దానిని రసాయన పరాధీనత అంటారు. ఇది ఒక రోజు పానీయం అని అర్థం కావచ్చు. ప్రతి రెండు గంటలకు అనేక పానీయాలు త్రాగాలని దీని అర్థం. ఇది సాయంత్రం ట్రాంక్విలైజర్ అని అర్థం కావచ్చు కాబట్టి మీరు నిద్రపోవచ్చు. ప్రతి ఇతర వారాంతంలో కొకైన్ తాగడం దీని అర్థం కావచ్చు. అది రసాయన పరాధీనత.

రసాయన డిపెండెన్సీ తరచుగా శారీరక వ్యసనానికి దారితీస్తుంది. ఇప్పుడు ఆ నిర్వచనం చూడండి, మనం దేని గురించి మాట్లాడుతున్నామో అర్థం చేసుకుందాం. కొన్ని పదార్థాల వాడకం వల్ల శరీరంలోని కణాలు తమ పనితీరును మార్చుకున్నప్పుడు శారీరక వ్యసనం ఏర్పడుతుంది. శారీరక వ్యసనం అంటే మీరు శారీరకంగా మార్చబడ్డారని మరియు మీ శరీరం పనిచేయడానికి ఆ రసాయనాన్ని కోరుకుంటుందని అర్థం.

ఆ రెండు విషయాల యొక్క విషాదం ఏమిటంటే, వినియోగదారుడు కోరుకునే జీవిత అవసరాలను తీర్చడంలో రసాయన పరాధీనత స్థిరంగా విఫలమవుతుంది. దాని గురించి అబద్ధం చెప్పకు. డ్రగ్స్ వాడేవారికి ఏదో ఒక పరిష్కారం మొదట్లో బాగానే అనిపిస్తుంది. అందుకే తీసుకుంటారు. ఒక ఆనందం ఉంది. కానీ తక్కువ వ్యవధిలో, ఆ రసాయనం ఆ వ్యక్తులను వేరుచేయడం, దేవుని నుండి, వారు ఇష్టపడే ఇతరుల నుండి మరియు వారి జీవిత అవసరాలను నిజంగా తీర్చగల వస్తువుల నుండి వేరుచేయడం ప్రారంభిస్తుంది. రసాయన ఆధారిత కాలం తర్వాత భౌతిక వ్యసనం ప్రారంభమవుతుంది మరియు శారీరక వ్యసనం అనేది మరణ ప్రక్రియ. కొన్నిసార్లు ఇది నెమ్మదిగా ఉంటుంది, తరచుగా వేగంగా ఉంటుంది, కానీ చక్రం విచ్చిన్నమైతే మరియు అరుదుగా సంభవిస్తే తప్ప ఎల్లప్పుడూ ప్రాణాంతకం.

## ఆధారపడటం మరియు దుర్వినియోగం సమస్య ఎంత వినాశకరమైనది?

ఇది విపత్తు.

మిడిల్ టేనస్సీలోని ఆల్కహాల్ అండ్ డ్రగ్స్ కౌన్సిల్ గణాంకాలు ప్రకారం, నాప్విల్లే టేనస్సీలో డ్రగ్స్ మొత్తం జీవిత భాగస్వామి దుర్వినియోగంలో 50 శాతం, ట్రాఫిక్ మరణాలలో 50 శాతం, మొత్తం ఆత్మహత్యల్లో 35 శాతం, అన్ని దాడుల్లో 62 శాతం, మొత్తం అత్యాచారాల్లో 52 శాతం, మొత్తం హత్యలలో 49 శాతం, మద్యం లేదా రసాయన వ్యసనం ప్రమేయం ఉంది, 38 శాతం పిల్లల దుర్వినియోగం, 68 శాతం అన్ని నరహత్యలు మరియు 69 శాతం మునిగిపోతున్నాయి.

కానీ నిజంగా నన్ను కదిలించినది 1994 టెన్నెస్సీ కథనం, అది మెట్రో నాప్విల్లేలో, 80 శాతం కంటే ఎక్కువ మంది స్థానికంగా శిక్షించబడిన నేరస్థులు డ్రగ్స్ కు సంబంధించిన నేరం కారణంగా ఉన్నారు. ఇప్పుడు అది మునిగిపోనివ్వండి. డ్రగ్స్ కోసం కాకపోతే, మీరు మా సంఘంలోని ప్రతి ఐదుగురు దోషులలో నలుగురిని జైలు నుండి బయటకు తీయవచ్చు. ఇది జీవితాలను నాశనం చేస్తుంది, ఇది కుటుంబాలను నాశనం చేస్తుంది.

అది మనల్ని తుడిచిపెట్టేస్తోంది.

ఇది సాతాను మనల్ని చంపడానికి ఉపయోగించే సాధనం. 1960లో దేశవ్యాప్తంగా, మన దేశంలో మాదకద్రవ్యాలకు సంబంధించిన నేరాలకు సంబంధించి 30,000 కంటే తక్కువ మంది అరెస్టులు జరిగాయి. 1990లో ఒక మిలియన్ కంటే ఎక్కువ మంది ఉన్నారు. నేడు, 1994లో, అమెరికన్ జైలు గదులు మాదకద్రవ్యాల వ్యాపారులు, వ్యసనపరులు, మద్యం దుర్వినియోగం చేసేవారు మరియు మానసిక రోగులతో నిండిపోయాయి, మాదకద్రవ్య దుర్వినియోగం కారణంగా తరచుగా మానసిక అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నారు.

కొందరు వ్యక్తులు, "సరే, మరికొంతమందిని జైల్లో పెడదాం" అని అంటారు. వారిలో ఇప్పటికే నాలుగు మిలియన్ల మంది జైలులో ఉన్నారు. నేడు, ప్రపంచంలోని ఏ పారిశ్రామిక దేశం కంటే అమెరికా అత్యధిక ఖైదు శాతం కలిగి ఉంది. ప్రతి 100,000 US పౌరులలో ఐదు వందల పంతొమ్మిది మంది జైలులో ఉన్నారు; అందులో 80 శాతం డ్రగ్స్ వల్లనే. అమెరికాను కెనడాతో పోల్చండి, ప్రతి 100,000 మందికి 116 మంది మరియు జపాన్ లో ప్రతి 100,000 మందికి 36 మంది మాత్రమే ఉన్నారు. మాదకద్రవ్యాలకు సంబంధించిన కేసులు చాలా అంటువ్యాధిగా మారాయి, మన దేశంలోని న్యాయస్థానాలు నష్టం సకత్వానికి గురవుతున్నాయి.

మన దేశంలో వైద్యపరంగా, మందులు సంవత్సరానికి 75 బిలియన్ డాలర్లు ఖర్చవుతున్నాయి; మరియు ప్రతి సంవత్సరం అర-మిలియన్ నవజాత శిశువులు. ఇది నా హృదయాన్ని విచ్చిన్నం చేస్తుంది. ప్రతి సంవత్సరం అర-మిలియన్ నవజాత శిశువులు గర్భధారణ సమయంలో మాదకద్రవ్యాలకు గురవుతారు. కేవలం ఒక దశాబ్దం క్రితం అరుదుగా కనిపించే పగుళ్లు ఉన్న పిల్లలు ఈరోజుకి \$2,000-రోజుకు శిశువైద్యం వార్డులను నింపవచ్చు. ఇది ఒక విపత్తు.

నిర్దిష్ట కారణాలు.

కారణం అంటువ్యాధిగా ప్రారంభం కాలేదు; అది ఒకదానిపై ఒకటి తిరిగి వెళుతుంది. ప్రజలు డ్రగ్స్ తో ఎందుకు గందరగోళానికి గురవుతారు? మొత్తం రూట్ ఏమిటి? మీకు అవి ఇప్పటికే తెలుసు.

తోటివారి ఒత్తిడి - ఈ ఒత్తిడి ముఖ్యంగా యువతను ప్రభావితం చేస్తుంది. వారి ఉత్సుకత దాని గురించి తెలుసుకోవాలనుకుంటుంది. కొంతమందికి నిప్పుతో ఆడుకోవడం ఇష్టం. ఎందుకో నాకు తెలియదు, కానీ వారు అలా చేస్తారు.



నొప్పి - ప్రతి మద్యపానం నొప్పి నుండి ఉపశమనం పొందటానికి ప్రయత్నిస్తుంది. తాగడానికి ఇది మొదటి కారణం. ఇది మానసికంగా, శారీరకంగా లేదా మానసికంగా ఉండవచ్చు. కానీ నొప్పి ఒక కారణం.

స్వీయ-విలువ మరియు ఆత్మగౌరవం లేకపోవడం - మాదకద్రవ్యాల వైపు మొగ్గు చూపే యువకులు సాధారణంగా చాలా అసురక్షితంగా ఉంటారు. ఓహ్, వాటిలో కొన్ని పెద్దవి మరియు బోల్ట్ మరియు చాలా ధైర్యసాహసాలు ఉన్నాయి, కానీ మీరు దానిని తగ్గించినప్పుడు, వారు అసురక్షితంగా ఉంటారు. పెద్దలదీ అదే తీరు. కాక్టెయిల్ పార్టీ యొక్క మొత్తం ఆలోచన ఏమిటంటే, నేను నా సహజ స్థితిలో సంబంధం కలిగి ఉండలేను, కానీ నాకు కొద్దిగా రసాయనం ఇవ్వండి మరియు నేను వదులుకుంటాను. నేను ఆమోదయోగ్యంగా ఉంటాను, నేను స్వీయ-విలువను పొందాను.

### మూల కారణం.

మీలో కొందరు ఇది సరళమైనదిగా భావిస్తారు, కానీ ఇది నిజం. అంటువ్యాధి యొక్క మూల కారణం ఈడెన్ గార్డెన్ వరకు తిరిగి వెళ్తుంది. ఆడమ్ మరియు ఈవ్ పాపం చేయడానికి ఎంచుకున్నప్పుడు, వారు జీవితాన్ని కోల్పోయారు. వారు నిజ జీవితాన్ని కోల్పోయారు అంటే వారు పరిపూర్ణమైన భూమిపై అంతులేని జీవితాన్ని కోల్పోవడమే కాదు, వారు జీవన నాణ్యతను కోల్పోయారు. అంతకు ముందు, వారికి నొప్పి అంటే ఏమిటో తెలియదు, నిరాశ అంటే ఏమిటో వారికి తెలియదు, ఆందోళన అంటే ఏమిటో వారికి తెలియదు. విచారం అంటే ఏమిటో వారికి తెలియదు. వారు జీవితంలో సంపూర్ణ అర్థాన్ని కలిగి ఉన్నారు. కానీ వారు పాపం చేసినప్పుడు, వారు దానిని పోగొట్టుకున్నారు మరియు మనందరి కోసం వారు దానిని పోగొట్టుకున్నారు. శతాబ్దాలుగా, పురుషులు మరియు మహిళలు దానిని తిరిగి పొందడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. మేము డ్రగ్స్, డబ్బు, అధికారం, పని, ఆట, మతం మరియు 1,001 ఇతర విషయాలను ప్రయత్నించాము.

### ప్రధాన సందేశం.

ఈడెన్ గార్డెన్లో కోల్పోయిన నిజమైన జీవితాన్ని తిరిగి పొందగలిగేది ఒక్కటే ఉంది, అది యేసుక్రీస్తు.

యేసు తరచుగా జీవితం గురించి మాట్లాడాడు? అతను చెప్పాడు, "నేను జీవపు రొట్టె," (యోహాను 6:48) "నేనే మార్గం, నేనే సత్యం, నేనే జీవం," (యోహాను 14:6), "నేను వచ్చాను, కాబట్టి వారు జీవాన్ని కలిగి ఉండవచ్చు మరియు దానిని సమృద్ధిగా కలిగి ఉండవచ్చు," (యోహాను 10:10) మరియు "నేను పునరుజ్జీవమును మరియు జీవమును." (యోహాను 11:25) సువార్త వృత్తాంతాల్లో పదకొండు వేర్వేరు సార్లు, "నేనే జీవాన్ని" అని యేసు చెప్పాడు. మనం కోల్పోయిన జీవితం ఆయనది. ఈడెన్లో కోల్పోయిన దానిని భర్తీ చేయగల ఏకైక విషయం యేసుతో నిజమైన సంబంధం. ఆ ఖాళీని పూరించడానికి మరేదైనా ఉపయోగించడం పాపం.

### పాపం.

"పాపం" అనే పదానికి అర్థం ఏమిటో తెలుసా? హీబ్రూలో దీని అర్థం "గుర్తు మిస్ చేయడం". ఇది గుర్తును కోల్పోయిన విలువలు ఉపయోగించబడింది. మార్గం ద్వారా, నేను ఈ ప్రశ్నను ఎప్పటికప్పుడు వింటాను. మద్యపానం పాపమా, లేక జబ్బునా? రసాయన పరాధీనత పాపమా, లేక రోగమా? ఇది ఎప్పుడైనా/లేదా సమాధానంగా ఉండాలి అని అడుగుతుంది. నిజం, ఇది రెండూ. ఇది రెండూ! ఇది పాపం, భౌతికవాదం, లేదా దురాశ, లేదా పని-అహెలిజం లేదా వెయ్యి ఇతర విషయాలు, ఇది నిజ జీవితం కోసం అన్వేషణలో పూర్తిగా గుర్తును కోల్పోతుంది. అది పాపం, కానీ చాలా మంది ఉన్నారు. కానీ ఇది ఒకసారి ఎంపిక మరియు తరచుగా ఒక వ్యాధి అవుతుంది. ఆ రసాయన పదార్థాలు వ్యక్తి యొక్క నియంత్రణకు మించి శరీరాన్ని అక్షరాలా నాశనం చేస్తాయి.

మన జనాభాలో దాదాపు 10 శాతం మంది మద్యపానానికి అలవాటు పడ్డారు, వారు తాగడం ప్రారంభించిన తర్వాత, వారి శారీరక, వారి మానసిక అలంకరణ మరియు మాదకద్రవ్యాల శక్తి కలయిక వలన వారు సంపూర్ణ సంకల్ప శక్తితో ఆపడం వాస్తవంగా అసాధ్యం. ఏదో ఒకటి జోక్యం చేసుకోవాలి. మనం మద్యానికి బానిసైన వ్యక్తిని భక్తితో చూసి "మద్యం మానేయండి" అని చెప్పడం మునిగిపోతున్న వ్యక్తికి "ఈత కొట్టడం ప్రారంభించండి" అని చెప్పినట్లు అవుతుంది. వీలైతే ఇద్దరూ చేస్తారు. వారు చేయలేరు.

## బానిసత్వం

డ్రగ్స్ యొక్క మానసిక మరియు శారీరక వ్యసన శక్తులు అపురూపమైనవి. 1 కొరింథీయులు 6:12 లో, కొరింథీయులు "అంతా నాకు అనుమతి ఉంది, ప్రతిదీ అనుమతించబడుతుంది." తమ స్వేచ్ఛను దుర్వినియోగం చేశారు. పాల్ చెప్పారు "అంతా నాకు అనుమతి ఉంది, కానీ నేను దేనిలోనూ ప్రావీణ్యం పొందను." ఆ చివరి పాయింట్ మళ్ళీ చదవండి, "నేను దేనిలోనూ ప్రావీణ్యం పొందను." డ్రగ్స్ తో మోసపోయిన వారు ఫూల్స్ గా మారడం వాస్తవం. వారు ఆ పదార్థాల ద్వారా ప్రావీణ్యం పొందుతారు, అక్కడ వారు గురక, ఫిక్స్, డ్రింక్, పొగ, మాత్ర లేదా షాట్, ఏదైనా కలిగి ఉంటారు.

మనం పాపానికి బానిసలం లేదా దేవునికి బానిసలం అని పౌలు చెప్పాడు. "మీరు మీ సహజ స్వభావాలలో బలహీనంగా ఉన్నందున నేను దీనిని మానవ పరంగా ఉంచాను." ఇప్పుడు మేము దానిని ఒప్పుకోము, కానీ మనలో ప్రతి ఒక్కరూ బలహీనంగా ఉన్నాము. మేము పిల్లలలా బలహీనంగా ఉన్నాము. "మీరు మీ శరీర భాగాలను అపవిత్రతకు మరియు నానాటికీ పెరుగుతున్న దుష్ప్రవృత్తిని బానిసలుగా అర్పించినట్లే, ఇప్పుడు వాటిని పవిత్రతకు దారితీసే ధర్మానికి బానిసలుగా సమర్పించండి." (రోమీయులు 6:19) ఆయన ఇలా అంటున్నాడు, మిమ్మల్ని మీరు అలా సమర్పించుకోకండి. అయితే డ్రగ్స్ బానిసత్వం గురించి నేను మీకు చెప్తాను. ఇక్కడ కీ ఉంది: సాతాను, మీరు జాన్ 8:44 లో గుర్తుంచుకుంటే, యేసు అబద్ధాలకోరు మరియు అన్ని అబద్ధాల తండ్రి అని పిలుస్తారు. రసాయనికంగా ఆధారపడిన వారికి మరియు మీలో రసాయనికంగా ఆధారపడిన వారికి సాతాను ఏమి చెబుతాడో మీకు తెలుసా? అతను మీకు ఏమి చెబుతున్నాడో మీకు తెలుసా? అతను మీకు పదే పదే చెబుతున్నాడు, మీరు ఎప్పుడైనా ఆపవచ్చు. రసాయనికంగా ఆధారపడిన వారు ఏమి చేస్తారో మీకు తెలుసా? తాము చేయగలమని తప్పడు రుజువు ఇవ్వడానికి వారు కొద్దిసేపు ఆగిపోతారు. కానీ వారు చేయలేరు.

అమెరికాలో నేడు 18 మిలియన్ల మంది మద్యపాన సేవకులు ఉన్నారు, కేవలం ఒక మందు, 18 మిలియన్ల మద్యపానం చేసేవారు. 15 శాతం మంది మాత్రమే సహాయం కోరుతున్నారు. మూడు మిలియన్లు మాత్రమే ఎందుకు సహాయం కోరుకుంటారో తెలుసా? మిగతా 15 మిలియన్లు అబద్ధాన్ని నమ్మడమే దీనికి కారణం. డ్రగ్ వారిపై పట్టు సాధించినప్పుడు వారు మందుపై పట్టు సాధించారనే అబద్ధాన్ని వారు నమ్ముతారు.

## నివారణ

సంకల్ప శక్తి అది సాధ్యం కాదు. ఇది పూర్తిగా అంతులేని చక్రమా? లేదు, ఆధారపడిన వ్యక్తికి నివారణ ఉంది.

1. డ్రగ్ దుర్వినియోగం యొక్క అసమర్థత మరియు విధ్వంసకతను గ్రహించండి.

మొదట, అతను లేదా ఆమె మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగం యొక్క అసమర్థత మరియు విధ్వంసకతను గ్రహించాలి. వ్యక్తి తమ ప్రస్తుత మార్గాన్ని కొనసాగిస్తే, కోలుకోవడం కంటే బాధాకరంగా ఉంటుంది అనే స్థితికి రావాలి. మరో మాటలో చెప్పాలంటే, అతను లేదా ఆమె రసాయనికంగా ఆధారపడి ఉన్నారని వ్యక్తి గ్రహించాలి. ఆల్కహాలిక్ అనామిక్స్ అభివృద్ధి చేసిన 12-దశల ప్రోగ్రామ్ యొక్క మొదటి దశ (మరియు ఇది పునాది): ఒక వ్యక్తి వచ్చి ఇతరుల సమక్షంలో ఇలా చెప్పినప్పుడు, "నేను మద్యంపై శక్తిలేనివాడినని మరియు నా జీవితం నిర్వహించలేనిదిగా ఉందని నేను అంగీకరిస్తున్నాను. ." సహాయం లేదని వారు అంగీకరించే వరకు. వారు అంగీకరించినప్పుడు, తలుపు తెరవబడుతుంది.

2. జీవితంలోని శూన్యతను క్రీస్తు పూరించగలడని నమ్మండి.

జీవితంలోని శూన్యతను క్రీస్తు పూరించగలడని అతడు లేదా ఆమె నమ్మాలి. మీరు అంటున్నారు, ఏమి శూన్యం? ఇంతకు ముందు మనం మాట్లాడుకున్న శూన్యం. పాపం ప్రపంచంలోకి ప్రవేశించినప్పుడు సృష్టించబడిన శూన్యత, ఔషధాలు మరియు రసాయనాలు మొదటి స్థానంలో పూరించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాయి, కేవలం రోజులో మీకు సహాయం చేయడానికి, నొప్పిని అధిగమించడానికి లేదా మీకు ఎక్కువ ఇవ్వడానికి. వారు అలా చేయరు, కానీ యేసు చేస్తాడు. ఆయనే మార్గము, సత్యము మరియు జీవము.

ఇది కొత్త విషయం కాదు, పౌలు ఎఫెసీయులకు 5:18లో "ద్రాక్షారసము త్రాగకుము" అని చెప్పినప్పుడు ఇది 2,000 సంవత్సరాల క్రితం నాటిది. మద్యం మందు ఉంది. అది శూన్యతను పూరించదని ఆయన అన్నారు. "కానీ బదులుగా, ఆత్మతో నింపబడండి." అతను దేని గురించి మాట్లాడుతున్నాడు? అతను క్రీస్తు యొక్క ఆత్మ, దేవుని ఆత్మ మరియు మీరు క్రీస్తు వద్దకు వచ్చినప్పుడు దేవుడు మీలో నివసించడానికి అనుమతించే పరిశుద్ధాత్మ గురించి మాట్లాడుతున్నాడు. మార్గం ద్వారా, ఆల్కహాలిక్ అనామికస్ లో రెండవ దశ, "నన్ను తెలివిగా పునరుద్ధరించగల నా కంటే గొప్ప శక్తిని నేను విశ్వసించాను" అని చెప్పడం. వారు చెప్పింది నిజమే, నేను మాత్రమే ముందుకు వెళ్ళాను. ఆ శక్తికి మూలం యేసుక్రీస్తు. అతను మరియు అతను మాత్రమే చివరికి మిమ్మల్ని తెలివిగా పునరుద్ధరిస్తారు.

3. వైద్యం చేసే సంఘంలో భాగం అవ్వండి.

ఆధారపడిన వ్యక్తి వైద్యం చేసే సంఘంలో భాగం అవుతాడు. "హీలింగ్ కమ్యూనిటీ," AA, NA లేదా మరొక మద్దతు సమూహం కావచ్చు. అయితే మీరు ఇది వినాలని మరియు ఇది బాగా వినాలని నేను కోరుకుంటున్నాను. మేము కేవలం ఆధారపడిన వ్యక్తులతో మాత్రమే మాట్లాడటం లేదు, మేము కుటుంబంలో భాగమైన చాలా మంది వ్యక్తులతో మాట్లాడుతున్నాము, మీరు కోడిపెండెంట్ అవుతారు. రసాయనికంగా ఆధారపడిన వ్యక్తి స్వయంగా బాగుపడడు. అది విన్నారా? రసాయనికంగా ఆధారపడిన వ్యక్తి స్వయంగా బాగుపడడు. వారు తమ స్వంత సమస్యను గుర్తించలేరు. వారు స్వయంగా సహాయం కోరరు. వారు రికవరీ కోర్సులో మాత్రమే ఉండరు. అందుకే దేవుడు ప్రసంగి 4:9-11లో "ఒకరి కంటే ఇద్దరు గొప్పవారు. ఎందుకంటే ఒకరు ఒంటరిగా నడుస్తూ కింద పడిపోతే, అతనిని తీయడానికి ఎవరూ లేరు. అయితే ఇద్దరు ఉండి ఒకరు కిందపడిపోతే, అతన్ని తీయడానికి ఎవరైనా ఉన్నారు.

రసాయన పరాధీనత నుండి రికవరీ అనేది జీవితకాల ప్రక్రియ. అందుకే 10 సంవత్సరాలుగా హుందాగా ఉన్న మద్య వ్యసనపరులు ఇప్పటికీ AA సమావేశాలకు హాజరవడాన్ని చూడవచ్చు, ఎందుకంటే ఆధారపడిన వ్యక్తి వైద్యం చేసే సంఘంలో భాగం కావాలి. ఇప్పుడు నేను చర్చి ప్రజలకు ఒక విషయం చెప్పాలనుకుంటున్నాను. ప్రజలారా, అది చర్చి అయి ఉండాలి. నెను చెప్పింది విన్నారా? ఆల్కహాలిక్ అనామికస్ లాంటి ప్రోగ్రామ్ చర్చిలలో కాదు, వాటి వెలుపల లేవడం సిగ్గుచేటు.

1978లో గాలప్ ఫోల్ లో, నలుగురు అమెరికన్లలో ఒకరు వ్యక్తిగత మద్యపాన సమస్య ఉన్నట్లు అంగీకరించారు. కానీ తమకు లేదా కుటుంబ సభ్యులకు మద్యపానం సమస్య ఉంటే చర్చి లేదా దానిలో శిక్షణ పొందిన సిబ్బందిని ఆశ్రయిస్తామని కేవలం ఎనిమిది శాతం మంది మాత్రమే చెప్పారు; కేవలం ఎనిమిది శాతం. చూడండి, మాదకద్రవ్యాలను వెంబడించడం తప్పు అని ఎత్తి చూపుతూ మేము చాలా మంచి పని చేసాము, చేయి చాచడానికి ప్రయత్నించి, "ఇదిగో మీరు సరిగ్గా ఎలా అర్థం చేసుకుంటారు. ఇదిగో మీకు ఇదిగో ఫ్లిర." మనం రెండూ చేయాలి.

గలతీయులకు 6:1 ఇలా చెబుతోంది, "సోదరుడా, ఎవరైనా పాపంలో చిక్కుకుంటే, ఆత్మీయులైన మీరు అతన్ని మెల్లగా పునరుద్ధరించండి." ఆపై తదుపరి శ్లోకం ఇలా చెబుతుంది, "మీరు ఒకరి భారాన్ని మరొకరు మోయండి." మరియు అక్కడ ఉన్న పదానికి సుదీర్ఘ ప్రయాణం అని అర్థం, "మీరు దానిని విడిచిపెట్టాలి" అని మాత్రమే కాదు. భారాన్ని పొందండి మరియు మీ వీపుపై ఉంచండి మరియు వారితో పాటు ఎక్కువ దూరం తీసుకువెళ్ళండి.

4. తారుమారు, అబద్ధం మరియు హేతుబద్ధీకరణ గురించి బహిరంగంగా మరియు నిజాయితీగా ఉండండి. ఆధారపడిన వ్యక్తి తన తారుమారు, అతని అబద్ధం, అతని హేతుబద్ధీకరణ గురించి బహిరంగంగా మరియు నిజాయితీగా ఉండాలి, ఎందుకంటే ప్రతి మాదకద్రవ్యాలపై ఆధారపడిన వ్యక్తి దాని గుండా వెళతాడు. వారు అందరికీ అబద్ధాలు చెబుతారు.

"మనం మన పాపాలను ఒప్పుకుంటే, అతను వాటిని క్షమించి, అన్ని అన్యాయాల నుండి మనలను శుభ్రపరచడానికి నమ్మదగినవాడు మరియు నీతిమంతుడు." (1 యోహాను 1:9) అతను శుభ్రంగా రావాలి. అది విడిపిస్తుంది అతని ఆత్మ.

5. ఆరోగ్యకరమైన జీవన నైపుణ్యాలను తిరిగి నేర్చుకోండి.  
ఆధారపడిన వ్యక్తి ఆరోగ్యకరమైన జీవన నైపుణ్యాలను నేర్చుకుంటాడు.

6. కుటుంబం యొక్క భాగం.

- బానిస పట్ల, ఆధారపడిన వారి పట్ల అగాపే ప్రేమను కొనసాగించండి. అంటే వారి కోసం ఉత్తమమైనదాన్ని కోరుకునే ప్రేమ, ఎప్పుడూ వదులుకోదు, కానీ అది ఉత్తమమైనదాన్ని చేస్తుంది.
- ఆధారపడిన ప్రవర్తనకు సహాయం చేయవద్దు లేదా ప్రోత్సహించవద్దు. అగ్నికి ఆజ్యం పోయవద్దు. మీరు అగాపే ప్రేమను కొనసాగించండి. తప్పిపోయిన కుమారుని ఉపమానంలోని తండ్రిలా ఉండండి. అతను డబ్బు పంపుతూ ఉండడు. బాలుడు తన స్పృహలోకి రావాలని అతనికి తెలుసు; అతను ఇంటికి రావలసి వచ్చింది.
- జాగ్రత్తగా ఎదుర్కోండి. మీరు కొన్నిసార్లు ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. వారు ఒంటరిగా బాగుపడరు. వారి జీవితాల్లో ఏమి జరుగుతుందో మీరు వారికి చూపించాలి. ఆధారపడిన వ్యక్తి కోలుకోవడానికి సగటున ఎన్ని ఘర్షణలు పడతాయో మీకు తెలుసా? యాభై నాలుగు, అవును 54. మీరు మద్యపానంతో జీవిస్తున్నట్లయితే, మీరు మాదకద్రవ్యాల బానిసతో జీవిస్తున్నట్లయితే మరియు వారు బాగుపడటానికి అవసరమైన సహాయాన్ని కనుగొనడంలో వారికి సహాయపడటానికి మీరు పదే పదే ప్రయత్నించినట్లయితే, దానిలో కొంచెం హృదయపూర్వకంగా ఉండండి గణాంకాలు. జీసస్ కాకుండా మీ జీవితంలో నిజమైన అర్థాన్ని ఇవ్వడానికి మీరు దేనినైనా వెంబడిస్తున్నట్లయితే, మీరు గుర్తును కోల్పోతారు. ఇది మీ పని కావచ్చు, ఇది ఆట కావచ్చు, ఇది మీ జేబుబుక్ కావచ్చు; లేదా ఏమైనా. మీరు ఈ రోజు రసాయనికంగా ఆధారపడి ఉంటే, మీరు ప్రస్తుతం ఎవరైనా, మీ కుటుంబం లేదా ఒక చిన్న సమూహం సమక్షంలో, "నా జీవితం నిర్వహించలేనిదిగా మారింది మరియు దానిని మార్చడానికి నేను శక్తిలేనివాడిని." మీరు చేసే వరకు, మీరు బానిసలుగా కొనసాగుతారు.

అమెజింగ్ గ్రేస్ లెసన్ #1202

**ప్రశ్నలు:**

1. కెమికల్ డిపెండెన్సీ అనేది జీవిత అవసరాలను తీర్చడానికి రసాయన వినియోగానికి ఎక్కువగా మారే ప్రక్రియ.

నిజమే \_\_\_\_\_ తప్పుడు \_\_\_\_\_

2. కెమికల్ డిపెండెన్సీ ఎప్పుడూ భౌతిక పరాధీనతకు దారితీయదు.

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

3. ప్రజలు డ్రగ్స్ తో ఎందుకు గందరగోళానికి గురవుతారు?

- \_\_\_\_\_ తోటివారి ఒత్తిడి
- \_\_\_\_\_ నొప్పి
- \_\_\_\_\_ స్వీయ-విలువ లేకపోవడం
- \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
- \_\_\_\_\_ పైవేవీ కాదు

4. రసాయన పరాధీనతకు మూల కారణం

- \_\_\_\_\_ "ఒకటి ఆ విధంగా సృష్టించబడింది"
- \_\_\_\_\_ సమాజం
- \_\_\_\_\_ ఆకలి
- \_\_\_\_\_ పాపం

5. వారు కోరుకున్నప్పుడు ఎవరైనా ఆధారపడటం మానేయవచ్చు

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

6. రసాయన పరాధీనత నుండి విముక్తి పొందేందుకు మరియు నయం చేయడానికి మీరు వీటిని చేయాలి:
- \_\_\_\_\_ మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగం యొక్క అసమర్థత మరియు విధ్వంసకతను గ్రహించండి.
  - \_\_\_\_\_ క్రీస్తు జీవితంలోని శూన్యాన్ని పూరించగలడని నమ్మండి.
  - \_\_\_\_\_ వైద్యం చేసే సంఘంలో భాగం అవ్వండి.
  - \_\_\_\_\_ మానిప్యూలేషన్, అబద్ధం మరియు హేతుబద్ధీకరణ గురించి బహిరంగంగా మరియు నిజాయితీగా ఉండండి.
  - \_\_\_\_\_ ఆరోగ్యకరమైన జీవన నైపుణ్యాలను నేర్చుకోండి.
  - \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
  - \_\_\_\_\_ పైవేవీ కాదు
7. కుటుంబ ప్రేమ రసాయన పరాధీనతను ఎదుర్కొంటుంది కానీ దానికి నిధులు ఇవ్వదు ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_
8. రసాయనాలపై ఆధారపడిన వ్యక్తి కోలుకోవడానికి ముందు ఎన్ని ఘర్షణలు జరగాలి?
- \_\_\_\_\_ 24
  - \_\_\_\_\_ 54
  - \_\_\_\_\_ 84
  - \_\_\_\_\_ 104
  - \_\_\_\_\_ 1004

అధ్యాయం 7

## వాయిదా నుండి విముక్తి

### పరిచయం:

వాయిదా వేయడం... లక్షలాది జీవితాలు ఆధ్యాత్మికంగా, శారీరకంగా, మేధోపరంగా, మానసికంగా మొదలైన వాటి కంటే తక్కువ లేదా ఉండవలసిన వాటి కంటే తక్కువగా ఉన్నాయి, ఎందుకంటే వారు నిరంతరం వాయిదా వేస్తారు. ప్రోక్రాస్-టినేషన్ నుండి మనం ఎలా విముక్తి పొందగలము?

వాయిదా వేయడం అనేది ఒక సార్వత్రిక సమస్య, మనలో చాలా మంది వ్యవహరించడాన్ని వాయిదా వేస్తారు. మనలో చాలామందికి ఏమి చేయాలో తెలుసు, కానీ మనం దానిని నిలిపివేస్తాము మరియు కొంతకాలం తర్వాత అది మన జీవనశైలిగా మారుతుంది. మీరు వాయిదా వేసేవారా? మీరు నిరంతరం విషయాలను వాయిదా వేస్తారా? ఈ చిన్న పద్యం మిమ్మల్ని వివరిస్తుందా?

వాయిదా వేయడం నా పాపం,

అది నాకు దుఃఖాన్ని మాత్రమే తెస్తుంది.

నేను దానిని వదులుకోవాలని నాకు తెలుసు,

నిజానికి, నేను రేపు చేస్తాను.

ఈ పాఠం వాయిదా వేయడానికి కారణాలు, ఖర్చులు మరియు నివారణ గురించి చర్చిస్తుంది.

### కారణాలు

1. అనిశ్చితి. మీరు ఎప్పుడైనా రెస్టారెంట్ లో ఉన్నారా, వెయిటర్ వచ్చి, మీరు మీ మనస్సును ఏర్పరచుకోలేక పోయినందున మీరు అతనిని దూరంగా వెళ్లేలా చేసారా? లేదా, మీరు ఎప్పుడైనా మెనుని పరిశీలించారా, ఆర్డర్ చేసి,

ఎంట్రిలు వచ్చిన తర్వాత, "మీరు ఆర్డర్ చేసిన దాన్ని నేను ఎంపిక చేసి ఉంటే బాగుండేది" అని చెప్పండి. అనిశ్చితి మనల్ని వాయిదా వేసేలా చేస్తుంది, కారు కొనడం, కాలేజీని ఎంచుకోవడం లేదా ఉద్యోగాలు మార్చడం మానేస్తుంది.

2. భయం. నేను భయపడినప్పుడు నేను విషయాలను వాయిదా వేస్తాను. మీకు అవసరమని తెలిసిన దంతవైద్యుని సందర్శనను ఎవరైనా ఎప్పుడైనా వాయిదా వేసారా? ఎవరైనా శస్త్రచికిత్స చేయాల్సిన అవసరం ఉందా? మీరు మీ విశ్వాసాన్ని సహోద్యోగితో పంచుకోవడం వాయిదా వేసారా? ఎందుకు? ఎందుకంటే మీరు భయపడుతున్నారు. భయం మనల్ని వాయిదా వేసేలా చేస్తుంది.

3. పరిపూర్ణత. పరిపూర్ణత మనల్ని వాయిదా వేసేలా చేస్తుంది. "గాలిని చూసేవాడు నాటడు, మేఘాలను చూసేవాడు కోయడు" అని సోలోమోను చెప్పాడు. (ప్రసంగి 11:4) మరో మాటలో చెప్పాలంటే, మేఘాలు మరియు బారోమెట్రీక్ పీడనం అంతా సరిగ్గా ఉండే వరకు మీరు వేచి ఉంటే, మీరు దాన్ని ఎప్పటికీ పూర్తి చేయలేరు. లివింగ్ బైబిల్ ఆ పద్యం పారాఫ్రేస్ చేస్తుంది: "మీరు ఖచ్చితమైన పరిస్థితుల కోసం వేచి ఉంటే, మీరు ఎప్పటికీ ఏమీ చేయలేరు." ఆమెన్. పరిపూర్ణత వాయిదా వేయడానికి కారణమవుతుంది.

4. కోపం. వాయిదా వేయడం అనేది మనకు నచ్చని వ్యక్తులను లేదా మనం సంతోషపెట్టకూడదనుకునే వ్యక్తులను తిరిగి పొందడానికి ఒక మార్గం కావచ్చు.

మీలో తల్లిదండ్రులైన మీలో ఎవరైనా ఎప్పుడైనా మీ పిల్లలకు "టీవీ ఆఫ్ చేసి, చేతులు కడుక్కోని, తినడానికి టేబుల్ వద్దకు రా" అని చెప్పారా? రెండు నిమిషాల తరువాత, "టీవీ ఆఫ్ చేసి, చేతులు కడుక్కోని, తినడానికి టేబుల్ వద్దకు రండి" అని మీరు పునరావృతం చేస్తారు, ఐదు నిమిషాల తరువాత, "..." అది ఎందుకు? ప్రదర్శన చాలా బాగుంది కాబట్టి, లేదా పిల్లలు తమ స్వాతంత్ర్యం కోరుకుంటున్నారని మీకు తెలియజేయడానికి వాయిదా వేయడంలో మాస్టర్స్ కాదా?

మీరు నెలల తరబడి ఒక నిర్దిష్ట పనిని చేయమని కోరుతున్నా, వారు చేయని సహచరుడు ఎవరైనా ఉన్నారా? వారు మీ నియంత్రణను ప్రతిఘటించడం ఒక కారణం కావచ్చు. వాయిదా వేయడం అనేది కొన్నిసార్లు నిష్క్రియ నిరోధకత యొక్క ఒక రూపం. ఇది కోపం వల్ల కావచ్చు.

5. సోమరితనం.

అన్ని కారణాలలో చాలా తరచుగా స్వచ్ఛమైన మరియు సరళమైనది, సోమరితనం. సోమరి వ్యక్తిని సూచించడానికి సామెతలు ఒక పదాన్ని ఉపయోగిస్తాయి; "స్లగ్" మరియు మనకు బాగా తెలిసిన నెమ్మదిగా క్రాల్ చేసే మొలస్కని సూచిస్తుంది. "సోమరి (సోమరి) కోరికలు మరియు ఏమీ పొందలేడు, కానీ శ్రద్ధగలవాడు అభివృద్ధి చెందుతాడు." (సామెతలు 13:4)

మన తరానికి త్యాగం మరియు నొప్పి పట్ల తక్కువ సహనం ఉంది. మా ముత్తాత తన 80వ దశకం ప్రారంభంలో క్షేత్రంలో శ్రద్ధగా పనిచేసినప్పుడు నేను గుర్తుంచుకోగలను. దీనికి విరుద్ధంగా, మన "మంచం బంగాళాదుంప" సంస్కృతి "సులభం" అనే పదాన్ని ప్రేమిస్తుంది. తెలికగా ఉంటే నాకు ఇష్టం, కష్టమైతే నచ్చదు. ప్రకటనలలో "సులభం" అనే పదం ఎంత తరచుగా ఉపయోగించబడుతుందో మీరు ఎప్పుడైనా చూశారా? ఉపయోగించడానికి సులభమైనది, దరఖాస్తు చేయడం సులభం, పొందడం సులభం. ఈ పుస్తకాలు బెస్ట్ సెల్లర్ గా మారతాయా; "మీ జీవితాన్ని మార్చడానికి పది కష్టమైన దశలు" లేదా "ఆకారాన్ని పొందడానికి ఏడు గట్-రెంచింగ్ మార్గాలు"? వాటిని ఎవరు కొనుగోలు చేస్తారు? మేము సులభంగా కోరుకుంటున్నాము. వాయిదా వేయడం గురించిన రెండు సాధారణ అపోహలు (ఎ) "ఈ సమస్యను ఎదుర్కోవడం కంటే నివారించడం సులభం" మరియు (బి) "రేపటిని నిర్వహించడం సులభం అవుతుంది." లేదు, ఎంత ఆలస్యం చేస్తే అంత కష్టం. ఇది'

## ధర

1. వాయిదా వేయడం అడ్డంకులను సృష్టిస్తుంది.

"సోమరి (సోమరితనం) యొక్క మార్గం ముళ్ళతో మూసుకుపోతుంది." (సామెతలు 15:19) వాయిదా వేయడం ఎల్లప్పుడూ సమస్యను మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది. మీరు ఆ కారుతున్న పైకప్పును తీసివేసి, దాన్ని ఆపివేసి, దాన్ని ఆపివేసినప్పుడు ఏమి జరుగుతుంది? మీకు కొత్త పైకప్పు కావాలి! మీరు మీ కారులో ఆయిల్ ని తనిఖీ చేయడం లేదా మార్చడం ఆపివేసినందున ఎవరైనా ఎప్పుడైనా పెద్ద ఇంజన్ రిపేర్ కు గురయ్యారా? వాయిదా వేయడం సమస్యను సంక్షోభంగా మారుస్తుంది. అడ్డంకులు సృష్టిస్తుంది.

2. వాయిదా వేయడం అవకాశాలను వృధా చేస్తుంది.

"ఒక సోమరి సీజన్ లో దున్నడు, కాబట్టి కోత సమయంలో అతనికి ఏమీ దొరకదు." (సామెతలు 20:4) మొక్కవేసే అవకాశాన్ని వాయిదా వేసేవాడు సద్వినియోగం చేసుకోడు, కాబట్టి అతను కోయడు. అవకాశం తట్టినప్పుడు, తలుపు తెరవండి.

జాన్ గ్రీన్ లీఫ్ విట్టియర్ ఇలా అన్నాడు, "పురుషులలో నాలుక యొక్క విచారకరమైన పదాలు, 'అది ఉండవచ్చు!' 'ఒకవేళ ఉంటే' అనేది ఆంగ్ల భాషలో అత్యంత పనికిరాని పదాలు. వాయిదా వేస్తూనే జీవితం గడిచిపోతోంది. వాయిదా వేయడం అవకాశాన్ని వృధా చేస్తుంది.

3. వాయిదా వేయడం వల్ల ఇతరులకు హాని కలుగుతుంది.

సోమరితనం మనల్ని ప్రేమించకుండా చేస్తుంది. ప్రేమకు నిబద్ధత మరియు కృషి అవసరం. చాలా మంది ఆ ప్రయత్నం చేయకూడదనుకుంటారు.

ప్రేమించడం కంటే సోమరితనం చేయడం సులభం. కేవలం ఇద్దరు వ్యక్తులు సోమరితనం చేయడం వల్ల ఎన్ని వివాహాలు విడిపోతాయో నేను చెప్పలేను. తమకు తెలిసిన పనిని చేయడాన్ని వారు వాయిదా వేస్తారు. నా ఆఫీసులో జంటలు కూర్చుని, "నేను ఏమి చేయాలో నాకు తెలుసు, కానీ నేను చేయలేను" అని చెప్పడం నేను విన్నాను. లేదు, మీరు చేయలేరు కాదు, మీరు చేయలేరు. మీరు దానిని వాయిదా వేస్తారని మీరు అనుకుంటున్నారు మరియు అది మెరుగుపడుతుంది.

వాయిదా వేసే వ్యక్తులు తమ పిల్లలను బాధపెడతారు. సోమరి తల్లిదండ్రులు సమస్యాత్మక పిల్లలను ఉత్పత్తి చేస్తారు. మీరు (ఎ) జీవిత వాస్తవాల గురించి వారికి బోధించడం, వారికి అవసరమని మీకు తెలిసినప్పుడు, (బి) పాత్ర మరియు బాధ్యతను పెంపొందించుకోవడంలో క్రమశిక్షణ మరియు (సి) కుటుంబ బంధం ఏర్పడే మరో కుటుంబ సెలవులను వాయిదా వేసుకుంటే అది మీ పిల్లలకు సమస్యలను సృష్టిస్తుంది. మధురమైన జ్ఞాపకాలు అభివృద్ధి చెందుతాయి. మీరు మీ పిల్లలను నాశనం చేస్తున్నారు. వాయిదా వేయడం నిజంగా ఇతరులను బాధపెడుతుంది.

## నయం చేస్తుంది

1. సాకులు చెప్పడం మానేయండి.

"బయట సింహం ఉంది" లేదా 'నేను వీధిలో చంపబడతాను' అని సోమరి అంటాడు." (సామెతలు 22: 13) మీరు ఆ సామెత యొక్క ఉద్దేశ్యాన్ని తప్పిస్తే, నేను దానిని స్పష్టంగా తెలియజేస్తాను. సోలోమోను కాలంలో, ఇశ్రాయేలు దేశంలో ఎన్ని సింహాలు తిరుగుతున్నాయని మీరు అనుకుంటున్నారు? వాయిదా వేసేవాడు అన్ని రకాల సాకులతో ముందుకు వస్తాడని సోలమన్ చెబుతున్నాడు. ప్రతి ఒక్కరికీ సాకులు ఉన్నాయి, కానీ నాకు కారణాలు ఉన్నాయి. నేను ఈ వారం చాలా గొప్పగా భావించాను. ఇది ప్రమాదాల కోసం వసూలు చేయడానికి ప్రజలు బీమా కంపెనీలకు

సమర్పించిన సాకుల జాబితా. వారిలో ఒకరు, "ఆ వ్యక్తి రోడ్డు అంతా ఉన్నాడు, నేను అతనిని కొట్టే ముందు నేను చాలా సార్లు వంక పెట్టవలసి వచ్చింది." ఇది ఎలా ఉంది? "నేను రోడ్డు పక్కన నుండి దూరంగా, మా అత్తగారిని చూసి, గట్టు మీదుగా నడిపాను." మరొక వ్యక్తి ఇలా అన్నాడు, "నేను ఈగను చంపే ప్రయత్నంలో, నేను టెలిఫోన్ పోల్ లోకి వెళ్లాను." ఇది నాకు చాలా ఇష్టం, "నేను నిద్రపోయి యాక్సిడెంట్ కి గురైనప్పుడు 40 సంవత్సరాలుగా నా కారును నడుపుతున్నాను." సరే, ఆశ్చర్యపోనవసరం లేదు, ఇది చాలా కాలం. ఈ వ్యక్తి ఎలా మాట్లాడుతున్నాడు ఒక సాకుగా, బాధ్యతను మరెక్కడా ఉంచడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. "టెలిఫోన్ స్తంభం వేగంగా సమీపిస్తోంది; అది నా ఫ్రంట్ ఎండ్ ను తాకినప్పుడు నేను దాని దారి నుండి పక్కకు తప్పించుకోవడానికి ప్రయత్నించాను." ఇది నాకు ఇష్టమైనది చివరిది, "పాదచారికి ఏ మార్గంలో వెళ్ళాలో తెలియదు, కాబట్టి నేను అతనిపైకి పరిగెత్తాను."

మీ సాకు ఏమిటి? "ఈ రోజుల్లో ఒకటి..." అని చెప్పడానికి మిమ్మల్ని నడిపించేది ఏమిటి? "సోమరివాడు సాకులతో నిండి ఉన్నాడు" అని బైబిలు చెబుతోంది. బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్ "సాకులు చెప్పడంలో మంచి వ్యక్తులు అరుదుగా దేనిలోనైనా మంచివారు." ప్రజలు వాయిదా వేయడానికి ఉపయోగించే నంబర్ వన్ సాకు "విషయాలు పరిష్కరించబడినప్పుడు, నేను \_\_\_\_\_" (మీరు ఖాళీని పూరించండి.) మీ అందరి కోసం నేను వార్తలను పొందాను. విషయాలు ఎప్పటికీ స్థిరపడవు. ప్రభువు మళ్ళీ వచ్చినప్పుడు మాత్రమే వారు స్థిరపడతారు.

### 2. స్టాల్లింగ్ ఆపండి.

వాయిదా వేసే వ్యక్తికి "ఈ రోజుల్లో ఒకటి" అనేది "ఈ రోజుల్లో ఏదీ కాదు." ఆగిపోవడం మానేయండి, ఈరోజే చేయండి. ఇప్పుడు ప్రారంభించండి.

మీరు వాయిదా వేయడానికి ఇష్టపడితే, ఈ మూడు పదాలు మీ జీవితాన్ని మారుస్తాయి. "ఇప్పుడే చేయండి." అని రాసుకోండి. ఒక మేజిక్ మార్కర్ తీసుకోండి, కార్టోర్డ్ ముక్కపై వ్రాయండి; మీ రిప్రిజిరేటర్, బాత్రూమ్ అద్దం, డెస్క్ లేదా మీ కారు విజర్ మీద ఉంచండి. అది మీ ముఖంలోకి చూస్తూ, "ఇప్పుడే చేయండి!" "నేను దానిని తరువాత పొందుతాను" అని మీరు ఆలోచించడం ప్రారంభించిన ప్రతిసారి, ఆ మూడు పదాలను ముఖంలోకి చూసి ఇప్పుడే చేయండి!

రాకెట్ ను ప్యాడ్ లోంచి బయటకు తీయడమే అత్యధిక శక్తి ఖర్చు అవుతుందని NASA చెబుతోంది. అది కక్ష్యలోకి ప్రవేశించిన తర్వాత, అది ఒక సిన్. ఆపివేయడం ఆపివేయండి, ప్రారంభించండి మరియు ఈరోజు పూర్తి చేయలేకపోతే, దానిలో కొంత భాగాన్ని చేయండి. ఈరోజు 10 నిమిషాలు, రేపు 10 నిమిషాలు, మరుసటి రోజు 10 నిమిషాలు చేయండి. ఆరు చిన్న వారాల్లో మీరు ఎంత సాధిస్తారో చూడండి. ఇది మిమ్మల్ని ఆశ్చర్యపరుస్తుంది.

### 3. షెడ్యూల్ చేయడం ప్రారంభించండి.

"మీ ఆరుబయట పనిని పూర్తి చేసి, మీ పొలాలను సిద్ధం చేసుకోండి; ఆ తర్వాత, మీ ఇంటిని నిర్మించుకోండి." (సామెతలు 24:27) మరో మాటలో చెప్పాలంటే, మీ ప్రాధాన్యతలను నిర్ణయించండి, ముందుగా ఏమి చేయాలి మరియు వాటిని చేయడానికి సమయాన్ని నిర్ణయించండి. మీకు ఎప్పుడూ సమయం లేదు - మీరు సమయాన్ని వెచ్చించాలి!

ముఖ్యమైన మరియు అప్రధానమైన వాటిని షెడ్యూల్ చేయండి. వ్యక్తిగత మరియు కుటుంబ బైబిలు అధ్యయనానికి షెడ్యూల్ చేయండి, మీ భార్యతో ఉండటానికి సమయం, కుటుంబం కోసం అదనపు సమయం మరియు ఒంటరిగా ఉండటానికి సమయాన్ని షెడ్యూల్ చేయండి (మీ చాలా సమయం). మీరు పనుల కోసం సమయం కేటాయించకపోతే, అవి పూర్తి కావు. అయితే, కేవలం ఏదో షెడ్యూల్ చేయడం సరిపోదు; మీరు మీ షెడ్యూల్ ని మరియు రోజుకు ఒకటి కంటే ఎక్కువసార్లు పని చేయాలి. అరుదైన సందర్భాల్లో ఎవరికోసమో లేదా దేనికోసమో ఎదురు చూస్తున్నప్పుడు, మీ అత్యంత ప్రాధాన్యత కలిగిన పనిని కొనసాగించడం అసాధ్యం కావచ్చు. ఆ తర్వాత,



అతి ముఖ్యమైన పనిలో అడ్డంకి తొలగిపోయే వరకు లేదా పరిష్కరించబడే వరకు తక్కువ ముఖ్యమైన పనిపై పని చేయండి.

"ప్రతి అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోండి." (ఎఫెసీయులు 5:16) న్యూయార్క్ లోని సబ్ వేలో ప్రయాణిస్తున్నప్పుడు తన మొదటి పుస్తకాన్ని వ్రాసిన ఒక ప్రసిద్ధ రచయిత ఉన్నాడు మరియు అతను ప్రతి అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకున్నాడు. మరో వ్యక్తి స్టాప్ లైట్ల వద్ద వెయ్యి బైబిల్ వచనాలను కంఠస్థం చేశాడు. అది ప్రతి అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటోంది! తెలివైన పురుషులు మరియు మహిళలు ప్లాన్, షెడ్యూల్ మరియు అమలు.

#### 4. మీ భయాలను ఎదుర్కోండి.

గుర్తుంచుకోండి, వాయిదా వేయడానికి ప్రధాన కారణం భయం. మీరు దేనినైనా తప్పించుకుంటున్నప్పుడు, మీరు బహుశా దాని గురించి భయపడతారు. దాన్ని గుర్తించండి మరియు దానిని ఎదుర్కోండి. గొప్ప భయం వైఫల్యం భయం. అందుకే మనం అన్నిటికంటే ఎక్కువ విషయాలను పక్కన పెట్టాము. మేము విఫలమవుతామని మేము భయపడుతున్నాము. ప్రజలారా, దీనిని ఎదుర్కోండి, భయం బలహీనతకు సంకేతం కాదు, ఇది మానవత్వానికి సంకేతం. మార్క్ టైన్ అన్నాడు, "ధైర్యం అంటే భయం లేకపోవటం కాదు, అది మీ భయం ఉన్నప్పటికీ ముందుకు సాగుతుంది." మీరు మీ భయాల నుండి పారిపోతే, అవి పెద్దవిగా పెరుగుతాయి. మీరు వాటిని ఎదుర్కోంటే, అవి చిన్నవిగా పెరుగుతాయి.

భయాన్ని ఎదుర్కొన్నప్పుడు మిమ్మల్ని మీరు ప్రశ్నించుకోవడానికి రెండు విషయాలు ఉన్నాయి: (ఎ) "జరగగల చెత్త విషయం ఏమిటి?" సాధారణంగా, ఇది మీరు అనుకున్నంత చెడ్డది కాదు మరియు (బి) ఫిలిప్పీయులు 4:13ని పఠించండి, "నన్ను బలపరిచేవాని ద్వారా నేను అన్ని పనులు చేయగలను." దాదాపు మూడు సార్లు పఠించండి, దేవుడు బలపరుస్తాడని తెలుసుకుని మీ ముందు ఉన్నదానిని ఎదుర్కోవడం సులభం అవుతుంది.

#### 5. మీ ప్రయత్నాలకు ప్రతిఫలం మీద దృష్టి పెట్టండి.

జీవితంలో తేలికైనవి చాలా తక్కువ. జీవితం కఠినమైనది. ప్రతిఫలం చూడాలంటే పట్టుదలతో ఉండాలి. నొప్పికి మించిన లాభంపై దృష్టి పెట్టండి. మీరు పనిని పూర్తి చేసినప్పుడు మీరు ఎంత మంచి అనుభూతి చెందుతారనే దానిపై దృష్టి పెట్టండి.

ఇక్కడ ఒక చిన్న ఉదాహరణ. పిల్లలు పాఠశాల నుండి ఇంటికి వచ్చినప్పుడు, వారు మొదట కూర్చుని తమ ఇంటి పనిని పూర్తి చేస్తే, వారు మిగిలిన మధ్యాహ్నం ఆనందిస్తారు మరియు వారు తమ సాయంత్రం మరియు ఆనందిస్తారు ఎందుకంటే రద్దు చేసిన హెంజర్ వారి తలపై వేలాడదీయదు. ఇది "మీరు ఇప్పుడు చెల్లించవచ్చు మరియు తరువాత ఆడవచ్చు లేదా మీరు ఇప్పుడు ఆడవచ్చు మరియు తరువాత చెల్లించవచ్చు" అనే తత్వశాస్త్రం.

"మేలు చేయడంలో మనం అలసిపోకుము, ఎందుకంటే మనం వదులుకోకపోతే సరైన సమయంలో పంటను పండిస్తాము" అనే సూత్రం. (గలతీయులు 6:9) తప్పు ప్రశ్న "నేను ఏమి చేయాలని భావిస్తున్నాను". సరైన ప్రశ్న "దేవుడు నేను ఏమి చేయాలనుకుంటున్నాడు". ఇది చాలా అపరిపక్వ వ్యక్తి మాత్రమే తన భావాలతో తన జీవితాన్ని గడుపుతుంది. పైవన్నీ మనల్ని ఈ క్రింది రెండు ప్రశ్నలకు నడిపిస్తాయి.

#### మీ జీవితంలో మారాల్సిన అవసరం ఏమిటి?

- ఇది "ఈ రోజుల్లో నేను క్రైస్తవుడిగా మారబోతున్నాను"?
- దేవుడు నాకు అప్పగించిన పరిచర్యలో నేను పాలుపంచుకోబోతున్నానా?
- ఇది "ఈ రోజుల్లో నేను రోజూ బైబిల్ చదవడం మరియు అధ్యయనం చేయబోతున్నానా"?

- ఇది "ఈ రోజుల్లో నేను మద్యపానం మానేయబోతున్నానా, మంచి తల్లిదండ్రులుగా ఉండబోతున్నానా, భార్య మరియు పిల్లలతో కొంత సమయం గడపబోతున్నానా లేదా నేను చేయవలసిన పనిని నేను వాయిదా వేస్తున్నానా?"

### మిమ్మల్ని గేర్లోకి తీసుకురావడానికి ఏమి పడుతుంది?

దేవుడు చెప్పాడు, "నేను సహాయం చేయాలనుకుంటున్నాను." యేసుక్రీస్తు మిమ్మల్ని మార్చడానికి మరియు మిమ్మల్ని రక్షించే అవకాశాన్ని వాయిదా వేయడం లేదా ఆలస్యం చేయడం జీవితంలో అతిపెద్ద తప్పు.

"చివరికి దేవునితో తమ జీవితాన్ని సరిగ్గా పొందాలని కోరుకోని వారెవరో నాకు తెలియదు. వారు ఇలా అంటారు, "ఈ రోజుల్లో, నేను ఆ నిబద్ధతను చేయబోతున్నాను. ఈ రోజుల్లో ఒకటి, నేను నా జీవితాన్ని చక్కదిద్దుకోబోతున్నాను. ఈ రోజుల్లో ఒకటి, నేను నా పాపాల గురించి పశ్చాత్తాపపడి, యేసు దేవుడని నా నమ్మకాన్ని ఒప్పుకుంటూ, నీటి బాప్టిజంలో నా పాపాల ఉపశమనానికి పాతిపెట్టబడటానికి మరియు నా పాపాలన్నింటినీ క్షమించి శుద్ధి చేయబడిన కొత్త క్రైస్తవుని ఉద్భవించటానికి నేను దేవునికి కట్టుబడి ఉంటాను. ." ఇప్పుడు ఎందుకు కాదు? మంచి ఉద్దేశ్యం వాయిదా వేయడం మాత్రమే. పాత సామెత మీకు తెలుసు, మరియు ఇది నిజం: "నరకానికి మార్గం మంచి ఉద్దేశ్యంతో సుగమం చేయబడింది." ఈ రోజు ఎందుకు కాదు? అమెజింగ్ గ్రేస్ లెసన్ #1200

### **ప్రశ్నలు:**

1. వాయిదా వేయడానికి కారణాలు.

- \_\_\_\_\_ అనిశ్చితి
- \_\_\_\_\_ భయం
- \_\_\_\_\_ పరిపూర్ణత
- \_\_\_\_\_ కోపం
- \_\_\_\_\_ సోమరితనం
- \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
- \_\_\_\_\_ a మరియు c
- \_\_\_\_\_ a, d మరియు e
- \_\_\_\_\_ బి, సి మరియు డి

2. వాయిదా వేసే ఖర్చు.

- \_\_\_\_\_ ఇది అడ్డంకులను సృష్టిస్తుంది. (సామె. 15:19)
- \_\_\_\_\_ ఇది అవకాశాలను వృధా చేస్తుంది. (సామె. 20:4)
- \_\_\_\_\_ ఇది ఇతర వ్యక్తులను బాధిస్తుంది.
- \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
- \_\_\_\_\_ a మరియు b
- \_\_\_\_\_ a మరియు c
- \_\_\_\_\_ బి మరియు సి

3. ది క్యూర్.

- \_\_\_\_\_ సాకులు చెప్పడం మానేయండి. (సామె. 22:13)
- \_\_\_\_\_ స్టాల్లింగ్ ఆపండి.

- c. \_\_\_\_\_ షెడ్యూల్ చేయడం ప్రారంభించండి. (సామె. 24:27)
- d. \_\_\_\_\_ నీ భయాలను ఎదురుకో. (ఫిలి. 4:13)
- e. \_\_\_\_\_ మీ ప్రయత్నాల ప్రతిఫలంపై దృష్టి పెట్టండి. (గల. 6:9)
- f. \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
- g. \_\_\_\_\_ a, b మరియు c
- h. \_\_\_\_\_ a, c మరియు d
- i. \_\_\_\_\_ బి, సి మరియు ఇ
- j. \_\_\_\_\_ బి, సి, డి మరియు ఇ

4. వాయిదా వేసే వ్యక్తికి ఇష్టమైన వ్యక్తీకరణ "ఈ రోజుల్లో నేను"

అయితే దేవుడు "ఈ రోజు" అని చెప్పాడు.

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

5. వాయిదా వేసే వ్యక్తి సాధారణంగా వాయిదా వేసిన ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటి?

- a. \_\_\_\_\_ కుటుంబ సభ్యునికి వారి ప్రేమ భావాన్ని వ్యక్తం చేయడం
- b. \_\_\_\_\_ క్షమించమని కోరుతూ వారి బాధను ఎవరికైనా చెప్పడం
- c. \_\_\_\_\_ మోక్షం, క్షమాపణ కోసం దేవునికి విధేయత

అధ్యాయం 8

## అహంకారం మరియు వినయం గురించి

చాలా మంది ప్రశ్నలకు సమాధానాన్ని కోరుకుంటారు (1) జీవితాన్ని గందరగోళానికి గురిచేసే కామం, వ్యసనాలు మరియు హ్యాంగ్-ఆఫ్ల నుండి నేను ఎలా విముక్తి పొందగలను మరియు (2) అవసరమైన మార్పులు చేసే శక్తిని నేను ఎలా పొందగలను లేదా దేవుని శక్తిని ఎలా పొందగలను నా జీవితం లో?

సమస్య యొక్క భౌతిక అభివ్యక్తి మాత్రమే కాకుండా, సమస్య యొక్క మూల సమస్యను అంగీకరించడం ప్రారంభ స్థానం. మూల సమస్య "నేను బాధ్యత వహిస్తున్నాను మరియు నాకు దేవుడు అవసరం లేదు." అది ఆడమ్ మరియు ఈవ్ల సమస్య. రోమన్లు 7లో పాల్ దానితో కుస్తీ పడ్డాడు మరియు ఇది మన సమస్య.

కీ యాకోబు 4:6లో ఉంది. మిగిలిన పాఠంలోని ప్రతిదీ ఆ గొప్ప వచనం నుండి ఉద్భవించబోతోంది. జేమ్స్ అన్నాడు, "దేవుడు గర్విష్టులను ఎదిరిస్తాడు, కానీ వినయస్థులకు కృపను ఇస్తాడు." అది పునరావృతం చేయడం విలువ. "దేవుడు గర్విష్టులను వ్యతిరేకిస్తాడు, కానీ వినయస్థులకు కృపను ఇస్తాడు." మీ జీవితంలో శక్తికి కీలకం వినయం మరియు దేవుని శక్తికి ప్రధాన అవరోధం అహంకారం అని బైబిల్ చెబుతోంది, ఎందుకంటే అహంకారంతో నిండిన వ్యక్తి మార్చవలసిన అవసరాన్ని లేదా మెరుగుపరచవలసిన అవసరాన్ని చూడలేడు. ఎవరైనా వినయంతో నిండినప్పుడే, అతనికి మారే శక్తి లభిస్తుంది.

బైబిల్ రెండు రకాల గర్వం గురించి మాట్లాడుతుంది. నిజంగా ఒక మంచి గర్వం ఉంది. మీరు దానిని నమ్మకపోతే, గలతీయులు 6:4 లేదా 2 కొరింథీయులు 7:4 చదవండి. మంచి రకమైన అహంకారం ఆత్మగౌరవానికి పర్యాయపదంగా ఉంటుంది, బాగా చేసిన పని పట్ల సంతృప్తి మరియు ఇతరులు విజయం సాధించడాన్ని చూసి ఆనందించండి. బైబిల్లో కేవలం రెండు లేదా మూడు సార్లు మాత్రమే అహంకారం ఆ విధంగా సూచించబడినట్లు మీరు చూస్తారు. తొంభై-తొమ్మిది శాతం సమయం, మీరు గర్వాన్ని చాలా ప్రతికూలంగా సూచిస్తారు, అక్కడ అది అహంకారం, స్వార్థం, అహంకారం లేదా అహంభావంతో ముడిపడి ఉంటుంది. ఎవరో చెప్పారు, "అహంభావం

మాత్రమే వ్యాధి మీకు వచ్చినప్పుడు, అది అందరినీ అనారోగ్యానికి గురి చేస్తుంది." అనేక మంది ప్రసిద్ధ మరియు ముఖ్యమైన వ్యక్తులను చూడటం ద్వారా, ఒకరు ఎలా సులభంగా బాధితుడు అవుతారో చూడవచ్చు.

ముహమ్మద్ అలీని గుర్తుంచుకో, మీలో నా తరం లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్నవారు, మరియు అలీ తన ప్రైమ్లో ఎంత ధైర్యంగా మరియు గర్వంగా ఉండేవాడు? అలీ ఒక సారి విమానంలో ఉన్నాడని మరియు అది టేకాఫ్ అవ్వబోతోందని కథ చెప్పబడింది. ఫ్లైట్ అటెండెంట్ అలీ దగ్గరకు వచ్చి, "సార్, మీరు మీ సీట్ బెల్ట్ కట్టుకోవాలి." అలీ తన విలక్షణమైన ధైర్యసాహసాలతో, షోమ్యాన్ తరహాలో, "సూపర్మ్యాన్కు సీట్ బెల్ట్ అవసరం లేదు" అని చెప్పాడు. దానికి విమాన సహాయకురాలు స్పందిస్తూ, "సూపర్మ్యాన్కు విమానం కూడా అవసరం లేదు." అతను బెల్ట్ కట్టుకున్నాడు.

అహంకారం ఇతరులలో చూడటం చాలా సులభం, కానీ మనలో చూడటం కష్టం, కానీ అది ఉంది. ఇది ప్రాథమిక మానవ సమస్య మాత్రమే కాదు, ఇది మీ ప్రాథమిక సమస్య మరియు ఇది నా ప్రాథమిక సమస్య కూడా.

### ఇతర సమస్యలకు దారితీసే గర్వం.

#### 1. అహంకారం వ్యక్తిగత వృద్ధిని నిరోధిస్తుంది.

మీరు దీన్ని పూర్తిగా పొందారని మరియు మార్చడం, పెరగడం లేదా మెరుగుపరచడం అవసరం లేదని మీరు అనుకుంటున్నారు. మీ ఆత్మలో మీకు గర్వం ఉంది. ఎవరో చెప్పారు, "తల వాపు ప్రారంభమైనప్పుడు, మనస్సు పెరగడం ఆగిపోతుంది." మీకు ఈ పాఠం అవసరమని మీరు అనుకోకుంటే, మీకు ఈ పాఠం అవసరమని తెలుసుకోవడానికి ఒక ఖచ్చితమైన మార్గం.

సోలోమోను "అతని దృష్టిలో జ్ఞానవంతుడైన వ్యక్తిని నీవు చూస్తున్నావా? అతని కంటే మూర్ఖునిపై ఎక్కువ నిరీక్షణ ఉంటుంది." (సామెతలు 26:12) "క్రమశిక్షణను పాటించేవాడు జీవానికి మార్గాన్ని చూపుతాడు, కాని దిద్దుబాటును విస్మరించేవాడు ఇతరులను తప్పుదారి పట్టిస్తాడు." (సామెతలు 10:17) ఈ రెండు వచనాలు కలిసి గర్వించే స్త్రీ లేదా పురుషుడు స్వీయ-మూల్యాంకనం ద్వారా మాత్రమే వెళతారని చెబుతున్నాయి. వారు తెలుసుకోవలసిన ప్రతిదీ తమకు తెలుసని మరియు ఎటువంటి సలహాలు పొందడంలో అర్థం లేదని వారు భావిస్తారు.

మీకు వివాహ సమస్యలు ఉంటే మరియు మీరు దాని గురించి ఎవరితోనూ మాట్లాడకపోతే, అది గర్వం. స్వచ్ఛమైనది మరియు సరళమైనది అంతే. మీకు ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉంటే మరియు మీరు దాని గురించి సలహా తీసుకోకపోతే, అది మీ అహంకారం మాత్రమే. మీరు మీ పని, పాఠశాల లేదా ఏదైనా సంబంధంలో విఫలమైతే మరియు మీరు దానిని కప్పిపుచ్చడానికి ప్రయత్నిస్తుంటే, అది గర్వం. చాలా తరచుగా మనం స్కార్ఫ్ గా ఉండటం కంటే స్కార్ఫ్ గా కనిపిస్తాము. తెలివిగా మారడానికి మార్గం వినయం. అహంకారం ఎదగకుండా చేస్తుంది.

#### 2. అహంకారం నా సంబంధాలను నాశనం చేస్తుంది.

అహంకారం అన్ని బంధుత్వ వైరుధ్యం మరియు అసమానతలకు మూలం. మీరు అహంకారంతో వ్యవహరించినప్పుడు, మీరు డిమాండ్ చేయడం, సానుభూతి లేనివారు, అసహ్యంగా మరియు మొరటుగా ఉంటారు.

గర్వించదగిన వ్యక్తి ఒక ఫ్యాన్సీ రెస్టారెంట్లో వెయిటర్తో వ్యవహరించడం మీరు ఎప్పుడైనా చూశారా? ఇది అసహ్యంగా ఉంది, వారు డిమాండ్ చేస్తున్నారు మరియు ఎన్నటికీ సంతృప్తి చెందరు. అహంకారం మనల్ని పగ పట్టుకుని స్కోర్ని ఉంచేలా చేస్తుంది. ఇది మన తప్పు అని ఒప్పుకోలేక పోతుంది. "అహంకారం మాత్రమే కలహాలను సృష్టిస్తుంది." (సామెతలు 13:10) నేను దానిని మళ్ళీ చెప్పబోతున్నాను. "అహంకారం మాత్రమే కలహాలను సృష్టిస్తుంది."

వివాహంలో వాస్తవంగా ప్రతి వాదనకు లేదా తగాదాకు మూలం అహంకారం. మీ భర్త లేదా భార్య పాక్షికంగా సరైనదని మీరు అంగీకరించకూడదు. మన అహంకారాన్ని మనం మింగగలిగితే చాలా కుటుంబ కలహాలు పరిష్కరించబడతాయి.

ఈ దృశ్యం ఎన్నిసార్లు ప్రదర్శించబడిందని మీరు అనుకుంటున్నారు? ఒక యువకుడు తిరుగుబాటు చేసే తన తండ్రిపై విరుచుకుపడ్డాడు మరియు తండ్రి సహనం కోల్పోయి, "ఇంట్లో నుండి బయటకు వెళ్లు, తిరిగి రాకు" అని చెప్పాడు. "నేను తప్పు చేసాను. నన్ను క్షమించండి" అనే ఆంగ్ల భాషలోని ఈ ఆరు అత్యంత కష్టమైన పదాలను వారిద్దరూ బలవంతంగా బయటకు తీయలేరు కాబట్టి ఎంతసేపు ఎవరికి తెలుసు అని వారు పరాయికరించబడ్డారు. అహంకారం సంబంధాలను నాశనం చేస్తుంది మరియు అహంకారం ఒత్తిడి మరియు ఆందోళనను కూడా ఉత్పత్తి చేస్తుంది.

"నేను పొరపాటు చేసాను. నన్ను క్షమించండి."

అహంకారంతో నిండిన వ్యక్తి దృష్టి తనపైనే ఉంటుంది. ఇది నా స్థితి మరియు నా చిత్రంపై ఉంది. రాజకీయ నాయకులకు ఇప్పుడు స్పెన్ వైద్యులు ఉన్నారు. వారు సత్యాన్ని పట్టించుకోరు; వారు చిత్రం సరిగ్గా ఉండాలని కోరుకుంటారు. చిత్రమే సర్వస్వం. కానీ ఇది నిజంగా ఒక అభద్రత మరియు న్యూనతా భావాన్ని వెల్లడిస్తుంది.

మీరు ఎప్పుడైనా FOX, CNN లేదా మరొక ఛానెల్లో ప్రపంచవ్యాప్త శిఖరాగ్ర సమావేశాలు లేదా UN సమావేశాన్ని చూశారా? ఈ టీవీ హార్స్ నియంతలు మరియు అతిచిన్న దేశాల రాయబారులు ఎనిమిది వరుసల జడలు మరియు 40 పతకాలు మరియు ఈ ప్రకాశవంతంగా అలంకరించబడిన యూనిఫామ్లతో కవాతు చేయడం మీరు చూస్తారు, కానీ ఇతర దేశాల అధ్యక్షులు మరియు రాయబారులు కేవలం నిరాడంబరమైన చీకటి సూట్లో వస్తారు. ఎందుకు? ఎవరినీ మెప్పించాల్సిన అవసరం వారికి లేదు. వారు సురక్షితంగా ఉన్నారు.

మీరు ఎప్పుడైనా FOX, CNN లేదా మరొక ఛానెల్లో ప్రపంచ శిఖరాగ్ర సమావేశాలలో ఒకదానిని చూశారా లేదా UNలో చిన్న దేశాల నియంతలు మరియు రాయబారులు ఎనిమిది వరుసల బార్లు మరియు నలభై పతకాలతో ప్రకాశవంతంగా యూనిఫాంలలో పరేడ్ చేయడం చూశారా? ఇతరులు నిరాడంబరమైన చీకటి సూట్లో ప్రవేశిస్తారు. ఎందుకు? ఎవరినీ మెప్పించాల్సిన అవసరం వారికి లేదు. వారు ఆత్మవిశ్వాసంతో ఉన్నారు.

నా అభిమాన రచయితలలో ఒకరైన టోనీ కాంపోలో ఇలా అన్నారు, "అహంకారం తరచుగా మనం ఎక్కువగా ఇష్టపడే వారిని నాశనం చేస్తుంది." తల్లిదండ్రుల గర్వం పిల్లల నాశనానికి దారి తీస్తుంది. ఇతరుల కంటే తాము మెరుగైనవారని నిరూపించుకునే వ్యక్తులు తరచుగా తమ పిల్లలను ఈ ప్రయోజనం కోసం ఉపయోగిస్తారు. కాంపోలో వెళ్లి మనకు ఇప్పటికే తెలిసిన వాటిని వివరిస్తాడు. "ఎంతమంది తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల గ్రేడ్ల ద్వారా, వారి పిల్లల క్రీడా వృత్తి ద్వారా, వారి పిల్లల అందం ద్వారా, మరియు వారి అభివృద్ధి కోసం చేస్తున్నారనే ముసుగులో గర్వంగా జీవించారు. వారు తమ స్వంత వ్యక్తిగతాన్ని పెంచుకుంటూ, వారి మనోభావాలను నాశనం చేస్తున్నారు. అహంకారం." కాంపోలో ఇలా ముగించాడు, "ఆనందం తరచుగా అహంకారం యొక్క ప్రమాదం."

సామెతలు 29:25 మీ గురించి ఇతరులు ఏమనుకుంటున్నారో దాని గురించి ఆందోళన చెందడం ప్రమాదకరమైన విషయం. అహంకారం ఆందోళన మరియు ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది ఎందుకంటే నేను ఒక చిత్రాన్ని జీవించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాను, కానీ లోపల నేను వేరొకదానిని కలిగి ఉంటే, నేను ఒత్తిడికి గురవుతాను, నిరుత్సాహపడతాను మరియు నిరాశకు గురవుతాను. దీనికి విరుద్ధంగా, మన ప్రభువైన యేసు కొండమీది ప్రసంగంలో చెప్పిన మొదటి విషయం "వినయశీలులు సంతోషంగా ఉంటారు."

## వినయం ద్వారా ఆనందం

మీకు సంకెళ్లు వేసే విషయాల నుండి మీరు విముక్తి పొందబోతున్నట్లయితే, మీరు వినయం యొక్క మనస్తత్వాన్ని పెంపొందించుకోవడం ప్రారంభించే వరకు మీరు దీన్ని చేయడానికి మార్గం లేదు. ఇది పాఠం యొక్క నిజమైన కోర్.

1. మీ బలహీనతలను నిజాయితీగా గుర్తించండి.

"తన పాపాలను దాచేవాడు వర్ణిల్లడు, కానీ వాటిని ఒప్పుకొని త్యజించేవాడు దయను పొందుతాడు." (సామెతలు 28:13) మీరు మీ బలహీనతలను అంగీకరించకపోతే, మీ శాశ్వతమైన ఆధ్యాత్మిక వైఫల్యాలను మీరు అంగీకరించకపోతే, మీరు లేదా దేవుడు వాటిపై పని చేయలేరు.

తన సోదరితో, "అమ్మా, నేను వానిటీ పాపానికి పాల్పడినట్లు భయపడుతున్నాను" అని చెప్పిన టీనేజ్ కుర్రాడి కథ నాకు చాలా ఇష్టం. ఆమె అతని వైపు చూసి, "నువ్వు, వానిటీ, ఎలా?" అతను చెప్పాడు, "సరే, ఎందుకంటే నేను అద్దం వైపు నడిచిన ప్రతిసారీ, నేను ఆగి చూస్తూ, 'వావ్, ఏమి హాంక్' అని అంటున్నాను." ఆమె నవ్వుతూ, "లేదు, అది వ్యర్థం కాదు, అది కేవలం అజ్ఞానం."

మీలో చాలామంది ఈ రాత్రి మనం నిద్రపోయే ముందు వంగి ప్రార్థిస్తారు మరియు "ప్రభూ, నేను ఈ రోజు పాపం చేసి ఉంటే" అని చెబుతారు. అక్కడే ఆగి, ఆగి ఆలోచించండి. "ఉంటే" వదిలివేయండి, ఎందుకంటే దాని గురించి ఎటువంటి సందేహం లేదు, మీరు ఈ రోజు పాపం చేసారు. మీ జీవితంలోని పాపాన్ని, ప్రత్యేకించి శాశ్వతమైన పాపాన్ని, మీరు గదిలో ఉంచడానికి ప్రయత్నిస్తున్న పాపాన్ని వేరు చేయడానికి సమయాన్ని వెచ్చించండి. ఇది మీ వ్యభిచారం కావచ్చు, మీ అబద్ధపు నాలుక కావచ్చు, తల్లిదండ్రుల ద్వేషం కావచ్చు, పనిలో విరిగిపోయిన సంబంధం కావచ్చు లేదా మీరు ఉనికిలో లేనట్లు నటిస్తున్నది కావచ్చు. దాన్ని బలమీద పెట్టి దేవుని ముందు చాచండి. మీరు మీ బలహీనతను అంగీకరించే వరకు, మీకు నిజమైన వినయం తెలియదు.

2. మీ బలాన్ని వాస్తవికంగా అంచనా వేయండి.

అహంకారం స్వీయ తప్పుడు మూల్యాంకనంపై ఆధారపడి ఉంటుంది, కానీ వినయం సత్యంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. యేసు చెప్పాడు, "మీరు సత్యాన్ని తెలుసుకుంటారు, మరియు సత్యం మిమ్మల్ని విడుదల చేస్తుంది." పౌలు ఇలా అన్నాడు, "మీ గురించి మీ గురించి ఎక్కువగా ఆలోచించకండి, బదులుగా మీ గురించి తెలివిగా ఆలోచించండి." (రోమీయులు 12:3) మరో మాటలో చెప్పాలంటే, మీరు ఎవరో వాస్తవికంగా ఉండండి. కొంతమంది వినయం ఒక ఇన్ఫిరియారిటీ కాంప్లెక్స్ అని అనుకుంటారు. నవ్రత, "అయ్యో నేను దౌర్భాగ్యుణ్ణి, భయంకరంగా ఉన్నాను, విలువలేనివాడిని లేదా ఏమీ లేను. నేను పాత పురుగును మాత్రమే" అని చెప్పడం లేదు. అది నిజం కాదు. మీరు పురుగు కాదు, మీరు ఏమీ కాదు, మీరు ఏదో ఉన్నారు. యేసు ఏమీ కోసం చనిపోలేదు. మనలో ప్రతి ఒక్కరూ, సృష్టిలో ప్రత్యేకమైన, దేవుని స్వరూపంలో సృష్టించబడ్డారు. నిజానికి మీకు బలాలు ఉన్నాయి. మనమందరం చేస్తాము. దేవుడు వాటిని మనకు ఇచ్చాడు, కాని మనం కూడా ప్రాంతాలలో బలహీనంగా ఉన్నాము.

బాస్కిన్ రాబిన్సన్లో నడిచిన చిన్న అమ్మాయి కథ నాకు చాలా ఇష్టం. ఆమె కొంటర్ నుండి పైకి చూడలేకపోయింది మరియు "సార్, నాకు ఆ చేతితో ప్యాక్ చేసిన పింట్లలో ఒకటి కావాలి, మూత లేదు, కేవలం ఒక చెంచా" అని చెప్పింది. తోటి ఆమె వైపు చూసి, "అలాగే చిన్నమ్మా, నువ్వు ఖచ్చితంగా అదంతా తినగలవా?" "అవును సార్" అంది. "నేను బయట కంటే లోపల చాలా పెద్దవాడిని మీరు చూస్తారు."

అహంకారం అంటే మీరు లోపల కంటే బయట చాలా పెద్దవారని నటిస్తుంది. "ప్రతి మనిషి తన స్వంత చర్యలను పరీక్షించుకోవాలి, అప్పుడు అతను తనను తాను మరొకరితో పోల్చుకోకుండా గర్వించగలడు." (గలతీయులు 6:4) అది నా జీవిత గ్రంథాలలో ఒకటి. ఒక మంచి గర్వం కూడా ఉంది. పాల్ చెప్పాడు, మీరు మీ స్వంత సామర్థ్యాలను ఆస్వాదించండి, మీ స్వంత విజయాలను ఆనందించండి, బాగా చేసిన పనిని మీరు ఆనందిస్తారు, కానీ పోల్చవద్దు. పోల్చుకోకపోవడానికి రెండు కారణాలు ఉన్నాయి.

a. మీ అంత మంచి ఉద్యోగం చేయని వ్యక్తిని మీరు ఎల్లప్పుడూ కనుగొనవచ్చు మరియు మీరు గర్వపడతారు.

బి. మీ కంటే మెరుగైన పని చేస్తున్న వారిని మీరు ఎల్లప్పుడూ కనుగొనవచ్చు మరియు మీరు నిరుత్సాహపడతారు.

భగవంతుడు చెప్పాడు, మీరు వారిలో ఒకరు కావడం నాకు ఇష్టం లేదు. నేను నిన్ను పూర్తిగా అధ్యతీయంగా చేసాను. మీరు స్నో ఫ్లేక్ లాంటి వారు, ఏ రెండూ ఒకేలా లేవు. దేవుడు మీరు మీలా ఉండాలని కోరుకుంటున్నారు. మీరు మీరు కాకపోతే, మీరు ఎవరు అవుతారు? ఇతర వ్యక్తులతో పోల్చవద్దు - మీరు గర్వపడతారు లేదా నిరుత్సాహపడతారు.

గలతీయులకు 6:4 విధేయత చూపడం చాలా కష్టమైన ఆజ్ఞ, ప్రత్యేకించి ప్రతిదీ పోటీపై నిర్మించబడిన సంస్కృతిలో. నిజాయితీగా ఉండండి, అమెరికాలో, మాకు అగ్ర కుక్కలు మాత్రమే కావాలి. మాకు గోల్డ్ మెడల్ విజేతలు మాత్రమే కావాలి. మేము సంవత్సరపు సేల్స్ మాన్ మాత్రమే కావాలి. మీరు పతనం సమయంలో ఫుట్ బాల్ గేమ్ లో కెమెరా సైడ్ లైన్ కి వెళ్ళినప్పుడు మరియు వారు ఆ సైడ్ లైన్ ను ప్యాన్ చేసినప్పుడు, ఆటగాళ్లందరూ ఆ హెల్మెట్ ను తీసివేసి, తిప్పడం చూస్తారు. వాళ్ళు ఏమంటారు? వారి టీమ్ రికార్డ్ నాలుగు మరియు ఏడు ఉండవచ్చు, కానీ వారు కెమెరా వైపు చూసి, "మేము నంబర్ వన్, మేము నంబర్ వన్" అని చెబుతారు. ఫుట్ బాల్ ఆటగాడు కెమెరా వైపు తిరిగి, "మేము నంబర్ ఫోర్, మేము నంబర్ ఫోర్, మరియు మేము దాని గురించి గర్వపడుతున్నాము" అని చెప్పడం మీరు ఎన్నిసార్లు చూశారు? లేదు! లేదు! నంబర్ వన్ గా ఉండటం అంటే అది కాదు, ఎప్పుడూ దేవుని ప్రమాణం కాదు. ఇది'

3. మీ విజయాలను కృతజ్ఞతతో ఆనందించండి.

పౌలు అన్నాడు, "మీకు లభించనిది మీ వద్ద ఉన్నది? మరియు మీరు దానిని పొందకపోతే, మీరు పొందినట్లు ఎందుకు గొప్పలు చెప్పుకుంటారు?" (1 కొరింథీయులు 4:7) పౌలు ఏమి చెబుతున్నాడో మీకు తెలుసా? మీరు మరియు నేను కలిగి ఉన్నవన్నీ భగవంతుడు మాకు ఇచ్చాడు. నేను నా వ్యాపారాన్ని నా స్వంత రెండు చేతులతో నిర్మించుకున్నాను. ఇది నా ఆలోచన. చాలా బాగుంది, కానీ మీకు ఆ మనస్సు, మీ ఆరోగ్యం లేదా మీ చేతులు ఎక్కడ నుండి వచ్చాయి? అవన్నీ దేవుని నుండి వచ్చాయి. మిమ్మల్ని మీరు ఇష్టపడేలా చేసిన మీ క్రోమోజోమ్ లను రూపొందించిన DNA మీకు ఎక్కడ లభించింది? మీరు క్షేపణ క్షమించినట్లయితే, మనందరికీ డిజైనర్ జన్యువులు ఉన్నాయి. కానీ మేము వాటిని రూపొందించలేదు, దేవుడు చేశాడు.

మీలో ఎంత మంది మీ తల్లిదండ్రులను ఎంచుకున్నారు, మీరు ఎక్కడ పుట్టాలి లేదా మీరు ఎప్పుడు పుట్టబోతున్నారు? అవన్నీ దేవుడిచ్చిన బహుమతులు, వాటితో మీరు చేసేది దేవునికి తిరిగి ఇచ్చే బహుమతి. వినయం అప్పుడు జీవితంలో విజయాన్ని పొందుతుంది, కానీ అది ఆ విజయం యొక్క మూలాన్ని తెలుసుకుని కృతజ్ఞతతో చేస్తుంది. "ప్రతి మంచి మరియు పరిపూర్ణమైన బహుమతి తండ్రి నుండి వస్తుంది." (యాకోబు 1:17) మనం దానిని మరియు తిమింగలం యొక్క పాఠాన్ని గుర్తుంచుకోవాలి. తిమింగలం పైకి వచ్చినప్పుడు మరియు ఊదడం ప్రారంభించినప్పుడు, అతను హార్పూన్ అయినప్పుడు. ఒక్క నిమిషం హీరో అయిపోవచ్చు, మరుసటి నిమిషం జీరో కావచ్చు. హోలో మరియు నూస్ మధ్య కేవలం 12 అంగుళాల తేడా మాత్రమే ఉందని మర్చిపోవద్దు. మనం చేయవలసింది మన విజయాలను కృతజ్ఞతతో ఆనందించడమే.

4. నిస్వార్థంగా ఇతరులకు సేవ చేయండి.

అక్టోబర్ 1989లో, సైకాలజీ టుడే డిప్రెషన్ గురించి గొప్ప కథనం చేసింది. మేజర్ డిప్రెషన్ మన సంస్కృతిగా మారుతున్న అంటువ్యాధిపై ఇది దృష్టి సారించింది. ఇది ముఖ్యంగా బేబీ బూమ్ జనాభాపై దృష్టి సారించింది, 30 మరియు 45 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గల వ్యక్తులు. బేబీ బూమ్ జనరేషన్ లో ఉన్న వ్యక్తులు వారి తాతామామల కంటే మూడు నుండి పది రెట్లు ఎక్కువ డిప్రెషన్ కు గురవుతారని మీరు గ్రహించారా? అది నాకు వింతగా అనిపిస్తుంది, ఎందుకంటే మా తాతయ్యలు డిప్రెషన్ లో ఉన్నవారు, ఒక ఆవు పాలతో పది మంది పిల్లలను పెంచడానికి కష్టపడే వారు. నా ఉద్దేశ్యం, ఇది అద్భుతమైనది కాదా?

ఇది కొనసాగింది, "ఇది వ్యక్తిని ఉన్నతీకరించిన చారిత్రక మరియు సాంస్కృతిక సంఘటనలను గుర్తించవచ్చు." మరో మాటలో చెప్పాలంటే, డిప్రెషన్ అనేది "నేను" తరం యొక్క ఫలితం - నేను, నా చిత్రం మరియు నా లక్ష్యాలు. ఇది సాదా పాత స్వార్థం మరియు గర్వం. వారు కనుగొన్నది ఏమిటంటే, తనలో తాను చుట్టుకొని ఉన్న వ్యక్తి చాలా చిన్న వ్యక్తే తయారు చేస్తాడు.

ఆ కథనం కూడా ఇలా పేర్కొంది "దేశంపై నమ్మకం సన్నగిల్లుతున్నట్లే, దేవుడిపై నమ్మకం కూడా సన్నగిల్లుతున్నట్లే. విడాకుల రేటు ఆకాశాన్ని తాకడం వల్ల కుటుంబంలో విశ్వాసం సన్నగిల్లుతోంది. తమ దేశం అంత శక్తిమంతమైనదని ప్రజలు విశ్వసించనప్పుడు, కుటుంబం శాశ్వతమైన ఐక్యత మరియు మద్దతుకు మూలం కావచ్చు, లేదా దేవునితో సంబంధం ముఖ్యమైనది, గుర్తింపు, సంతృప్తి మరియు ఆశ కోసం వారు ఇంకా దేనిని ఆశ్రయించగలరు? ప్రజలకు అప్పుడు ఒకే ఒక ప్రత్యామ్నాయం ఉంటుంది; వారు తమను తాము ఆశ్రయించుకుంటారు మరియు నిరాశకు గురవుతారు."

అదే పత్రికలో "స్వార్థానికి అతీతంగా" అనే మరో కథనం వచ్చింది. ఈ రోజు మనస్తత్వశాస్త్రం అని గుర్తుంచుకోండి. ఇది ఏదైనా నిర్దిష్ట క్రైస్తవ విలువను ప్రోత్సహించడానికి ప్రయత్నించడం లేదు. కానీ ఇతరులకు సహాయం చేయడం డిప్రెషన్ ను అధిగమిస్తుందని పేర్కొంది. వాస్తవానికి, మీరు ఇతరులకు సహాయం చేసినప్పుడు, అది మీ మెదడులో ఎండార్పిన్లను సృష్టిస్తుందని కథనం పేర్కొంది. రన్నర్లు మరియు అథ్లెట్లు అయిన మీలో కొంతమందికి ఎండార్పిన్లు అంటే ఏమిటో తెలుసు. ఇది రన్నర్లకు అక్షరాలా ఎక్కువ ఇచ్చే హార్మోన్ రసాయనం. మీరు వేరొకరికి సహాయం చేయడానికి స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చినప్పుడు, భౌతికంగా మీరు అదే విధమైన పనిని పొందుతారని కథనం పేర్కొంది. "సహాయం చేయడానికి స్వచ్ఛందంగా ముందుకు రావడం వల్ల ప్రజలు శారీరకంగా మరియు మానసికంగా మంచి అనుభూతి చెందుతారు. రన్నర్ యొక్క ప్రశాంతత వలె, ఇది మీ ఆరోగ్యానికి మంచిది."

సైకాలజీ టుడే 1989లో చెప్పినది కేవలం 2,000 సంవత్సరాల క్రితం ఫిలిప్పీయన్స్ 2లో పాల్ చెప్పిన దానిని మళ్ళీ చెప్పడం. "స్వార్థపూరిత ఆశయంతో లేదా వ్యర్థమైన అహంకారంతో ఏమీ చేయకండి, కానీ వినయంతో ఇతరులను మీ కంటే గొప్పగా భావించండి. మీలో ప్రతి ఒక్కరూ మీ స్వంత ప్రయోజనాలను మాత్రమే కాకుండా, ఇతరుల ప్రయోజనాలను కూడా చూడాలి. మీ వైఖరి కూడా క్రీస్తుకు సమానంగా ఉండాలి. యేసు." (ఫిలిప్పీయులు 2:3) వినయం మీ గురించి చెడుగా ఆలోచించడం కాదని, ఇతరుల గురించి ఎక్కువగా ఆలోచించడమేనని పౌలు చెబుతున్నాడు. దృష్టి నా అవసరాలు, నా కోరికలు, నా కోరికలు మరియు ఇతర వ్యక్తులకు అవసరమైన వాటిపై దృష్టి కేంద్రీకరిస్తుంది. నేను ఈ విధంగా చెప్పాలనుకుంటున్నాను: వినయం మీ గురించి తక్కువగా ఆలోచించడం కాదు; వినయం అంటే మీ గురించి తక్కువగా ఆలోచించడం. నమూనా యేసు. అపొస్తలులందరూ ఆ పై గదిలో ఉన్నప్పుడు, ఒకరి పాదాలు ఒకరు కడుక్కోవడానికి చాలా గర్వంగా ఉన్నారు, యేసు లోపలికి నడిచాడు, ఒక బేసిన్ మరియు టవల్ తీసుకున్నాడు, మరియు వారి పాదాలను కడగడం ప్రారంభించాడు. ఓహో, అది వారిని చాలా ఇబ్బంది పెట్టింది. కానీ గర్వంగా మరియు అసురక్షిత వ్యక్తులు ఇతరులకు సేవ చేయలేరు, వారు చాలా తమలో తాము చుట్టుకొని ఉన్నారు. మనలో ప్రతి ఒక్కరూ ఆత్మపరిశీలనలో తేలికగా ఉండాలి, అంటే నా గురించి ఏమిటి? మనం మునిగిపోయి ఇతర వ్యక్తులకు సేవ చేద్దాం.

5. స్వచ్ఛందంగా మిమ్మల్ని మీరు వినయం చేసుకోండి.

"ప్రభువు దృష్టిలో నిన్ను నీవు తగ్గించుకొనుము, ఆయన నిన్ను హెచ్చించును." (జేమ్స్ 4:10) వినయం అనేది ఒక ఎంపిక, అది ఒక క్రియ అని మీరు గమనించాలని నేను కోరుకుంటున్నాను. మనల్ని వినయం చేయమని దేవుడిని అడగమని బైబిల్లో ఎక్కడా చెప్పబడలేదు, అది మనం ఎంచుకోవలసిన విషయం. మనం వినయంగా వ్యవహరించడం, మాట్లాడటం మరియు ఆలోచించడం ఎంచుకుంటాము మరియు వాగ్దానం ఏమిటంటే, మనం మనల్ని మనం తగ్గించుకుంటే, క్రీస్తు మనల్ని పైకి లేపుతాడు. దాన్నే పారడాక్స్ అంటారు. పైకి వెళ్ళే మార్గం క్రిందికి ఉందని దేవుడు చెప్పాడు. నన్ను నేను ఎంతగా లొంగదీసుకున్నానో, నా బలహీనతలను నేను ఎంతగా



ఒప్పుకుంటాను మరియు నా బలాలను గుర్తిస్తాను, నా విజయాలను కృతజ్ఞతాపూర్వకంగా ఆస్వాదిస్తాను, నేను ఇతరులకు ఎంత ఎక్కువగా సేవ చేస్తానో, అంత ఎక్కువగా దేవుడు నన్ను పైకి లేపుతాడు. అయితే పైకి వెళ్లే మార్గం కిందికి ఉన్నట్లే, కిందికి వెళ్లే మార్గం కూడా పైకి ఉంటుంది.

"నాశనానికి ముందు గర్వం, పతనానికి ముందు గర్వం." (సామెతలు 16:18) ఆ సామెత యొక్క ఎన్ని రూపాలను మీరు చూశారు? నేను గర్వంతో నిండిపోవడం ప్రారంభించిన క్షణం, నేను అన్ని సమాధానాలను పొందాను అని నేను భావించే క్షణం, నేను గ్యాంగ్‌ప్లాంక్ చివరి వరకు నడవడం ప్రారంభించాను. మీకు దేవుడు అవసరం లేదని మీరు అనుకుంటే, మీరు చేస్తారు. మీరు, ఇది కేవలం సమయం యొక్క విషయం. మీరు నమ్మినా నమ్మకపోయినా అది నిజం. ఇది జరగబోతోంది. కానీ మీరు దీన్ని చూడటానికి ఎంత ఎక్కువసేపు వేచి ఉంటే అంత ఎక్కువ నష్టపోతారు. క్లుప్తంగా చెప్పాలంటే, గర్వం గురించిన చెత్త విషయం ఏమిటంటే, దేవుడు మనకు ఇవ్వాలనుకుంటున్న అన్ని అద్భుతమైన వస్తువులను అది నరికివేస్తుంది. దేవుడు గర్విస్తున్నారని ఎదిరిస్తాడు, కానీ వినయస్థులకు కృపను ఇస్తాడు. అమెజింగ్ గ్రేస్ లెసన్ #1197

**ప్రశ్నలు:**

1. దేవుడు

- a. \_\_\_\_\_ ప్రేమ
- b. \_\_\_\_\_ నీతిమంతుడు (కేవలం)
- c. \_\_\_\_\_ నిజం
- d. \_\_\_\_\_ దయ
- e. \_\_\_\_\_ శాంతి
- f. \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
- g. \_\_\_\_\_ a, b మరియు c
- h. \_\_\_\_\_ a మరియు c
- i. \_\_\_\_\_ a, c మరియు e

2. తాను చేసిన దానిపట్ల ఎలాంటి అహంభావం లేదా ఆత్మాభిమానం (అహంకారం) లేకుండా మంచి పని చేయడంలో సంతోషించడానికి భగవంతుడు సరైన ఉదాహరణ.

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

3. అహంభావం, స్వీయ-కేంద్రీకృతం, ఇతరులందరినీ అనారోగ్యానికి గురిచేసే ఏకైక వ్యాధి.

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

4. అసమానత మరియు బంధుత్వ వైరుధ్యాలు అహంకారంలో వాటి మూలాలా?

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

5. అహంకారం నాశనం అవుతుంది

- a. \_\_\_\_\_ పరిపక్వత, ఒక వ్యక్తి కేవలం పెద్దవాడు అవుతాడు
- b. \_\_\_\_\_ చదువు

c. \_\_\_\_ కష్టపడుట

d. \_\_\_\_ వినయం

6. గర్వం అనేది చెల్లుబాటు అయ్యే స్వీయ-పరీక్ష పై ఆధారపడి ఉంటుంది.

నిజం \_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_

7. అహంకారం అనేది లోపల ఉన్నదానికంటే బయట పెద్దదిగా నటించడం.

నిజం \_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_

8. అహంకారం వినయానికి వ్యతిరేకం

నిజం \_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_

9. ఒకరు గర్వంగా లేదా వినయంగా ఉండటానికి ఎంపిక చేసుకోవచ్చు

నిజం \_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_

అధ్యాయం 9

## స్వేచ్ఛకు అడుగులు వేస్తోంది

"వారు వారికి స్వాతంత్ర్యాన్ని వాగ్దానం చేస్తారు, అయితే వారు తాము అధోకరణానికి బానిసలుగా ఉన్నాము - ఎందుకంటే ఒక వ్యక్తి తనను స్వాధీనం చేసుకున్నదానికి బానిస." (2 పేతురు 2:19) ఆ చివరి వాక్యాన్ని మరోసారి వినండి. "ఒక మనిషి తనపై పట్టు సాధించిన దానికి బానిస."

కొంతకాలం క్రితం న్యూయార్క్ లైమ్స్ వ్యసనాల గురించి ఒక కథనాన్ని అందించింది మరియు మొత్తం ఆవరణలో అమెరికన్లు వ్యసనం యొక్క ఈ ఆలోచనతో కట్టిపడేశారు. చాలా కాలం క్రితం, మీరు డ్రగ్స్ మరియు ఆల్కహాల్ గురించి ప్రస్తావించిన వ్యసనం యొక్క ఆలోచనను మాత్రమే విన్నారు. ఇప్పుడు అన్ని రకాల వస్తువులు, ఆహారం, సిగరెట్లు, వ్యాయామం, సంబంధాలు, షాపింగ్, పని, సెక్స్ మరియు వీడియో గేమ్లకు వ్యసనాలు ఉన్నాయని చెప్పింది. నిజానికి, ఇప్పుడు లైఫ్ లైన్ అమెరికా అనే నెలవారీ ప్రచురణ ఉంది, అది మన వ్యసనాలపై తప్ప మరేమీ దృష్టి పెట్టదు. దేశవ్యాప్తంగా 200కి పైగా వివిధ రకాల వ్యసన మద్దతు సమాహాలు సమావేశమవుతున్నాయి.

చాలా మంది కాకపోయినా మనలో చాలా మంది ఏదో ఒక వ్యసనానికి బానిసలుగా ఉంటారు. అక్షరార్థంగా మన జీవితాలపై పాండిత్యం లేదా నియంత్రణ కలిగి ఉంటుంది. మీరు కొత్తవాటిలో ఒకరికి కావచ్చు లేదా మీరు మద్యపానం వంటి పాతవాటిలో ఒకదానికి బలీ కావచ్చు. 18,000,000 మంది అమెరికన్లు సమస్యాత్మకమైన తాగుబోతులు. ఇది వారి జీవితాలను మరియు వారి కుటుంబాలను అస్తవ్యస్తం చేస్తుంది. ఖచ్చితంగా మనలో కొందరు తినడానికి బానిసలు, నేను జీవనోపాధి కోసం కాదు, ఆనందం కోసం. అమెరికన్లు 2.3 బిలియన్ పౌండ్ల అధిక బరువుతో ఉన్నారని మీకు తెలుసా? మీ వ్యసనం ఏమిటి? మీ జీవితాన్ని నియంత్రించే వైస్ ఏమిటి? ఏది ఏమైనప్పటికీ, నేను స్వేచ్ఛకు ఏడు మెట్లు మీతో పంచుకోవాలనుకుంటున్నాను.

1) స్వేచ్ఛ ఈ రోజు ప్రారంభమవుతుంది.

స్వేచ్ఛ ఈరోజు మొదలవుతుంది, రేపు కాదు, వచ్చే వారం కాదు, వచ్చే నెల కాదు. ఈ రోజు కాకుండా రేపు ఇంకా ఎంత మంది డైట్ చేస్తారో మీరు ఎప్పుడైనా గమనించారా? సామెతలు 27:1లో "రేపటి గురించి గొప్పగా చెప్పుకోకు, ఒక రోజు ఏమి తీసుకువస్తుందో నీకు తెలియదు" అని సోలమన్ చెప్పేది నాకు చాలా ఇష్టం. మరో మాటలో చెప్పాలంటే,

"ఈ రోజుల్లో ఒకటి" అని మీరే చెప్పడం మానేయండి. నిజం ఏమిటంటే, ఈ రోజు కంటే రేపు మార్చడం చాలా కష్టం, ఎందుకంటే ఆలస్యం ఎల్లప్పుడూ సమస్యను మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది. ఈరోజే ప్రారంభించండి.

"గాలిని చూసేవాడు నాటడు, మేఘాలను చూసేవాడు కోయడు." (ప్రసంగి 11:4) మరో మాటలో చెప్పాలంటే, పరధ్యానంలో పడకండి. సాకులు చెప్పకండి, ఎంత ఆలస్యం చేస్తే అంత పెద్ద సమస్య. కాబట్టి, మొదటి దశ ఏమిటంటే, ఈ రోజు స్వేచ్ఛ ప్రారంభం కావాలి. ఈరోజు ప్రారంభించగలిగే దాన్ని రేపటి వరకు వాయిదా వేయకండి.

2) ఇతరులను నిందించడానికి నిరాకరించండి.

ఇతరులను నిందించడానికి నిరాకరించండి. మీరు ఇతరులను నిందించడానికి నిరాకరించే వరకు మీరు మీ వ్యసనం నుండి బయటపడలేరు. కానీ "అలిబియింగ్" యొక్క ఈ పాత కవర్ ఆడమ్ మరియు ఈవ్ అంత పాతది. మీకు గుర్తుందా? ఆడమ్ పాపం చేసాడు మరియు అతని భార్యను నిందించాడు; ఈవ్ పాపం చేసి పాము, సర్పాన్ని నిందించింది, అయితే మనం వేరొకరిని నిందించాలనుకుంటున్నాము. నేను వ్యక్తిగత బాధ్యత తీసుకునే వరకు నేను ఎప్పటికీ బాగుపడను. ఇది నా జీవితం, నేను ఎంపికలు చేస్తాను.

బైబిల్లో నాకు ఇష్టమైన అధ్యాయాలలో ఒకటి పేర్కొంది. "ప్రతిఒక్కరూ తన స్వంత భారాన్ని మోయనివ్వండి." (గలతీయులు 6:5) ఇది వ్యక్తిగత బాధ్యత గురించి మాట్లాడుతోంది. మనం ఒకరికొకరు సహాయం చేసుకోమని చెప్పడం లేదు. ఎందుకంటే మూడు వచనాల ముందు, "ఒకరి భారాన్ని మరొకరు మోయడానికి, క్రీస్తు చట్టాన్ని నెరవేర్చడానికి" అని చెబుతుంది. కానీ నాకు నేను బాధ్యత వహిస్తాను మరియు మీ పట్ల మీరు బాధ్యత వహిస్తారు. "మోసపోకండి: దేవుడు వెళ్ళిరించబడడు. మనిషి ఏమి విత్తుతాడో ఆ పంటనే కోస్తాడు." (గలతీయులు 6:7) జీవితంలో మీ పెద్ద సమస్యకు మీరు ఎవరిని నిందిస్తున్నారు? మీరు మీ తల్లిదండ్రులు, మీ భర్త, మీ భార్య, మీ గురువు లేదా మీ యజమానిని నిందిస్తున్నారా? లేక దెయ్యాన్ని నిందిస్తున్నారా? మీరు దేవుణ్ణి నిందిస్తున్నారా? విముక్తి పొందడానికి, మీరు మీ జీవితానికి బాధ్యత వహించాలి, అప్పుడు మీరు మీ సమస్యకు పరిష్కారాన్ని వెతకరు. మిమ్మల్ని క్షమించడం మానేయండి మరియు ఇతరులను నిందించడాన్ని ఆపండి. ఇతరులను నిందించడానికి నిరాకరించండి.

3) మీ జీవితాన్ని పరిశీలించండి.

మీ జీవితానికి సంబంధించిన వ్యక్తిగత జాబితాను తీసుకోండి. ఫ్రాంక్ మూల్యాంకనం చేయండి. కొన్ని కఠినమైన ప్రశ్నలను అడగండి: నా వ్యసనం ఏమిటి? నా దగ్గర అది ఎందుకు ఉంది? ఎప్పుడు మొదలైంది? నేను ఎంత తరచుగా దాని బారిన పడతాను? నేను ఎక్కువగా శోదించబడిన పరిస్థితులు ఎప్పుడు ఉన్నాయి? దాని గురించి ఏదైనా చేయడానికి నేను ఎందుకు భయపడుతున్నాను? ఆ ప్రశ్నలను అడగడం చాలా కష్టం, కానీ మన సమస్యను మనం సరిదిద్దుకోవాలంటే వారిని అడగాలి.

"మన మార్గాలను పరిశీలించి, వాటిని పరీక్షించి, ప్రభువు వద్దకు తిరిగి వెళ్ళాము." (విలాపవాక్యములు 3:40) మారాలంటే మనం నటించడం మానేయాలి. మన తప్పులను కప్పిపుచ్చుకోలేము. మనం వారితో ముఖాముఖికి రావాలి. వాస్తవం ఏమిటంటే, మన బాధను దాచడం వల్ల అది మరింత తీవ్రమవుతుంది మరియు మరింత తీవ్రమవుతుంది. తిరస్కరణ వైద్యం నిరోధిస్తుంది.

"పగలు మరియు రాత్రి నీ చేయి నాపై భారంగా ఉంది; వేసవి వేడిలో నా బలం క్షీణించింది. అప్పుడు నేను నా పాపాన్ని మీకు అంగీకరించాను మరియు నా దోషాన్ని కప్పిపుచ్చుకోలేదు. నేను ఇలా అన్నాను, 'నేను నా అపరాధాలను ప్రభువుకు ఒప్పుకుంటాను.' --- మరియు మీరు నా పాపం యొక్క అపరాధాన్ని క్షమించారు." (కీర్తనలు 32:4, 5) దావీదు ఇలా అన్నాడు, నేను నా సమస్యను ఎదుర్కోను, నేను ఎండిపోతున్నాను.

దావీదు తన స్వంత జీవితాన్ని పరిశీలించాడు, మరియు అతను అలా చేసినప్పుడు, అతను ప్రభువు సన్నిధిని

శుభ్రంగా వచ్చాడు. అది ఉబ్బెత్తుగా ఉంది. అకస్మాత్తుగా, అతను ఈ విముక్తిని అనుభవించాడు. మీ జీవితాన్ని పరిశీలించండి. నేను మీకు ఒక విషయం చెబుతాను, ఇది జీవితంలో ఒక్కసారే కాదు. మేము మా జీవితాలను క్రమం తప్పకుండా పరిశీలిస్తూ ఉండాలి ఎందుకంటే వైస్, వ్యసనం మరియు ఇతర పాపాలు మీకు తెలియక ముందే మిమ్మల్ని నియంత్రిస్తాయి.

4) క్రీస్తు సార్వభౌమత్వాన్ని ఉపయోగించుకోండి.

క్రీస్తు సహాయం కోసం ఎదురు చూస్తున్నాడు. అతని సార్వభౌమాధికారాన్ని ఉపయోగించుకోండి - మీరు ఒంటరిగా చేయలేరు. నీకంటే గొప్ప శక్తి నీకు కావాలి. మీరు నేరుగా మూలానికి వెళ్లి గొప్ప శక్తిని ఎందుకు పొందకూడదు? "కాబట్టి, పాపం దాని చెడు కోరికలకు లోబడేలా మీ మర్త్య శరీరంలో ఏలుబడి చేయనివ్వవద్దు, మీ శరీర భాగాలను పాపానికి అర్పించకండి, దుష్టత్వానికి సాధనంగా ఉండండి, బదులుగా మిమ్మల్ని మీరు తీసుకువచ్చిన వారిగా దేవునికి సమర్పించుకోండి. జీవితానికి మరణం." (రోమన్ 6:12, 13)

ఎందుకంటే ఒక వ్యక్తి తన యజమానికి బానిస. కాబట్టి, మీరు బానిస. రోమన్లు 6:20 చెబుతోంది, మీరు పాపానికి బానిసగా ఉంటారు, లేదా మీరు ధర్మానికి బానిసగా ఉంటారు. బాటమ్ లైన్ ఏమిటంటే మనమందరం నిజంగా బానిసలం. కానీ శుభవార్త ఏమిటంటే, మీరు మీ మాస్టర్ను ఎంచుకోవచ్చు. "అయితే, ప్రభువుకు లోబడండి." (యాకోబు 4:7) మీ వ్యసనానికి పరిష్కారం సరైన యజమానిని ఎన్నుకోవడం. ప్రతిరోజూ మీరు ఏదో ఒకదానితో నియంత్రించబడతారు. మీరు సీసా లేదా మాత్రల ద్వారా నియంత్రించబడతారు. చాలా మంది ఇతర వ్యక్తులచే నియంత్రించబడతారు. మీరు అధికారం కోసం దాహంతో నియంత్రించబడవచ్చు, మీరు ఆహారం ద్వారా నియంత్రించబడవచ్చు. కానీ మీరు ఏదో సేవ చేయవలసి ఉంటుంది. సరైన మాస్టర్ను ఎందుకు ఎంచుకోకూడదు? "నన్ను సార్వభౌమాధికారిగా ఉండనివ్వండి" అని దేవుడు అంటున్నాడు.

తరచుగా, మనం సమస్యను దేవునికి మాత్రమే ఇవ్వాలనుకుంటున్నాము. మేము దేవునికి చెప్తాము, నాకు ఒక సమస్య ఉంది. మీరు దానిని జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. కానీ మీకు నిజం చెప్పాలంటే, నేను నిజంగా నా జీవితాంతం నడపాలనుకుంటున్నాను. దేవుడు చెబుతున్నాడు, నేను సమస్యపై పని చేయాలని మీరు కోరుకుంటే, మీరు మీ జీవితంలోని ప్రతి ప్రాంతాన్ని నాకు ఇవ్వవలసి ఉంటుంది మరియు దానిని నాకు మాత్రమే ఇవ్వండి, కేవలం భాగం మాత్రమే కాదు. మనం చేసినప్పుడు, అది మార్చడానికి అద్భుతమైన శక్తిని ఉత్పత్తి చేస్తుంది.

కాబట్టి, ఎక్కువ మంది దీన్ని ఎందుకు చేయరు? నిజమే, వారు భయపడుతున్నారు. తమ జీవితాలను క్రీస్తుకు సమర్పించుకోవడం ద్వారా అది తమకు ఇష్టంలేనిదిగా మారుతుందని వారు భయపడుతున్నారు. సరదా లేదు, స్వేచ్ఛ లేదు అని వారు భయపడుతున్నారు మరియు క్రీస్తు పట్ల మతోన్మాది గురించి కొంత వక్రీకరించిన దృక్కోణంగా మారారు. నరకం నుండి తప్పించుకున్న అతి పెద్ద అబద్ధాలలో ఇది ఒకటి. అది విన్నారా? ఇది నరకం యొక్క జ్వాలల నుండి నేరుగా అబద్ధం. యేసు చెప్పాడు, "నేను వచ్చాను కాబట్టి మీరు జీవం పొంది దానిని సంపూర్ణంగా పొందగలరు." దేవుడు చెప్పేదేమిటంటే, "నేను మీ ఆర్కిటెక్ట్ని మీకు తెలియదా? నేను మీ చీఫ్ కన్స్ట్రక్షన్ ఇంజనీర్ని అని మీకు తెలియదా? మీరు పనిచేసే విధానం నాకు తెలుసు అని మీకు తెలియదా? నేను మీకు తెలియదా? మీకు సరదా అవసరమని తెలుసా? మీకు స్వేచ్ఛ అవసరమని నాకు తెలుసు అని మీకు తెలియదా? అందుకే, స్వల్పకాలిక మరియు దీర్ఘకాలికంగా,

మీకు తెలిసిన క్రైస్తవుల సారాంశం గురించి మీరు ఆలోచిస్తారు మరియు వారి జీవితాలను చూసి వారు సంతోషించలేదని నాకు చెప్పండి. నా జీవితంలో ఎవరికైనా మిక్కిలి దుర్భరమైన మరియు పులుపుగా ఉండే మరియు దేనికైనా దిగజారిన వ్యక్తి యొక్క చిత్రం నాకు లభిస్తే, అతను నా టాప్ సెన్ క్రీస్టియన్ వ్యక్తుల జాబితాలో ర్యాంక్ పొందడు, ఎందుకంటే అతను కాదు, అతను దానిని ఎక్కడో కోల్పోయాడు. యేసు ఇలా అన్నాడు, "నేను వచ్చాను, తద్వారా మీరు జీవాన్ని పొంది, దానిని సంపూర్ణంగా పొందండి. నా జీవితంలో దేవుణ్ణి సార్వభౌమాధికారం చేయండి.

5) టెంప్లేషన్ నుండి నన్ను దూరం చేసుకోండి.

మీరు తేనెటీగల బారిన పడకూడదనుకుంటే, వాటికి దూరంగా ఉండండి. మీ సెంఫ్టేషన్ మిమ్మల్ని కంటికి రెప్పలా చూసుకోబోతోందని మీకు తెలిసిన పరిస్థితులను నివారించండి. బైబిలు చెప్పుంది, "అపవాదిని ఎదిరించండి మరియు అతను మీ నుండి పారిపోతాడు." ఇది బైబిల్ మాత్రమే కాదు, ఇది మంచి పాత ఇంగితజ్ఞానం.

అంటే మీకు మద్యపానం సమస్య ఉంటే, మీ ఇంట్లో బార్ను నిల్వ చేయవద్దు. నాకు కామంతో సమస్య ఉంటే, నేను అశ్లీల చిత్రాలను విక్రయించే ప్రదేశాలకు వెళ్లవలసిన అవసరం లేదు. అతిగా తినడం వల్ల నాకు సమస్య ఉంటే, నేను జంక్ ఫుడ్తో పెల్లలను లైన్ చేయాల్సిన అవసరం లేదు. నాకు సమస్యలు కలిగించే విషయాలకు దూరంగా ఉండండి.

ఇప్పుడు నేను ఇక్కడ మీతో ఏదైనా ఒప్పుకోవచ్చా? నాకు బలహీనతలు ఉన్నాయి. నా జీవితంలో నన్ను నియంత్రించే విషయాలు ఉన్నాయి మరియు నన్ను నియంత్రించకుండా ఉండటానికి నేను ఇప్పటికీ రోజూ కుస్తీ పడుతున్నాను. వాటిలో ఒకటి ఆహారం, కానీ నా నిజమైన అకిలెస్ హీల్ ఐస్ క్రీం.

పదకొండేళ్ల క్రితం నేను, నా భార్య ఇల్లు కట్టుకుంటున్నాం. మేము ఇల్లు నిర్మిస్తున్నప్పుడు, మేము ముర్ఫ్రీస్ బోరో రోడ్లోని ఒక చిన్న అపార్ట్మెంట్ కాంప్లెక్స్ లోకి మారాము. పాపింగ్ సెంటర్ లో వీధికి అడ్డంగా బాస్కిన్ రాబిన్స్ ఉంది. ప్రతిరోజూ రాత్రి 8:00 గంటలకు, మా సాయంత్రం భోజనం చేసిన రెండు గంటల తర్వాత నా కడుపులో ఈ చిన్నపాటి గుబురు వచ్చింది. నేను ఇలా అంటాను, "నేను వీధి గుండా వెళతానని నమ్ముతున్నాను." ఇది నెమ్మదిగా ప్రారంభమైంది, ఒక డిప్. ఒకట్రెండు వారాల్లో, అది రెండు స్కాప్ లు. ఒక నెలలోపు, "నాకు పింట్ ఇవ్వండి మరియు మూత పెట్టవద్దు, అక్కడ ఒక చెంచా అతికించండి" అని చెప్పాను. ఎనిమిది నెలల్లో, నేను 30 పౌండ్లు పొందాను. కానీ దేవునికి ధన్యవాదాలు, నేను ఆ వ్యసనాన్ని విడిచిపెట్టాను. నేను ఈ ఆధ్యాత్మిక సూత్రాలన్నింటినీ అన్వయించానని మీకు చెప్పాలనుకుంటున్నాను. నేను చేయలేదు, మేము తరలించాము. బాస్కిన్ రాబిన్స్ ఇప్పుడే "కనిపించలేదు మరియు మనస్సు నుండి బయటపడింది."

నేను మా టీనేజర్లకు కొంచెం సలహా ఇవ్వగలనా? దాదాపు ఒక సంవత్సరం క్రితం, ఈ నెలలో ఒక సంవత్సరం క్రితం, మా టీనేజ్ లలో చాలా మంది "ట్రూ లవ్ వెయిట్స్" అనే గొప్ప ప్రోగ్రామ్ ద్వారా వెళ్ళారు, అక్కడ మీరు వివాహం వరకు లైంగికంగా స్వచ్ఛంగా ఉండాలని నిశ్చయించుకున్నారు. మీరు ఆ నిబద్ధతతో ఇంకా ట్రాక్ లో ఉన్నారని నేను ఆశిస్తున్నాను, కానీ మీరు ఆ నిబద్ధతను నెరవేర్చబోతున్నట్లయితే, ఇక్కడ ఒక గొప్ప సలహా ఉంది. మీరు కారు వెనుక సీటులో ఉన్నంత వరకు వేచి ఉండరు, లేదా మీరు మీ డేట్ ఇంట్లో ఒంటరిగా సోఫాలో కూర్చోని ఉంటారు, తర్వాత మిమ్మల్ని మీరు ప్రశ్నించుకోండి: నేను స్వచ్ఛంగా ఉండాలనుకుంటున్నానా? మీరు ఆ పాయింట్ వరకు వేచి ఉంటే, అది చాలా ఆలస్యం అవుతుంది. మీరు ముందుగానే ఫ్లాన్ చేసుకోండి; మీరు సెంఫ్టేషన్ ను ముందుగానే నివారించాలని నిర్ణయించుకుంటారు.

టీనేజ్, మీరు మీ జీవితాన్ని దేవుడు కోరుకున్న విధంగా జీవించాలనుకుంటే, మీరు మీ తేదీలను ఫ్లాన్ చేసుకోండి. నా యువ మంత్రులు చాలా కాలం క్రితం నాతో అన్నారు, "మీరు మీ ప్రణాళికల ప్రకారం వెళ్ళండి, లేదా మీ గ్రంథులు." నేను మీకు చెప్తాను, మీరు మీ ప్రణాళికల ప్రకారం వెళ్ళాలనుకుంటున్నారు. మిమ్మల్ని పతనం చేసే అవకాశం దెయ్యానికి ఇవ్వకండి! ఒక సహచరుడు ధూమపానం మానేశాడు మరియు ఎవరో అతనిని అడిగారు, "నువ్వు ధూమపానం ఎలా మానేశావు?" నేను అతని సమాధానాన్ని ఇష్టపడుతున్నాను, అతను చెప్పాడు, "నేను నా మ్యాచ్ లను తడిపెస్తాను." బాగుంది. అతను దానిని అవుట్ చేసి ఒకదానిని కొట్టడానికి ప్రయత్నించిన ప్రతిసారీ, అతను ఆ మ్యాచ్ ని కొట్టలేకపోయాడు. ముందుగానే ఫ్లాన్ చేసుకున్నాడు.

"దెయ్యానికి కాలు పెట్టవద్దు." (ఎఫెసీయులు 4:27) ఇది ఒక పర్వతాన్ని అధిరోహించినట్లే, మీరు అతనిని పైకి ఎక్కి, మరొక పాదమును పొందుటకు అనుమతించే ఒక పాదమును పొందుతారు, తరువాత మరొకటి మరియు మరొకటి. దెయ్యం మీ పర్వతానికి రాజుగా ఉండనివ్వవద్దు. మీరు అతనిని అడుగు పెట్టనివ్వకుండా ప్రారంభించండి. అంటే మీరు కొత్త స్నేహితులను ఎంచుకోవాలి, కొత్త ఉద్యోగం సంపాదించాలి లేదా వేరే చోటికి వెళ్ళాలి. "ప్రలోభాలకు దూరంగా పారిపోండి" అని బైబిలు చెబుతోంది. మీరు దానితో బొమ్మలు వేయరు లేదా దానితో సరసాలాడరు, మీరు



మీరు చెప్పినప్పుడు, అది ఖాళీ కాదు, గాలితో నిండి ఉంది. మీరు దాన్ని తిరిగి నింపండి, అది గ్యాస్ తో నిండిపోయింది మరియు గాలి పోయింది. "నేను ఈ ఆలోచనను వదిలించుకోబోతున్నాను" అని మీరు అనుకున్నప్పుడు, దాని స్థానంలో ఏదైనా మెరుగైనది లేకుంటే అది తిరిగి వస్తుంది. అది భర్తీ సూత్రం. ఇది సానుకూల ఆప్యాయత యొక్క సూత్రం. మంచిదాన్ని ఎంచుకోండి.

రోజంతా కూర్చోవద్దు, "వద్దు, నాకు తాగడం ఇష్టం లేదు. వద్దు, నేను లైంగిక కోరికలకు లొంగిపోను, నేను ధూమపానం చేయడం ఇష్టం లేదు." ఏ సమస్య వచ్చినా, దానితో పోరాడడం తప్పు. బైబిల్ చెప్తుంది, మీరు మీ మనస్సును సానుకూల విషయాలతో నింపుతారు. ఇది సత్యాన్ని తెలుసుకోవడంలో భాగం, మరియు సత్యం మిమ్మల్ని విడిపించేలా చేస్తుంది. మంచిదాన్ని ఎంచుకోండి.

7) దృఢమైన సంబంధాలను ఏర్పరచుకోండి.

ప్రతి మనిషికి ఒక సహాయక బృందం అవసరం. మీరు దానిని అలా పిలవడం ఇష్టం లేకపోవచ్చు, కానీ మీకు ఇది ఖచ్చితంగా అవసరం, అలాగే నాకు కూడా అవసరం. ప్రతి వ్యక్తికి అతనిని బలోపేతం చేయడానికి మరియు మద్దతు ఇవ్వడానికి శ్రద్ధగల వ్యక్తుల సర్కిల్ అవసరం. సొలోమోను ప్రసంగి 4:9లో ఇలా అన్నాడు, "ఒకరి కంటే ఇద్దరు మంచివారు, ఎందుకంటే వారికి వారి పనికి మంచి ప్రతిఫలం ఉంది: ఒకరు పడిపోయినట్లయితే, అతని స్నేహితుడు అతనిని పైకి లేపగలడు. కానీ అతనికి సహాయం చేయడానికి ఎవరూ లేని వ్యక్తిని క్షమించండి. పైకి!" అది భౌతికంగా కంటే ఆధ్యాత్మికంగా నిజమైనది.

జనవరి 1వ తేదీ ప్రజలు కొత్త వ్యక్తిగా మారడానికి తీర్మానాలు చేస్తారు. "నేను నా చెడు అలవాట్లన్నీ మానుకోబోతున్నాను," ఆపై ఏమి? రెండు నెలల తర్వాత మళ్ళీ అదే పాత విషయానికి వచ్చాం. ఒక చక్రం ఉంది.

మనం ఎలా ఉండాలనుకుంటున్నామో అలా కాదు, కాబట్టి మనల్ని మనం తగ్గించుకుంటాం. "దేవుడా, నాకు నీ సహాయం కావాలి. నేను విఫలమవుతున్నాను" అని అంటాము. బైబిలు ఇలా చెబుతోంది, "ప్రభువు దృష్టికి మిమ్మును మీరు తగ్గించుకొనుడి, ఆయన మిమ్మును హెచ్చించును." కాబట్టి, మనం మనల్ని మనం తగ్గించుకుంటాము, దేవుడు మనకు మంచి చేసే శక్తిని ఇస్తాడు. మేము మెరుగ్గా పని చేయడం ప్రారంభిస్తాము మరియు కొన్ని వారాలు లేదా కొన్ని నెలల తర్వాత, మేము ఎంత మంచి పని చేస్తున్నామో దాని గురించి గర్వపడటం ప్రారంభిస్తాము. జాగ్రత్తపడు! "అహంకారం పతనం ముందు వెళుతుంది." మేము వెంటనే వెనక్కి వెళ్తాము. మేము లోతుల్లోకి దిగుతాము మరియు మనల్ని మనం మళ్ళీ తగ్గించుకోవడం ప్రారంభిస్తాము, మరియు చక్రం మళ్ళీ మళ్ళీ వెళుతుంది.

మీరు ఆ చక్రాన్ని ఎలా విచ్ఛిన్నం చేస్తారు? మీకు స్నేహితులు కావాలి. మీ కోసం ప్రార్థించే, మీ పట్ల శ్రద్ధ వహించే, మిమ్మల్ని ప్రోత్సహించే, మిమ్మల్ని జవాబుదారీగా చేయడానికి మరియు మిమ్మల్ని ట్రాక్ లో ఉంచడానికి సహాయపడే క్రైస్తవ స్నేహితులు మీకు కావాలి. రెండు ఒకటి కంటే మెరుగైనవి, ఎందుకంటే వారు ఒకరినొకరు ఎంచుకుంటారు.

నేను మీకు దీనికి సమాంతర పద్యం ఇస్తాను, చాలా ముఖ్యమైనది. "మీ పాపాలను ఒకరితో ఒకరు ఒప్పుకోండి మరియు మీరు స్వస్థత పొందేలా ఒకరి కోసం ఒకరు ప్రార్థించండి." (యాకోబు 5:16) మీకు అర్థమైందా? ఇప్పుడు నిజం చెప్పు నీకు ఆ పద్యం నచ్చిందా? "మీ పాపాలను ఒకరితో ఒకరు ఒప్పుకోండి మరియు ఒకరి కోసం ఒకరు ప్రార్థించండి, తద్వారా మీరు..." మీకు ఆ పద్యం నచ్చిందా? ఓహో, నిజం చెప్పండి, మీకు ఆ పద్యం అంతగా నచ్చలేదు. ఇది బైబిల్ లో అతి తక్కువగా పాటించబడిన పద్యం అని నేను అనుకుంటున్నాను. మేము మా పాపాలను ఒకరికొకరు ఒప్పుకోవడం ఇష్టం లేదు. ఎవరూ చేయరు. నేను తెరవాలనుకోవడం లేదు. ఇప్పుడు అది "మనం స్వస్థత పొందేలా" అని చెబుతోంది. ఆ భాగం మాకు ఇష్టం. మేము స్వస్థత పొందాలనుకుంటున్నాము.

నా జీవితంపై ఉన్న వ్యసనాన్ని ఛేదించే శక్తి మాకు కావాలి. అది దేవునికి మాత్రమే కాదు, ఒకరికొకరు నా పాపాన్ని

ఒప్పుకోవడం ద్వారా మాత్రమే వస్తుంది. అది తప్పనిసరిగా సోదరులందరి ముందు మరియు సాధారణ ప్రకటన ఇవ్వడం కాదు. జేమ్స్ దీన్ని వ్రాసిన సందర్భంలో, ఇది నన్ను తెలిసిన, నన్ను ప్రేమించే, నన్ను విశ్వసించే మరియు నేను పరోక్షంగా విశ్వసించే మరియు నాకు తెలిసిన వారు ప్రతిరోజూ నాతో మాట్లాడే ఎంపిక చేసిన కొంతమంది క్రైస్తవ సోదరులు మరియు సోదరీమణులకు ఎక్కువ అర్థం చేసుకున్నారని నేను భావిస్తున్నాను. "మీరు ఎలా ఉన్నారు? నేను ఈ రోజు మీ కోసం ప్రార్థించాను" అని చెప్పండి.

ఇప్పుడు మీలో చాలా మంది ప్రస్తుతం ఆలోచిస్తున్నారు, నాకు ఈ వ్యసనం ఉంది, అది నన్ను స్వాధీనపరుస్తుంది. నేను దానిని విచ్చిన్నం చేయాలనుకుంటున్నాను, కానీ నా సమస్యల గురించి ఎవరికీ తెలియకూడదనుకుంటున్నాను. శాశ్వత పరిష్కారానికి నేను మీకు ఎలాంటి ఆశను ఇవ్వను. నేను మీకు అస్సలు ఆశ ఇవ్వను. ఆ వైఖరి కాబట్టి, నేను నా స్వంతంగా చేయగలను, నాకు దేవుడు అవసరం లేదు. అన్నీ నేనే తీసుకుంటాను. ఆ వైఖరి మిమ్మల్ని బంధంలో ఉంచుతుంది.

దేవుని ముందు మరియు మన జీవితంలో మనల్ని ఎక్కువగా ప్రేమించే వ్యక్తుల ముందు పారదర్శకంగా జీవించడం నేర్చుకోవడం చాలా అవసరం. "నాకు బలాలు ఉన్నాయి, నాకు బలహీనతలు ఉన్నాయి, ఇది నేను" అని చెప్పండి. చర్చి, క్రైస్తవ ప్రజలు చర్చి భవనం కాదు, పారదర్శకంగా ఉండేలా దేవుడు రూపొందించాడు కాబట్టి మనం ఒకరినొకరు ప్రోత్సహించుకోవచ్చు మరియు ఒకరి కోసం ఒకరు ప్రార్థించవచ్చు. దేవుడు మొదటిగా ఒక చర్చిని రూపొందించడానికి ఇది మొదటి కారణం. అందుకే మీరు ఒక రకమైన చిన్న సమూహంలో ఉండాలి. ఇది కేర్ గ్రూప్ కావచ్చు, బైబిల్ స్టడీ గ్రూప్ కావచ్చు, మీ చుట్టూ నివసించే స్నేహితుల సమూహం కావచ్చు లేదా మీరు సంవత్సరాలుగా అభివృద్ధి చేసుకున్న క్రైస్తవ స్నేహితుల సమూహం కావచ్చు. కానీ మీకు సన్నిహిత, సన్నిహిత స్నేహితులు కావాలి, అక్కడ మీరు ఎప్పుడైనా మీ కళ్ళలో కన్నీళ్ళతో కూర్చుని, "నేను కాలిపోయాను, నేను పొందగలిగేంత నిరాశకు లోనయ్యాను" అని చెప్పవచ్చు. లేదా మీరు వారిని కళ్ళలోకి చూస్తూ, మీ వయస్సు గల ఇతరులతో ఇలా చెప్పవచ్చు, "నాకు తల్లిదండ్రుల సంరక్షణలో ఇబ్బంది ఉంది. నేను ఏమి చేయాలో తెలియని ఒక బిడ్డను కలిగి ఉన్నాను మరియు నేను చివరి దశలో ఉన్నాను. నా తాడు." వారు బహుశా మిమ్మల్ని చూసి, "ఇంకెవరూ ఇలాగే ఉన్నారని నాకు తెలియదు, కానీ నేను కూడా అలాగే ఉన్నాను" అని చెబుతారు.

మీ జీవితంలో ఎవరైనా మీకు దగ్గరగా ఉండాలి, మీరు కళ్ళలోకి చూస్తూ ఇలా చెప్పవచ్చు, "ఐదేళ్ల క్రితం నేను వ్యాపార పర్యటనకు వెళ్ళాను, నేను కొంచెం బూజు కొట్టడం ప్రారంభించాను మరియు దాని గురించి నేను ఏమీ ఆలోచించలేదు. కానీ ఇప్పుడు, నేను ప్రతిరోజూ తాగుతాను మరియు దానిని గదిలో దాచిపెడతాను మరియు నేను బానిసనని ఎవరికీ తెలియకూడదనుకుంటున్నాను." మీరు విశ్వసించగల వ్యక్తుల సమూహాన్ని పొందే వరకు, మీరు మీ వ్యసనంలోనే ఉంటారు.

యాకోబు 5:16ని పారాఫ్రేజ్ చేయడానికి, మీ అనుభూతిని బహిర్గతం చేయడం స్వస్థతకు మొదటి మెట్టు. మీలో ఇతరులు ఆలోచిస్తున్నారు, నేను నిష్క్రమించబోతున్నాను. నేను ఎవరికీ చెప్పబోవడం లేదు. అది కాప్-అవుట్. అది మాంసం కోసం ఏర్పాట్లు చేయడం, రోమన్లు 14:13. ఎస్కేప్ హాచ్ చేయడం ద్వారా మీరు వైఫల్యానికి హామీ ఇస్తున్నారు, తద్వారా మీరు బెయిల్ అవుట్ చేయవచ్చు మరియు మీరు ఎప్పుడైనా విఫలమయ్యారని ఎవరికీ తెలియదు. ప్రతి ఒక్కరికి సహాయక బృందం అవసరం.

### సారాంశం

స్వేచ్ఛకు ఏడు మెట్లు, వాక్యం నుండి నేరుగా, బెల్ లాగా క్లియర్, పొరపాటు మరియు షార్ట్ కటింగ్ లేదు.

- 1) స్వేచ్ఛ ఈ రోజు ప్రారంభమవుతుంది. 2) ఇతరులను నిందించడానికి నిరాకరించండి. 3) మీ జీవితాన్ని పరిశీలించండి. 4) క్రీస్తు సార్వభౌమత్వాన్ని ఉపయోగించుకోండి. 5) టెంప్టేషన్ నుండి మిమ్మల్ని మీరు దూరం



చేసుకోండి. 6) మంచిదాన్ని ఎంచుకోండి. 7) దృఢమైన సంబంధాలను ఏర్పరచుకోండి.

"మన కష్టాలన్నింటిలో మనల్ని ఓదార్చే దేవుడు, తద్వారా మనం దేవుని నుండి పొందిన ఓదార్పుతో ఎలాంటి కష్టాలలో ఉన్నవారిని ఓదార్చగలము." (2 కొరింథీయులు 1:4) దేవుడు నా వ్యసనాన్ని, నా జీవితాన్ని నియంత్రించే పాపాన్ని నయం చేసినప్పుడు, నేను ఆయన నుండి ఓదార్పు పొందుతాను. ఇదే సౌలభ్యాన్ని నేను మరొకరికి అందిస్తాను. ఎవరైనా ఒక నిర్దిష్ట వ్యసనాన్ని అధిగమించడంలో సహాయపడే ఉత్తమ వ్యక్తులు, అది బూజ్, వర్క్ హోలిజం లేదా మరేదైనా సరే, అదే విషయం నుండి బయటపడిన వ్యక్తులు. ఎందుకంటే వారు దేవుని నుండి పొందిన ఓదార్పుని, దానిని అందించడానికి దేవుడు వారిని ఉపయోగించుకుంటాడు. మనం ఉండాలి మరియు చేయవలసినది అదే. మేము మరింత ఆ విధంగా ఉండాలనుకుంటున్నాము. అమెజింగ్ గ్రేస్ లెసన్ #1198

### ప్రశ్నలు:

1. దేవుడు

- a. \_\_\_\_\_ ప్రేమ
- b. \_\_\_\_\_ నీతిమంతుడు (కేవలం)
- c. \_\_\_\_\_ నిజం
- d. \_\_\_\_\_ దయ
- e. \_\_\_\_\_ శాంతి
- f. \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
- g. \_\_\_\_\_ a మరియు c
- h. \_\_\_\_\_ a, c మరియు e

2. మానవాళి అంతా తనపై పట్టు సాధించిన దానికి బానిసలా?

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

3. మీ జీవితాన్ని నియంత్రించడం ఎప్పుడు ప్రారంభించాలి?

- a. \_\_\_\_\_ రేపు
- b. \_\_\_\_\_ సమయం అందుబాటులో ఉన్న వెంటనే
- c. \_\_\_\_\_ నేడు

4. మీ వ్యసనానికి లేదా స్వీయ నియంత్రణ లోపానికి ఎవరు కారణం?

- a. \_\_\_\_\_ తల్లిదండ్రులు
- b. \_\_\_\_\_ సొసైటీ
- c. \_\_\_\_\_ మరొకరు
- d. \_\_\_\_\_ స్వీయ

5. ఒకరు వారి వ్యసనాన్ని లేదా స్వీయ నియంత్రణ లోపాన్ని ఎలా గుర్తిస్తారు?

- a. \_\_\_\_\_ వైద్యుడిని చూడండి
- b. \_\_\_\_\_ స్నేహితుడి నుండి సహాయం కోరండి

c. \_\_\_\_\_ స్వీయ పరీక్ష

6. ప్రజలు క్రీస్తుకు లొంగిపోవడానికి భయపడతారు, ఎందుకంటే ఇది ఇక సరదాగా లేదా స్వేచ్ఛ లేదని వారు భావిస్తున్నారా?

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

7. టెంప్లేషన్ కు లొంగనంత వరకు ప్రలోభాలతో సరసాలాడడం సరైనదేనా?

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

8. మీ జీవితం కోసం యుద్ధం మీ మనస్సులో (హృదయంలో) పోరాడుతుందా?

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

అధ్యాయం 10

## నొప్పిపై దేవుని సూత్రాలు

ఈ పాఠం నొప్పితో కూడిన అపోహల గురించి. మనది చాలా బాధాకరమైన సమాజం. మీరు తిరిగిన ప్రతిచోటా నొప్పి నివారణలు మరియు నొప్పి నివారణల కోసం ప్రకటనలు ఉన్నాయి. సాంకేతికత మమ్మల్ని ఆస్పిరిన్ నుండి టైలెనాల్ నుండి ఇబుప్రోఫెన్ నుండి నాప్రోక్సెన్ వరకు నడిపించింది, అక్కడ ఏమి ఉందో కూడా నాకు తెలియదు. ప్రపంచం మొత్తానికి తలనొప్పిగా ఉంది కదా?

జీవితంలోని వాస్తవాలలో ఒకటి ఏమిటంటే, మనమందరం సమస్యలను ఎదుర్కొంటాము మరియు మనమందరం బాధను అనుభవిస్తాము. మనం బ్రతికి ఉన్నంత కాలం బాధను అనుభవిస్తూనే ఉంటాం. మీరు శారీరక, మానసిక మరియు ఆధ్యాత్మిక బాధను కలిగి ఉంటారు. ఆ బాధతో ఏమి చేయాలనే దాని గురించి ప్రపంచం మొత్తం అపోహల సేకరణను అందిస్తుంది.

ప్రపంచం ప్రాథమికంగా నొప్పి ఒక భయంకరమైన విషయం అని చెబుతుంది. ఇది మీరు అనుభవించగల చెత్త విషయం. కాబట్టి మీకు సాధ్యమైతే సమస్యలను నివారించండి; వాటిని ఎదుర్కోవద్దు. ప్రపంచం మీరు విశ్వసించే రెండు ప్రధాన అపోహలు (ఎ) దానిని విస్మరించండి, అది వెళ్లిపోతుంది మరియు (బి) దాని నుండి తప్పించుకోండి, పానీయం, మాత్రలు లేదా మరేదైనా తీసుకోండి. అన్ని పురాణాలు స్వల్పకాలిక ఆకర్షణను కలిగి ఉంటాయి, కానీ అవి దీర్ఘకాలంలో పెద్ద దుస్థితిని తెస్తాయి.

ప్రముఖ మనస్తత్వవేత్త స్కాట్ పెక్ ఇలా అన్నారు, "నొప్పికి భయపడి, దాదాపు మనమందరం ఒక స్థాయి లేదా మరొక స్థాయికి సమస్యలను నివారించడానికి ప్రయత్నిస్తాము. మేము వాయిదా వేస్తాము, అవి తొలగిపోతాయని ఆశిస్తాము. మేము విస్మరిస్తాము మరియు అవి లేవని నటిస్తాము. మేము బయటపడటానికి ప్రయత్నిస్తాము. వాటి ద్వారా బాధపడటం కంటే." అతను ఇలా ముగించాడు, "సమస్యలను నివారించే ఈ ధోరణి మరియు వాటిలో అంతర్లీనంగా ఉన్న భావోద్వేగ నొప్పి మానవ మానసిక అనారోగ్యానికి ప్రాథమిక ఆధారం." అది విన్నారా? "వాటిలో అంతర్లీనంగా ఉన్న సమస్యలు మరియు నొప్పిని నివారించే ధోరణి మానవ మానసిక అనారోగ్యానికి ప్రాథమిక ఆధారం." అతను చెప్పింది నిజమే, నిజానికి మీరు మీ బాధను పట్టించుకోకూడదని దేవుడు కోరుకోవడం లేదు. మీరు మీ నొప్పి నుండి పారిపోవాలని అతను నిజంగా కోరుకోడు. మీరు మీ నొప్పికి కారణాన్ని కనుగొని, నిజమైన ఉపశమనం కోసం మూలానికి వెళ్లాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడు.

నొప్పి మీ కారు డ్యాష్ బోర్డులో హెచ్చరిక లైట్ లాంటిది. ఆ హెచ్చరిక లైట్ వెలుగులోకి వచ్చినప్పుడు, అది ఏదో తప్పు అని సూచిస్తుంది. మీరు దానిని విస్మరించాలనుకుంటే మీరు సుత్తిని తీసుకొని దానిని క్రాష్ చేయవచ్చు లేదా

మీరు మీ తల తిప్పవచ్చు. కానీ అసలు విషయం ఏమిటంటే, మీరు వివేకంతో ఉంటే, మీరు సమస్యకు (లేదా నొప్పికి) కారణమేమిటో కనుగొని దానిని నయం చేస్తారు. నొప్పి నుండి పరిగెత్తడం, నొప్పిని విస్మరించడం, దాని నుండి తప్పించుకోవడం పురాణం. నిజం ఏమిటంటే నొప్పి నా జీవితంలో మంచిని తీసుకురావడానికి దేవుడు ఉపయోగించే సాధనం. సమస్య ఏమిటంటే, మనం దానిని అర్థం చేసుకోలేము లేదా నొప్పి చివరికి మన జీవితాలకు తీసుకురాగల మంచిని గుర్తించదు.

ఈ పాఠం మీ బాధను ఎలా తొలగించుకోవాలో కాదు. మృత్యువులో ఏదీ తక్కువ చేయదు. ఇది నొప్పిని అర్థం చేసుకోవడానికి మాకు సహాయం చేస్తుంది. నొప్పి వెనుక ఉన్న ఉద్దేశ్యాన్ని మనం అర్థం చేసుకున్న తర్వాత, దానిని ఎదుర్కోవడం చాలా సులభం.

మీలో మాజీ అడ్లెట్లు అయిన వారు మీరు ఏ క్రీడలో పాల్గొన్నా అంతులేని అభ్యాసాలను గుర్తుంచుకోగలరు. మీకు కండిషనింగ్ సమయం ఉంటుంది, వరుసలో ఉండి ఆ విండ్ర్ స్పింట్లను చేస్తుంది. మీ కాళ్లు కట్టుకుపోతున్నాయని మరియు మీ ఊపిరితిత్తులు పేలిపోతున్నాయని మీరు అనుకుంటున్నారు, కానీ పరుగు కంటే గొప్ప ప్రయోజనం ఉందని మీకు తెలుసు. ఇది మంచి ఏదో సాధించడానికి ఉంది.

### దేవుడు మన బాధను ఇలా ఉపయోగిస్తాడు:

#### 1. నన్ను ప్రేరేపించు.

అతను నన్ను చర్యలోకి తీసుకురావడానికి నా బాధను ఉపయోగిస్తాడు. కొంతమంది దంతవైద్యుని వద్దకు వెళ్లడానికి చాలా భయపడతారు, వారి భయం కంటే నొప్పి మాత్రమే వారిని వెళ్ళేలా చేస్తుంది. నొప్పి గొప్ప ప్రేరణగా ఉంటుంది. "మనం కాంతిని చూసినప్పుడు మారము, వేడిని అనుభవించినప్పుడు మనం మారతాము" అని కొంతమంది తెలివైనవారు చెప్పినది నాకు నచ్చింది. అప్పుడే మనం మార్పు చేయడానికి ప్రేరణ పొందుతాము. మద్యపానం, మాదకద్రవ్యాల బానిస మరియు రసాయనికంగా ఆధారపడిన వారు దిగువకు వచ్చే ముందు అరుదుగా సహాయం కోరుకుంటారు. దిగువకు కొట్టడం అంటే, శారీరకంగా, మానసికంగా మరియు ఆధ్యాత్మికంగా తగినంత నొప్పిని అనుభవించడం అంటే, వారి నొప్పి ఔషధం పట్ల వారి కోరిక కంటే ఘోరంగా ఉందని అర్థం. ఇకపై ఇలా జరగడం చూడలేను' అని అంటున్నారు. అంతకుమించి ఏదీ వారిని మార్చుకోదు.

బైబిల్లో, తప్పిపోయిన కుమారుని ఉపమానం అత్యుత్తమ ఉదాహరణ. అతను తండ్రి వద్దకు వెళ్లి, "నాకు రావాల్సినవన్నీ నాకు కావాలి, ఇప్పుడే నాకు కావాలి." అప్పుడు అతను దానిని తీసుకొని దూరంగా ఉన్న దేశానికి వెళ్ళాడు, అక్కడ అతను దానిని వృధా చేస్తాడు, అతను దానిని ఊదాడు. అతను ఉద్యోగం కోసం బయటకు వెళ్ళాడని బైబిల్ చెబుతోంది. అతనికి పండులకు ఆహారం ఇచ్చే ఉద్యోగం వచ్చింది, ఒక యూదు బాలుడు పండులను పోషించడం సిగ్గుచేటు మరియు అవమానకరం, కానీ అతను చాలా ఆకలితో పండులను ఎక్కించుకుని అక్కడే దిగి వాటితో కలిసి తింటాడు. ఆకలి బాధ అతనిని ప్రేరేపించింది.

#### 2. నన్ను అచ్చు వేయడానికి.

నొప్పి నన్ను మట్టిలాగా మలుస్తుంది లేదా నేను కావాల్సిన విధంగా తీర్చిదిద్దుతుంది. దావీదు, "నేను నీ శాసనాలను నేర్చుకునేలా బాధ పడడం నాకు మేలు చేసింది" అన్నాడు. (కీర్తన 119:71) నొప్పి ఒక బోధనా సాధనమని డేవిడ్ చెప్పాడు. అది మనల్ని వంగేలా చేస్తుంది. దేవుడు నొప్పిని కేవలం నన్ను ప్రేరేపించడానికి మాత్రమే కాకుండా, నన్ను మొదటి నుండి బయటపడేయడానికి ఉపయోగిస్తాడు; అప్పుడు అతను దానిని ఉపయోగిస్తాడు కానీ నన్ను మలచడానికి, నాకు నేర్పడానికి. ఇది గుర్రం నోటిలో ఒక బిట్ వంటిది. మీరు గుర్రపు స్వారి లేదా గుర్రం లేదా మ్యూల్తో పొలంలో పెరిగారా? మీరు ఆ బిట్ను అక్కడ ఉంచారు మరియు స్వల్పంగా లాగడం వల్ల నొప్పి వస్తుంది. ఇది గుర్రం ఒక మార్గం లేదా మరొక వైపు వెళ్ళేలా చేస్తుంది. దేవుడు మన బాధను ఇలాగే ఉపయోగించుకుంటాడు. మన ఆనందంలో దేవుడు మనతో గుసగుసలాడుకుంటాడు, కానీ మన బాధలో అతను మనతో అరుస్తాడు అని ఎవరో చెప్పారు. నీ బాధలో దేవుడు ఎప్పుడైనా నీకు మొరపెట్టాడా?

మానవుడు నొప్పి ద్వారా మాత్రమే నేర్చుకోగల కొన్ని విషయాలు ఉన్నాయని అరిస్టాటిల్ సరిగ్గా గమనించాడు. మార్క్ ట్రైవన్ దానిని తన హెరామ్స్పన్ మార్గంలో ఉంచుతూ, "ఒక పిల్లి ఎప్పుడైనా వేడి పొయ్యి మీద కూర్చుంటే, అతను మళ్ళీ వేడి పొయ్యి మీద కూర్చోడు." వాస్తవానికి, అతను ఎప్పుడూ చల్లగా కూర్చోడు. కానీ విషయం ఏమిటంటే, కాల్చడం ద్వారా, అతను ఆ పిల్లిలా నేర్చుకున్నాడు. కాల్చడం ద్వారా మాత్రమే మీరు నేర్చుకోగల కొన్ని విషయాలు ఉన్నాయి.

బాధ ద్వారా దేవుడు ఎప్పుడైనా మీ దృష్టిని ఆకర్షించారా? నాకు కొంతమంది వర్క్ హెరిటిక్లు తెలుసు. వుండు ద్వారా, ఆంజినా ద్వారా దేవుడు వారి దృష్టిని ఆకర్షించాడు. కొంతమంది వర్క్ హెరిటిక్లు నాకు తెలుసు, వారి జీవిత భాగస్వామి వారి వద్దకు వచ్చి, "నేను ఇకపై సహించను" అని చెప్పినప్పుడు భావోద్వేగ బాధ ద్వారా దేవుడు వారి దృష్టిని ఆకర్షించాడు.

కొంతమంది వ్యక్తులు ఆర్థికంగా విపరీతంగా విస్తరించారు, వారి దృష్టిలో అప్పులు ఉన్నారు, వారు కలిగి ఉన్న ప్రతిదానిని పరపతి పొందారు, తీవ్రమైన కేసు "వాంటిటిస్" కలిగి ఉన్నారు. ఏం జరిగిందో తెలుసా? వారు కాలిపోయారు. వారికి ఇంగితజ్ఞానం ఉంటే, వారు ఆ బాధ ద్వారా నేర్చుకున్నారు. మీ మొత్తం విద్యకు నొప్పి మాత్రమే లేదా ప్రధాన మూలం కాకూడదని మీరు కోరుకోరు. అదే జరిగితే మీరు చాలా దుర్బరమైన జీవితాన్ని గడపబోతున్నారు. కానీ జీవితంలోని కొన్ని లోతైన అంతర్గతాలు నొప్పిని భరించి మాత్రమే నేర్చుకుంటారు. దేవుడు నిన్ను ప్రేమిస్తున్నాడు కాబట్టి ఆ పాఠాలు ఉన్నాయి. అతను మిమ్మల్ని ప్రేరేపిస్తాడు మరియు మలచుకుంటాడు.

### 3. నన్ను కొలవడానికి.

లోపలి భాగంలో మనం నిజంగా ఎలా ఉంటామో చూడటానికి ఇది మాకు సహాయపడుతుంది. ఉదాహరణకు, నేను నొప్పిని అనుభవించినప్పుడు, దానికి నేను స్పందించే విధానం నా విశ్వాసాన్ని కొలుస్తుంది. నొప్పికి నేను ఎలా స్పందిస్తానో దాని ద్వారా నా నిబద్ధతను కొలవవచ్చు. నా పరిపక్వత నేను నొప్పికి ఎలా స్పందిస్తానో దాని ద్వారా కొలవబడుతుంది. నా సహనాన్ని నేను నొప్పికి ఎలా ప్రతిస్పందిస్తాను అనేదానిని బట్టి కొలవబడుతుంది. మీ సమస్యలు మరియు వారు వారితో తెచ్చే నొప్పి మీలో ఉన్న వాటిని చూడటానికి ఉత్తమ మార్గాలలో ఒకటి. నొప్పి మీ లోపల ఉన్నవాటికి ఉత్తమమైన బెరోమీటర్లలో ఒకటి కావడానికి కారణం, మీరు నొప్పిలో ఉన్నప్పుడు ఇమేజ్ ని మెయింటెయిన్ చేయడం అసాధ్యం.

ఇప్పుడు నిజాయితీగా ఉండండి, మనమందరం చిత్రాలను ప్రాజెక్ట్ చేస్తాము, లేదా? మీరు ఖచ్చితంగా. మేము భౌతిక చిత్రాలను ప్రాజెక్ట్ చేస్తాము. మేము మా జాబ్బు దువ్వెన మరియు మేము మా పళ్ళు తోముకోవడం. లేడీస్, మీరు మీ మేకప్ వేసుకోండి. మేము సామాజిక చిత్రాన్ని రూపొందిస్తాము. మేము నవ్వుతాము మరియు మేము ఆప్లోదకరమైన సామాజిక సంభాషణను కలిగి ఉన్నాము. అయితే ప్లాతో ఇంట్లో మూడు రోజులు సమయం కేటాయించండి మరియు వాటిలో ఏవైనా మీకు ఎంత ముఖ్యమైనవి అని చూడండి. మీరు బాత్ రూమ్ లోకి లాగి అద్దంలోకి చూసుకోండి, మీరు శిథిలమైన పడక తలపై ఉన్న చెడు పరిస్థితిని కలిగి ఉన్నారు మరియు మీరు పట్టించుకోరు. నొప్పి చిత్రం తొలగించబడింది.

ఇప్పుడు అది భౌతికంగా మాత్రమే నిజం కాదు. భావోద్వేగ బాధతో ఇది నిజం. అన్ని వేళలా జనం లేచి వేపం వేసుకుని పనికి వెళ్ళారు. వారు తమ ఇమేజ్ పీల్చుకుని పొందారు, కానీ కింద, వ్యక్తిగత సమస్య ఉంది, సంబంధ సమస్య ఉంది, వారి జీవితంలో ఆధిపత్యం చెలాయించడం ప్రారంభించిన పాపం ఉంది. ఇది ఇకపై కేవలం ఒక అడుగు వచ్చింది; ఇది వారి గుండెపై బలమైన కోటను అభివృద్ధి చేస్తోంది. ఆ నొప్పి తీవ్రతరం అయినప్పుడు, త్వరగా లేదా తరువాత ఎవరైనా ముందు, ఆ చిత్రాలు క్రిందికి వస్తాయి. ముందుగానే లేదా తరువాత, ఆ వ్యక్తి పడిపోతాడు మరియు విరిగిపోతాడు. చిత్రం పోయింది మరియు అది అసహ్యకరమైనదిగా అనిపించింది, ఇది నిజంగా చెడ్డది కాదని దేవుడు చెప్పాడు ఎందుకంటే మీరు మీ చిత్రం కంటే మీ పాత్ర గురించి ఎక్కువ శ్రద్ధ

వహించాలి. నొప్పి పరీక్షల పాత్ర.

"నేను చిత్తశుద్ధి గల వ్యక్తిని" అని మీరు అనవచ్చు. కానీ నొప్పి తీవ్రం అయినప్పుడు, మీరు సత్యం కోసం నిలబడతారో లేదా మీరు కట్టుతో ఉన్నారో మీరు కనుగొంటారు. "నేను క్రీస్తుకు కట్టుబడి ఉన్నాను" అని మీరు ప్రకటించవచ్చు. కానీ, నొప్పి ఉన్నప్పుడు, మీరు అత్యంత కట్టుబడి ఉన్నదానికి పరుగెత్తుతారు. అసలు ప్రశ్న: నొప్పి మీ జీవితం గురించి ఏమి చెబుతుంది? మీరు స్వీజ్ లో ఉన్నప్పుడు, మీ నుండి ఏమి బయటకు వస్తుంది? మీరు సరసమైన వాతావరణం ఉన్న విశ్వాసులా లేదా స్థిరమైన విశ్వాసివా?

విషయాలు సరిగ్గా ఉన్నంత కాలం, ఇజ్రాయెల్ పిల్లలు బాగానే ఉన్నారు, కానీ నొప్పి వచ్చినప్పుడు, వారు లొంగిపోయారు. వాగ్దాన దేశానికి వెళ్లడానికి బదులు వారు 40 సంవత్సరాలు అరణ్యంలో సంచరించడానికి కారణం ఇదే. దేవుడు ఇలా అంటున్నాడు, "నీ దేవుడైన యెహోవా నిన్ను ఈ 40 సంవత్సరాలు ఎడారిలోకి ఎలా నడిపించాడో గుర్తుంచుకో, నిన్ను తగ్గించడానికి మరియు అతని ఆజ్ఞలను పాటించాలా వద్దా అని మీ హృదయంలో ఏముందో తెలుసుకోవడానికి మిమ్మల్ని పరీక్షించడానికి." (ద్వితీయోపదేశకాండము 8:2) వారు విడిపోయిన ఎర్ర సముద్రం గుండా వెళ్లి, ఈజిప్షియన్లు ఓడిపోవడాన్ని చూసిన తర్వాత, వారు దాహం యొక్క బాధకు లొంగిపోయారు మరియు పట్టుకోవడం మరియు ఫిర్యాదు చేయడం ప్రారంభించారు. దాహం యొక్క ఈ బాధ వారి హృదయాలను కొలిచింది. వారు తన ఆజ్ఞలను పాటించడానికి సిద్ధంగా లేరని దేవునికి తెలుసు. నొప్పి ద్వారా విస్తరించే నిబద్ధతను కలిగి ఉండటానికి వారు సిద్ధంగా లేరు. నా బాధలో, దేవుడు నన్ను కొలుస్తాడు.

#### 4. నన్ను పర్యవేక్షించడానికి.

నన్ను ట్రాక్ లో ఉంచడానికి, నా చుట్టూ పారామితులను ఉంచడానికి మరియు నేను చాలా దూరం రాకుండా చూసుకోవడానికి దేవుడు నా బాధను ఉపయోగిస్తాడు. ఉదాహరణకు, జ్వరం అనేది మీ శరీరం మీకు ఎక్కడైనా ఇన్ఫెక్షన్ సోకుతుందని చెప్పే మార్గం. గొంతు నొప్పితో మీరు అనుభవించే నొప్పి లోతైన సమస్య ఉందని మీకు చెబుతుంది. కానీ మీకు ఎప్పుడూ లేదా ఆ లక్షణాలు లేకుంటే, ఆ సమస్యలు చాలా అధ్యాన్నంగా ఉండవచ్చు, బహుశా ప్రాణాపాయం కూడా ఉండవచ్చు. దేవుడు మనల్ని పర్యవేక్షించడానికి మరియు మనల్ని మనం పర్యవేక్షించుకోవడానికి అనుమతించడానికి నొప్పిని ఉపయోగిస్తాడు.

దీని యొక్క ఆచరణాత్మక అనువర్తనం బాధాకరమైన భావోద్వేగాలు. ఈ బాధాకరమైన ఉద్వేగాలు మీకు ఏదో అస్పష్టంగా ఉన్నాయని చెబుతున్నాయి. నేను చాలా కాలం పాటు నిరుత్సాహానికి గురవుతున్నాను, పగతో ఉన్నాను మరియు నేను దానిని అధిగమించలేను, పెరుగుతున్న శత్రుత్వం, పూర్తిగా భయపడటం, లేదా ఉదాసీనత మరియు "ఏమీ పట్టించు లేదు" అని చెప్పినప్పుడు, నా బాధాకరమైన భావోద్వేగాలు ఏదో తప్పు అని నాకు చెబుతున్నాయి. అవి మన బెరోమీటర్లు. వారు మాకు తెలియజేస్తున్నారు. మనం ఒక విషయాన్ని పరిశీలించాలి. నొప్పి అనేది మన రక్షణ కోసం ఒక పర్యవేక్షణ పరికరం.

రెండు వేల సంవత్సరాల క్రితం గొర్రెల కాపరులు కొంచెం దూకుడుగా ఉండే లేదా కొంచెం దారితప్పిన గొర్రె లేదా గొర్రె పిల్లను కలిగి ఉంటే దాని కాళ్లు విరగొట్టేవారు. వారు నేటికీ ఆ పని చేస్తున్నారు. వారు దాని కాళ్లు విరిచిన తరువాత, వారు దానిపై ఒక చీలికను ఉంచారు. ఆ చిన్న ముసలి గొర్రె కదలదు. ఇది కేవలం కొద్దిగా చుట్టూ పెగ్న. అది క్రూరంగా అనిపిస్తుందని నాకు తెలుసు, కానీ వారు తమ రక్షణ కోసం అలా చేస్తున్నారు.

కొన్నిసార్లు మీరు మంద నుండి చాలా దూరం సంచరించకుండా ఉండటానికి దేవుడు మీ జీవితంపై ఒక చీలిక వేస్తాడు. మీరు దానిని ఆగ్రహించవచ్చు, ప్రతిఘటించవచ్చు మరియు మీరు దానిని శపించవచ్చు, కానీ అది దేవుడు నిన్ను ప్రేమిస్తున్నందున.

జోసెఫ్ కథ మీకు గుర్తుందా? ఇది బాధతో కూడిన కథ. అతను తన సోదరులచే ద్రోహం చేయబడ్డాడు మరియు

వారిచే బానిసగా విక్రయించబడ్డాడు. మనుషులు తెలియని, భాష, ఆచార వ్యవహారాలు తెలియని చోటికి వెళ్ళాడు. అతను మనిషి ఇంట్లో బానిస, కానీ అతను నిజాయితీగా మరియు నమ్మకంగా నడుస్తాడు. అతను అక్కడ ఉన్నప్పుడు అతని యజమాని భార్య అతనిపై తప్పుడు ఆరోపణలు చేసి, జైలులో వేయబడి మరచిపోతాడు. సంవత్సరాల తర్వాత అతను బయటకు వస్తాడు మరియు దేవుని అద్భుతమైన ప్రావిడెన్స్ ద్వారా, మొత్తం ఈజిప్టుకు రెండవ బాధ్యత వహిస్తాడు. కానీ అప్పుడు కూడా నొప్పి ఉంది. అతను తన కుటుంబం నుండి విడిచిపెట్టబడ్డాడని తెలిసి సుమారు 20 సంవత్సరాల బాధ ఉంది.

చివరగా, అతని సోదరులు ఆహారం కోసం వెతుకుతూ వచ్చారు మరియు జోసెఫ్ వారికి తనను తాను వెల్లడిస్తాడు మరియు కుటుంబమంతా దిగివచ్చింది, కానీ ఆదికాండము పుస్తకం చివరలో, జోసెఫ్ తండ్రి జాకబ్ మరణించిన తర్వాత, అతని సోదరులందరూ జోసెఫ్ వెళుతున్నాడని భయపడ్డారు. సమానంగా పొందడానికి. అతను తన ప్రతీకారం తీర్చుకోబోతున్నాడు. బదులుగా, జోసెఫ్ ఇలా అన్నాడు, "మీరు నా హాని కోసం ఉద్దేశించారు, కానీ దేవుడు దానిని మంచి కోసం ఉద్దేశించాడు." మీరు దీన్ని హాని కోసం ఉద్దేశించారు, కానీ అది సరే, దేవుడు దానిని మంచి కోసం ఉద్దేశించాడు. దేవుడు జోసెఫ్ జీవితాన్ని నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్నాడు. అతను అతనిని గమనిస్తూ ఉన్నాడు. దేవుడు జోసెఫ్ జీవితంలోని బాధను అతనిని ప్రేరేపించడానికి, అతనిని మలచడానికి మరియు గొప్పతనాన్ని కొలవడానికి ఉపయోగించాడు.

మీ జీవితంలో మీకు హాని కలిగించే వ్యక్తులు ఉన్నారు. మనందరికీ అలాంటి వ్యక్తులు ఉన్నారు. వారు చిన్నతనంలో మీకు హాని చేసి ఉండవచ్చు, వారు ప్రస్తుతం మీకు శారీరకంగా, మానసికంగా, వేరే విధంగా హాని కలిగి ఉండవచ్చు మరియు అది బాధిస్తుంది. కానీ మీ కోసం నేను కలిగి ఉన్న గొప్ప వార్త ఏమిటంటే, దేవుడు మీతో చెప్పాడు, నా దగ్గర ఒక ప్రణాళిక ఉంది, దాని కంటే పెద్ద ఉద్దేశ్యం నాకు ఉంది. అవి మీకు హాని కలిగించే ఉద్దేశ్యం కావచ్చు, కానీ చింతించకండి, నేను మీ దేవుడిని మరియు నేను మీ మేలు కోసం పని చేస్తాను.

జోసెఫ్ జీవిత ముగింపులో, అతనికి ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారని మేము కనుగొన్నాము. వారిలో ఒకరి పేరు మనషే, మరొకరి పేరు ఎఫ్రాయిమ్. మీ గురించి నాకు తెలియదు, కానీ పేర్ల అర్థం నాకు ఇష్టం. మనషే అంటే "నన్ను మరచిపోయేలా చేసాడు" మరియు ఎఫ్రాయిమ్ అంటే "ఫలవంతమైన" లేదా "విజయవంతం" అని అర్థం. జోసెఫ్ తన ఇద్దరు అబ్బాయిలకు పేరు పెట్టాడు, ఎందుకంటే అతను అనుభవించిన అన్ని బాధలలో, దేవుడు పని చేసి, అతనిని గొప్పతనం కోసం సిద్ధం చేయడానికి అతని జీవితాన్ని పర్యవేక్షించాడని జోసెఫ్ గ్రహించాడు. ఆ బాధను మరచిపోయేలా చేసి ఇప్పుడు విజయవంతమయ్యాడు.. నన్ను పండించాడు. ప్రజలారా, దేవుడు మిమ్మల్ని గొప్పగా చూసేందుకు మీరు భావించే అదే బాధను ఉపయోగిస్తాడు. కానీ మీరు అతనిని అలా అనుమతించాలి.

### 5. నన్ను పరిపక్వం చేయడానికి.

వసంత ఋతువు మరియు వేసవిలో ప్రకాశవంతమైన, ఆరోగ్యకరమైన, ఉల్లాసమైన, ఎండ రోజులలో ఆధ్యాత్మికంగా మరియు మానసికంగా ఎదగడం సాధ్యమవుతుంది, ప్రతిదీ గొప్పగా ఉన్నప్పుడు మరియు జీవితం అద్భుతంగా ఉంటుంది. మీరు మంచి సమయాల్లో ఎదగవచ్చు కానీ ఆత్మ యొక్క చీకటి రోజులలో మరింత లోతుగా పెరుగుతారు. మీరు పర్వతాల కంటే లోయలలో చాలా లోతుగా పెరుగుతారు. మనుషులు తయారైన విధానం అంతే.

సంవత్సరాలుగా, ప్రజలు లోయ గుండా వెళుతున్నప్పుడు నాకు లెక్కలేనన్ని సార్లు చెప్పారు, "గత సంవత్సరం పనిలో లేనందున నేను ఇంతకు ముందు తెలిసిన దానికంటే ఎక్కువ నేర్చుకున్నాను." ఎవరో చెప్పారు, "ఈ ఆర్థిక సంక్షోభం ద్వారా నేను ఇతర మార్గాల్లో పరిపక్వం చెందగలిగే దానికంటే ఎక్కువ నేర్చుకున్నాను." ప్రియమైన వ్యక్తి మరణం గురించి ఒకరు మాట్లాడుతూ, "నేను ఈ పరిస్థితిని ఎదుర్కొనే వరకు దేవుణ్ణి ఎలా విశ్వసించాలో నాకు తెలియదు మరియు ఇప్పుడు దేవుణ్ణి ఎలా విశ్వసించాలో నాకు తెలుసు." ఇవి నిజమైన ప్రకటనలు ఎందుకంటే దయ శీతాకాలంలో ఉత్తమంగా పెరుగుతుంది. అప్పుడే దేవుడు నిన్ను పరిపక్వం చేస్తాడు.

యేసు సహోదరుడు ఇలా అన్నాడు, "నా సోదరులారా, మీరు అనేక రకాలైన పరీక్షలను ఎదుర్కొన్నప్పుడల్లా అది స్వచ్ఛమైన ఆనందంగా భావించండి, ఎందుకంటే మీ విశ్వాసం యొక్క పరీక్ష పట్టుదలను అభివృద్ధి చేస్తుందని మీకు తెలుసు. పట్టుదల దాని పనిని పూర్తి చేయాలి, తద్వారా మీరు పరిపక్వత మరియు పరిపూర్ణత కలిగి ఉంటారు, లోటు లేకుండా ఉంటారు. ఏదైనా." (యాకోబు 1:2, 3) అన్ని పట్టుదల మరియు సమస్యలన్నీ కలిసి పనిచేస్తాయని, తద్వారా మీరు పరిణతి చెంది సంపూర్ణంగా ఉండవచ్చని ఆయన చెప్పారు. నొప్పి పెరుగుదల యొక్క అధిక వ్యయం! మనం చిన్నప్పటి నుంచి వింటూనే ఉంటాం, ఇది సామాన్యమైనది కానీ ఇది నిజం, నొప్పి లేకుండా లాభం లేదు. ప్రపంచం మీకు చెప్పాలనుకుంటున్న దానికి విరుద్ధంగా అద్భుతమైన జీవితానికి ఐదు సులభమైన దశలు లేవు.

అసలు నిజం ఏమిటంటే, ధర చెల్లించకుండా ఉత్పత్తిని కోరుకునే కాలంలో మనం జీవిస్తున్నాము.

మనకు కావలసిన ఉత్పత్తి పరిపక్వత, భావోద్వేగ స్థిరత్వం, సంతృప్తి మరియు సంతృప్తి, ఆనందం మరియు జ్ఞానం. అది మనందరికీ కావలసిన ఉత్పత్తి, కానీ మేము ధర చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదు. ధర ఒక రూపంలో లేదా మరొక నొప్పి. షార్ట్ కట్టు లేవు.

మిమ్మల్ని ఎక్కువగా నిరుత్సాహపరిచే విషయం, దేవుడు మిమ్మల్ని అభివృద్ధి చేయడానికి ఉపయోగిస్తున్నాడు. అపొస్తలుడైన పౌలు ఇలా అన్నాడు, "నా శరీరంలో ఒక ముల్లు ఉంది, మరియు నేను మూడుసార్లు ప్రభువును వెదకి, 'ప్రభువా, ఆ ముల్లును నా నుండి తీసివేయుము' అని చెప్పాను." (2 కొరింథీయులు 12: 7-10) మేము చేయము' ఆ ముల్లు ఏమిటో నాకు తెలియదు మరియు మనం చేయనందుకు నేను సంతోషిస్తున్నాను, ఎందుకంటే మనం దానితో సంబంధం కలిగి ఉండవచ్చు. కానీ నాకు ముల్లు గురించి ఒక విషయం తెలుసు. అది బాధిస్తుంది. బాధించని ముల్లు నాలో ఎప్పుడూ లేదు. నొప్పి తెచ్చింది. నా ముల్లు యొక్క బాధను తీసివేయాలని అతను కోరుకున్నంత మాత్రాన, దేవుడు ముల్లును తీసివేయడానికి నిరాకరించిన తర్వాత, "నా జీవితంలో యేసుక్రీస్తు ఉనికి నాకు ఎంత తీవ్రంగా అవసరమో దాని ద్వారా నేను తెలుసుకున్నాను" అని పాల్ ముగించాడు.

యేసుక్రీస్తు మీకు కావలసినదంతా యేసుక్రీస్తు మాత్రమే అని మీకు నిజంగా తెలియదు, అప్పుడు మీకు తెలుస్తుంది. అద్భుతమైన గ్రేస్ పాఠం #1247

### ప్రశ్నలు:

1. మీరు చాలా సమస్యలను విస్మరించవచ్చు మరియు అవి తొలగిపోతాయా?  
నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_
2. ఒకరి జీవితంలో మంచిని తీసుకురావడానికి నొప్పిని దేవుడు ఉపయోగిస్తాడా?  
నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_
3. నొప్పి కొందరిని చర్యలోకి ప్రేరేపిస్తుంది  
నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_
4. నొప్పి ఒక విద్యా సాధనం, అది ఒక వ్యక్తిని మార్చడానికి కారణమవుతుంది?  
నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_
5. నొప్పి అంతర్గత మనిషిని కొలుస్తుందా?  
నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_



6. బాధాకరమైన భావోద్వేగాలు ఏదో నియంత్రణలో లేవని మీకు చెబుతున్నాయా?

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

అధ్యాయం 11

## స్వీయ నియంత్రణ నన్ను విడిపించు

కొంతకాలం క్రితం నాకు డైరెక్ట్ మెయిల్ వచ్చింది. ఇది రంగురంగులగా ఉంది మరియు కవరు వెలుపల ఇలా ఉంది: "మీరెప్పుడైనా లావుగా, వికృతంగా లేదా నిరుత్సాహంగా ఉన్నట్లయితే, ఈ లేఖ మీ కోసమే." వావ్! నేను అడ్డుకోలేకపోయాను. నేను దానిని తెరిచాను మరియు "షిప్పింగ్ మరియు హ్యాండింగ్ కోసం కేవలం \$29.95 మరియు \$3 మాత్రమే," వారు మీ అన్ని సమస్యలను చూసుకునే ఈ కిట్ ను మీకు పంపుతారు. కేవలం \$29.95తో మీ జీవితాన్ని మార్చుకోండి!

నేను ఆ వస్తువులను చూసినప్పుడు, ఆ వస్తువులను ఎవరు కొనుగోలు చేస్తారని నేను ఆశ్చర్యపోతున్నాను. నాకు సమాధానం తెలుసు. మీ మరియు నా లాంటి వ్యక్తులు, తమ జీవితాల్లో నియంత్రణ లేని విషయాలను పొందాలనుకునే మరియు వాటిని అదుపులో ఉంచుకోవాలని కోరుకునే వ్యక్తులు. ప్రతి సంవత్సరం 2,000 కంటే ఎక్కువ కొత్త స్వయం సహాయక పుస్తకాలు మార్కెట్ ను నింపుతాయని మీకు తెలుసా? మేము కేవలం ఆ విషయాలు అప్ గబ్బిల్. ఎందుకు? ఎందుకంటే అవి మన జీవితంలో నియంత్రణ లేని విషయాలు మరియు అలవాట్లు, కోపం వంటివి.

మీ కోపానికి సంబంధించిన సమస్య ఉందా? మీరు చెప్పిన భార్యలా ఉండవచ్చు: నా భర్త చాలా స్వభావం గలవాడు. అతను 90 శాతం కోపాన్ని మరియు 10 శాతం మానసికంగా ఉంటాడు. ఖర్చు చేయడంలో ఎవరికైనా సమస్య ఉందా? ఎవరైనా ఖర్చు నియంత్రణ లేకుండా చేశారా? మీరు అలా చేస్తే, మీకు ఈ బంపర్ ఫ్లిక్కర్ అవసరం, "డబ్బుతో ఆనందాన్ని కొనలేమని చెప్పే ఎవరైనా, ఎక్కడ షాపింగ్ చేయాలో తెలియదు." మూడ్ స్వింగ్స్, తినడం లేదా వాయిదా వేయడం, మద్యపానం, లైంగిక కోరికలు లేదా ఇతర వ్యసనాలతో ఎవరికైనా సమస్య ఉందా?

ఈ జీవిత వికృత అలవాట్లు మరియు బాధలు మరియు హ్యాంగ్-అప్ ల నుండి మనం నిజంగా ఎలా విముక్తి పొందవచ్చు?

## సమస్య

మనకు ఈ విషయాలు ఉన్నాయి మరియు చక్రం నుండి బయటపడలేము అని ఎందుకు అనిపిస్తుంది? రోమన్లు 7:15-8లో పౌలు ఇలా చెప్పాడు, "నేను ఏమి చేస్తున్నానో నాకు అర్థం కాలేదు. నేను ఏమి చేయాలనుకుంటున్నానో నేను చేయను, కానీ నేను ద్వేషించేదాన్ని చేస్తాను. నాలో మంచి ఏదీ జీవించదని నాకు తెలుసు, అంటే, నా పాపపు స్వభావం. ఎందుకంటే నాకు మంచి చేయాలనే కోరిక ఉంది, కానీ నేను దానిని నిర్వహించలేను." పాల్ చెబుతున్న దానికి మీరు సంబంధం కలిగి ఉన్నారా? పాల్ ఇలా అన్నాడు, నేను చేయాలనుకుంటున్న అన్ని పనులు, నేను చేయాలనుకుంటున్నాను, మరియు నేను నిజంగా కోరుకునే అన్ని పనులు మానుకోండిచేయడం నుండి, నేను ముందుకు వెళ్లి వాటిని చేస్తాను.

మీరు ఎప్పుడైనా చెడు అలవాటును విరమించుకున్నారా, అది కొద్ది రోజుల్లోనే తిరిగి వచ్చేలా? నేను మీకు ఒక ఉదాహరణ చెబుతాను. మీలో ఎంత మంది నూతన సంవత్సర తీర్మానాలు చేసారు? మీరు చేసిన అన్ని తీర్మానాలను ఎంతమంది ఉంచారు? బహుశా మనలో ఎవరూ ఉండరు, ఎందుకంటే తీర్మానాలు సరిపోవు. మంచి ఉద్దేశాలు చాలా అరుదుగా సరిపోతాయి. ఇది మార్చడానికి మరింత పడుతుంది.



"నేను ఇంకెప్పుడూ ఇంకో సిగరెట్ తాగను" అని మీరు ఎన్నిసార్లు వాగ్దానం చేసారు? "నేను ఇకపై కోపాన్ని కోల్పోను" లేదా "నేను ఇంకెప్పుడూ తాగను" లేదా, "నేను నిజంగా ప్రారంభించబోతున్నాను" అని మీకు లేదా మీ కుటుంబానికి లేదా దేవునికి మీరు ఎన్నిసార్లు వాగ్దానం చేసారు రేపటి నా ఆహారం," లేదా, "నేను మంచి తండ్రిని కాబోతున్నాను, నేను నిన్ను ఇంకెప్పుడూ కొట్టను," మీరు వచ్చిన ప్రవర్తనలోకి మళ్లిపోవడానికి మాత్రమే.

## ఫలితాలు

1. నిరాశ. అపొస్తలుడైన పౌలు మనకు మూడు విషయాలు చెప్పాడు. "మొదటి ఫలితం నిరాశపరిచింది" అని అతను చెప్పాడు. ఇది చాలా నిరాశపరిచింది. "నేను ఏమి చేస్తున్నానో నాకు అర్థం కాలేదు." నేను అవే తప్పులు ఎందుకు చేస్తూ ఉంటాను? నేను చేయకూడనిది ఎందుకు చేస్తాను? నాకు చెడ్డదని తెలిసిన పనులను నేను ఎందుకు చేస్తాను?

2. గందరగోళం. పౌలు చెప్పాడు, నాకు సరైనది చేయాలనే కోరిక ఉంది, కానీ అధికారం లేదు. మీరు ఎప్పుడైనా డైట్ లో ఉన్నట్లయితే, అది ఎలా జరుగుతుంది. మీరు గొప్ప రిజల్యూషన్ మరియు ఉద్దేశ్యంతో ఉదయం ప్రారంభిస్తారు, లేదా? రోజు గడిచేకొద్దీ, ఆ రిజల్యూషన్ దూరం కావడం మీరు చూస్తున్నారా? కాబట్టి, మీరు ఇంటికి వచ్చే సమయానికి, మీరు చాలా ఆకలితో ఉన్నారు, మీరు దాదాపు ఏదైనా మరియు ప్రతిదీ తినవచ్చు. ఆ సమయానికి, సమతుల్య ఆహారం గురించి నా ఆలోచన రెండు చేతుల్లో బిగ్ మ్యాక్. మనది అలానే ఉంది. నేను మారాలనుకుంటున్నాను, కానీ ఎలా చేయాలో నాకు తెలియదు. నాకు ప్రేరణ ఉంది, కానీ నాకు సంకల్పం లేదు. నాకు కోరిక ఉంది, కానీ నాకు శక్తి లేదు.

స్వయం-సహాయ పుస్తకాలు పని చేయకపోవడానికి కారణం, అవి మనకు దీన్ని చేయడానికి అధికారం ఇవ్వకపోవడమే. వారు ప్రతికూల వ్యక్తికి ప్రతికూలంగా ఉండటాన్ని ఆపమని చెబుతారు. నా జీవితంలో నేను వందల మంది, బహుశా వేలాది మంది ప్రతికూల వ్యక్తులను తెలుసుకున్నాను. "ప్రతికూలంగా ఉండటం మానేయండి" అని నేను వారితో చెప్పడం ద్వారా ఎవరూ మారతారని నాకు ఎప్పుడూ తెలియదు. మీకు ఉందా? స్వయం-సహాయ పుస్తకాలు వాయిదా వేసేవారికి "10 నిమిషాల ముందుగా అక్కడికి చేరుకోవడానికి ప్రయత్నించండి" అని చెబుతాయి. అందుకే సెల్స్ హెల్ప్ బుక్ కొన్నామని వారికి తెలుసు. వారు అక్కడికి చేరుకోలేరు; వారు విషయాలను వాయిదా వేస్తూ ఉంటారు.

3. ఓటమి మరియు నిరుత్సాహం. "నేను ఎంత దౌర్భాగ్యుడను! ఈ మృత దేహం నుండి నన్ను ఎవరు రక్షిస్తారు?" (రోమన్లు 7:24) పౌలు అన్నాడు, నేను యుద్ధంలో ఓడిపోతున్నాను. నేను ఓడిపోయాను. నేను మారలేను. నేను దేవునికి మరియు నాకు ఎన్ని వాగ్దానాలు చేసాను, కొన్ని గంటల వ్యవధిలో నేను తరచుగా ఉల్లంఘించాను? కాబట్టి, మీరు మీ చేతులను పైకి విసిరి, "నేను ప్రయత్నించి విసిగిపోయాను" అని చెప్పాలనుకుంటున్నారు. మీరు అలా భావించినట్లయితే లేదా ఈ రోజు మీకు అలా అనిపిస్తే, మీ కోసం నా దగ్గర కొన్ని గొప్ప వార్తలు ఉన్నాయి. మీరు మార్చవచ్చు మరియు శక్తి ఉంది. మీరు వైఫల్యం/ఓటమి, వైఫల్యం/ఓటమి, వైఫల్యం/ఓటమి, పదే పదే ఈ చక్రంలో ఉండాల్సిన అవసరం లేదు. నియంత్రణ లేని వాటిపై మీరు ఎలా నియంత్రణ సాధించవచ్చునే సూత్రాలను బైబిల్ స్పష్టం చేస్తుంది.

## వాగ్దానం

యోహాను 8:32లో యేసు ఇలా అన్నాడు, "మీరు సత్యాన్ని తెలుసుకుంటారు, మరియు సత్యం మిమ్మల్ని స్వతంత్రులను చేస్తుంది." వ్యక్తిగత మార్పుకు రహస్యం సంకల్పం కాదు. అది చాలాదు. వ్యక్తిగత మార్పు రహస్యం ఒక మాత్రం కాదు. వ్యక్తిగత మార్పుకు రహస్యం హిప్పాసిస్ కాదు, ఇది లావుగా ఉండే వ్యవసాయం లేదా కొన్ని

జిమ్మిక్కు కాదు. మీ జీవితంలోని అలవాట్లు, బాధలు మరియు వ్యసనాల నుండి విముక్తి పొందే మార్గం సత్యాన్ని తెలుసుకోవడం అని యేసు చెప్పాడు.

అయితే అది ఎలా అవుతుంది? నిజం తెలుసుకోవడం నా చెడు అలవాట్ల నుండి నన్ను ఎలా విముక్తి చేస్తుంది? యేసు ప్రకటన రహస్యాన్ని అన్ లాక్ చేయడానికి, మీరు ఒక ప్రాథమిక సిద్ధాంతాన్ని గుర్తుంచుకోవాలి. మీ ఆలోచనలు మీ భావోద్వేగాలను నియంత్రిస్తాయి మరియు మీ భావోద్వేగాలు మీ నిర్ణయాలను నియంత్రిస్తాయి మరియు మీ నిర్ణయాలు మీ చర్యలను నియంత్రిస్తాయి. మీరు చూస్తారా? అది ఎప్పుడూ ప్రవహించే మార్గం. "అతను నన్ను చాలా పిచ్చివాడు" అని మీరు ఎప్పుడైనా చెప్పారా? అతను మిమ్మల్ని పిచ్చివాడిని చేయలేడు. ఆమె నిన్ను పిచ్చివాడిని చేయదు. వారికి ఆ శక్తి లేదు. మీరు నిజంగా చెప్పేది ఏమిటంటే "నేను అతనిని చూసిన ప్రతిసారీ నాకు ప్రతికూల ఆలోచనలు వస్తాయి". ఆ ప్రతికూల ఆలోచనలు గతంలో జరిగిన ఏదో గుర్తుకు రావచ్చు. పర్యవసానంగా, నేను ప్రతికూల నిర్ణయాలకు దారితీసే ప్రతికూల భావోద్వేగాన్ని పొందుతాను. ఈ ప్రతికూల నిర్ణయాలు మిమ్మల్ని చాలా ప్రతికూల చర్యకు కూడా దారితీయవచ్చు.

ఇది అన్ని ఆలోచన ప్రక్రియతో మొదలవుతుంది. సామెతలు 23:7లో సొలోమోను ఇలా పేర్కొన్నాడు, "అతను తన హృదయంలో ఎలా ఆలోచిస్తాడో, అలాగే ఉన్నాడు." నేను నిరుత్సాహానికి గురవుతున్నానంటే, నేను డిప్రెషన్ లో ఉన్నాను. నేను అణగారిన ఆలోచనల గురించి ఆలోచిస్తున్నందున నేను నిరాశకు గురవుతున్నాను. మనలో చాలామంది కారణం కాకుండా చర్యపై పని చేయడానికి ప్రయత్నిస్తారు. మేము బాహ్య విషయాలపై పని చేయడానికి ప్రయత్నిస్తాము. దేవుడు చెబుతున్నాడు, మీరు మీ ఆలోచనతో ప్రారంభించాలి.

అందుకే యేసు చెప్పాడు, మీరు సత్యాన్ని తెలుసుకుంటే, మీరు సత్యంపై దృష్టి పెడితే, అది మిమ్మల్ని విడుదల చేస్తుంది. చెడు నమ్మకాలు చెడు ప్రవర్తనకు దారితీస్తాయి. మీరు కలిగి ఉన్న ప్రతి ప్రవర్తన ఒక నమ్మకంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఇది మీ జీవితంలో మీరు స్పృహతో లేదా తెలియకుండానే కలిగి ఉన్న విలువపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఇది ముఖ్యం: ప్రతి స్వీయ-ఓటమి ప్రవర్తన వెనుక నేను నమ్ముతున్న అబద్ధం ఉంటుంది. మీరు తప్పు ప్రవర్తనలో పాలుపంచుకున్నట్లయితే, అసత్యాన్ని మీరు నమ్మడమే దీనికి మూల కారణం. దెయ్యం నన్ను మోసం చేసి మోసం చేస్తోంది.

## ప్రిస్కిఫ్టన్

### 1. నా సమస్యను ఒప్పుకో.

నా సమస్య యొక్క మూలాన్ని అంగీకరించండి. విముక్తి కోసం అది ప్రారంభ స్థానం. నాతో ఏదో తప్పు జరిగిందని మనలో చాలా మందికి ఈ అస్పష్టమైన భావన ఉంటుంది. అది ఏమిటో మాకు తెలియదు, మరియు మేము దానిపై వేలు పెట్టలేము, కానీ ఏదో సరిగ్గా ఉన్నట్లు అనిపించదు.

దేవుడు దానిపై వేలు పెట్టాడు. మీ హ్యాండ్-అప్ తో సంబంధం లేకుండా, మీ ప్రాథమిక సమస్య మీ ప్రాథమిక జీవిత వైఖరి అని ఆయన చెప్పారు. ఈ వైఖరికి ఒక పేరు ఉంది, ఇది మనం ఇకపై పెద్దగా వినని పదం, ఇది హిప్ కాదు, ఇది కూల్ కాదు, మరియు ఇది మీడియాలో ఖచ్చితంగా వినబడదు. పదం అసహ్యంగా మరియు అసహ్యంగా ఉంది. ఇది SIN.

మీకు మరియు నాకు పాపం గురించి అన్ని రకాల తప్పుడు అవగాహనలు ఉన్నాయి. పాపం అన్నింటికంటే మొదటిది, డ్రగ్స్ చేయడం, తాగడం, బ్యాంకును దోచుకోవడం లేదా ఎవరి భార్యతో పారిపోవడం కాదు. ఆ విషయాలు నిజంగా పాపం యొక్క రెండవ తరంగం. అవి అంతర్లీన పాపం యొక్క ఫలితం. "నేను బాధ్యత వహిస్తాను మరియు నాకు దేవుడు అవసరం లేదు" అనే వైఖరి మూల సమస్య. రోమన్లు 7లో పౌలు పిలిచిన దాని యొక్క ప్రధాన అంశం, పాపాత్మకమైన స్వభావం. ఇది మనిషి యొక్క పురాతన సమస్య. ఇది ఆడమ్ మరియు ఈవ్ నుండి ఉంది. నేను దేవుడిని విస్మరించబోతున్నాను మరియు నేను నా మార్గం, నా స్వంత పనిని చేస్తాను.

మనలో ప్రతి ఒక్కరూ పాపం యొక్క ప్రాథమిక ప్రతిస్పందన వైఖరితో ప్రతిరోజూ పట్టుబడుతున్నారు. ఆ టగ్ ఆఫ్ వార్ లో మనం రోజూ కున్నీ పడుతున్నాం. ఎవరు బాధ్యత వహిస్తారు, నేను లేదా దేవుడా?

జాన్ అన్నాడు, "మనకు పాపం లేదని మనం చెప్పుకుంటే, మనల్ని మనం మోసం చేసుకుంటున్నాము మరియు నిజం మనలో లేదు." (1 యోహాను 1:8) "మీరు సత్యాన్ని తెలుసుకుంటారు, మరియు సత్యం మిమ్మల్ని స్వతంత్రులను చేస్తుంది" అని యేసు చెప్పిన దానితో కలిపి ఉంచండి. కాబట్టి, మీ పాపాన్ని తిరస్కరించడం ద్వారా, మీలో నిజం లేదు.

మేము అన్నీ కలిసి వచ్చినట్లుగా ప్రవర్తిస్తాము. మీరు ఎవరిని మోసం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారని మీరు అనుకుంటున్నారు? మీరు మీ జీవితంలో ఏదీ అదుపు తప్పి ప్రవర్తిస్తున్నట్లయితే, మీరు దేవుడిని మోసం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారా? మీరు ఇతరులను మోసం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారా? మీరు మాత్రమే మిమ్మల్ని మోసం చేస్తున్నారు. ఎవరికీ అన్నీ కలిసి ఉండవు. మనలో ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రతిరోజూ ఆ టగ్-ఆఫ్-వార్ ఉంటుంది. మీరు ప్రతిదీ కలిగి ఉన్నారని మరియు మీరు బాధ్యత వహిస్తున్నట్లు నటిస్తే, మీరు మిమ్మల్ని మీరు మాత్రమే బాధించుకుంటారు.

## 2. నన్ను నేను మోసం చేసుకోవడం ఆపు.

నన్ను నేను మోసం చేసుకోవడం మానేయాలి. అది పునరావృతం చేయడం విలువ. నన్ను నేను ఓడించడం మానేయాలంటే, నన్ను నేను మోసం చేసుకోవడం మానేయాలి. మూల సమస్య ఏమిటంటే, నేను బాధ్యత వహిస్తున్నాను మరియు నాకు దేవుడు అవసరం లేదు. మనం అలా జీవించేలా చేయలేదు.

ఆల్కహాల్ అనామకుడి వద్దకు మద్యం సేవించే వ్యక్తికి వెళ్లినప్పుడు అతనికి అవసరమైన మొదటి విషయం ఏమిటంటే, "నా పరిస్థితిని నియంత్రించుకోలేని శక్తి నాకు లేదు మరియు నా జీవితం నిర్వహించలేనిదిగా మారింది." చాలా తరచుగా మనం ఏదైనా ఒప్పుకోకముందే రాక్ బాటమ్ కొట్టవలసి ఉంటుంది, మనకు కొంచెం వేడిగా అనిపించినప్పుడు కాదు, కానీ అగ్ని నియంత్రణలో లేనప్పుడు. అప్పుడు మేము "బహుశా నేను ఒక చిన్న సహాయాన్ని ఉపయోగించుకోవచ్చు" అని చెప్పడం ప్రారంభిస్తాము.

చాలామంది వ్యక్తులు సహాయం కోసం చాలా ఆలస్యంగా వేచి ఉంటారు. వారు సమస్యను అంగీకరించడానికి చాలా ఆలస్యంగా వేచి ఉన్నారు. మగవాళ్ళు నా ఆఫీసులోకి వచ్చి ఇలా అంటారు, "నా భార్య నాపై బాంబు పేల్చింది. ఆమె నా నిర్లక్ష్యం, నా దుర్భాష, నా నీచమైన నాలుక, నా కోపంతో విసిగిపోయి బయటకు వెళ్లిపోతోంది. నేను ఏమి చేయగలను? నాకు కావాలి సహాయం." అతను చాలా సేపు వేచి ఉన్నందున నేను చేయగలిగేది చాలా తక్కువ, చాలా తక్కువ అని ఆలోచిస్తూ నేను అక్కడ కూర్చున్నాను.

- a. మీ సమస్యను అంగీకరించండి. మీకు జీవితంలో హ్యాంగ్-అప్ ఉంది, అద్దంలో మరియు సర్వశక్తిమంతుడైన దేవుని ముందు దానితో శుభ్రంగా రండి.
- b. క్రీస్తు నన్ను మార్చగలడని నమ్ము. రోమన్లు 7:24 గుర్తుంచుకోండి, "ఈ మృత్యుశరీరం నుండి నన్ను ఎవరు విడిపించగలరు? ... మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తు ద్వారా దేవునికి కృతజ్ఞతలు." నా సమస్యకు ఒక వ్యక్తి సమాధానం చెప్పాడు పాల్. యేసుక్రీస్తు ద్వారా, దేవుడు మీకు లేని శక్తిని అందిస్తాడు. మీరు దానిని నమ్మకపోతే, మీ హ్యాంగ్-అప్లను మీరు వదిలించుకోలేరు. ఎందుకంటే "క్రీస్తు యేసు ద్వారా జీవపు ఆత్మ యొక్క నియమం నన్ను పాపమరణాల చట్టం నుండి విడిపించింది." (రోమన్లు 8:2) ఒక మార్గం ఉంది. క్రీస్తు ఆత్మ యొక్క చట్టం నన్ను విడిపిస్తుంది.

నేను బయటికి వెళ్లి, గడ్డి మీద, ఎక్కడో చనిపోయిన పక్షిని కనుగొంటే, ఆ చిన్న పక్షిని, ఆ చనిపోయిన పక్షిని ఎత్తుకుని, గాలిలో విసిరి, "ఎగరండి" అని చెప్పినట్లయితే, ఏమి జరుగుతుంది? అది తిరిగి కింద పడబోతోంది. నేను దానిని ఎంచుకొని, దానిని తిరిగి పైకి విసిరి, "ఎగరండి!" అది తిరిగి కింద పడబోతోంది. ఆ పక్షిని ఎగిరిపోయేలా చేయబోతున్న ఏకైక విషయం ఏమిటి? అతనిని ఎగిరిపోయేలా చేయబోయేది కొత్త జీవితం, కొత్త సృష్టి. అతనికి కొత్త

ఆకు తిప్పాల్సిన అవసరం లేదు, కొత్త జీవితం కావాలి. అతనికి ఆ రెక్కల క్రింద అధికారం కావాలి. కొత్త జీవితం ఒక్కటే అతన్ని ఎగిరి గంతేస్తుంది.

మీరు యేసును ఎందుకు ప్రయత్నించకూడదు? అతను వందల మరియు వందల జీవితాలను మార్చడం నేను చూశాను. "ఎవరైనా క్రీస్తులో ఉంటే, అతను కొత్త సృష్టి; ఇదిగో పాతది పోయింది మరియు కొత్తది వచ్చింది." క్రీస్తు తన రూపాంతరం చేసే పనిని చేయడానికి అనుమతించే ఎవరికైనా ఇది నిజం. (2 కొరింథీయులు 5:17)

కొన్నెల్ క్రితం టైమ్ మ్యాగజైన్ కవర్ స్టోరీకి ప్రతిస్పందనగా "ఎను క్రీస్తు ఎవరు?" అనే లేఖను ముద్రించారు. వాస్తవానికి, వ్యాసం చాలా మంది పండితుల నుండి ఈ అభిప్రాయాలన్నింటినీ కలిగి ఉంది. మైక్ మాండెల్ ఇలా వ్రాశాడు "నాకు సంబంధించినంతవరకు, ఉదారవాద వేదాంతవేత్తలు వారి చారిత్రక యేసును మరియు వారి కట్ అండ్ పేప్స్ బైబిల్ను ఉంచుకోగలరు. నేను గతంలో మద్యపానం మరియు వ్యభిచారిని సజీవుడైన క్రీస్తు యేసు యొక్క శక్తి ద్వారా విడుదల చేశాను. ఎవరు పట్టించుకుంటారు పునరుత్థానం చేయబడిన దేవుని కుమారుడు మిమ్మల్ని ఇక్కడ మరియు ఇప్పుడు మార్చగలిగినప్పుడు అధిక విమర్శల గురించి?" ఆమెన్, మైక్, ఆమెన్!

2 తిమోతి 1:7లో పాలు ఇలా అంటున్నాడు, "దేవుడు మనకు పిరికితనం యొక్క ఆత్మను ఇవ్వలేదు, కానీ శక్తి, ప్రేమ మరియు స్వీయ-క్రమశిక్షణ (స్వీయ నియంత్రణ) యొక్క ఆత్మను ఇచ్చాడు" మీలో కొందరు క్రీస్తులోకి బాప్టిజం పొందారు. సమయం క్రితం తిరిగి పట్టుకొని ఉంటాయి. మీరు అతనికి ఉన్నదంతా అతనికి కట్టబెట్టడం లేదు, మీరు వెనుకబడి ఉన్నారు, మీరు కూడా పట్టుకుంటున్నారు. మీరు మీ వ్యసనాలు, మీ హ్యాంగ్-అప్లు మరియు మీ శాశ్వత పాపాలను పట్టుకొని ఉన్నారు.

మీరు నిజంగా యేసుక్రీస్తుకు కట్టబడి ఉన్నట్లయితే, మీరు ఒక రకమైన విచిత్రమైన మతోన్మాదంగా మారతారని ప్రపంచంలోని అబద్ధాన్ని మీరు కొనుగోలు చేశారు. మీరు ఈ రోజు ప్రతిదీ అమ్ముతారు. మీరు పూర్తిగా విచిత్రంగా ఉంటారు. ప్రజలారా, అది అబద్ధం. క్రీస్తు మిమ్మల్ని నియంత్రిస్తున్నందున మీరు స్వీయ నియంత్రణలో ఉంటారు. మీరు శక్తివంతంగా ఉంటారు. మీరు ప్రేమగా ఉంటారు. మీరు ఎల్లప్పుడూ కావాలని కలలుకంటున్న వ్యక్తి అవుతారు. "ప్రభువు యొక్క ఆత్మ ఎక్కడ ఉందో అక్కడ స్వేచ్ఛ ఉంటుంది." (2 కొరింథీయులు 3:17) అదే మన అధ్యయనానికి పునాది. అమెజింగ్ గ్రేస్ పాఠం #1196

## ప్రశ్నలు:

1. స్వీయ నియంత్రణ లేకపోవడానికి కారణాలు ఏమిటి?

- \_\_\_\_\_ నిరాశ
- \_\_\_\_\_ గందరగోళం
- \_\_\_\_\_ ఓటమి మరియు నిరుత్సాహం
- \_\_\_\_\_ అక్రమ శిక్షణ వారసత్వంగా
- \_\_\_\_\_ a, b మరియు c
- \_\_\_\_\_ a, b మరియు d
- \_\_\_\_\_ a, b మరియు e
- \_\_\_\_\_ a, c మరియు e

2. వ్యక్తిగత మార్పుకు రహస్యం సంకల్ప శక్తి

ఒప్పు తప్పు \_\_\_\_\_

3. మీ ఆలోచనలు మీ భావోద్వేగాలను నియంత్రిస్తాయి

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

4. మీ భావోద్వేగాలు మీ నిర్ణయాలను నియంత్రిస్తాయి

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

5. మీ నిర్ణయాలు మీ చర్యను నియంత్రిస్తాయి

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

6. మనిషి తన హృదయంలో, మనసులో ఎలా ఆలోచిస్తాడో, అలాగే ఉంటాడు

నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

7. స్వీయ నియంత్రణ లోపాన్ని అధిగమించవచ్చు

- \_\_\_\_\_ స్వీయ మోసం ఆపండి
- \_\_\_\_\_ సమస్య ఉందని అంగీకరించండి
- \_\_\_\_\_ క్రీస్తుకు జీవితాన్ని అప్పగించండి
- \_\_\_\_\_ a మరియు c
- \_\_\_\_\_ బి మరియు సి
- \_\_\_\_\_ a, b మరియు c

8. దేవుడు మనకు ఆత్మను ఇచ్చాడు

- \_\_\_\_\_ పిరికితనం
- బి. \_\_\_\_\_ శక్తి
- సి. \_\_\_\_\_ ప్రేమ
- డి. \_\_\_\_\_ స్వీయ-క్రమశిక్షణ
- ఇ. \_\_\_\_\_ a, b మరియు c
- f. \_\_\_\_\_ a, c మరియు d
- గ. \_\_\_\_\_ a, b. సి మరియు డి
- h. \_\_\_\_\_ బి, సి మరియు డి

అధ్యాయం 12

## ఒత్తిడిని ఎలా నిర్వహించాలి

పోల్ తీసుకుందాం. మీలో ఎంతమందికి కనీసం ఒక చింత ఉంది? మేము చింతిస్తున్నాము, లేదా? మేము ఒత్తిడి, ఆందోళన, ఆందోళన మరియు ఒత్తిడితో నిండిన మరియు బాంబులతో కూడిన యుగంలో జీవిస్తున్నాము. వాస్తవానికి, మేము అక్షరాలా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నాము. అమెరికన్ సైకియాట్రీక్ అసోసియేషన్ మాది "ఆందోళన యొక్క యుగం" అని లేబుల్ చేసింది మరియు వారి రోగనిర్ధారణ కేవలం వాస్తవాల ద్వారా నిర్ధారించబడింది. అమెరికన్ అకాడమీ ఆఫ్ ఫిజిషియన్స్ వారు చూసే రోగులలో కనీసం మూడింట రెండొంతుల మంది ఒత్తిడి సంబంధిత వ్యాధులతో వారి వద్దకు వస్తున్నారని చెప్పారు. అప్పుడు, మూడు అత్యుత్తమంగా అమ్ముడవుతున్న ప్రెస్క్రిప్షన్ మందులు: 1) టాగమెట్, ఒక అల్సర్ మందులు: 2) ఎండెరాల్, హైపర్టెన్షన్కు ఒక ఔషధం మరియు 3) వాలియం, ఒక ట్రాంక్విలైజర్.

1988లో, న్యూస్‌వీక్ మ్యాగజైన్ ఒత్తిడి మరియు ఆందోళన సంబంధిత అనారోగ్యాల కారణంగా అమెరికన్ వ్యాపారాలు సంవత్సరానికి \$150 బిలియన్లకు పైగా నష్టపోతున్నాయని అంచనా వేసిన కథనాన్ని ప్రచురించింది. ఇప్పుడు ఆశ్చర్యకరమైన విషయం ఏమిటంటే, మనం నిజంగా ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు. మనం చింతిస్తున్న వాటిలో 40 శాతం ఎప్పుడూ జరగదని, 30 శాతం మంది ఇకపై మార్చలేని పాత నిర్ణయాల గురించి మరియు 12 శాతం విమర్శలకు కేంద్రంగా ఉంటారు, ఇది తరచుగా అవాస్తవమని మరియు సాధారణంగా హీనంగా భావించే వ్యక్తులచే చేయబడుతుంది. యాదృచ్ఛికంగా, చాలా మంది జీవిత విమర్శకులు లోతైన న్యూనత కాంప్లెక్స్ ఉన్న వ్యక్తులు. మనం ఆందోళన చెందే అన్ని విషయాలలో కొన్ని శాతం మన ఆరోగ్యానికి సంబంధించినవి, మనం చింతిస్తే అది మరింత దిగజారుతుంది. ఇది "చట్టబద్ధమైనది" అని లేబుల్ చేయడం ప్రారంభించే అన్ని విషయాలలో కేవలం ఎనిమిది శాతం మాత్రమే మిగిలి ఉంది, మానసిక శ్రద్ధ అవసరం. కానీ, నిజం ఏమిటంటే, మీరు మరియు నేను కాదు t తరచుగా ఆ గణాంకాలను వినండి. బదులుగా, మనం పదే పదే ఆందోళనతో మునిగిపోతాం.

చింతించటానికి మరియు ఒత్తిడికి విరుగుడు కోసం ఒక ప్రెస్క్రిప్షన్ గురించి యేసు చెప్పిన కొన్ని విషయాలను నేను మీతో పంచుకోవాలనుకుంటున్నాను. యేసు జీవితంలోని చివరి వారంలో, అతను చాలా ఆందోళనకు గురవుతున్నాడు. అతను చనిపోతాడని అతనికి తెలుసు. అతను జాన్ 13 లో తన శిష్యులకు ఆ ప్రకటన చేస్తాడు. అతను చనిపోతాడని మరియు వారిలో ఒకరు తనకు ద్రోహం చేయబోతున్నారని వారికి చెప్పాడు. 14వ అధ్యాయంలో, వారి కోసం ఒక స్థలాన్ని సిద్ధం చేయడానికి తాను వెళ్లిపోతున్నాననే శుభవార్తను చెప్పాడు. యోహాను 15 & 16లో, అతను శిష్యులకు చెడ్డ వార్తను చెప్పాడు. అతను చెప్పాడు, ప్రపంచం నన్ను ద్వేషించినట్లే మిమ్మల్ని ద్వేషిస్తుంది, మీరు చెదిరిపోతారు మరియు మీలో ఒక్కరు కూడా నేను కనుగొనలేను. అప్పుడు యేసు, "నాలో మీకు శాంతి కలుగాలని నేను ఈ విషయాలు మీతో చెప్పాను" అన్నాడు. (జాన్ 16:33) మీ బైబిల్‌లో జాన్ 16:33ని అండర్లైన్ చేసి, ఆపై పసుపు రంగు హైలైటర్‌తో "నాలో" హైలైట్ చేయండి.

తరువాత అదే పద్యంలో "ఈ లోకంలో నీకు ఇబ్బంది ఉంటుంది" అన్నాడు. అది నిజమే. లోకంలో మీ ఆశను ఉంచండి. అన్ని ప్రాపంచిక విషయాలలో పాలుపంచుకోండి, మీకు ఇబ్బంది ఉంటుంది. మీరు ఆందోళన, కలహాలు మరియు ఒత్తిడిని కలిగి ఉంటారు. కానీ అప్పుడు అతను చెప్పాడు, "ధృఢంగా ఉండండి! నేను ప్రపంచాన్ని అధిగమించాను."

గొడుగు ప్రకటన ఏమిటంటే, మనం యేసులో ఉంటే, మనకు శాంతి ఉంటుంది. మన ప్రభువు మనకు విపరీతమైన చింతను అధిగమించడానికి ఒక ప్రెస్క్రిప్షన్ ఇస్తాడు. "యేసు ఇలా చెప్పిన తర్వాత, అతను స్వర్గం వైపు చూస్తూ ఇలా ప్రార్థించాడు: 'తండ్రీ, సమయం వచ్చింది. నీ కుమారుడిని మహిమపరచు, నీ కుమారుడు నిన్ను మహిమపరచు, ఎందుకంటే అతను మీ అందరికీ శాశ్వత జీవితాన్ని ఇవ్వడానికి ప్రజలందరిపై అతనికి అధికారం ఇచ్చాడు. అతనికి ఇచ్చాను, ఇప్పుడు ఇదే నిత్యజీవము: అద్వితీయ సత్యదేవుడవైన నిన్ను మరియు నీవు పంపిన యేసుక్రీస్తును వారు తెలిసికొనునట్లు, నీవు నాకు అప్పగించిన పనిని పూర్తిచేసి భూమిపై నిన్ను మహిమపరచితిని." జాన్ 17:1-4)

**యేసు ఎందుకు ఒత్తిడికి లోనవుతాడు? అతను శాంతి గురించి ఈ విషయాలు ఎందుకు చెప్పాలి? అతనికి ప్రపంచంలో ప్రతి కారణం ఉంది.**

1. అతను తప్పుగా అర్థం చేసుకున్నాడు.

మీరు మరియు నేను ఒత్తిడికి మరియు ఒత్తిడికి లోనవడానికి ఒక కారణం మనం తప్పుగా అర్థం చేసుకోవడం. వారు యేసు ఉద్దేశాన్ని తప్పుగా అర్థం చేసుకున్నారు. వారు అతని మిషన్‌ను తప్పుగా అర్థం చేసుకున్నారు. వారు అతని సందేశాన్ని తప్పుగా అర్థం చేసుకున్నారు.

2. అతను అంగీకరించబడలేదు.

మీ చుట్టూ ఉన్నవారు మిమ్మల్ని అంగీకరించనప్పుడు మీరు ఒత్తిడిని అనుభవించలేదా? ముఖ్యంగా మీ తోటివారు. యేసు సహచరులు ఆయనను అంగీకరించలేదు. మతస్థులు, మెస్సీయ కోసం వెతుకుతున్న వారు, కానీ వారు అతనిని తిప్పికొట్టారు.

3. అతను శోధించబడ్డాడు.

అందుకే ఒత్తిడికి లోనయ్యాడు. హెబ్రీయులు 4:15 అతను మనలాగే అన్ని విషయాలలో శోధించబడ్డాడని చెప్పాడు. నేను దాని కంటే కొంచెం దూరం వెళ్ళబోతున్నాను. మీరు మరియు నేను కూడా ఊహించలేని ఔంఫ్లేషన్స్ యేసుకు తెలుసు అని నేను అనుకుంటున్నాను. అతను క్రాస్ చుట్టూ ఒక పార్ట్ కట్ తీసుకోవడానికి శోధించబడ్డాడు మరియు మీరు మరియు నేను దానితో గుర్తించలేము. ప్రపంచాన్ని రక్షించే అవకాశం మనకు లేదు.

4. అతనికి చాలా మంది శత్రువులు ఉన్నారు.

ఇప్పుడు మీకు మరియు నాకు దాని గురించి కొంత తెలుసు. మనలో ఎవరికైనా మన గురించి పెద్దగా పట్టించుకోని వ్యక్తులు ఉంటారు, కానీ నిజం తెలిస్తే, నిజంగా నన్ను సిలువ వేయాలని, నా ప్రాణాన్ని తీయాలని లేదా దాని నుండి దూరంగా వేయాలని కోరుకునే వారు ఎవరైనా ఉన్నారని నాకు తెలియదు. నన్ను.

5. అతని శిష్యులు నెమ్మదిగా నేర్చుకునేవారు.

అది నన్ను చంపేది. నేను మా ప్రభువులా ఒపికగా లేను. అతను వారితో మూడు సంవత్సరాల పాటు పగలు మరియు రాత్రి గడిపాడు, అన్నింటినీ మునిగిపోయేలా చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాడు మరియు వారు ఇప్పటికీ దానిని గుర్తించలేకపోయారు. వారికోసం చనిపోయేంతగా ప్రేమించాడు. నేను వారిని చంపాలని అనుకున్నాను. వారు నెమ్మదిగా నేర్చుకునేవారు. అతను విపరీతమైన బాధ్యత యొక్క ఒత్తిడి మరియు ఒత్తిడిని ఎదుర్కొన్నాడు. పాపంపై విజయం, సమాధిపై విజయం, మోక్షానికి అవకాశం, ప్రతి ఒక్క మనిషికి స్వర్గ అవకాశం, అన్నీ అతని భుజాలపై ఉన్నాయి. అది ఒత్తిడి మరియు అతని సమయం ముగిసింది.

6. రాజ్య పురోభివృద్ధిని దోషరహితుల చేతికి అప్పగించబోతున్నాడు.

**యేసు దానితో ఎలా వ్యవహరించాడు మరియు దానితో వ్యవహరించమని మీకు మరియు నాకు ఎలా చెప్పాడు?**

1. ఎవరి దగ్గరకు వెళ్లాలో యేసుకు తెలుసు.

ఈ ఒత్తిడిని అనుభవించిన అతను, తండ్రి, నేను మీతో మాట్లాడాలి. యేసుకు తెలిసిన మరియు ఆచరించిన వాటిని మీరు మరియు నేను తెలుసుకోవాలి మరియు ఆచరించాలి.

2. అతను భూమికి ఎందుకు వచ్చాడో అతనికి తెలుసు.

అతనికి ఒక ఉద్దేశ్యం ఉంది మరియు అతను చెప్పినప్పుడు, తండ్రి, సమయం ఆసన్నమైంది, అతను తన మిషన్ దాదాపుగా పూర్తయిందని చెప్పాడు.

3. యేసు తన హక్కులను వదులుకున్నాడు.

ఇది విపరీతమైన ఒత్తిడిని తగ్గించింది. "తండ్రీ, సమయం వచ్చింది. నీ కుమారుడు నిన్ను మహిమపరచునట్లు నీ కుమారుని మహిమపరచుము." తండ్రీ తనను మహిమపరచమని యేసు ఎందుకు ప్రార్థిస్తాడు? యేసు శరీరములో వచ్చిన దేవుడు. అతను ట్రీనిటీలో భాగం. అతడు భగవంతునిలో భాగమయ్యాడు. కానీ, యేసు ఈ భూమిపైకి వచ్చి సేవకునిగా మానవ రూపాన్ని ధరించి తన హక్కులను వదులుకున్నందున దేవుడు తనను మహిమపరచమని ప్రార్థించవలసి వచ్చింది. ప్రజలారా, మనలో చాలా మందికి తెలియని విషయం మీకు చెప్పాలనుకుంటున్నాను. మా హక్కుల మట్టిగడ్డలోని ప్రతి అంగుళాన్ని రక్షించుకోవడానికి మనలో ప్రతి ఒక్కరి నుండి వచ్చే ఒత్తిడి ఆశ్చర్యంగా ఉంది. మేము దీనికి లొంగిపోవాలనుకోవడం లేదు, మేము దీనిని వదులుకోవడం ఇష్టం లేదు మరియు అవకాశం కోసం పోరాడే ప్రతి హక్కును మేము కాపాడుకోబోతున్నాము. యేసు తన హక్కులను వదులుకున్నాడు మరియు అది విపరీతమైన ఒత్తిడిని తగ్గించింది.

4. అతనికి ఇవ్వడానికి ఏదో ఉంది.

అతను నిత్యజీవాన్ని ఇవ్వడానికి ప్రజలందరిపై అధికారం ఇచ్చాడు. అతను అన్ని కుడి ఇవ్వాలని ఏదో ఉంది; ఇది అన్ని కాలాలలోనూ గొప్ప బహుమతి. ఆయన వద్దకు వచ్చి, ఆయనపై నమ్మకం ఉంచి, ఆయన సువార్తకు లోబడే ప్రతి ఒక్కరికీ ఇది నిత్యజీవం.

5. అతను మంచి పని చేసాడు.

"మీరు నాకు అప్పగించిన పనిని పూర్తి చేయడం ద్వారా నేను భూమిపై నీకు కీర్తి తెచ్చాను."

**మీరు మరియు నేను ప్రతిరోజూ ఎదుర్కొంటున్న ఒత్తిడి మరియు ఒత్తిడి నుండి ఎలా ఉపశమనం పొందుతాము? యేసు చేసిన పనినే మనం కూడా చేస్తాము.**

1. ప్రతిదీ భగవంతుని వైపుకు తిప్పండి.

యేసులాగే మనం కూడా సమస్తాన్ని దేవునికి అప్పగించాలి. "అతను మీ పట్ల శ్రద్ధ వహిస్తాడు కాబట్టి మీ ఆందోళన అంతా అతనిపై వేయండి." (1 పేతురు 5:7) రెండు పరిశీలనలు ఎ) దేవుడు నా గురించి చింతిస్తున్నాడు. దేవుడు నన్ను పట్టించుకుంటాడు; అతను మీ పట్ల శ్రద్ధ వహిస్తాడు మరియు అతను మనందరి పట్ల శ్రద్ధ వహిస్తాడు; బి) అతను నా జీవితంలో ప్రతిదానికీ శ్రద్ధ వహిస్తాడు. అతను "మీ ఆందోళనలన్నిటినీ వేయండి."

2. జీవితంలో మీ లక్ష్యాన్ని అర్థం చేసుకోండి.

దేవుణ్ణి మహిమపరచడం మరియు ఇతరులకు సేవ చేయడం కోసం మనం విభిన్న సామర్థ్యాలతో సృష్టించబడ్డాము. మీకు జీవితంలో ఒక లక్ష్యం ఉంటే, అది ఒత్తిడిని ఎదుర్కోవడంలో మీకు సహాయపడుతుంది. ఇప్పుడు నేను యేసు నాయకత్వాన్ని అనుసరించి చేసే పనులలో ఒకటి, నాపై వస్తున్న ఒత్తిళ్లను నేను అనుభవించినప్పుడు మరియు వాటిని మీలాగే నేను భావిస్తున్నాను, నేను ఒత్తిడికి గురైనప్పుడు, నేను జీవితంలో నా ప్రాథమిక ఉద్దేశ్యానికి తిరిగి వస్తాను.

3. మీ హక్కులను వదులుకోండి.

ఇది బహుశా మనలో చాలా మందికి పని చేయాల్సిన అవసరం ఉంది మరియు ఇది మనకు చాలా కష్టాలను ఇస్తుంది ఎందుకంటే మనం నిశ్చయత శిక్షణతో నిండిన సంస్కృతిలో జీవిస్తున్నాము. ఇది ప్రపంచం ఆలోచనా విధానానికి విరుద్ధం. మన జీవితాన్ని దెబ్బతీసే మరియు అడ్డుకునే ఐదు విధ్వంసక భావోద్వేగాలు ఉన్నాయి - ఆగ్రహం, చేదు, కోపం, ద్వేషం మరియు భయం. వారు మిమ్మల్ని తినేస్తారు మరియు వారు మిమ్మల్ని ఉమ్మివేస్తారు మరియు ప్రజలు తమ హక్కులను వదులుకోవడానికి ఇష్టపడనప్పుడు ఆ ఐదుగురిలో ప్రతి ఒక్కటి ప్రధాన మూలం అని నేను మీకు హామీ ఇస్తాను.



మీరు నాతో ఒక్క క్షణం ఆలోచించాలని కోరుకుంటున్నాను. మీరు ఈ సూత్రాన్ని అర్థం చేసుకొని ఆచరిస్తే ఒక సమస్యపై వాగ్వాదం జరగడం అరుదు. ఇప్పుడు నేను స్పష్టంగా చెప్పనివ్వండి, నేను వింప్ లేదా శాశ్వతమైన డిమ్ రాగ్ గురించి మాట్లాడటం లేదు. జీవితంలో ఇసుకలో గీతను గీయడానికి విలువైన కొన్ని విషయాలు ఉన్నాయి, కానీ మనం చేసే 98 శాతం సమయం కాదు. ఈ ప్రపంచంలో నిజంగా బలమైన వ్యక్తులు తమ హక్కులను ఇవ్వడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారని నేను కనుగొన్నాను. బలహీనులు తమ గడ్డి కోసం పోరాడుతారు. నాకు తెలిసిన గొప్ప ఉదాహరణ యేసు. ఫిలిప్పీయులు 2:5, "మీ దృక్పథం క్రీస్తు యేసు మాదిరిగానే ఉండాలి: దేవుడు స్వభావాన్ని కలిగి ఉన్నందున, దేవునితో సమానత్వాన్ని గ్రహించవలసినదిగా భావించలేదు, కానీ తనను తాను ఏమీ చేసుకోలేదు, సేవకుడి స్వభావాన్ని పొందాడు. "

హక్కుల కోసం పోరాడడం వల్ల మీరు కొన్ని భయంకరమైన మూర్ఖపు పనులు చేయగలరని నా జీవితకాలంలో నేను గమనించాను. అబ్రహం లింకన్ జీవించినప్పుడు ఒక ధనవంతుడు పేదవాడికి \$2.50 అప్పు ఇచ్చాడు మరియు కొంతకాలం తర్వాత పేదవాడు తిరిగి చెల్లించలేకపోయాడు, ధనవంతుడు లింకన్ వద్దకు వెళ్లి ప్రాతినిధ్యం కోసం అడిగాడు. లింకన్ కేసు తీసుకోవడానికి ఇష్టపడలేదు, కానీ అతను తిరిగి వచ్చి, నేను మీకు ఏమి చెబుతాను అని చెప్పాడు. మీరు నాకు ముందు \$10 ఇవ్వండి మరియు నేను తీసుకుంటాను. ఆ వ్యక్తి అతనికి \$10 ఇచ్చాడు, అప్పుడు లింకన్ పేదవాడి వద్దకు వెళ్లి అతనికి \$5 ఇచ్చాడు. అతను, "మీరు ఇందులో \$2.50 తీసుకొని అతనికి తిరిగి చెల్లించండి మరియు మీరు \$2.50 ఉంచుకోవచ్చు" మరియు లింకన్ \$5.00 జేబులో పెట్టుకున్నాడు. మీరు \$2.50 తిరిగి పొందడానికి మనిషి \$10 ఖర్చు చూశారు. ప్రజలు అలాంటి తెలివితక్కువ పనులు చేయరని మీరు అనవచ్చు. నేను చెప్పేది మీరు నమ్మరు

4. ఉదార వ్యక్తిగా ఉండండి.

యేసు చేసింది అదే. మీరు వస్తువులను వదులుకుంటారు, అది ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. మీ ప్రార్థన, మీ డబ్బు మరియు మీ ప్రతిభతో ఉదారంగా ఉండండి.

5. శ్రేష్ఠతతో దేవుణ్ణి మహిమపరచండి.

ఒక రోజులో మీరు చేయగలిగినంత ఉత్తమంగా చేయండి, ఆపై మంచానికి వెళ్లి మీ తల దిండుపై ఉంచండి. మీరు ఎంత బాగున్నారో ఆశ్చర్యంగా ఉంది. మనం చేయగలిగినది చేయలేదని తెలిసినప్పుడు ప్రపంచంలో మనం అనుభవించే కొన్ని ఒత్తిడి మనల్ని వెంటాడుతుంది. మీ వంతు కృషి చేయండి మరియు ఒత్తిడి తగ్గినప్పుడు ఉపశమనం పొందండి. అమెజింగ్ గ్రేస్ లెసన్ #1108

**ప్రశ్నలు:**

1. ఆందోళనకు సంబంధించిన ఏ ప్రకటనలు నిజం?
  - a. \_\_\_\_ 40% ఆందోళనలు ఎప్పుడూ జరగవు
  - b. \_\_\_\_ 30 % మార్చలేని పాత నిర్ణయాలు
  - c. \_\_\_\_ 12 % అసత్య విమర్శలపై ఆధారపడి ఉన్నాయి
  - d. \_\_\_\_ పైవన్నీ
  - e. \_\_\_\_ పైవేవీ కాదు
2. శాంతి కనుగొనబడింది?
  - a. \_\_\_\_ ప్రేమగల కుటుంబం
  - b. \_\_\_\_ ఆర్థిక భద్రత

c. \_\_\_\_ యేసులో

3. ఈ లోకంలో నీకు ఇబ్బంది ఉంటుందా?  
నిజం \_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_

4. యేసు ఒత్తిడితో కూడిన పరిస్థితుల్లో ఉన్నాడు ఎందుకంటే  
a. \_\_\_\_ అతను తప్పుగా అర్థం చేసుకున్నాడు  
b. \_\_\_\_ అతను అంగీకరించబడలేదు  
c. \_\_\_\_ అతను శోదించబడ్డాడు  
డి. \_\_\_\_ అతనికి చాలా మంది శత్రువులు ఉన్నారు

ఇ. \_\_\_\_ అతని శిష్యులు నెమ్మదిగా నేర్చుకునేవారు

f. \_\_\_\_ పైవన్నీ

4. ఎందుకంటే యేసు ఒత్తిడిని అధిగమించాడు  
a. \_\_\_\_ ఎవరికి వెళ్లాలో అతనికి తెలుసు  
b. \_\_\_\_ అతను భూమికి ఎందుకు వచ్చాడో అతనికి తెలుసు  
c. \_\_\_\_ అతను తన హక్కులను వదులుకున్నాడు  
d. \_\_\_\_ అతనికి ఒక ఉద్దేశ్యం మరియు ఇవ్వడానికి ఏదో ఉంది  
e. \_\_\_\_ అతను మంచి పని చేసాడు  
f. \_\_\_\_ పైవన్నీ  
g. \_\_\_\_ బి మరియు డి  
h.

5. మనం ఒత్తిడిని, ఒత్తిడిని అధిగమించగలం  
a. \_\_\_\_ మన జీవితాన్ని దేవునికి మార్చడం  
b. \_\_\_\_ జీవితం యొక్క ఉద్దేశ్యాన్ని అర్థం చేసుకోవడం  
c. \_\_\_\_ మన హక్కులను వదులుకోవడం  
d. \_\_\_\_ ఉదార వ్యక్తిగా ఉండటం  
e. \_\_\_\_ దేవుణ్ణి మహిమపరచడం  
f. \_\_\_\_ పైవన్నీ  
g. \_\_\_\_ a, c మరియు e  
h. \_\_\_\_ a, b మరియు e  
i. \_\_\_\_ బి, డి మరియు ఇ

అధ్యాయం 12

## రుణ విముక్తి

మన రోజుల్లో అత్యంత సాధారణ, తరచుగా మరియు ఆధిపత్య సంకెళ్లలో ఒకటి రుణం. రుణం అక్షరాలా మిలియన్ల మరియు మిలియన్ల మంది అమెరికన్లను వేధిస్తుంది. నిజానికి, నాకు తెలిసిన విలువైన కొంతమంది వ్యక్తులు ఉన్నారు, ముఖ్యంగా నా తరం మరియు అంతకంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్నవారు, వారి గడ్డం వరకు అప్పులు చేయలేరు. మరికొందరు దాదాపు దివాళా తీసిన అప్పుల్లో తల పైకెత్తి ఉన్నారు.

అప్పులు ఎందుకు ఎక్కువ అవుతున్నాయి? నేను చాలా పరిశోధన చేసాను మరియు ఒక ముఖ్య కారణాన్ని చేరుకున్నాను. మనం సంపాదించిన దానికంటే ఎక్కువ డబ్బు ఖర్చు చేస్తాము. సరే? అది లోతైనదా? మన సంపాదనను మించి మన కోరికలు. 1995 సర్వే ప్రకారం సగటు అమెరికన్ వారు చేసే ప్రతి \$1,000కి \$1,300 క్రెడిట్ పై ఉంచారు. అది అసలు సమస్య. ఎవరో ఈ విధంగా చెప్పారు: "మీ అవుట్లో మీ ఆదాయాన్ని మించిపోయినప్పుడు, మీ సంరక్షణ మీ పతనమవుతుంది."

రుణం తీసుకోవడం యొక్క ఫలితం రికార్డు సంఖ్యలో వ్యక్తిగత మరియు వ్యాపార దివాలా. లక్షలాది కుటుంబాలు డబ్బు కోసం చాలా కష్టపడుతున్నాయి, పెరుగుతున్న అప్పుల కారణంగా ప్రతి నెలా కష్టతరంగా ఉంటుంది.

## అప్పుల కారణాలు

1. అత్యాశ. ఈ ఋణ సందిగ్ధంలో 95+ శాతం మూలం బైబిల్ అత్యాశ అని పిలుస్తున్న పాత కాలపు విషయం. మన సంస్కృతిలో "వాంటిటిస్" అనే అంటువ్యాధి ఉంది. మనలో చాలా మందికి, మన అప్పు మన అవసరం వల్ల కాదు, మన దురాశ వల్ల వస్తుంది. డబ్బుతో అవసరం లేని వస్తువులు కొనుక్కోవాలనుకుంటాం, మనకు నచ్చని వ్యక్తులను కూడా ఆకట్టుకునే అవసరం లేదు. అది సరైనది కాదా?

దీనికి కారణం ఈ "వాంటిటిస్" సందేశం ద్వారా మనం బాంబులు వేయబడుతున్నాము. ఒక విద్యార్థి ఉన్నత పాఠశాల నుండి గ్రాడ్యుయేట్ అయ్యే సమయానికి, అతను లేదా ఆమె సగటున 350,000 వాణిజ్య ప్రకటనలను చూసారు. ఆ వాణిజ్య ప్రకటనలన్నీ మూడు విషయాలలో ఒకటి చెబుతున్నాయి; (ఎ) "మరిన్ని వస్తువులను కలిగి ఉండటం నాకు సంతోషాన్నిస్తుంది," (అమెరికాలో మనకు జీవితం, స్వేచ్ఛ మరియు ఆనందాన్ని కొనుగోలు చేయడం హామీ అని గుర్తుంచుకోండి); (బి) "మరిన్ని విషయాలు కలిగి ఉండటం నన్ను ముఖ్యమైనదిగా చేస్తుంది." (ఇది నా దగ్గర ఉన్నదాని గురించి నన్ను నేనుగా మార్చడం అనే దెయ్యం యొక్క పాత పన్నాగం. "మాస్టర్ కార్డ్ కలిగి ఉండటం వల్ల నిజంగా మిమ్మల్ని మంచి వ్యక్తిగా మార్చలేము, మరలా, బహుశా అది కావచ్చు") మరియు (సి) "మరిన్ని విషయాలు కలిగి ఉండటం మిమ్మల్ని సురక్షితంగా చేయండి." ఇవన్నీ అబద్ధాలు అని దేవుడు చెప్పాడు.

ఎ) అబద్ధం నంబర్ వన్ - ఎక్కువ వస్తువులను కలిగి ఉండటం నాకు సంతోషాన్ని కలిగిస్తుంది - "డబ్బును ప్రేమించే వ్యక్తికి ఎప్పుడూ డబ్బు సరిపోదు; సంపదను ఇష్టపడేవాడు తన ఆదాయంతో ఎన్నటికీ సంతృప్తి చెందడు...వస్తువులు పెరిగేకొద్దీ, వాటిని వినియోగించేవారికి ప్రయోజనం ఉంటుంది. అవి యజమానికి కన్నుల పండగ తప్పా?" (ప్రసంగి 5:10-1)

బి) అబద్ధం నంబర్ టూ - మరిన్ని విషయాలు కలిగి ఉండటం నన్ను ముఖ్యమైనదిగా చేస్తుంది - "జాగ్రత్తగా ఉండండి! అన్ని రకాల దురాశల నుండి జాగ్రత్తగా ఉండండి; ఒక వ్యక్తి యొక్క జీవితం అతని ఆస్తుల సమృద్ధిలో ఉండదు." (లూకా 12:15)

సి) అబద్ధం సంఖ్య మూడు - వస్తువులను కలిగి ఉండటం, మరిన్ని విషయాలు, నన్ను సురక్షితంగా ఉంచుతాయి. "తన సంపదను విశ్వసించేవాడు పడిపోతాడు, కాని నీతిమంతులు పచ్చని ఆకులా వర్షిల్లుతారు." (సామెతలు 11:28) దేవుని వాక్యం చెప్పేది అదే. మనలో చాలా మంది ఇప్పటికీ అబద్ధాలను కొంటారు, మరియు మేము అబద్ధాలను కొంటున్నప్పుడు, మన దగ్గర లేని డబ్బుతో వస్తువులను కొనాలని కోరుకుంటాము మరియు మేము "అప్పు" అనే దానిలోకి వెళ్తాము.

## 2. మనం ఎవరో కాదు అని నటిస్తారు

ఇది రుణం తీసుకోవడం యొక్క నిస్సారమైన మరియు హానికరమైన అభిప్రాయం. విధ్వంసకర, రాతి తీరాలకు నావికుడ్ని ఆకర్షించే మధురమైన, సైరన్ పాటలా రుణం మనల్ని పిలుస్తుంది. అందమైన, ముడతలు లేని

జీవితాన్ని సాధించడానికి రుణాలు మార్గమని సాహిత్యం సూచిస్తుంది. నాన్న, అమ్మల బట్టలు వేసుకుని వాళ్ళకంటే పెద్దవాళ్ళలా నటించే చిన్నపిల్లల్లా. అప్పులు మనం కానటువంటి వ్యక్తిగా నటించడానికి అనుమతిస్తుంది.

సామెతలు 12:9లో అప్పు గురించి సోలోమోను చెప్పినది ఇక్కడ ఉంది, "ఆహారం లేనివాడిలా నటించడం కంటే ఎవరూ లేకుండా సేవకుడిగా ఉండటం మంచిది." సామెతలు 13:7లో అతను చెప్పినది ఇక్కడ ఉంది, "ఒక వ్యక్తి ధనవంతుడు, అయినప్పటికీ ఏమీ లేనివాడు; మరొక వ్యక్తి పేదవాడిగా నటిస్తున్నాడు, అయినప్పటికీ గొప్ప సంపద ఉంది." అది నిజం కాదా?

మీరు ఎప్పుడైనా పేపర్లో పడవ, రోల్స్ రాయిస్ల సముదాయం, ఆభరణాలు మరియు ఆస్పెన్ హోమ్తో ఉన్న వ్యక్తిని గమనించారా, అతను అకస్మాత్తుగా, అతను బొడ్డుతాడు. ఎందుకు? ఎందుకంటే అతను ఆ విషయాలన్నింటికీ చెల్లించాల్సిన దాని విలువ కంటే ఎక్కువ. మరోవైపు, ప్రతి కొన్ని నెలలకొకసారి, నిరాడంబరమైన జీవనశైలిని కలిగి ఉన్న, అదృష్టానికి తగిన వ్యక్తి గురించి నేను కనుగొంటాను. చూడండి, మొదటిది నటి, మరియు రెండవది అసలు విషయం. నటించడంలో సమస్య ఏమిటంటే, త్వరగా లేదా తరువాత, మీరు అప్పుతో కూడా ఆపివేయాలి. వెంటనే లేదా తరువాత, మీరు దానిని వడ్డీతో చెల్లించాలి.

ఇప్పుడు నమ్మినా నమ్మకపోయినా, ఈ దేశంలో ఒకప్పుడు క్రెడిట్ పొందడం చాలా కష్టం. నమ్మడం కష్టమని నాకు తెలుసు. ఈ దేశంలో మీరు ఖర్చును కనిష్టంగా ఉంచగలిగే సమయం ఉంది, ఎందుకంటే మీ వద్ద డబ్బు అయిపోయినప్పుడు, మీరు ఖర్చు చేయడం మానేస్తారు. అది కోరికను ఆపలేదు; ఇది కేవలం మీ ఖర్చుపై అణచివేతకు గురిచేస్తుంది. హాస్యాస్పదంగా, మన ఫెడరల్ ప్రభుత్వం తన వద్ద లేని డబ్బుతో జీవించడం ప్రారంభించిన అదే సమయంలో దాదాపు ప్రతి ఒక్కరికీ అప్పు మరియు క్రెడిట్ అందుబాటులోకి వచ్చాయి. మేమంతా "ఎవరేడీ బన్నీ" లాగా మారిపోయాము. మేము ఖర్చు చేస్తూనే ఉంటాము మరియు ఖర్చు చేస్తూనే ఉంటాము. రుణం విషయంలో మాకు చాలా నిస్సారమైన మరియు హానికరమైన దృక్పథం ఉంది.

### రుణ రహితంగా మారడానికి నివారణలు

మీరు కారణాలను జాగ్రత్తగా చూసుకోగలిగితే, మీరు నివారణను కనుగొనాలి. అప్పుడు మేము కారణాలపై ఎలా దాడి చేస్తాము? పదవ ఆజ్ఞ ఇలా చెబుతోంది, "మీరు ఆశించవద్దు" మరియు మీరు కోరకూడని విషయాల యొక్క సుదీర్ఘ శ్రేణిని అనుసరిస్తుంది. రోమన్లు 13:9లో పేర్కొన్న ధర్మశాస్త్రాన్ని క్లుప్తంగా పేర్కొన్నప్పుడు పౌలు కోరికను చేర్చాడు, "'కోరవద్దు' మరియు ఇతర ఆజ్ఞలు ఏవైనా ఈ ఒక్క నియమంలో సంగ్రహించబడ్డాయి: 'నిన్ను వలె నీ పొరుగువాని ప్రేమించు!'" కానీ మనలో. భౌతికవాద, వినియోగదారు-ఆధారిత సంస్కృతి, స్పష్టంగా చెప్పాలంటే, పూర్తి చేయడం కంటే చెప్పడం సులభం, కానీ అది చేయవచ్చు. మీ దురాశతో వ్యవహరించేటప్పుడు పరిగణించవలసిన మూడు విషయాలు ఉన్నాయి:

#### 1. ఇతర వ్యక్తులతో పోల్చడాన్ని నిరోధించండి

పోల్చడం ఎల్లప్పుడూ కోరికకు దారితీస్తుంది. అందుకే పదవ ఆజ్ఞలో, "నీ పొరుగువాని ఇంటిని, నీ పొరుగువాని ఎద్దును, నీ పొరుగువాని దాసునిని ఆశింపకుము" అని చెప్పబడింది. మీరు మీ పొరుగువారితో పోల్చడం ప్రారంభించినప్పుడు, మీరు కోరికతో ముగుస్తుంది.

"ప్రతి ఒక్కరు తన స్వంత చర్యలను పరీక్షించుకోవాలి. అప్పుడు అతను తనను తాను మరొకరితో పోల్చుకోకుండా తన గురించి గర్వపడగలడు. (గలతీయులు 6:4) మీరు వేరొకరి వద్ద ఉన్నవాటిని చూడగలరా మరియు దానిని ఆశించకుండా ఉండగలరా? నేను నిజంగా అడుగుతున్నాను, మీరు సంపాదించకుండానే ఆరాధించగల రహస్యాన్ని నేర్చుకున్నారా? నేను ఆనందించే ప్రతిదాన్ని పొందవలసిన అవసరం లేదు. మీరు నిజంగా మీరు ఆనందించే ప్రతిదానిని కలిగి ఉన్న వ్యక్తి అయితే, మీరు శాశ్వతంగా దయనీయంగా ఉంటారు. సంపాదించాల్సిన

అవసరం లేకుండా మెచ్చుకోవడం నేర్చుకోండి. గుర్తుంచుకోండి, కంచెకు అవతలి వైపున గడ్డి పచ్చగా ఉంటే, నీటి బిల్లు కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది.

## 2. దేవుడు మీకు ఇచ్చిన దాని గురించి సంతోషించండి

దేవుడు మీకు ఇచ్చిన వాటిపై మీ దృష్టిని కేంద్రీకరించండి. "ప్రతి మంచి మరియు పరిపూర్ణ బహుమతి కాంతి తండ్రి నుండి పై నుండి వస్తుంది." (యాకోబు 1:17) లేదా, నేను ప్రసంగి 5:19లో సోలమన్ చెప్పినట్లుగా, "...దేవుడు ఎవరికైనా సంపదలు మరియు ఆస్తులను ఇచ్చి, వాటిని ఆస్వాదించడానికి వీలు కల్పించినప్పుడు, ...ఇది దేవుని బహుమతి." దేవుడు చెబుతున్నాడు, నా బహుమతులను నేను మీకు ఇస్తున్నట్లుగా ఆనందించండి. మనం చేయవలసింది అదే.

మీరు ఎప్పుడైనా దాని బారిన పడ్డారా? "ఎప్పుడు ఆపై" అని ఆలోచిస్తూ, "నాకు \_\_\_\_\_ వచ్చినప్పుడు, నేను సంతోషంగా ఉంటాను. మీరు ఖాళీని పూరించవచ్చు, అది మీ కోసం ఏదైనా. ఆలోచన ఏదైనా మారినప్పుడు, నేను సంతోషంగా ఉంటాను. లేదు, మీరు చేయరు. ఓహో, మీరు కొంతకాలం సంతోషంగా ఉంటారు. గత క్రిస్మస్లో మీరు ఏమి అందుకున్నారు? మీకు గుర్తుందా? "ఎప్పుడు ఆపై" ఆలోచిస్తూ, మిమ్మల్ని సంతోషపెట్టడానికి మీరు దేని కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు? అది ఏమిటి, కొత్త ఇల్లు, కొత్త ఉద్యోగం, కొత్త కారు, కొత్త స్థానం, వివాహం? "ఎప్పుడు మరియు అప్పుడు" ఆలోచన మీకు సంతోషాన్ని కలిగించదు. నేను ఎలా ఉండాలనుకుంటున్నానో మరియు దేవుడు నాకు ఇచ్చిన వాటిపై దృష్టి పెట్టినప్పుడు నేను సంతోషంగా ఉంటాను.

## 3. ఏది నిజంగా ముఖ్యమైనదో గుర్తుంచుకోండి

"కాబట్టి, మనం మన దృష్టిని కనిపించే వాటిపై కాదు, కనిపించని వాటిపై ఉంచుతాము. ఎందుకంటే కనిపించేది తాత్కాలికమైనది, కాని కనిపించనిది శాశ్వతమైనది." (2 కొరింథీయులు 4:18) జీవితంలో మీ ప్రాధాన్యతలు ఏమిటో మీరు నిర్ణయించుకున్నప్పుడు మరియు మీరు మీ దృష్టిని ఎక్కడ కేంద్రీకరించబోతున్నారు, మీరు ఎల్లప్పుడూ మిమ్మల్ని మీరు ప్రశ్నించుకోవాలి, నేను చూడగలనా? మీరు దానిని చూడగలిగితే, మీరు తాత్కాలిక, తప్పు విషయంపై దృష్టి పెడుతున్నారు.

వందేళ్ల తర్వాత మీరు చూసేది ఇక్కడ ఉండదని చుట్టూ చూస్తే కొంచెం హుందాగా అనిపిస్తుంది. కార్పెట్, కుర్చీలు, గోడలు, భవనం, మా బట్టలు, ప్రజలు ఇక్కడ ఉండరు. పాల్ ఖచ్చితంగా సరైనది, "మీరు చూడగలిగితే, అది తాత్కాలికమే." మీరు చూడగలిగినదంతా చివరికి క్షీణిస్తుంది, అది కుళ్ళిపోతుంది, తుప్పు పట్టడం, అరిగిపోతుంది మరియు మీరు చూడలేని వాటికి విరుద్ధంగా వెళ్లిపోతుంది, అంటే దేవుడు మరియు ఇతరులతో మీ సంబంధం, ప్రేమ, నిజాయితీ, విలువలు మరియు మీ ఆత్మ. మనం ఏమి చేయాలో చూడండి కోరికను విడిచిపెట్టి, నిజంగా ముఖ్యమైనది గుర్తుంచుకోండి. మీరు దురాశతో ఎలా వ్యవహరిస్తారు.

మీరు తదుపరి నివారణను వర్తించే ముందు మీరు దురాశ యొక్క మూలానికి గొడ్డలి పెట్టాలి. మీరు డబ్బు నిర్వహణకు కీలకమైన బైబిల్ సూత్రాలను వర్తించజేస్తారు. మీ కోరిక సమస్యను జయించడం ద్వారా మీరు గుండె సమస్యను పరిష్కరించకపోతే అది పని చేయదని గుర్తుంచుకోండి. కానీ మీ డబ్బును ఉపయోగించడం గురించి బైబిల్ బోధించే నాలుగు గొప్ప స్తంభాలు ఉన్నాయి.

### a. మీ డబ్బును నెమ్మదిగా సంపాదించండి, కానీ ఖచ్చితంగా.

త్వరగా రిచ్ స్కీమ్లను పొందండి దాదాపు ఎప్పుడూ పని చేయదు. అవి డజను పైసలు, మరియు వాటిని మరింత ఖచ్చితంగా "త్వరగా విచ్చిన్నం చేయి" పథకాలు అని పిలుస్తారు. సామెతలు 13:11 ఇలా చెబుతోంది, "కొద్దిగా ధనము కూడబెట్టువాడు దానిని వృద్ధి చేస్తాడు." సామెతలు 6:6లో, మనమందరం గుర్తించగలిగే ఒక రూపకాన్ని సొలోమోను ఉపయోగించాడు. "సోమరి, చీమల దగ్గరికి వెళ్ళు; దాని మార్గాలను పరిగణించండి మరియు తెలివిగా ఉండండి! దానికి కమాండర్, పర్యవేక్షకుడు లేదా పాలకుడు లేడు, అయినప్పటికీ అది వేసవిలో తన ఆహారాన్ని

నిల్వ చేసుకుంటుంది మరియు పంట సమయంలో తన ఆహారాన్ని సేకరించుకుంటుంది. చీమలలాగా ఉండు, పని చేసి, కొద్దికొద్దిగా సరఫరా చేసి నిల్వ చేసుకో అన్నాడు.

ఇప్పుడు ఖచ్చితంగా, ఇతరులకన్నా ఎక్కువ జీతాలు చెల్లించే కొన్ని వృత్తులు ఉన్నాయి, కానీ మీరు ఎంచుకున్న పని ఏమైనప్పటికీ, మంచి వారంలో పని చేయండి, గరిష్ట శ్రమతో సహేతుకమైన సంఖ్యలో గంటలు ఉంచండి మరియు మీ డబ్బు సంపాదించండి.

బి. క్రమం తప్పకుండా డబ్బు ఆదా చేసుకోండి.

ఆధునిక అమెరికన్ ఆర్థికశాస్త్రంలో "సేవ్" అనే పదం ఆచరణాత్మకంగా మరచిపోయిన పదం. కానీ "కొద్దిగా" అనే సూత్రం కేవలం సంపాదన మాత్రమే కాదు, పొదుపుకు కూడా వర్తిస్తుంది. సామెతలు 21:20లో సొలోమోను చెప్పినట్లు వినండి, “జ్ఞానుల ఇంట్లో మంచి ఆహారం మరియు నూనె నిల్వలు ఉన్నాయి, కానీ మూర్ఖుడు తనకు ఉన్నదంతా మ్రింగివేస్తాడు.”

మీ పిల్లలకు మరియు మనవళ్లకు ఇది నేర్పండి మరియు వారికి బాగా నేర్పండి. ఒక వ్యక్తి ఆదాయాన్ని సంపాదించడం ప్రారంభించిన రోజు అదే రోజు, ఆ వ్యక్తి ఆదాయాన్ని పొందిన ప్రతిసారీ పొదుపు చేయడం మరియు దానిని చేయడం ప్రారంభించాలి. వారు 14 సంవత్సరాల వయస్సులో ఆదాయాన్ని సంపాదించడం ప్రారంభిస్తే, కాగితాలను డ్రైవ్ వేలలో విసిరివేస్తే, అప్పుడే పొదుపు చేయడం ప్రారంభించండి. వారు 24 లేదా 44 అయితే, ఇది ఒక ఎంపిక కాదు, ఇది ప్రాధాన్యత. ఒక వ్యక్తి తన ఆదాయంలో ఏడున్నర నుండి పది శాతం వరకు క్రమం తప్పకుండా పొదుపు చేస్తే, అతను లేదా ఆమె అత్యవసర పరిస్థితులు, ఆకస్మిక పరిస్థితులు, తాత్కాలిక నిరుద్యోగం మరియు పదవీ విరమణ కోసం సిద్ధంగా ఉంటారు. నేను మీ డబ్బుపై మీ నమ్మకాన్ని లేదా మీ భద్రతను ఉంచడం గురించి మాట్లాడటం లేదు, మీరు దీన్ని చూడగలిగితే గుర్తుంచుకోండి, అది ఎలాగైనా జరుగుతుందని గుర్తుంచుకోండి. డబ్బు అనేది దేవుని గృహనిర్వాహకులుగా మన చేతుల్లో ఉంచబడిన సాధనం కంటే ఎక్కువ లేదా తక్కువ కాదు.

కొన్ని రకాల పొదుపు ఖాతాలతో సహా పొదుపు చేయడం ద్వారా మరియు ఎన్ని మంచి పెట్టుబడుల ద్వారానైనా సంతృప్తి లభిస్తుంది. కానీ పొదుపు ద్వారా సంతృప్తి లభిస్తుంది. మనం పరిమితికి మించి ఖర్చు చేసినప్పుడు ఒత్తిడి మరియు భయాందోళనలు వస్తాయి. మేము ఊహించని ప్రతి ఆర్థిక సవాలుపై భయాందోళనలకు గురవుతాము మరియు అమెరికా అంతటా ఆ పరిస్థితిలో నివసిస్తున్న ప్రజలు ఉన్నారు.

సి. ఉదారంగా పంచుకోండి.

యేసు ఇలా అన్నాడు, “భూమిపై మీ కోసం ధనాన్ని కూడబెట్టుకోకండి, ఇక్కడ చిమ్మట మరియు తుప్పు నాశనం చేస్తాయి, మరియు దొంగలు చొరబడి దొంగిలిస్తారు. అయితే చిమ్మట మరియు తుప్పు నాశనం చేయని మరియు దొంగలు చొరబడి దొంగిలించని పరలోకంలో మీ కోసం సంపదను నిల్వ చేసుకోండి. మీ నిధి ఎక్కడ ఉందో అక్కడ మీ హృదయం కూడా ఉంటుంది.” (మత్తయి 6:19-21) ఇప్పుడు యేసు నుండి వచ్చిన ఆ మాటలు మనకు కొన్ని క్లిష్టమైన విషయాలను చెబుతున్నాయి: (ఎ) మనం మన డబ్బును ఎక్కడ పెడతామో అక్కడ మన ప్రేమలు ఉంటాయి. . మీరు రెండింటినీ వేరు చేయలేరు) మరియు (బి) మనం ప్రభువు పనికి డబ్బు ఇచ్చినప్పుడు, మనం స్వర్గంలో మన కోసం సంపదను నిల్వ చేసుకుంటాము. ఇప్పుడు నేను మీకు ఒప్పుకుంటాను, అది నాకు పూర్తిగా అర్థం కాలేదు. స్వర్గం అంటే ఏమిటో నాకు తెలుసు, అది ఆధ్యాత్మిక ప్రదేశం. కానీ దేవుడు నాకు వాగ్దానం చేస్తాడని నాకు తెలుసు, అతని ప్రయోజనం కోసం నేను ఈ భూమిపై దేనినైనా కోల్పోతాను, అది ఏదో ఒకవిధంగా స్వర్గంలో ప్రతిఫలాన్ని పొందుతుంది.

దేవుడు ఇజ్రాయెల్ పిల్లలకు 10% ఇవ్వాలని కోరాడు. క్రైస్తవులు వర్ధిల్లినందున ఇవ్వాలని అతను కోరుతున్నాడు, అది ఎక్కువగా ఉండవచ్చు కానీ, కొన్ని పరిస్థితులలో మరియు పరిస్థితులలో అది తక్కువగా ఉండవచ్చు. మనం ఇవ్వాలనుకుంటున్నాము కాబట్టి ఇవ్వాలని దేవుడు ఆశిస్తున్నాడు, కానీ అది డబ్బుకు పరిమితం కాదు. మనం

కూడా ఇవ్వాలి. మనల్ని మనం మనస్ఫూర్తిగా ఆయనకు సమర్పించుకోవడం ద్వారా, మన దృష్టిని పై విషయాలపై కేంద్రీకరిస్తాము మరియు భౌతిక వస్తువులు, అధికారం, పదవి లేదా ప్రతిష్ఠను కోరుకోవడంలో తక్కువ మొగ్గు చూపుతాము.

### డబ్బు ఇవ్వడం నన్ను అప్పుల నుండి ఎలా కాపాడుతుంది?

మీరు అతనికి ఎంత ఎక్కువ ఇస్తే, దేవుడు మిమ్మల్ని ఆశీర్వదిస్తాడు. యేసు "ఇవ్వండి, అది మీకు ఇవ్వబడుతుంది. ఒక మంచి కొలత, నొక్కినప్పుడు, కలిసి కదిలి, మీ ఒడిలో పరుగెత్తుతుంది." (లూకా 6:38) దేవుడు ఏదో స్లాట్ మెషిన్ అని ఇప్పుడు దాని అర్థం కాదు, మనం అతనిలో డబ్బు పెట్టినప్పుడు, అతను ఆ సమయమంతా తిరిగి ఇస్తాడు. అతను అన్ని విధాలుగా మమ్మల్ని ఆశీర్వదించబోతున్నాడని అర్థం, కానీ మీరు దానిని పరీక్షించండి. ఎవరైనా దేవునికి ఇవ్వడం మీరు ఎప్పుడైనా చూశారా? ఎవరైనా దేవునికి తిరిగి ఇచ్చే దానికంటే ఎక్కువ ఇవ్వడం మీరు ఎప్పుడైనా చూశారా?

"తీసుకోవడం కంటే ఇవ్వడం చాలా శ్రేయస్కరం." అక్కడ హీబ్రూ పదం, "బైస్ట్" అనే అరామిక్ పదానికి అక్షరార్థం ఏమిటో తెలుసా? ఆనందంగా. మీరు స్వీకరించినప్పుడు కంటే మీరు ఇచ్చినప్పుడు మీరు సంతోషంగా ఉంటారు. మరియు మనలో చాలా మందికి ఇది ప్రత్యక్షంగా తెలుసు. ఇప్పుడు మీరు ఎంత సంతోషంగా ఉన్నారో, మిమ్మల్ని సంతోషపెట్టడానికి వస్తువులను కొనడానికి డబ్బు ఖర్చు చేయడానికి మీరు తక్కువ మొగ్గు చూపుతారు. మరో మాటలో చెప్పాలంటే, మీరు ఆ డబ్బును ఇచ్చినప్పుడు మీరు ఎంత సంతోషంగా ఉన్నారో, మీకు నిజంగా అవసరం లేని వస్తువులను కోరుకునేంత తక్కువ మొగ్గు చూపుతారు. కాబట్టి, కొద్దికొద్దిగా డబ్బు సంపాదించండి, క్రమం తప్పకుండా పొదుపు చేయండి, ఉదారంగా పంచుకోండి.

హల్లు మరియు బాధ్యతాయుతంగా బడ్జెట్. మనం ఇప్పటికే పరిశీలించిన గ్రంథం నుండి స్పష్టంగా ఉంది, దేవుడు మన చేతుల్లో ఉంచబడిన తన ఆస్తులకు సంబంధించిన ప్రణాళిక మరియు సారథ్యాన్ని ఆశీర్వుస్తాడు. మరొకటి "ఏ మనిషి ముందుగా ఖర్చును లెక్కించకుండా టవర్ను నిర్మిస్తాడు." (లూకా 14) మీరు రుణ రహితంగా ఉండాలనే కోరికను ఉద్దేశించి ఒక ప్రణాళికను కలిగి ఉండాలని ఆయన చెబుతున్నాడు.

అది ప్రతి క్రైస్తవుని కోరిక. బైబిల్ రుణంపై సంపూర్ణ తాత్కాలిక నిషేధాన్ని ఉంచలేదు, కానీ సామెతలు 22:7లో, "రుణగ్రహీత రుణదాత సేవకుడు" అని చెబుతుంది. ఎవరో ఈ విధంగా చెప్పారు, ఈ ప్రపంచంలో రెండు రకాల పురుషులు ఉన్నారు, వడ్డీ సంపాదించే పురుషులు ఉన్నారు మరియు వడ్డీ చెల్లించే పురుషులు ఉన్నారు. నేను మీకు హామీ ఇస్తాను, తరువాతి వారు మునుపటి వారికి సేవకులు. దీనికి కొంత సమయం పట్టవచ్చు, కానీ మనలో ప్రతి ఒక్కరికి వీలైనంత త్వరగా రుణ విముక్తి జరగాలనే లక్ష్యం ఉండాలి.

ప్రశ్న: ఎంత సరిపోతుంది? మీ ఫ్లాన్ మూడు ప్రాథమిక ప్రశ్నలను అడగాలి:

1. నా కుటుంబ అవసరాలు ఏమిటి?
2. నేను దేవునికి ఎంత ఇవ్వాలనుకుంటున్నాను?
3. నేను ఎంత పొదుపు చేయగలను?

అప్పు మనల్ని కట్టివేయాలైన అవసరం లేదు. కానీ అనేక విధాలుగా నిర్వహించని రుణం పాపానికి పర్యాయపదంగా ఉంది, అది ఎలా వచ్చింది. అమేజింగ్ గ్రేస్ పాఠం #1203

## ప్రశ్నలు:

1. మీరు లేనప్పుడు ధనవంతులుగా నటించడం తప్పు; కానీ, మీరు లేనప్పుడు పేదవాడిగా నటించడం తప్పు కాదు. నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_

2. అప్పు యొక్క సాధారణ కారణం, మూలం

- \_\_\_\_\_ అనారోగ్యం
- \_\_\_\_\_ చదువు
- \_\_\_\_\_ నిరుద్యోగం
- \_\_\_\_\_ అత్యాశ

3. అత్యాశ యొక్క అబద్ధాలు

- \_\_\_\_\_ మరిన్ని విషయాలు కలిగి ఉండటం నాకు సంతోషాన్నిస్తుంది. (ప్రసం. 5:10-11)
- \_\_\_\_\_ మరిన్ని విషయాలు కలిగి ఉండటం నన్ను ముఖ్యమైనదిగా చేస్తుంది. (లూకా 12:15)
- \_\_\_\_\_ మరిన్ని వస్తువులను కలిగి ఉండటం నన్ను సురక్షితంగా చేస్తుంది (సామె. 11:28)
- \_\_\_\_\_ పైవన్నీ

4. అప్పుల బాధకు నివారణ

- \_\_\_\_\_ మీలో విషయాలను, స్వీయ నియంత్రణలో తీసుకోండి.
- \_\_\_\_\_ ఇతరులతో స్వీయ పోలికను నిరోధించండి. (గల. 6:4)
- \_\_\_\_\_ దేవుడు అందించిన వాటిపై దృష్టి పెట్టండి మరియు సంతోషించండి. (జేమ్స్ 1:17; ప్రసంగం 5:19)
- \_\_\_\_\_ నిజంగా ముఖ్యమైనది గుర్తుంచుకోండి. (2 కొరిం. 4:18)
- \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
- \_\_\_\_\_ a, c మరియు d
- \_\_\_\_\_ బి, సి మరియు డి
- \_\_\_\_\_ a, b మరియు d

5. కింది వాటిలో బైబిల్ సూత్రాలు ఏవి?

- \_\_\_\_\_ నెమ్మదిగా డబ్బు సంపాదించండి. (సామె. 13:11; 6:6-9)
- \_\_\_\_\_ క్రమం తప్పకుండా సేవ్ చేయండి. (సామె. 21:21)
- \_\_\_\_\_ ఉదారంగా ఇవ్వండి. (మత్త. 6:19-21; లూకా 6:38)
- \_\_\_\_\_ బడ్జెట్ బాధ్యత. (లూకా 14:25-33)
- \_\_\_\_\_ రుణ విముక్తి కావాలని కోరిక. (సామె. 22:7)
- \_\_\_\_\_ పైవన్నీ
- \_\_\_\_\_ పైవేవీ కాదు
- \_\_\_\_\_ బి, సి మరియు డి